



# Les escap'âges

du mercredi

Inscriptions  
CCAS  
02 96 78 89 27

suivez-nous →    
[www.ploufragan.fr](http://www.ploufragan.fr)



VILLE DE  
**Ploufragan**  
CCAS

**Balades et visites  
pour les aînés  
et les personnes isolées**  
**Sept / Oct 2025**

Début des inscriptions  
Mercredi 27 août  
2025

Pour les personnes ne pouvant se déplacer,  
Claudia Emmanuel, agent du CCAS, chargée de l'encadrement de l'activité,  
pourra venir vous chercher à domicile (à préciser lors de l'inscription).

## Septembre 2025

**3/09** : Visite du Musée de Binic. **Tarif : 5€**

**10/09** : Visite libre de l'Abbaye de Beauport. **Gratuit**

**17/03** : Balade (gratuite) sur la digue à Pléneuf-Val-André et goûter.

**24/03** : Balade dans la station balnéaire de Saint-Cast Le Guildo. **Gratuit**

## Octobre 2025

**1/10** : Visite du Château de Dinan. **Tarif : 8€**

**8/10** : Balade dans la station balnéaire d'Erquy. **Gratuit**

**15/10** : Balade à Pouldouran (commune du patrimoine rural de Bretagne).  
**Gratuit**

**29/10** : Balade dans les rues de la ville du vieux Saint-Brieuc. **Gratuit**