



# Les escap'âges

du mercredi

Inscriptions  
CCAS  
02 96 78 89 27

suivez-nous →    
[www.ploufragan.fr](http://www.ploufragan.fr)



**Balades et visites  
pour les aînés  
et les personnes isolées**  
**Sept/oct 2026**

Début des inscriptions  
Mercredi 26 août  
2026

Pour les personnes ne pouvant se déplacer,  
Claudia Emmanuel, agent du CCAS, chargée de l'encadrement de l'activité,  
pourra venir vous chercher à domicile (à préciser lors de l'inscription).

## Sept 2026

**02/09** : Balade dans le jardin médiéval de l'église Saint-Jean, à Lamballe. **Gratuit**

**09/09** : Visite des Compagnons des saisons, à Yffiniac. **Gratuit**

**16/09** : Musée du rail à Dinan. **Tarif : 5€**

**23/09** : Visite de la biscuiterie Menou à Plougonver. **Gratuit**

**30/09** : Journée vélo-rail à Médréac avec Le Tremplin. **Tarif : 5€**

Inscription et règlement au Tremplin, rue Françoise Lorence.

Prévoir le pique-nique ! Départ du Tremplin à 10h30.

## Oct 2026

**14/10** : Sortie bowling. **Tarif : 6,50€**

**21/10** : Visite de la cité médiévale de Moncontour. **Gratuit**

**28/10** : Visite de la cidrerie Kerloïck, à Plestan. **Tarif 5€**

Départ à 14h de la salle du Grimolet.



**Rendez-vous salle du Grimolet  
à 13h30**

Seules les entrées payantes sont à la charge des participants.

Le nombre de personnes est limité à 8 par sortie.

Les participants peuvent s'inscrire sur 2 sorties par mois.