

PLOUFRAGAN

GUIDE DES LOISIRS



2026
2027



VILLE DE
Ploufragan

sommaire

ce qui roule	page 3
balles, boules et volants	pages 3, 4
se mouvoir	pages 5, 6, 7
face à face	page 8
exercer son art	pages 9 & 10
divers... cité...	pages 11 & 12
en famille	page 12
multit-activités	page 13
espace Victor Hugo	page 14
centre social Le Tremplin	page 15
divers	page 16

Ce guide présente les activités de loisirs, regroupées par catégorie, proposées sur Ploufragan. Vous n'y trouverez que les informations nécessaires et utiles ; vous pourrez les compléter en contactant directement les responsables d'activités.

Pour utiliser ce guide

-  public concerné par l'activité
-  période d'inscription
-  montant de la cotisation

ce qui roule

vélo tout terrain

Ploufragan VTT

rdv parking du Haut Champ
contact : Philippe Labbé / Joël Daniel
tél : 06 80 92 38 67 / 06 16 54 78 25
mail : ploufraganVTT@gmail.com

Modalités d'inscription

 : adolescents à partir de 16 ans (avec autorisation parentale) et adultes
 : à partir de septembre et toute l'année
 : 45€

balles, boules & volants

badminton

Les fous du volant

complexe sportif du Haut Champ
et salle Marcel Paul
contact : Bruno Faliguerho
tél : 06 21 84 19 81
mail : bad.plouf@gmail.com
site internet : www.badplouf.fr
facebook : @lesfousduvolantploufranais

Modalités d'inscription

 : à partir de 7 ans, adolescents et adultes
 : septembre
 : 100€ (45€ en loisirs)

basket

Amicale laïque basket

complexe sportif du Haut Champ
contact : Lucie Perette
tél : 06 44 94 41 81
mail : contact@alpbasket.com
site internet : www.alploufraganbasket.com

Modalités d'inscription

 : à partir de 3 ans, adolescents et adultes
 : de mi-août à fin octobre
 : de 110€ à 190€ (120€ en loisirs)

moto

CASIM 22

18 rue du sabot
piste moto-école, St-Pierre, les Châtelets Ploufragan
contact : Dominique Daniel
tél : 06 98 93 63 34
mail : lacasimdu22@gmail.com
site internet : http://c22.casim-france.fr

Modalités d'inscription

 : adultes
 : septembre, octobre, novembre
 : 100€

boule bretonne

Avant 3

boulodrome rue de Turnegouët
contact : Fabienne Rio
tél : 06 07 50 37 32
mail : rio.fabienne.michel@orange.fr

Modalités d'inscription

 : adultes
 : à partir de septembre
 : 40€

La récré des aînés

Boulodrome rue de Turnegouët
contact : CCAS
tél : 02 96 78 89 27
mail : ccas@ploufragan.fr

Modalités d'inscription

 : adultes
 : toute l'année
 : gratuit



football

Ploufragan football club (PFC)
complexe sportif du Haut Champ
contact : Benoît Devin
tél : 02 96 94 33 62
mail : ploufragan.fc@orange.fr

Modalités d'inscription
👤 : à partir de 6 ans, adolescents, adultes
et section féminine
📅 : de juin à décembre
💰 : de 120€ à 150€

Association sportive de St-Hervé (ASSH)
terrain de St-Hervé et complexe sportif du Haut Champ
contact : Denis Stéphan
tél : 07 80 06 81 92
facebook : www.facebook.com/assaintherve

Modalités d'inscription
👤 : à partir de 5 ans et adultes
📅 : septembre
💰 : de 55€ à 85€

handball

Ploufragan handball
complexe sportif du Haut Champ
contact : Fanny Clédy
tél : 06 36 61 88 00
mail : ploufraganhandball@gmail.com

Modalités d'inscription
👤 : à partir de 3 ans, adolescents et adultes
📅 : à partir de septembre et toute l'année
💰 : de 105€ à 185€

pétanque

Breizh pétanque 22
Terrain du Champ-Bogard
contact : Franck Barbes
tél : 06 87 31 43 96
mail : barbes.franck@orange.fr

Modalités d'inscription
👤 : adolescents et adultes
📅 : de novembre à janvier
💰 : 43€

Pétanque ploufraganaise
boulodrome Vallée du Goëlo, rue des combattants
contact : Michel Burlot
tél : 07 78 90 08 91
mail : michel.burlot22@gmail.com

Modalités d'inscription
👤 : à partir de 7 ans, adolescents et adultes
📅 : toute l'année
💰 : 40€

rink-hockey - roller

Stade ploufraganaise roller-skating
salle Glénan (salle omnisports du Haut Champ)
contact : Jean-François Morin
tél : 06 85 75 76 37
mail : roller.sprs@wanadoo.fr
site internet : www.rollersprs.fr

Modalités d'inscription
👤 : à partir de 4 ans, adolescents et adultes
📅 : à partir de septembre et toute l'année
💰 : de 100€ à 180€

tennis

Tennis club Ploufragan
complexe sportif des Grands Chemins
contact : Romain Rupert
tél : 07 67 39 50 40
mail : tcploufragan@fft.fr
facebook : tcploufragan

Modalités d'inscription
👤 : à partir de 5 ans et adultes + section paratennis
📅 : septembre et toute l'année
💰 : de 100€ à 290€

tennis de table

Armor Ping Ploufragan
complexe sportif des Grands Chemins
contact : Bruno Pedron
tél : 06 79 76 35 23
mail : bruno.ping@wanadoo.fr
site internet : www.armorping.com

Modalités d'inscription
👤 : à partir de 8 ans, adolescents et adultes
📅 : de préférence septembre/octobre
💰 : de 65€ à 115€

athlétisme

Amicale laïque athlétisme
salle Belle-Ile - complexe sportif du Haut Champ
contact : Denis Winckel
tél : 06 77 86 27 34
mail : ploufragan.athletisme@yahoo.com

Modalités d'inscription
👤 : à partir de 5 ans, adolescents et adultes
📅 : toute l'année
💰 : à partir de 70€

course à pied

Courons ensemble à Ploufragan
Vallée du Goëlo
contact : Daniel Bouvet
tél : 06 77 15 32 01
mail : ceaplouf22@gmail.com

Modalités d'inscription
👤 : adultes
📅 : 3 sessions, septembre, décembre et mars
💰 : 115€ - l'adhésion annuelle

Team running Ploufragan
complexe sportif du Haut Champ
contact : Denis Winckel
tél : 06 77 86 27 34
mail : ploufragan.athletisme@yahoo.com

Modalités d'inscription
👤 : à partir de 5 ans, adolescents et adultes
📅 : septembre
💰 : à partir de 70€

équitation

Équita' Plouf
16 rue de la Ville Bogard
contact : Esther Delade / Damien Wolff
tél : 06 04 16 55 60
mail : centre.equestre.de.ploufragan@gmail.com

Modalités d'inscription
👤 : à partir de 2 ans, adolescents et adultes
📅 : à partir de fin juin
💰 : adhésion annuelle : de 575€ à 680€
carte 10h : de 185€ à 220€

marche

Avant 3
départ salle du Grimolet
contact : Fabienne Rio
tél : 06 07 50 37 32
mail : rio.fabienne.michel@orange.fr

Modalités d'inscription
👤 : adultes
📅 : à partir de septembre
💰 : 40€

marche nordique

Les arpenteurs du Goëlo
Vallée du Goëlo - esplanade Nelson Mandela
contact : Jean-Pierre Bredoux
tél : 06 52 48 05 48
mail : secretariatlesarpenteurs@gmail.com

Modalités d'inscription
👤 : adultes
📅 : septembre/octobre
💰 : 75€ - 55€/personne pour un couple

randonnée pédestre

Amicale laïque randonnée
randonnées en Côtes d'Armor
contact : Yvon Cardin
tél : 06 87 97 00 43
mail : yv.cardin@orange.fr

Modalités d'inscription
👤 : adultes
📅 : septembre-octobre
💰 : 41€

danses bretonnes

Danses bretonnes Ploufragan-Saint-Hervé
salle Alain Le Dû (Saint-Hervé)
contact : Catherine Caudal
tél : 06 12 98 63 72
mail : andre.caudal22@orange.fr

Modalités d'inscription
👤 : adolescents et adultes
📅 : toute l'année
💰 : de 30€ à 40€

danses en ligne, danses de salon

FaSiLaDanse

salle du Grimolet et salle Alain Le Du
contact : Linda Da Silva
tél : 06 36 06 16 39 - mail : fasiladanse@gmail.com

Modalités d'inscription

👤 : à partir de 12 ans et adultes
📅 : septembre
💰 : 124€

danse modern-jazz

Centre culturel

studio de danse - espace Victor Hugo
contact : secrétariat du Centre culturel
tél : 02 96 78 89 24
mail : centre.culturel@ploufragan.fr
internet : www.ploufragan.fr/rubrique Les loisirs

Modalités d'inscription

👤 : à partir de 5 ans et adultes
📅 : de mi-juin à septembre
💰 : de 114€ à 258€

danse rythmée (zumba)

AZ' Dance

Salle Marcel Paul
contact : Audrey Morel
tél : 06 24 14 08 36
mail : azdance22@hotmail.com

Modalités d'inscription

👤 : adolescents et adultes
📅 : à partir de septembre
💰 : 165€

gymnastique

Gymnic club ploufraganais

Gymnastique féminine, éveil de l'enfant, port et santé
salle Ouessant et Mille Club (complexe sportif du Haut Champ)
mail : adhesion.gcp@gmail.com

Modalités d'inscription

👤 : à partir de 2 ans, adolescents et adultes
📅 : à partir du mois de juin
💰 : entre 120€ et 140€

gymnastique d'entretien

EPMM Sports pour tous

espace Victor Hugo, salle Alain Le Dû (Saint-Hervé) et salles du Grimolet et du Mille Club
contact : Annick René-Jagoret
tél : 06 84 62 02 05 - mail : annick.jagoret@orange.fr
site internet : www.sportspourtous.org

Modalités d'inscription

👤 : adultes
📅 : à partir du 14 septembre
💰 : 150€

gym équilibre

EPMM Sports pour tous

Maison de quartier de La Poterie
salle Molène (dojo du Haut Champ)
contact : Annick René-Jagoret
tél : 06 84 62 02 05
mail : annick.jagoret@orange.fr
site internet : www.sportspourtous.org

Modalités d'inscription

👤 : adultes seniors
📅 : à partir du 14 septembre
💰 : 80€

gymnastique douce

EPMM Sports pour tous

espace Victor Hugo
contact : Annick René-Jagoret
tél : 06 84 62 02 05 - mail : annick.jagoret@orange.fr
site internet : www.sportspourtous.org

Modalités d'inscription

👤 : adultes
📅 : à partir du 16 septembre
💰 : 150€

Swiss Ball

EPMM Sports pour tous

espace Victor Hugo
contact : Annick René-Jagoret
tél : 06 84 62 02 05
mail : annick.jagoret@orange.fr
site internet : www.sportspourtous.org

Modalités d'inscription

👤 : adultes
📅 : à partir du 14 septembre
💰 : 150€

stretching

EPMM Sports pour tous

salle du Grimolet
contact : Annick René-Jagoret
tél : 06 84 62 02 05
mail : annick.jagoret@orange.fr
site internet : www.sportspourtous.org

Modalités d'inscription

👤 : adultes
📅 : à partir du 15 septembre
💰 : 150€

Pilates

EPMM Sports pour tous

salle du Grimolet et espace Victor Hugo
contact : Annick René-Jagoret
tél : 06 84 62 02 05
mail : annick.jagoret@orange.fr
site internet : www.sportspourtous.org

Modalités d'inscription

👤 : adultes
📅 : à partir du 15 septembre
💰 : 150€

yoga

Art de vivre

11 rue du Tertre de la Motte
contact : Muriel Picollier
tél : 06 87 54 10 45
mail : artdevivre22@laposte.net

Modalités d'inscription

👤 : adultes
📅 : toute l'année
💰 : 295€

Aux portes du yoga

6 rue du Coëtquen
contact : Chrystèle Olivier
tél : 06 98 26 81 77
mail : auxportesduyoga60@gmail.com

Modalités d'inscription

👤 : adultes
📅 : septembre
💰 : 300€

Yoga détente

salle de danse, espace Victor Hugo, salle du Mille Club
contact : Sylvie Pouteau
tél : 06 30 77 59 32
mail : yoga.detente22@gmail.com

Modalités d'inscription

👤 : adultes
📅 : toute l'année
💰 : de 185€ à 200€

Yogajaya4u

salle du Mille-Club et du Grimolet
contact : Rozenn Herrouët
tél : 06 59 97 16 14
mail : herrouet@hotmail.com

Modalités d'inscription

👤 : adultes
📅 : septembre et toute l'année
💰 : de 285€ à 296€



face à face



face à face

jiu-jitsu brésilien / grappling

Ecole d'arts martiaux de Ploufragan (Pompomgalli)

salle Molène (dojo du Haut Champ)
contact : Philippe Ferrandi
tél : 06 23 08 15 39
mail : philippe-ferrandi@orange.fr
site internet : www.pompomgallijiujiitsu.com

Modalités d'inscription

👤 : à partir de 13 ans, adolescents et adultes

📅 : toute l'année

💰 : de 150€ à 250€

judo & sport santé, remise en forme

Amicale laïque judo

salle Molène (dojo du Haut Champ)
contact : Julien Gautron
tél : 06 73 04 27 79
mail : amicalelaïquejudoploufragan@gmail.com
facebook : A L judo
site internet : https://al-judo-ploufragan.ffjudo.com

Modalités d'inscription

👤 : à partir de 4 ans, adolescents et adultes

📅 : à partir de septembre

💰 : de 125€ à 180€

kung fu - tai chi - sanda

AKFP

salle Molène (dojo du Haut Champ), espace Victor Hugo et salle du Grimolet
contact : Sandra Mik / Alexis Mik
tél : 06 35 32 97 90 / 06 09 64 70 46
mail : akfp@outlook.fr

Modalités d'inscription

👤 : à partir de 8 ans, adolescents et adultes

📅 : toute l'année

💰 : de 200€ à 250€

exercer son art

arts plastiques *

Ecole d'arts plastiques, Centre culturel

espace Victor Hugo
contact : secrétariat du Centre culturel
tél : 02 96 78 89 24
mail : centre.culturel@ploufragan.fr
site internet : www.ploufragan.fr/rubrique Les loisirs

Modalités d'inscription

👤 : à partir de 6 ans et adultes

📅 : de mi-juin à septembre

💰 : de 129€ à 303€

bande dessinée *

Centre culturel

espace Victor Hugo
contact : secrétariat du Centre culturel
tél : 02 96 78 89 24
mail : centre.culturel@ploufragan.fr
site internet : www.ploufragan.fr/rubrique Les loisirs

Modalités d'inscription

👤 : à partir de 9 ans et adolescents

📅 : de mi-juin à septembre

💰 : cotisation de 129€ à 240€

chant groupes vocaux *

Centre culturel

Solea, la Chanterelle, groupe vocal enfant

espace Victor Hugo
contact : secrétariat du Centre culturel
tél : 02 96 78 89 24
mail : centre.culturel@ploufragan.fr
site internet : www.ploufragan.fr/rubrique Les loisirs

Modalités d'inscription

👤 : à partir de 8 ans et adultes

📅 : de mi-juin à septembre

💰 : de 61,50€ à 114€

exercer
son art

chant traditionnel de Haute-Bretagne

De Ouip en Ouap

Maison de quartier de la Poterie
contact : Marie-George Leonard / Françoise Laine
tél : 06 20 99 22 19 / 06 46 88 64 96
mail : assodoeo5@gmail.com
site internet : deouipenouap.wordpress.com

Modalités d'inscription

 : adultes
 : toute l'année
 : 8€ l'adhésion

éveil artistique *

Centre culturel

(arts plastiques, musique, danse)

espace Victor Hugo
contact : secrétariat du Centre culturel
tél : 02 96 78 89 24
mail : centre.culturel@ploufragan.fr
site internet : www.ploufragan.fr/rubrique Les loisirs

Modalités d'inscription

 : 4, 5 et 6 ans
 : de mi-juin à septembre
 : de 102€ ou 184,50€

musique *

École de musique, Centre culturel

Disciplines enseignées en cours individuels ou collectifs : accordéon chromatique ou diatonique, batterie, clarinette, flûte traversière, guitare, claviers, piano, violon, saxophone, formation musicale, chant, parcours instrumental, éveil musical.

espace Victor Hugo
contact : secrétariat du Centre culturel
tél : 02 96 78 89 24
mail : centre.culturel@ploufragan.fr
site internet : www.ploufragan.fr/rubrique Les loisirs

Modalités d'inscription

 : à partir de 6 ans et adultes
 : de mi-juin à septembre
 : de 61€ à 1500€

photo, initiation et perfectionnement

Photo club Ploufragan

Le Tremplin
contact : Guillaume le Poder
tél : 06 85 26 08 28
mail : photo-club-ploufragan@hotmail.com

Modalités d'inscription

 : adolescents et adultes
 : septembre, octobre
 : 30€

sculpture, modelage

Terres de sculpteurs

espace Victor Hugo
contact : Pascale Legris
tél : 06 20 88 10 07
mail : legris.p@gmail.com

Modalités d'inscription

 : adultes
 : de juin à septembre
 : 152€ le trimestre

théâtre *

Centre culturel

espace Victor Hugo
contact : secrétariat du Centre culturel
tél : 02 96 78 89 24
mail : centre.culturel@ploufragan.fr
site internet : www.ploufragan.fr/rubrique Les loisirs

Modalités d'inscription

 : à partir de 8 ans et adolescents
 : de mi-juin à septembre
 : de 117€ à 217,50€

langues

Nevez amzer (cours de breton)

salle Glenmor, place d'Iroise
contact : Michel Seib
tél : 06 71 75 90 56
mail : nevezamzer22440@gmail.com

Modalités d'inscription

 : adolescents et adultes
 : à partir du septembre
 : 150€

Club Calembour (théâtre en anglais)

salle Glenmor, place d'Iroise
contact : Alena Godovychenko
tél : 06 68 64 58 47
mail : clubcalembour@gmail.com

Modalités d'inscription

 : à partir de 6 ans, adolescents et adultes
 : de juin à septembre
 : 10€ (adhésion association)

jardinage

Les Biaux jardins

salle du Mille Club et les lieux de jardinage
contact : Chantal Latour
tél : 06 51 50 83 74
mail : les.biaux.jardins@free.fr

Modalités d'inscription

 : adultes
 : de septembre à mars
 : 10€

Vert le jardin

32 rue de la Mairie
tél : 02 96 76 13 59 / 06 48 48 12 24
mail : 22@vertlejardin.fr
Facebook : vert le jardin 22

Modalités d'inscription

 : à partir de 3 ans, adolescents et adultes
 : toute l'année
 : prix libre à partir de 3€



nature

La vie dehors pistage animalier, bivouac en forêt...

Vallée du Gouët
contact : Alban de la Blanchardière
tél : 06 83 03 12 03
mail : contact.laviedehors@proton.me

Modalités d'inscription

 : enfants accompagnés d'un adulte, à partir de 10 ans.
 : toute l'année
 : prix libre

* Pour plus d'informations sur ces activités consultez le guide des activités culturelles ou le site internet www.ploufragan.fr

jeux de société

Avant 3

salle du Grimolet
contact : Fabienne Rio
tél : 06 07 50 37 32
mail : riofabienne.michel@orange.fr

Modalités d'inscription

👤 : adultes
📅 : à partir de septembre
💰 : 40€

Jeux dit Plouf'

Salle Alain Le Dû (Saint-Hervé)
contact : Bastian Le Loëdec
tél : 06 26 32 55 00
mail : jeuxditplouf@gmail.com

Modalités d'inscription

👤 : adolescents et adultes
📅 : toute l'année
💰 : 15€

La récré des aînés

salle du Grimolet
contact : CCAS
tél : 02 96 78 89 27
mail : ccas@ploufragan.fr

Modalités d'inscription

👤 : adultes
📅 : toute l'année
💰 : gratuit

animation

Triskell découvertes

contact : Catherine Poncet
tél : 06 36 54 66 52
mail : triskell.decouvertes@gmail.com

Modalités d'inscription

👤 : adultes
📅 : toute l'année
💰 : 15€

pêche de loisirs

AAPPMA

territoire de l'agglomération briochine
contact : François Corno
tél : 07 49 36 11 03
mail : aappma.stbrieuc@gmail.com
site internet : www.aappmastbrieuc.fr

Modalités d'inscription

👤 : à partir de 8 ans et adolescents
📅 : septembre-novembre et mars-mai
💰 : 60€

zéro déchet

Les Fourmis Vertes : objethèque

transition écologique et sociale. Place d'Iroise.
tél : 06 02 56 69 11
mail : lesfourmisvertes22@gmail.com
facebook : les Fourmis Vertes Ploufragan

Modalités d'inscription

👤 : à partir de 12 ans et adultes
📅 : toute l'année
💰 : 10€/personne ou 15€/par famille ou par association

en famille

lieu accueil enfants-parents

Le Tremplin - Pôle petite enfance

Le Tremplin
contact : secrétariat du Tremplin
tél : 02 96 01 52 10
mail : cyrillie.carnielo@ploufragan.fr

Pas d'inscription

👤 : parents, grands-parents et enfants (0 à 4 ans),
et futurs parents
📅 : toute l'année,
💰 : gratuit



multi-activités

service Jeunesse-éducation

portail jeunesse éducation : www.espace-citoyens.net/ploufragan
contact : Le Pollen
tél : 02 96 76 05 01
mail : enfance.jeunesse@ploufragan.fr

Accueil périscolaire (mercredis et petites vacances 3-12 ans)

accueil de loisirs de la Vallée

Modalités d'inscription

👤 : de 3 à 12 ans
📅 : toute l'année 48€
💰 : de 7,21€ à 19,48€/jour
de 3,30€ à 12,18€/demi-journée selon le QF

Passerelle 9-12 ans (petites vacances)

accueil de loisirs de la Vallée

Modalités d'inscription

👤 : de 9 à 12 ans
📅 : en juin
💰 : de 6,79€ à 11,06€/jour
de 3,70€ à 7,97€/demi-journée selon le QF

Centre d'été (3-12 ans)

accueil de loisirs de la Vallée

Modalités d'inscription

👤 : de 3 à 12 ans
📅 : juin
💰 : de 7,21€ à 19,48€/jour

Mini camps (6-12 ans)

(4 à 5 mini camps en juillet/août)

Modalités d'inscription

👤 : de 6 à 12 ans
📅 : juin
💰 : de 12,30€ à 29,87€/jour selon le QF

Loisirs animations jeunes (12-17 ans)

local jeunes du Pollen (petites vacances)

Modalités d'inscription

👤 : de 12 à 17 ans
📅 : toute l'année
💰 : carte 8,50€ pour Ploufragan, 33,50€ pour l'extérieur,
puis selon les activités

Loisirs été jeunes (12-17 ans)

école Louis Guilloux (en juillet-août)

Modalités d'inscription

👤 : de 12 à 17 ans
📅 : juin
💰 : 31,20€ pour Ploufragan, 126,70€ pour l'extérieur

Passerelle 9-12 ans (été)

accueil de loisirs de la Vallée

Modalités d'inscription

👤 : de 9 à 12 ans
📅 : en juin
💰 : de 7,21€ à 19,48€/jour selon le QF

Séjour (12-17 ans)

séjour de 5 jours, un en juillet et un en août

Modalités d'inscription

👤 : de 12 à 17 ans
📅 : juin
💰 : 127,60€ pour Ploufragan, 173,60€ pour l'extérieur



centre culturel municipal

Heures d'ouverture

le lundi et le jeudi : 14h > 18h
le mardi et le vendredi : 10h > 12h30 et 14h > 18h
le mercredi : 9h > 12h30 et 13h30h > 18h

Vous y trouverez

- l'école de musique
- l'école de danse
- l'école d'arts plastiques
- des ateliers théâtre enfants et ados
- l'éveil artistique
- l'atelier bande dessinée
- la diffusion de spectacles vivants
- des expositions
- des animations scolaires

Informations

tél : 02 96 78 89 24 - centreculturel@ploufragan.fr
site internet : www.ploufragan.fr (rubrique loisirs)
Facebook : Espace Victor Hugo - Centre culturel et Médiathèque de Ploufragan

médiathèque

Heures d'ouverture

le mardi : 14h > 19h
le mercredi : 10h > 18h
le vendredi : 11h > 19h
le samedi : 10h > 18h

Vous y trouverez

- la bibliothèque des adultes
- la bibliothèque jeunesse
- l'espace multimédia
- la vidéothèque
- le secteur musique
- la bibliothèque théâtrale

Informations

tél : 02 96 78 89 20 - mediatheque@ploufragan.fr
site internet : www.ploufragan.fr (rubrique loisirs)
Facebook : Espace Victor Hugo - Centre culturel et Médiathèque de Ploufragan

Le Tremplin

Rue Françoise Lorence
Tel : 02 96 01 52 10
Contact : tremplin@ploufragan.fr

Heures d'ouverture

le lundi, mardi, mercredi et jeudi : 9h > 12h et 13h15 > 17h
le vendredi : 9h > 12h

Le Centre social est ouvert à tous les ploufraganeis et propose :

► Pour tous les âges et les familles :

- des sorties familiales
- des après-midi festives
- des repas partagés
- des ateliers parent/enfant et grand-parent/petit-enfant
- des repas / jeux de société pour les parents et enfants

► Pour les adultes :

- régulièrement
- marche lente
- balade avec des chiens
- atelier cuisine
- atelier calligraphie
- atelier mosaïque
- couture
- et d'autres activités ponctuellement

► Accompagnement de projet

Possibilité de faire du bénévolat selon ses centres d'intérêt et ses disponibilités.

Le programme est susceptible d'évoluer au cours de l'année en fonction des propositions, idées et envies des habitants.

Un programme bimestriel est disponible au Tremplin, en mairie, à l'espace Victor Hugo ainsi que sur www.ploufragan.fr.

Renseignements et inscriptions au Tremplin



Les comités de quartier de Ploufragan

• Comité d'animation du quartier de St-Hervé

Contact : Ahlem Le Gloannec
Tél. 06 21 57 62 77
mail : torki.ahlem@yahoo.fr

• Comité de quartier de la Ville au Beau, Haut de la Côte et environs

Contact : Samuel Sadaune
Tél. 06 03 00 39 70
Mail : villeaubeau@gmail.com

• Comité d'animation de Tréfois

Contact : Jean-Claude Le Therizion
Tél. 06 82 18 93 61
Mail : comitedetrefois@gmail.com

• Quartier de la Poterie

Contact : Anne-Laure Moizan
Mail : quartierlapoterie@gmail.com

• Village de Launivier

Contact : Michel Juhel
Tél. 02 96 78 50 51

Comité du Téléthon



Organisation et coordination des manifestations réalisées au profit du Téléthon, grâce à la participation de nombreuses associations Ploufraganaïses.

Contact : Françoise Lainé Gourronc
Mail : francoise.gourronc@gmail.com
Tél. 06 46 88 64 96

A tout'âge

Ehpad Foyer d'Argoat

Animations individuelles et collectives au bénéfice des résidents de l'Ehpad Foyer d'Argoat

Contact : Josette Cornec
Tél : 06 03 48 27 01
mail : atoutage.ploufragan@gmail.com

Salon du livre jeunesse



Tous les ans, début décembre toute l'équipe de bénévoles organise des rencontres dans des établissements scolaires, des ateliers en médiathèques, des interventions avec des publics adultes et des publics éloignés du livre, un défi-écriture, une expo, un spectacle.

La grande journée de ventes-dédicaces aura lieu **samedi 5 décembre 2026** à l'école Louis Guilloux de Ploufragan.

Entrée libre et gratuite.

Contact : Section culturelle de l'Amicale laïque de Ploufragan
Mail : salondulivrejeunesse.ploufragan@orange.fr

Mairie 02 96 78 89 00 ploufragan.fr

suivez-nous →  