

Juillet-août 2023

Centre social
Tremplin

*Attention !
Fermeture du Tremplin
du lundi 31 juillet
au mardi 15 août
inclus.*

*Inscriptions à partir du jeudi 22 juin,
de 13h à 18h,
puis aux jours et horaires d'ouverture
du Tremplin.*

ACTIVITÉS POUR ADULTES ET ENFANTS

Pour adultes



Sorties au marché de Binic

• **Jeudis 6 juillet et 24 août**, avec pique nique, puis après-midi plage. **Rendez-vous devant le Tremplin à 9h30. Retour vers 16h30.** *Sur inscription.*

Atelier Quilling (loisirs créatif avec la technique du papier roulé)
Lundi 17 juillet, de 14h à 16h. *Sur inscription.*

Sortie au marché de Lamballe

Jeudi 20 juillet. Rendez-vous devant le Tremplin à 9h30. Retour vers 12h.
Sur inscription.

Activités en famille



Repas partagé aux Villes Moisan

(près du kiosque)

Vendredi 7 juillet, à partir 18h. Ouvert à tous.
Venez partager avec le Centre social et l'association « Vert Le Jardin » un temps convivial autour d'un repas partagé.
Chacun est invité à apporter un plat cuisiné ou deux et ses couverts. *Sur inscription.*

Caravane du sport

Lundi 10 et mardi 11 juillet, de 15h à 18h. Esplanade de la mairie. Venez participer et découvrir de nouveaux sports. Activité proposée et animée par l'UFOLEP 22.
Enfants et adultes. *Sans inscription.*

Jardinières aromatiques

Mardi 11 juillet, devant le Tremplin, de 14h30 à 17h30.
Que vous ayez ou non la main verte, venez créer vos jardinières aromatiques avec l'association « Vert Le Jardin ». Bonne humeur et partage garantis.
Ouvert à tous. *Inscription conseillée.*



T1

G

T1

G

G

G

Atelier Quilling

(loisirs créatif avec la technique du papier roulé)
Partagez un moment avec votre enfant ou petit-enfant autour d'un atelier créatif.

Mercredi 12 juillet, de 9h30 à 12h, au Tremplin. Enfant à partir de 4 ans.

Sur inscription.

Bus des métiers

Jeudi 13 juillet, de 8h30 à 11h30. Présence du bus de la Cité des Métiers, place d'Iroise. Infos et conseils sur les métiers, l'emploi, la formation, la reconversion professionnelle et la création d'entreprise. *Sans inscription.*

Atelier « Vert Le Jardin » cuisine itinérante

Venez partager un repas et le préparer si vous le souhaitez. Place d'Iroise.

Jeudi 13 juillet, de 9h30 à 14h. *Sur inscription.*



Atelier smoothies et brochettes de fruits

Partagez un moment avec votre enfant ou petit-enfant autour de la création de smoothies et de brochettes de fruits, **mercredi 19 juillet, de 14h à 16h30**, au Tremplin. Enfant à partir de 4 ans. *Sur inscription.*

Soirée barbecue

Apportez vos grillades et vos salades pour passer une soirée conviviale !
Vendredi 21 juillet, au Tremplin à 18h30. Ouvert à tous. *Sur inscription.*



Carré du Tremplin

Que vous ayez ou non la main verte, réalisez « l'herbier du jardin » avec l'association Vert Le Jardin. Bonne humeur et partage garantis. **Mardi 25 juillet, de 14h15 à 17h15, au Tremplin.**
Ouvert à tous. *Inscription conseillée.*

La Science en bas de chez toi

Ateliers animés par « Les Petits Débrouillards » : “ Pars en exploration comme Luffy ! ” Arriveras-tu à résoudre les énigmes sur ta route pour découvrir le « One Piece » ?

Lundi 24, mardi 25, jeudi 27 et vendredi 28 juillet, de 14h à 17h, place d'Iroise. Enfants de 6 à 12 ans.

Inscription sur place.



G

G

T1

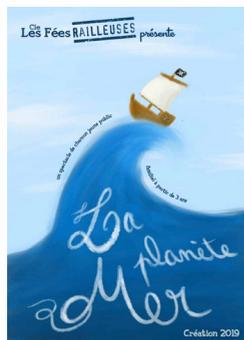
G

G

G

G

Fête de quartier



Spectacle « La planète mer » avec les Fées railleuses : Deux hommes d'entretien qui, pour tromper l'ennui, vont transformer leurs balais et accessoires de travail en personnages et bateaux afin de raconter les aventures d'une joyeuse troupe de pirates. *Découverte de la philosophie, du mode de vie libertaire et égalitaire des pirates et traversée de plusieurs styles musicaux.*

Mercredi 26 juillet, de 14h30 à 16h30. Ouvert à tous, à partir de 3 ans. Place d'Iroise. *Sans inscription.*

Ateliers « Vert Le Jardin » cuisine itinérante

• Venez partager un repas et le préparer si vous le souhaitez. Place d'Iroise.

Jeudis 27 juillet et 17 août, de 9h30 à 14h. *Sur inscription.*

• Possibilité pour les enfants de participer à un atelier « De la chimie aux fourneaux », avec Les Petits Débrouillards. *Sans inscription.*

Ateliers créatifs parent/enfant, grand-parent/petit-enfant

• Atelier création d'un labyrinthe à billes, **vendredi 18 août, de 14h à 16h30, au Tremplin.** *Sur inscription.*

• Atelier création d'un cadre photo, **mercredi 23 août, de 14h à 16h30, au Tremplin.** Enfant à partir de 4 ans. *Sur inscription.*



Cinéma en plein air : « Le Voyage du Dr Dolittle »

Vendredi 25 août, esplanade Nelson Mandela. Pique-nique pour ceux qui le souhaitent, à partir de 19h. Projection du film vers 21h30. Apportez vos chaises et couvertures. Présence de l'APE de Louis Guilloux pour une vente de gâteaux et boissons au profit de l'école.

Inscription conseillée.

Jardinières aromatiques

Que vous ayez ou non la main verte, venez créer vos jardinières aromatiques avec l'association « Vert Le Jardin ». Bonne humeur et partage garantis. **Mardi 29 août, devant la salle du Grimolet, de 14h30 à 17h30.** Ouvert à tous. *Inscription conseillée.*



Atelier « Vert Le Jardin » cuisine itinérante

• Venez partager un repas et le préparer si vous le souhaitez. Place d'Iroise.
Jeudi 31 août, de 9h30 à 14h. *Sur inscription.*



Soirée barbecue

Apportez vos grillades et vos salades pour passer une soirée conviviale ! **Jeudi 31 août, au Tremplin, à 18h30.** *Sur inscription.*

Sorties familiales

Prévoir pique-nique et vêtements adaptés (casquette, vêtement de pluie), eau et crème solaire. À partir de 2 ans. *Sur inscription.*

Tropical Parc (Saint-Jacut-Les pins (56)) T4

Dimanche 9 juillet.

Rendez-vous au Tremplin à 8h45,
pour un départ à 9h.

Retour entre 18h et 19h. *Sur inscription.*

Kingoland (Plumelin (56)) T4

Samedi 22 juillet.

Rendez-vous au Tremplin à 8h30,
pour un départ à 9h.

Retour aux environs de 18h. *Sur inscription.*

Les jardins de Brocéliande (Bréal-Sous-Monfort (35)) T4

Samedi 26 août.

Rendez-vous au Tremplin à 9h15,
pour un départ à 9h30.

Retour aux environs de 18h. *Sur inscription.*

Légende

G	: gratuit	T2	: 2€
CA	: cotisation annuelle	T3	: 3€
T1	: 1€	T4	: 3,20€ / enfant (de 3 à 11 ans), 5€ / adulte

Commissions du Centre social

Les commissions figurant ci-dessous se réunissent régulièrement pour échanger, proposer et organiser des actions au Centre social, en rapport avec leur thème. Elles sont constituées d'habitants, de bénévoles et d'agents du Centre social, de représentants d'associations et de professionnels partenaires.

Si vous souhaitez faire partie de l'une de ces commissions, n'hésitez pas à prendre contact avec le Tremplin. Un rendez-vous vous sera proposé avec le référent du Centre social de la commission qui vous intéresse.

Liste des commissions :

- Santé
- Soutien à la parentalité et actions en famille
- Soutien à la scolarité
- Transitions
- Actions dans les quartiers

*Nous vous invitons à vous présenter pour les inscriptions
à partir du jeudi 22 Juin, à partir de 13h,
à l'accueil du Tremplin*

Légende

G : gratuit

CA : cotisation annuelle

T1 : 1€

T2 : 2€

T3 : 3€

T4 : 3,20 € / enfant (de 3 à 11 ans),
5€ / adulte

Les permanences sociales et administratives

• **Des travailleurs sociaux de la Maison du Département (MDD)** : Tous les jours de la semaine, sur rendez-vous au 02 96 60 80 60.

• **Des puéricultrices et un médecin du service de Protection maternelle et infantile de la Maison du Département** :

- Le mardi, de 9h à 12h : permanences des puéricultrices sur rendez-vous.

- Présence du médecin de la PMI sur rendez-vous.

Contactez la Maison du Département au 02 96 60 80 60.

• **Une juriste du CIDFF (Centre d'information des droits des femmes et de la famille)** :

Jeudi 20 juillet 2023.

Sur rendez-vous au 02 96 78 47 82.

• **Un conciliateur de justice** :

Lundis 3 et 17 juillet, de 14h à 17h.

Sur rendez-vous au 02 96 01 52 10.

• **Permanence du Relais petite enfance (RPE)** :

Uniquement sur rendez-vous, le lundi de 14h à 17h.

Contactez le RPE au 02 96 77 60 85.

• **Un médiateur numérique** :

Sur rendez-vous au 02 96 78 47 82.

Les lundis 3, 10, 17 et 24 juillet et les 21 et 28 août 2023.

Renseignements au Centre social Le Tremplin, rue Françoise Lorence
Tél. 02 96 01 52 10 - tremplin@ploufragan.fr

*En cas d'absence à une activité qui est hors des horaires habituels,
Appeler au 06 72 44 39 50*

**Horaires d'ouverture : du lundi au jeudi de 9h à 12h
et de 13h15 à 17h15 et le vendredi de 9h à 12h.**

Retrouvez les informations sur les activités du Tremplin
sur www.ploufragan.fr, rubrique "En 1 clic"/Le Tremplin/Centre social Le Tremplin

Modalités d'inscription

Les activités du Centre social sont accessibles à tous les Ploufragnais : enfants, parents ou grands-parents peuvent s'y inscrire. Exemple : 1 grand-parent ploufragnais peut venir avec son petit-fils (mais pas le parent s'il est extérieur à la commune).

Oncles, tantes, amis ne peuvent pas prendre en charge l'enfant lors des activités ou sorties.

Pas d'inscription groupée ; un foyer ne peut pas en inscrire un autre.

L'inscription peut se faire au Tremplin, par téléphone ou par mail, auprès de l'équipe du Centre social.

Le paiement est obligatoire 1 semaine avant la sortie ou l'activité. Passé ce délai, l'inscription sera annulée. Le règlement peut se faire en espèces ou par chèque à l'ordre du Trésor public.

Bien respecter l'âge indiqué sur le programme pour les activités parents/enfants.

Pour les sorties familiales : obligation pour les personnes inscrites à la sortie de venir en car lorsque celui-ci est prévu.

En cas d'annulation de votre part, le remboursement se fera sur présentation d'un justificatif et à l'appréciation du Centre social.

L'équipe du Centre social rappelle que les parents sont responsables de leur(s) enfant(s) pour chaque activité ou sortie organisées par le Tremplin.

