



DOSSIER :
LES LOISIRS À PLOUFRAGAN (P6-9)



EDITO

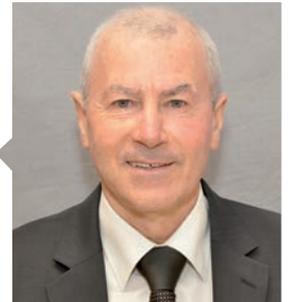
L'habitat senior : une priorité

Vous avez été nombreux à participer à la réunion publique que nous avons organisée le 3 avril dernier. Vous avez répondu massivement à l'enquête réalisée, à la suite de cette réunion, enquête voulue dans le cadre de notre volonté de démocratie participative. Ainsi, vous nous avez confirmé que :

- Les Ploufragnais souhaitent vieillir dans leur commune et que la problématique du logement devient prégnante.
- Les seniors veulent vivre chez eux mais aussi parmi les autres. Ils veulent se rapprocher des services (transports, commerces, santé...).
- Propriétaires ou non, ils se retrouvent seuls dans leur grande maison qui devient difficile à entretenir. Ils souhaitent la quitter, la vendre pour certains d'entre eux pour acquérir ou louer un logement plus petit, plus en adéquation avec leurs besoins.

Toutes ces données sociologiques doivent être prises en compte. Nous savons que dans les prochaines années, le logement intermédiaire (entre son domicile et l'EHPAD) sera la solution la plus recherchée. Un domicile qui ne sera pas forcément celui où l'on a vécu pendant les décennies précédentes mais qui n'en restera pas moins son « chez soi ». Mais nous ne voulons rien décider à votre place, c'est pourquoi ce projet habitat senior doit être partagé avec vous, ses futurs habitants.

Notre volonté est aussi de favoriser la mixité des typologies de logements (pavillons, appartements), et la mixité habitat privé et habitat public via un bailleur social. Notre réflexion se poursuit avec différents partenaires et nous reviendrons donc vers vous le moment venu.



Rémy Moulin
maire.

ACTUALITÉS EN PHOTOS

2 juillet



Cérémonie de départ des enseignants et des responsables des établissements scolaires.

9 juillet



Le comité de quartier de St-Hervé gère la première cabine à livres de Ploufragan. Servez-vous et faites voyager les livres !

13 juillet



De nombreux Ploufragnais ont apprécié la soirée repas bal populaire de Plouf en fête et le feu d'artifice de la Ville.

SOMMAIRE

3	Habitat senior	10	espace Victor Hugo
3	Repas des aînés	11	Habitat : conseils pour votre logement
4	Thomas Delsaut, l'histoire d'une aventure collective	11	Economies d'énergie et d'eau
4	Forum Ploufragan activités et loisirs	12-13	Rubrique opinions
5	Rentrée scolaire 2018-2019	14-15	Brèves infos pratiques
5	C'est chouette l'été à Ploufragan !	16	Semaine bleue 2018
6-9	Dossier : les loisirs à Ploufragan			

SUIVEZ-NOUS SUR : Ville de Ploufragan officiel

@VillePloufragan

www.ploufragan.fr



Inscrivez-vous à la lettre d'information sur www.ploufragan.fr

Mairie de Ploufragan | Tél. 02 96 78 89 00 | www.ploufragan.fr | ouvert du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h | le vendredi de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30 | le samedi de 9h à 12h (permanence état-civil).
Distribution de la Gazette : Adrexo. Si vous ne recevez pas la Gazette, contactez la mairie (02 96 78 89 00).

La Gazette journal d'informations municipales - Éditée par la Ville de Ploufragan (imprimée sur du papier 100% PEFC) | N°365 : Septembre 2018 | Mairie de Ploufragan | 22 rue de la mairie - 22440 Ploufragan

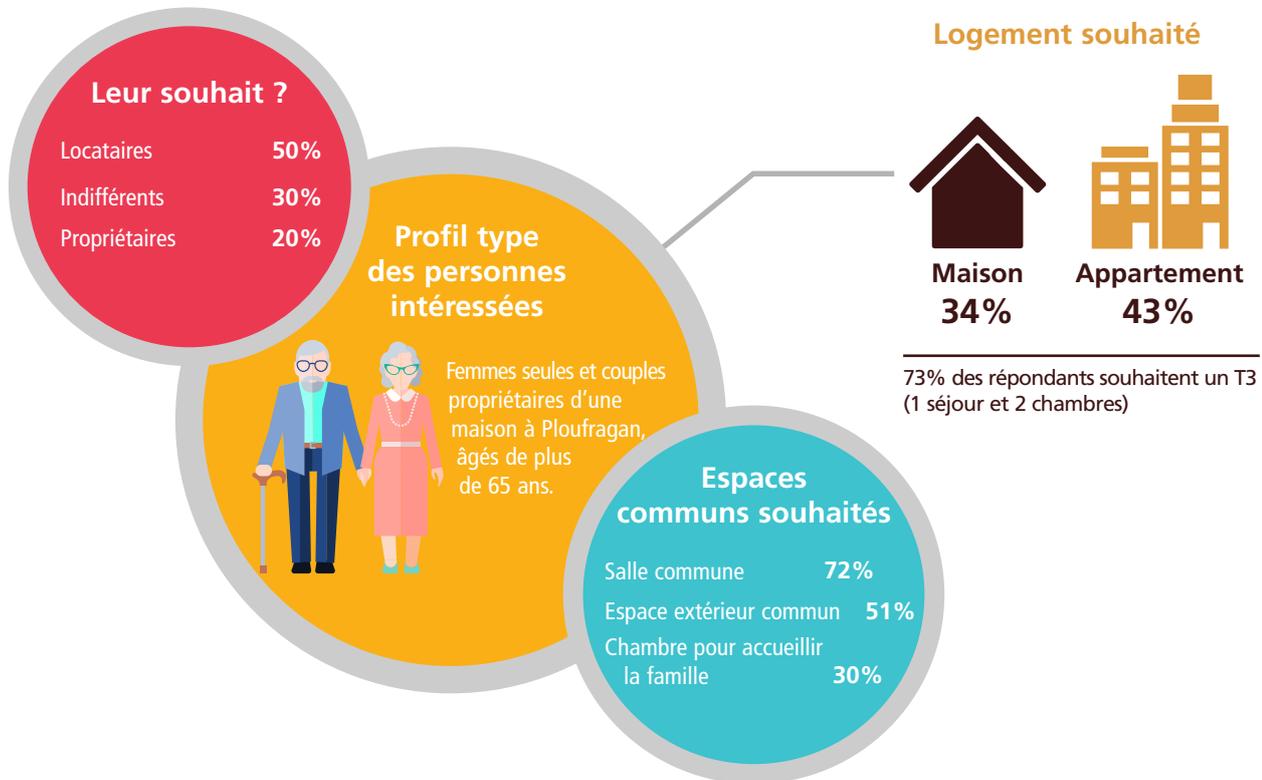
Directeur de la publication : Rémy Moulin, maire de Ploufragan | Comité de rédaction : Laurence André, Jean-Marc Bausson, Jean-Yves Bernard, Bruno Beuzit, Xavier Bizot, Jacques Blanchard, Catherine Citot, Laurence Cotiniaux, Alain Emon, Pascale Gallerme, Christine Hélay, Annie Labbé, Nathalie Lemée, Emmanuelle Le Bellego, Gabrielle Morin, Evelyne Nejari, Christine Orain-Grovalet, Martial Picard, Jean-Pierre Stéphan, Jérôme Tréton | Création - infographie : Studio graphique service communication - Ville de Ploufragan | Dépôt légal : à parution.



HABITAT SENIOR

QUE SOUHAITENT LES PLOUFRAGANAIS ?

67 personnes ont répondu au questionnaire diffusé lors de la réunion d'information et d'échanges du 3 avril pour étudier la réalisation d'habitat senior au centre-ville de Ploufragan. L'objectif : définir un projet au plus près de la demande.



AÎNÉS DE PLOUFRAGAN

REPAS OU COLIS ?

Dans le cadre de la Semaine Bleue, les aînés de la commune bénéficient, s'ils le souhaitent, d'un repas ou, pour les plus âgés, d'une visite à domicile avec remise d'un colis gourmand.

Repas des aînés, le 17 octobre

Cette année, le repas des Villes Moisan est ouvert aux personnes âgées de 73 ans et plus. Il est demandé une participation financière de 5€ par personne, à verser lors de l'inscription et du retrait au CCAS du ticket d'entrée. La présentation du ticket sera exigée à l'entrée de la salle, le jour du repas. Pour le conjoint âgé de moins de 73 ans, la participation est de 10€ (sur présentation d'une pièce d'identité comportant la même adresse que le bénéficiaire).

Inscription et paiement simultanés : du 17 au 21 septembre 2018 (espèces ou chèque).

Visite et colis gourmand

L'âge minimum pour y prétendre est fixé à 80 ans. Aucune participation n'est demandée.

En août, un courrier a été adressé aux personnes de 80 ans et plus. Elles doivent indiquer leur choix (repas ou visites et colis gourmand). **Avant le 14 septembre, elles doivent indiquer leur choix (repas ou visites et colis gourmand), retirer leur ticket et verser leur participation, au CCAS.**

Contact : CCAS – Tél. 02 96 78 89 27

Le CCAS



INITIATIVE JEUNE CINÉMA

THOMAS DELSAUT, L'HISTOIRE D'UNE AVENTURE COLLECTIVE



Une belle soirée d'été autour d'une rencontre avec Thomas Delsaut, jeune réalisateur ploufraganais et sa bande d'amis, garçons et filles, passionnés de cinéma, d'écriture. Au départ, des petits films entre potes pour s'amuser, puis un court métrage « Maurice vous veut du bien », réalisé lors du concours 48h Film Project de Rennes, en octobre 2017 et, pour Thomas et ses collègues, « une grande frustration, celle de ne pas avoir développé l'intrigue, renforcé la psychologie des personnages, la dramaturgie et l'absurdité du film ».

De cette frustration va naître un projet de moyen métrage, ou comment Maurice parvient à résoudre la crise de son entreprise, l'entreprise du mal,

avec la mise en place d'un réseau international de tueurs en série et surtout l'ascension inéluctable de Mathilda, la nouvelle et talentueuse meurtrière de l'entreprise.

Tourner un film, une entreprise d'envergure

Sept jours de tournage en juillet dans l'agglomération briochine, un campement de base dans le jardin des parents de Thomas, une équipe de confiance d'une quinzaine d'amis et des volontaires attirés par cette belle aventure humaine. Au bout de trois jours, quand je les ai rencontrés, toujours le même enthousiasme, oubliées les quelques déconvenues, toujours présentes au cœur les belles surprises de ce projet.

En premier lieu, la confiance des institutions : leur projet a obtenu le premier prix de l'appel à projet jeunes lancé par la Ville de Saint-Brieuc. Cela leur a permis de s'acheter du matériel performant et d'avoir l'appui logistique de l'association briochine Le Cercle. Ils ont aussi obtenu une bourse de la Ville de Ploufragan, qui a complété leur budget, abondé quelque peu par des sponsors privés, connaissances, amis des parents, etc. En second lieu, des figurants bénévoles qui ont répondu à leur appel, dont ce jeune Rennais qui, durant trois jours, est venu tous

les matins tourner avec eux, avec un enthousiasme particulièrement significatif.

Toujours s'adapter

Des déconvenues vite oubliées, des collègues, pas forcément aux bons postes, pour qui il a fallu trouver une reconversion mais, au bout du compte, chacun a pu trouver sa place !

Des conditions de tournage avec des surprises, des scènes prévues place du Chai, mais la transmission de la finale de la coupe du monde est venue contrarier un tournage de nuit ! Il en résultera une autre journée de tournage de plus de 12 heures pour rattraper le temps perdu.

Au total, que du bonheur, de l'expérience acquise, avant d'entamer la période de montage qui durera le reste des vacances et d'engager des négociations pour une première, qui nous l'espérons, pourra se faire en salle, dès septembre.

Christine Orain-Grovalet, première adjointe au maire

Pour voir ses précédents films, allez sur internet, et dans un moteur de recherche, tapez : Youtube Thomas Delsaut

DÉMONSTRATIONS, INITIATIONS, JEUX

C'est le rendez-vous de rentrée des activités sportives, culturelles, de loisirs et caritatives proposées par les associations et les services municipaux.

- Des initiations sur les stands
- Des démonstrations
- Des inscriptions sur place aux activités
- Des animations pour les enfants : structure gonflable, un stand maquillage et gonflage de ballons.

**Samedi 8 septembre,
de 10h à 17h,**

Complexe sportif du Haut Champ,
salles Belle-Ile et Hoëdic.
Entrée libre.



RENTRÉE SCOLAIRE 2018/2019

BIEN ACCUEILLIR LES ENFANTS

L'intérêt de l'enfant a toujours été au cœur de la politique éducative menée par la Ville de Ploufragan. Elle a déployé depuis de nombreuses années des moyens et des services pour apporter une réponse pratique aux contraintes horaires de parents qui travaillent.

Le projet éducatif élaboré en 2010 a permis de définir des objectifs et de les mettre en œuvre pour les temps péri et extra-scolaires (accueils périscolaires, temps méridien et accueils de loisirs). Ce projet donne du sens et guide l'action éducative de l'ensemble des animateurs de la Ville.

Retour à la semaine scolaire de 4 jours

La rentrée de septembre 2018 voit le retour de la semaine scolaire de 4 jours. Le mercredi redevient un temps extrascolaire réservé aux enfants de 3 à 12 ans, accueillis à la journée ou à la demi-journée. Les temps d'accueil et d'animation des journées d'école seront répartis comme suit.

• L'accueil du matin, de 7h15 à 8h45.

C'est un temps préparatoire à la journée de l'enfant. Les animations sont adaptées au rythme des enfants : jeux calmes, histoires et contes... pour permettre un éveil en douceur propice au bon déroulement de la journée.

• **Le temps méridien, de 12h à 13h45 incluant le repas du midi.**
C'est l'un des moments forts de la journée qui accueille en moyenne 800 enfants sur 2 services, encadrés par une importante équipe d'animateurs. Après le repas et jusqu'à la reprise des cours, des activités sont proposées aux enfants.

• L'accueil périscolaire du soir, de 16h30 à 18h45.

Un goûter est servi aux enfants. La fin de la journée est souvent source de manifestation de fatigue et les animateurs doivent adapter les propositions d'animations en fonction du groupe : jeux extérieurs pour les enfants qui ont besoin de courir et de s'extérioriser, jeux de société pour ceux qui souhaitent rester au calme à l'intérieur... L'accueil périscolaire du soir est aussi un moment privilégié pour les parents : échanges avec les animateurs sur les différents temps de la journée de leur enfant.

Pour tout renseignement complémentaire, rendez-vous à l'accueil du Pollen.

Bonne rentrée à tous !

Annie Labbé, maire-adjointe à l'enfance, la jeunesse et l'éducation

C'ETAIT CHOUETTE, L'ÉTÉ À PLOUFRAGAN !



Plus de photos sur www.ploufragan.fr



LES LOISIRS À PLOUFRAGAN

PLOUFRAGAN UNE VILLE QUI S'ENGAGE POUR LES LOISIRS

A l'occasion du Forum Ploufragan activités et loisirs de rentrée, vitrine des activités proposées aux habitants, penchons-nous sur ce que la Ville de Ploufragan entreprend pour que services et associations puissent vous en proposer tout au long de l'année.

Rendez-vous incontournable de septembre, le forum Ploufragan activités et loisirs est l'occasion, pour celles et ceux qui ne connaîtraient pas la ville de Ploufragan, de voir d'un seul coup, d'un seul, la vitalité de la ville et de sa vie associative.

Plus de 40 associations présentes, les services de la Ville au diapason pour offrir le temps d'une journée une vision quasi exhaustive de ce que peut être la vie à Ploufragan, en dehors du travail, du temps scolaire, de la vie familiale. Une vie qui privilégie l'épanouissement individuel tout en invitant à la rencontre et au faire ensemble.

Certes, depuis plus d'un demi-siècle, le choix a été de privilégier la mise en place de services publics pour répondre à la demande des Ploufragais, tant dans le domaine des loisirs des enfants et des jeunes que dans le domaine de l'accès à la culture. Des moyens importants y sont consacrés, avec l'embauche de personnels qualifiés, autour de projets pédagogiques clairement identifiés et la mise en place de tarifs dégressifs liés à des quotients familiaux, afin de permettre à chacun d'y accéder.

Cependant, la Ville ne pourrait assumer seule l'ensemble des activités qui jalonnent la vie de notre cité tout au

long de l'année. L'engagement des associations est, en ce sens, primordial. On ne le répètera jamais assez et il nous semblait important de pouvoir, à nouveau, l'écrire au moment où bon nombre d'entre vous vont opter, pour une année, pour telle ou telle activité.

Le prix de l'adhésion, quel qu'il soit, ne représente en rien le coût de l'activité choisie et les bénévoles, malgré le temps consacré, ne pourraient mener à bien leur projet si la Ville ne les soutenait pas, tant par des financements que des mises à disposition de moyens matériels importants : locaux, terrains, équipements.

C'est l'objet de ce dossier, que nous avons voulu le plus exhaustif possible pour vous permettre d'avoir une vision globale de ce qui fait notre richesse commune et d'affirmer qu'à Ploufragan il fait bon vivre et s'épanouir.

Très belle année d'activités, à vous toutes et tous, quel que soit votre choix et quel que soit votre âge et beaucoup de satisfactions à celles et ceux qui s'engagent à votre service, avec, et nous sommes sûrs que vous les partagez, notre reconnaissance et nos remerciements les plus sincères.

Christine Orain-Grovalet, première adjointe au maire

LA VILLE CONSACRE DES MOYENS IMPORTANTS AUX LOISIRS

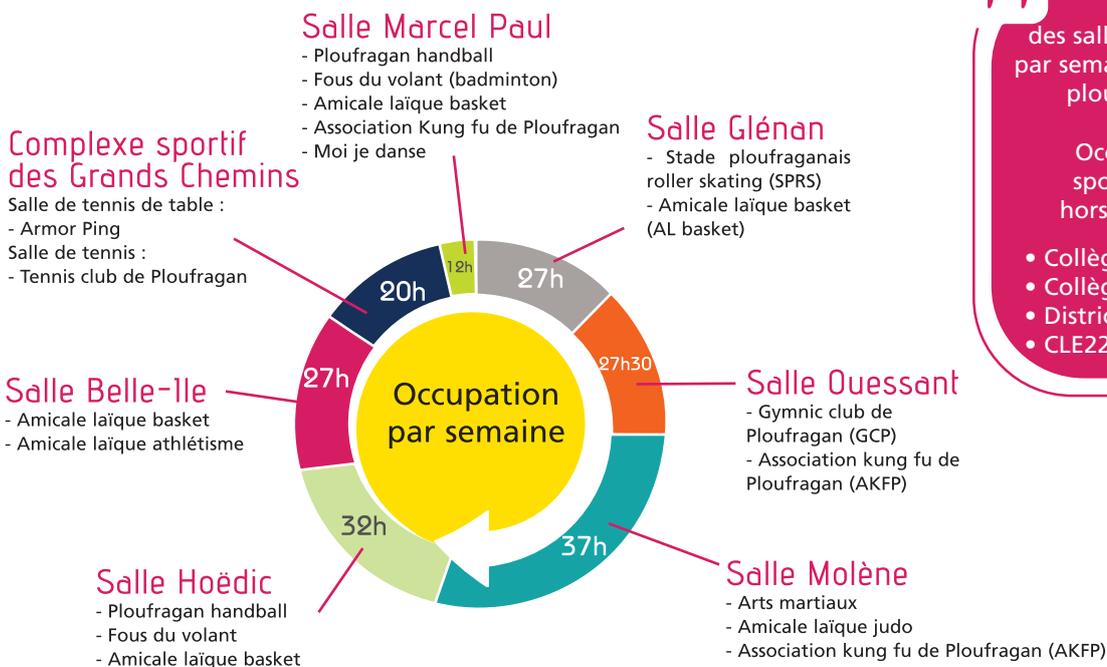
Année 2017

	SPORT	CULTURE	LOISIRS ENFANCE JEUNESSE	LOISIRS DU CENTRE SOCIAL
Personnel municipal, coordination, animations	366 974€	919 763€	361 874€	126 411€
Autres dépenses de fonctionnement	245 879€	183 700€	42 383€	28 067€
Total fonctionnement	612 853€	1 103 463€	404 257€	154 478€
- dont subventions aux associations	78 112€	3 335€	5 120€	
- dont estimation de la mise à disposition des équipements aux associations	234 410€	3 726€		877€
Investissement dans les locaux	275 908€	30 697€		
Investissement en équipement	22 098€	41 478€	2 904€	3 428€
Total investissement	297 996€	72 175€	2 904€	3 428€

DES ACTIVITÉS SPORTIVES DANS DES ÉQUIPEMENTS ADAPTÉS

Les équipements sont utilisés à plein par de nombreux utilisateurs sportifs. Ils sont occupés globalement de 8h du matin jusqu'à 23h, pour certaines salles, et susceptibles d'être utilisés 365 jours/365. En plus des associations locales, ces équipements sont mis à disposition du collège de la Grande Métairie, du Centre Technique Bretagne Henri Guérin, du District départemental de football et du Centre Labellisé d'Entraînement judo 22. Pour ce qui est des terrains de football, ils sont également utilisés par le District de Football et même par l'équipe féminine d'En avant Guingamp ! Ils sont occupés du début d'après-midi jusqu'à 22h30, du lundi au vendredi, ainsi que le week-end pour les matchs.

8 SALLES DE SPORT



Occupations des salles sportives et festives par semaine par les associations ploufraganaises : 264h

Occupation des salles sportives par semaine hors associations locales

- Collège : 84h
- Collège section basket : 4h30
- District de Football : 1h
- CLE22 judo : 4h



Cours de gymnastique du Gymnic club ploufraganais, salle Ouessant.

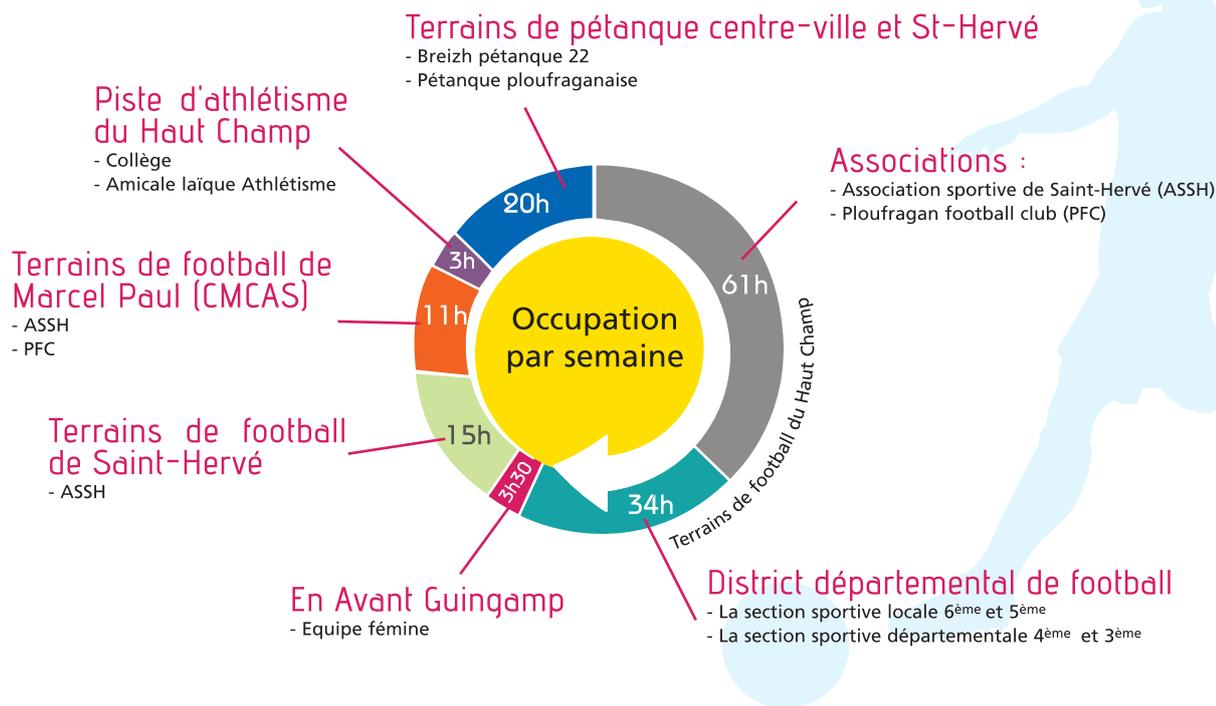


Tennis de table avec Armor Ping, rue des Grands Chemins.



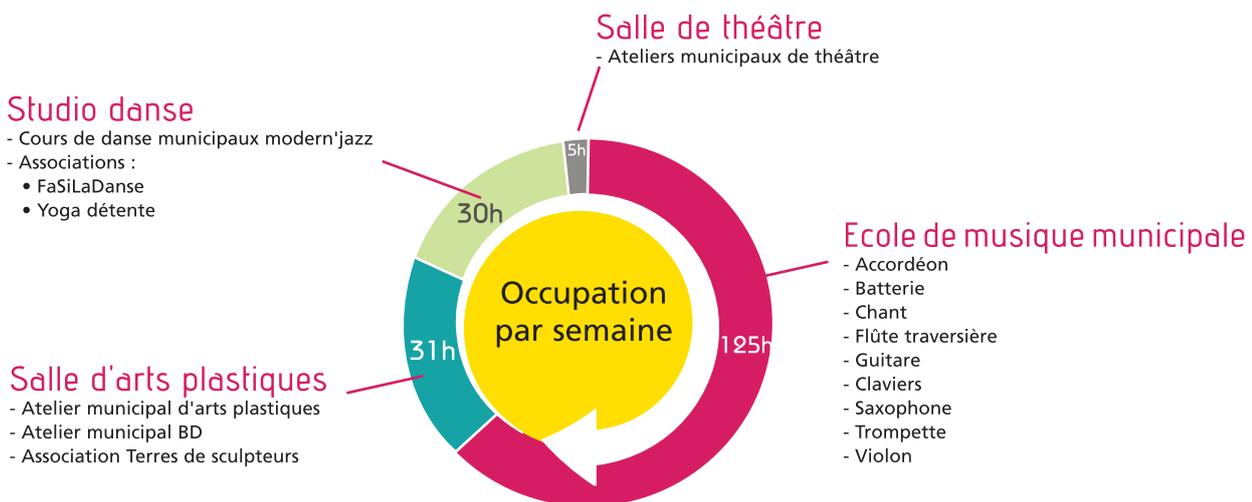
Arts martiaux, salle Molène.

DES ÉQUIPEMENTS EXTÉRIEURS



DES ACTIVITÉS CULTURELLES À L'ESPACE VICTOR HUGO

L'espace Victor Hugo regroupe une grande partie des activités culturelles de Ploufragan. Destinée au départ aux cours proposés par le Centre culturel, le bâtiment accueille les pratiques de plusieurs associations.



Et aussi :

- De Ouip en Ouap, à la salle de quartier de la Poterie : 1h30 tous les 15 jours.
- Le Plou de Fracan, histoire locale et généalogie : recherches ponctuelles dans une salle de l'accueil de loisirs de la Vallée.



Cours d'arts plastiques.



Atelier théâtre.

DES ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES

Le Pollen service Jeunesse-éducation organise tout au long de l'année des activités pour les enfants à partir de 3 ans et les adolescents jusqu'à 17 ans.

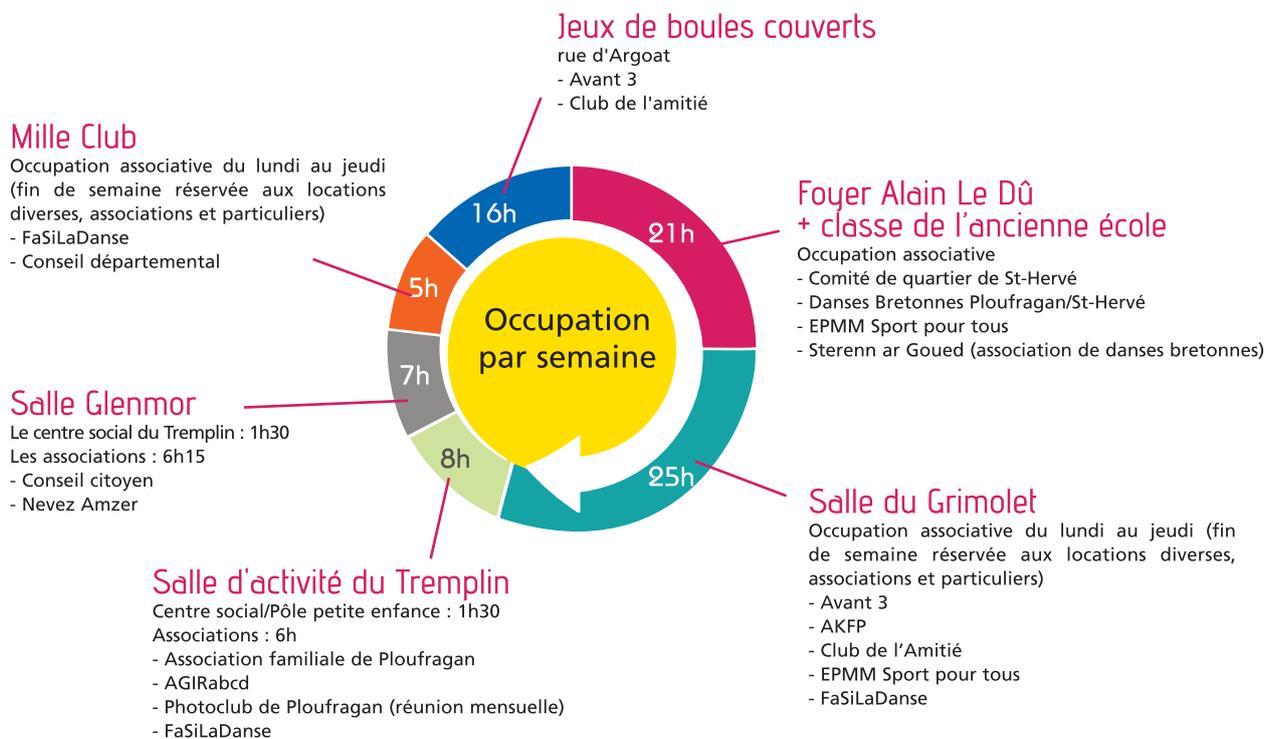


Les activités du Pollen

- L'accueil de loisirs de la Vallée (3-12 ans)
 - Le mercredi après-midi
 - Les petites vacances scolaires
 - Les vacances d'été (sites de la Vallée et des Villes Moisan)
- Les activités jeunesse (12-17 ans)
 - Le local jeunes (au Pollen)
 - Loisirs animations jeunes
 - Loisirs été jeunes (école Louis Guilloux)



D'AUTRES ACTIVITÉS DANS PLUSIEURS BÂTIMENTS DE LA VILLE



Les salles festives

(hors activités régulières de loisirs) : Villes Moisan, Grimolet, Mille Club
A l'année :
 Associations : 3957h, heures totales d'utilisation.
 Particuliers : 127 locations



CENTRE CULTUREL

contact : 02 96 78 89 24 ou centre.culturel@ploufragan.fr
programme complet sur www.ploufragan.fr

Vous trouverez toutes les informations sur nos activités dans le **guide culturel 2018/2019** (horaires des cours, permanences d'inscription et tarifs). Le Centre culturel sera présent au forum des activités et loisirs, **samedi 8 septembre**.



OUVERTURE DE LA SAISON CULTURELLE



Présentation de la saison culturelle par l'équipe du Centre culturel et de la Médiathèque. Elle sera suivie du concert :

« Tribute to Pink Floyd » Yvan Guillevic & Friends revisitent Pink Floyd.

Découvrez l'univers de ce groupe mythique en version acoustique. S'approprier le répertoire de Pink Floyd en le réarrangeant pour une guitare, un piano et deux voix, c'est le challenge audacieux que s'est fixé le guitariste Yvan Guillevic (PYG, Empty Spaces, Eden Soul, Wired) en réunissant autour de lui les voix de Morgan Marlet et Nelly Le Quilliec, et Jean-Noël Rozé au piano.

Vendredi 21 septembre | Salle des Villes Moisan | 20h
Gratuit, sur réservation.

SPECTACLE MUSICAL

MADemoiselle Grenadine est en amour

Un moment de poésie suspendu. Les rêves de Mademoiselle Grenadine, son horizon, ses peurs, ses jeux, ses danses : tout chez elle a la couleur de l'amour. Un amour léger, espérant, vif, coloré, chantant, coquin, souriant, ouvert. Ses deux amis musiciens sont la réalité... c'est aussi très beau, la réalité...

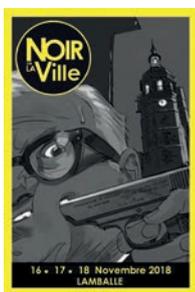
Spectacle à l'attention du jeune public, à partir de 6 ans, de ceux qui les accompagnent et de l'histoire qui les relie.

Mercredi 3 octobre
Salle des Villes Moisan | 15h
Tarifs : 4 et 5,50€.
Durée : 1h.



MÉDIATHÈQUE

contact : 02 96 78 89 20 ou mediatheque@ploufragan.fr
catalogue en ligne : www.mediathequesdelabaie.fr



RENTÉE POLICIÈRE POUR LA MÉDIATHÈQUE

La Médiathèque propose à l'automne, 2 rendez-vous autour du polar, en s'associant au salon de Lamballe « Noir sur la Ville » les 16 & 18 novembre.

• Coups de coeur en romans noirs

Samedi 6 octobre | 10h30

Par deux membres organisateurs du salon.

• Colin Niel : la Guyane sur fond de polar

Rencontre, samedi 17 novembre | 10h
Colin Niel est un auteur à la renommée grandissante. 4 de ses 5 romans policiers ont pour cadre la Guyane, avec des enquêtes mettant en scène une société aux multiples communautés, en prise avec le passé et les évolutions contemporaines.



Venez emprunter dès maintenant à la Médiathèque, les romans de Colin Niel et des auteurs invités à Lamballe pour profiter au maximum de ces 2 rencontres et du salon de Lamballe.

HORAIRES D'OUVERTURE

mardi : 14h - 19h
mercredi : 10h - 12h et 14h - 18h
vendredi : 11h - 19h
samedi : 10h - 17h

Abonnement gratuit pour tout Ploufragnais ou personne travaillant ou étudiant à Ploufragan.



MÊME SI ON NE SAIT PAS LIRE DU TOUT, ON PEUT VENIR À LA MÉDIATHÈQUE POUR REGARDER ET ÉCOUTER DES HISTOIRES !

DES LIVRES ET DES TÉTINES

Historiettes, chansonnettes et jeux de doigts pour les enfants jusqu'à 3 ans accompagnés de leurs parents, grands-parents, nounous.

Samedi 29 septembre | 11h > 11h30
Médiathèque.

HABITAT

DES CONSEILS POUR VOTRE LOGEMENT



**ESPACE
INFO
HABITAT**

NOUVEAU • GRATUIT

à Saint-Brieuc
5, rue du 71^e RI

02 96 77 30 70

Rénover • Acheter
• Construire •
Investir • Louer



+ d'infos
infohabitat.sbaa.fr

Service public gratuit pour tous, l'Espace Info Habitat est l'entrée unique pour toutes questions relatives au logement : recherche de logement social, projet de construction ou de rénovation, besoin d'informations juridiques, d'une aide financière, projet de location ou d'investissement...

Un réseau à votre service

Le nouvel Espace Info Habitat s'appuie sur les structures de conseils du territoire pour faciliter l'accès à l'information de l'ensemble des habitants. De nombreux partenaires répondent à vos questions : Agence locale de l'énergie et du climat (ALEC), CAUE (Conseil d'architecture, d'urbanisme et d'environnement), Compagnons bâtisseurs, Soliha, ADIL (Agence départementale d'information sur le logement), Bâtipole.

Espace Info Habitat
5 rue du 71^{ème} RI à Saint-Brieuc
Horaires : du lundi au vendredi,
de 9h à 12h et de 13h45 à 17h30.
Tél. 02 96 77 30 70

ECONOMIES D'ÉNERGIE ET D'EAU

AYEZ LES BONS RÉFLEXES !



Locataires ou propriétaires, vous avez des difficultés à vous chauffer, des problèmes de confort ou d'humidité dans votre logement ? des factures d'énergie trop élevées ? ou encore des hausses inexplicables de vos consommations d'énergie ? Vous avez le droit à une visite énergie gratuite à votre domicile grâce au programme Rénovation de Saint-Brieuc

Armor Agglomération. Le service local d'intervention pour la maîtrise d'énergie vous informe : analyse des factures, des usages et des équipements ; conseils et installation de petits équipements pour faire des économies d'énergie.

Pour plus d'infos, contactez Julie Alliot, à l'ALEC
Tél. 02 96 52 56 50 ou mail : renovation@saint-brieuc-agglo.fr

ATTENTION AU DÉMARCHAGE À DOMICILE !

Des entreprises font actuellement du démarchage à domicile pour proposer des diagnostics énergétiques gratuits ou des travaux d'isolation ou de ventilation. Attention, pour qu'un diagnostic soit objectif (et donc efficace), il ne peut pas être fait par une entreprise qui vend des travaux (isolation, énergie renouvelable, traitement du bois...). Et aucune entreprise ne peut se présenter de la part de la mairie, de l'Agglomération ou d'une autre structure publique. Enfin, le diagnostic de performance énergétique (DPE) n'est obligatoire qu'en cas de vente ou de location.

Si vous êtes démarchés, il est conseillé de ne rien signer, ce sont systématiquement des bons de commande (une fois signés, ils ont valeur de contrat). En revanche, si vous vous posez des questions sur des travaux de rénovation énergétique de votre logement, les conseillers de l'Agence locale de l'énergie et du climat (ALEC) peuvent y répondre de manière neutre, objective et gratuite.

ALEC
5 rue du 71^{ème} RI à Saint-Brieuc
Tél. 02 96 51 15 70 ou allez sur leur site : <http://www.alec-saint-brieuc.org/>

LES VILLES MONTRENT L'EXEMPLE

L'ALEC conseille aussi les communes. La Ville de Ploufragan y adhère. Un conseiller thermicien a établi un bilan énergétique annuel du patrimoine communal, le met à jour et assure un suivi énergétique personnalisé. Il accompagne aussi la Ville dans ses projets de construction ou d'intervention sur l'existant.

EXPRESSION DES SENSIBILITÉS POLITIQUES MUNICIPALES

GRUPE DES ÉLUS DE L'OPPOSITION «PLOUFRAGAN AUTREMENT»

LA VICTOIRE ÉTAIT EN EUX...

Le 15 juillet dernier, la France obtenait son second sacre de championne du monde de football, avec une jeune équipe encadrée par des joueurs aguerris, mais surtout par un staff qui n'a rien négligé, aussi bien du côté des aspects sportifs que psychologiques que de celui du management de la ressource humaine.

Un vrai cas d'école, une réussite d'équipe et non d'une équipe parasitée par des individus égocentrés. La dimension collective étant la seule clé de la réussite.

Ce succès doit révéler à nos concitoyens la valeur des dirigeants, des encadrants de clubs car sans les rouages du sport amateur, pas d'exploits au plus haut niveau.

Ce titre reflète aussi les engagements des collectivités qui, par des infrastructures ou autres formes d'aides malgré un contexte délicat, facilitent l'épanouissement de nos jeunes. La

rentrée prochaine est une fois de plus l'occasion de remercier tous ceux qui s'y impliquent.

Septembre, c'est le temps de la reprise, de la rentrée, des objectifs que l'on se fixe, chacun, étudiants, élèves, élus doivent faire en sorte d'être à la hauteur, une fois de plus, pour que les résultats du travail de chacun contribuent aux succès du plus grand nombre.

Jean-Yves Bernard, Ploufragan Autrement

GRUPE LUTTE OUVRIÈRE

1 AN 1/2 DE MACRONISME : POLITIQUE POURRIE ET PROVOCATIONS

Avec toujours le même mépris anti-ouvrier qui le caractérise, Macron a déclaré : « *On met un pognon de dingue dans les minimas sociaux et les pauvres ne s'en sortent pas* ».

Quand son gouvernement déverse des milliards d'euros au profit du patronat, il trouve ça normal. Il est dans son rôle de président de la bourgeoisie. Résultat : les actionnaires n'ont jamais été autant choyés et les milliardaires sont toujours plus riches.

Entre le CICE, le crédit d'impôt versé aux entreprises et le pacte de responsabilité, plus de 150 milliards de fonds publics ont atterri dans les poches patronales, sans aucun contrôle et sans aucune incidence sur les créations d'emplois.

La politique de Macron contribue à accroître les inégalités sociales et les attaques contre les travailleurs vont continuer.

Macron prétend que l'avenir de chacun dépend de ses choix

personnels et que nous sommes dans une société de mérite. Mais depuis quand est-on libre du choix de son éducation, libre de travailler dans l'emploi souhaité, et même libre de choisir sa retraite ?

Dans cette société capitaliste, il n'y aura jamais d'égalité des chances. Dans l'emploi, la précarité explose avec la multiplication des CDD et des contrats courts. La réforme des retraites oblige bien des travailleurs à différer leur départ faute de moyens suffisants.

Le plan anti-pauvreté reporté en septembre a toutes les chances de ressembler aux autres mesures de Macron : faire des économies sur la majorité de la population et tirer le monde du travail vers un appauvrissement général.

Mais à trop tirer sur la ficelle, elle finira par casser.

Contact : Martial Collet. 06 62 84 46 40

GRUPE PCF, FRONT DE GAUCHE ET APPARENTÉS

LA SANTE AU CŒUR DES POLITIQUES PUBLIQUES ?

Cet été, à l'occasion du débat parlementaire sur la révision de la constitution, les députés de la majorité ont tenté un coup de force contre la sécurité sociale, en voulant supprimer le terme « Sécurité Sociale » de la constitution. Les nombreuses réactions qui se sont élevées dans le monde syndical, politique et citoyen ont pour le moment permis de stopper cette offensive. Si le gouvernement veut s'occuper des problèmes de santé ce n'est pourtant pas les sujets qui manquent et c'est surtout de sa responsabilité.

Selon les chiffres des organisations syndicales, il manque 100 000 emplois dans les hôpitaux et autant dans les EHPAD.

Notre département n'est pas à l'abri des difficultés : manque de moyens à l'hôpital public et notamment aux urgences, projet de fermeture des hôpitaux de proximité et plus particulièrement de la maternité de Guingamp, délais de plus en plus importants pour obtenir un rendez-vous chez un

spécialiste.

Au plus proche de nous, c'est le non remplacement des médecins généralistes qui inquiète bon nombre de concitoyens. Des départements, communes jusqu'à présent épargnés sont aujourd'hui confrontés à cette pénurie.

C'est le cas à Ploufragan où deux des sept médecins ont décidé de cesser leur activité en 2018 et n'ont à ce jour pas de remplaçants identifiés. Nous assistons aujourd'hui aux tristes résultats d'une politique initiée dans les années 80 avec la réduction du numérus clausus réduisant de manière drastique le nombre de médecins formés. Les communes se trouvent souvent seules face à cette difficulté, les services de l'Etat se dédouanant complètement de ses responsabilités.

La municipalité s'est emparée du dossier depuis plusieurs mois.

[Le groupe PCF, Front de Gauche et apparentés](#)

GRUPE DES ÉLUS SOCIALISTES ET APPARENTÉS

COUPS BAS ANNONCÉS POUR LES TERRITOIRES ET LEURS HABITANTS !

Depuis plusieurs mois maintenant, le Gouvernement n'a de cesse de porter atteinte aux libertés des collectivités locales, communes, départements, régions, et ce malgré les annonces faites autour d'un pacte financier liant les 2 parties, avec un seul décisionnaire, l'Etat ! qui impose d'abord des économies drastiques aux collectivités locales, plus de 50 milliards sur la période 2018/2022, qui décide du montant maximum des budgets locaux, quel que soit le contexte, avec la remise à jour du contrôle préalable des préfets, qui réorganise ensuite des compétences sans contreparties financières, et « cerise sur le gâteau », qui décide lui-même de revoir ses engagements vis à vis des territoires, notamment à travers les contrats de plan Etat Régions.

Par ailleurs, d'autres annonces nous inquiètent, notamment autour de la branche familiale : comment suivre les prérogatives du gouvernement qui affirme augmenter les

places en crèche, les accueils en centre de loisirs, des créations supplémentaires de relais assistants maternels et de centres sociaux, alors que ces budgets sont en grande partie gérés par les collectivités locales dont les budgets baissent, à moins que le coût ne soit reporté sur les familles !

Idem sur l'annonce de la création d'une allocation sociale unique, destinée à simplifier le système mais qui au bout du compte risque de faire plus de perdants que de gagnants. Vers qui se retourneront ces perdants, si ce n'est vers les communes ? Pas sûr qu'elles puissent répondre !

[Le groupe des élus socialistes et apparentés](#)

GRUPE DES ÉLUS EELV-UDB

BIODIVERSITÉ : L'ÉTAT D'URGENCE

Selon l'Observatoire National de la Biodiversité, 2050 pourrait voir l'extinction de 36 à 48 % des espèces. La Commission Européenne a publié un rapport non moins inquiétant : près de la moitié des espèces d'oiseaux est en danger sur notre continent, cette proportion est de 1 sur 5 pour les autres espèces : papillons, batraciens et mammifères. Quant à leur habitat, à peine 1 sur 5 n'est pas dégradé.

Nicolas Hulot présentait en juin dernier son plan ambitieux face à l'érosion de la biodiversité. Ces mesures concernent les collectivités locales avec pour exemples, la compensation des surfaces artificialisées par des surfaces naturelles de taille équivalente, les plantations de haies dans des champs céréaliers, la préservation des prairies, des cours d'eau, des mares et des zones humides, les parkings perméabilisés et l'obligation pour les villes de lutter contre l'étalement urbain.

La Ville de Ploufragan a déjà pris des mesures dans la gestion

différenciée de ses espaces naturels ainsi que dans les aménagements routiers qu'elle met en place : une large part est destinée à la végétalisation et aux déplacements doux, C'est une ville périurbaine et son maintien écologique est une préoccupation.

De même, nous espérons que le Conseil départemental sera vigilant quant au rétablissement des cheminements sur le prochain tracé de la rocade de déplacement du Merlet aux Plaines Villes, pour les usagers bien sûr, mais également afin de maintenir la continuité écologique des espèces.

Que pèseront les enjeux de développements sociaux, économiques et culturels si notre environnement est irrémédiablement détruit ?

[Le groupe apparenté EELV-UDB](#)

ÉTAT-CIVIL

Naissances

Sandro Alves, 6 rue du Tertre Botrel
Loelya Ben Mansour, 4 rue de l'Aubépine
Léon Bianay, 12 rue Claude Debussy
Maé Bodenes, 36 rue de Turnegouët
Leroy Bohari, 8 place de Savoie
Léane Bougeard Gobin, 51 rue des Lys
Gabin Brion, 36 rue de l'Armistice
Ayaz Coban, 39 rue du Haut de la Côte
Nina Dos Santos, 4A rue Henri Monfort
Ayoub El Bir, 4 rue des Pervenches
Eden Kahan Zah, Place de la Côte d'Émeraude P 73
Valentine Le Bras, 6 rue de la Grande Villemain
Milan Le Jehan, 25 rue de la Grande Métairie
Mia Le Loëdec, 7 impasse des Anémones
Tonny Le Tallec, 12 bis rue de Bel Air
Aïden Piette, 17 rue Elise Deroche
Joy Riou, Rue de Fréhel Bât M 332
Alice Tanguy, 28 rue des Bormes
Anakim Wiss Barri, 27 rue des Grands Chemins

Mariages

Sylvain Nivet et Morgane Kerjose, 14 rue des Anémones
Cédric Vilmore et Lydia Barri, 37 rue des Grands Chemins
Yassine Chouf et Marlène Taton, 45 rue des Quartiers
Anne Perdrix et Ludovic Filaux, 26 rue de la Croisée
Benoît Le Picard et Laure Collet, 22 rue du Berry
Jérôme Morin et Céline Le Pajolec, 11 rue des Glaieuls

Décès

Jean Brandeho, 78 ans, 2 rue du Pont Noir
Aurélié De Lapière épouse Persyn, 34 ans, 3 impasse de la Perrière
Pierre Connan, 86 ans, 7 rue des Déportés
Patrick Acker, 66 ans, 3 rue des Hortensias
Bernard Vatin, 78 ans, 6 rue de la Croix Tual
Angéla Tosoni veuve Philippe, 91 ans, 2 rue des Camélias
Marcel Le Baron, 85 ans, 4 rue du Maine
Marcel Perrot, 93 ans, 24 rue du Tertre
Annie Donnio veuve Philippe, 79 ans, 32 rue d'Argoat
André Foucher, 72 ans, 4 rue du Roquet
Serge Tanguy, 63 ans, 4 bis rue du Calvaire B18
Germaine Le Goff épouse Bessin, 55 ans, 23 rue des Noës
Mokrane Maloum, 72 ans, 1 impasse de Vendée

CONSEILS MUNICIPAUX des 12 juin et 10 juillet 2018

Compte-rendu complet affiché à l'entrée de la mairie et disponible sur www.ploufragan.fr, rubrique La mairie / Le conseil municipal.

Finances

Compte administratif 2017 (commune)

• Investissement :
Dépenses : 4 648 481,18€
Recettes : 3 370 342,27€

• Fonctionnement :
Dépenses : 12 885 801,51€
Recettes : 20 421 436,91€

Affectation des résultats d'exploitation Exercice 2017

Le résultat d'exploitation 2017 (7 535 635,40€) permet la réalisation du besoin de financement (1 437 156,08€) en section d'investissement).

Budget supplémentaire 2018 (commune)

• Investissement :
Dépenses et recettes : 1 588 585,08€

• Fonctionnement :
Dépenses : 1 310 078,07€
Recettes : 6 184 603,32€

Bâtiments

Courts de tennis

Attribution du marché de réfection des toitures et des bâtiments du tennis club, au complexe sportif des Grands Chemins : lot 1, SNT Nicol (Ploufragan), 60 200€ HT ; lot 2, MG BATIM (Hillion), 126 773,15€ HT.

Auditorium

Validation de l'attribution du marché négocié de maîtrise pour la construction d'un auditorium avec le groupement Mostini & Mostini (Morlaix) pour un taux de rémunération de 13,60%, soit 217 600€ HT d'honoraires (forfait provisoire de rémunération), incluant les missions complémentaires.

Intercommunalité

Usine d'eau potable

Avis favorable du conseil municipal sur l'évaluation environnementale du projet de construction d'une nouvelle usine de production d'eau potable par St-Brieuc Armor Agglomération à Ploufragan sous réserve que des mesures acoustiques soient effectivement réalisées après la mise en fonctionnement pour vérifier le respect des normes.

Fonds de concours à SBAA

Signature des conventions de versement de fonds de concours avec St-Brieuc Armor Agglomération pour :

• La réalisation de réseaux d'eaux usées et d'eaux pluviales rue de Champ de Pie (participation de la Ville à hauteur de

50% des travaux, soit 3123,50€ HT pour l'assainissement et 1260,50€ hors FCTVA pour le réseau pluvial).

• La réalisation de réseaux d'eau pluviale rue du Calvaire (participation de la Ville à hauteur de 50% des travaux, soit 15 230,40 € hors FCTVA).

Subventions

Attribution aux associations :

• Rugby club St-Brieuc : 94,50€
• St-Brieuc handisport : 40,50€
• Association nationale des visiteurs de prisons 22 : 50€
• Ligue contre le cancer : 80€

Subventions aux associations sportives pour financer les TAP de janvier à juin 2018 :

* Tennis club ploufraganais : 1 491€

* AL judo : 399€

* Ploufragan football club : 432€

* SPRS : 698€

Subventions aux classes de nature 2018

Ecole élémentaire de la Villette : 1 000 €
Ecole élémentaire des Villes Moisan : 250 €

Jeunesse éducation

Bourse Ploufragan jeunes

Attribution d'une bourse Ploufragan-Jeunes de 200€ à Thomas Delsaut pour la réalisation d'un moyen métrage en juillet 2018 sur Ploufragan.

Motion : soutien de l'Agence de l'eau

Le comité de bassin Loire-Bretagne et l'Agence de l'Eau élaborent le 11^{ème} programme pluriannuel d'intervention de l'Agence de l'eau pour la période 2019-2024. Mais la loi de finances pour 2018 a introduit des changements importants qui auront notamment pour conséquence la diminution de 25% des aides versées par l'Agence de l'eau, alors que seulement 28% de l'eau du bassin Loire-Bretagne est en bon état (l'objectif est de 61% en 2021).

Le conseil municipal :

• manifeste son attachement à la gestion décentralisée des politiques conduites par les agences de l'eau, au principe « l'eau paye l'eau » et à la gestion concertée avec les acteurs de l'eau, qui ont fait leurs preuves depuis 50 ans,

• exige que des solutions soient rapidement trouvées pour que la capacité d'intervention de l'Agence de l'eau Loire-Bretagne au 11^{ème} programme soit maintenue,

• conteste l'augmentation des contributions aux opérateurs de l'État à compter de 2018,

• souhaite que les Assises de l'eau apportent des réponses ambitieuses face aux défis à relever.

VIE LOCALE

Vous souhaitez être bénévole ?

Le centre social Le Tremplin recherche des bénévoles pour intervenir auprès d'enfants de primaire ou du collège qui participent à l'accompagnement à la scolarité. Ce n'est ni du rattrapage, ni du soutien scolaire, mais un temps d'aide aux devoirs (méthodologie et expérimentation). Il permet de prendre du recul par rapport à la réussite scolaire. Il ne se substitue pas à l'accompagnement apporté par la famille.

Nul besoin de maîtriser toutes les matières, il suffit de faire preuve d'une réelle motivation, de qualités d'écoute et d'une capacité à établir des liens de confiance avec les enfants et leur famille. Les séances ont lieu le mardi et le mercredi.

Contact : centre social, tél. 02 96 01 52 10.

Ateliers Compagnons bâtisseurs

« Rénover son logement » :

- **Mardi 18 septembre** : Réparez vos murs abîmés : traitement des fissures, pose d'enduit et de joints.

- **Mardi 25 septembre** : Rénovez vos murs avec la peinture : choix des matériaux, couche d'impression.

De 14h à 17h. 6 place d'Iroise Bât A.

Plus d'infos : Les Compagnons Bâtisseurs (tél. 02 96 69 91 51 ou 06 02 05 15 34).

EMPLOI

Permanence de la Mission locale

Denis Le Bouec, conseiller en insertion à la Mission locale de St-Brieuc, assure une permanence au Pollen les 2^{ème} et 4^{ème} mercredis de chaque mois, de 14h à 17h.

Prochaines permanences : 13 (au lieu du mercredi 12) et 26 septembre.

Contact : 02 96 68 15 68, denis.lebouec@mlstbrieuc.fr

ENVIRONNEMENT

Collecte des déchets

Poubelle marron (déchets résiduels en sacs)
Tous les mercredis.

Poubelle jaune (emballages en vrac)

Tous les quinze jours
Lundis 3 et 17 septembre.

Poubelle verte (verres en vrac)

Mardi 18 septembre.
N° Azur St-Brieuc Armor Agglomération :
0 810 121 600.

LOISIRS

Initiation à l'informatique

L'association AGIRabcd propose un atelier d'initiation à l'informatique, les vendredis matin. Inscription à l'atelier début septembre au Tremplin.

Contact : AGIRabcd - Tél. 02 96 33 70 35
- Mail : agirabcd@gmail.com

Fêtes et animations

Second semestre 2018

Septembre

- **Dimanche 2** : Repas champêtre du Comité de quartier de la Ville au Beau, au terrain de l'association.

- **Samedi 8** : Forum Ploufragan activités et loisirs au Haut Champ.

- **Dimanche 9** : Vide-grenier organisé par Carpont.com, parking du centre leclerc.

- **Du 11 au 22** : Exposition d'arts plastiques et BD, espace Victor Hugo.

- **Samedi 15 et dimanche 16** : Tournoi Monique Chanu, du Stade Ploufraganais Roller-Skating, salle Glénan.

- **Vendredi 21** : Ouverture de la saison culturelle avec Yvan Guillevic & Friends, salle des Villes Moisan.

- **Du 26 septembre au 3 octobre** : Exposition de la Semaine bleue autour de la laine, espace Victor Hugo.

- **Dimanche 30** : Rando VTT du Gouët, par l'association Ploufragan VTT.

Octobre

- **Mercredi 3** : Spectacle musical, « M^{lle} Grenadine est en amour », salle des Villes Moisan.

- **Samedi 6** : Présentation des coups de coeur en romans noirs, espace Victor Hugo.

- **Du 8 octobre au 4 novembre** : Photoreporter le off 2018, espace Victor Hugo.

- **Samedi 13** : Concert « Les griffons » organisé par La santé de la Famille, salle des Villes Moisan.

- **Dimanche 14** : Course du barrage par l'Amicale laïque athlétisme.

Vide grenier de l'APE des écoles des Villes Moisan, salle des Villes Moisan.

Trophée Barrachi par le Stade ploufraganais cyclos.

- **Mercredi 17** : Repas des aînés, salle des Villes Moisan.

- **Samedi 20** : 10 ans de l'association des Biaux Jardins, salle du Grimolet.

- **Samedi 27** : Rencontre avec Danielle Thiébaud, salle des Villes Moisan.

Novembre

- **Judi 1^{er}** : Loto de l'Amicale laïque Basket, salle des Villes Moisan.

- **Les 3 et 4** : Salon du jeu par Bande de Breizh, salle des Villes Moisan.

- **Les 6 et 13** : Mois du film documentaire, espace Victor Hugo

- **Vendredi 9** : Spectacle organisé par le comité du Téléthon, salle des Villes Moisan.

Soirée d'accueil des nouveaux adhérents par FaSiLa Danse, salle des Villes Moisan.

- **Du 12 au 16** : Bric à brac de l'association des familles de Ploufragan, salle des Villes Moisan.

- **Samedi 10** : Conférence musicale, avec Olivier Pernot, espace Victor Hugo.

- **Judi 15** : Soirée Baujolais nouveau, du comité de quartier de St-Hervé, foyer Alain le-Dù

- **Samedi 17** : Concours de belote de l'Hirondelle, au profit du Téléthon, salle du Grimolet.

- **Judi 22** : Concours de pétanque par Breizh Pétanque à Brézillet.

- **Samedi 24 et dimanche 25** : Marché de Noël organisé par l'amicale laïque Ploufragan basket, salle des Villes Moisan.

Concours de pétanque au profit du Téléthon, par Breizh Pétanque à Brézillet.

- **Mardi 27** : Repas de Noël du club de l'Amitié, salle des Villes Moisan.

- **Judi 29** : Anniversaire de l'Avant 3, salle des Villes Moisan.

- **Vendredi 30 et samedi 1^{er}** : Entrevues Mirobolantes, espace Victor Hugo.

Décembre

- **Du 1^{er} au 22** : Exposition de Caroline Crozat, espace Victor Hugo.

- **Dimanche 2** : Veprée de l'association de Ouip en Ouap, à St-Hervé, Le Saudade.

- **Judi 6** : Conférence dans le cadre du Salon du livre jeunesse, salle des Villes Moisan.

- **Du 7 au 9 décembre** : Téléthon.

- **Samedi 8** : Salon du livre Jeunesse, école Louis Guilloux.

- **Dimanche 9** : Course de la Vallée du Goëlo par l'Amicale laïque athlétisme.

- **Lundi 10** : Repas de Noël de l'Avant 3, salle des Villes Moisan.

- **Dimanche 16** : Vétathlon organisé par l'Amicale laïque athlétisme et Ploufragan VTT, dans le cadre du Téléthon.

Arbre de Noël de l'Hirondelle, salle du Grimolet.

- **Lundi 31** : Réveillon organisé par FaSiLa Danse, salle des Villes Moisan.

Réveillon organisé par la Santé de la famille, salle du Grimolet.

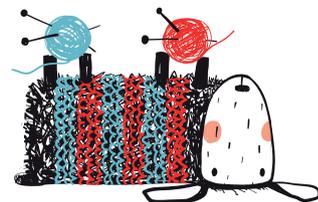
Exposition à l'EHPAD

Le lieu d'exposition du Foyer d'Argoat accueille une exposition sur des résidents de l'Ehpad avec un portrait et une parole sur leur vie à l'Ehpad.

Tout le mois de septembre à l'EHPAD Foyer d'Argoat, rue d'Argoat.

Aux heures d'ouverture.

Entrée libre.



SEMAINE BLEUE 2018 : LAIN'ÂGES

ENSEMBLE, TISSONS, TRICOTONS

A Ploufragan, la Semaine Bleue 2018 se déroulera du 26 septembre au 27 octobre. Cette année, le collectif a choisi le thème de la laine comme fil conducteur. Après discussions sur les propositions des uns et des autres, il a intitulé cette édition « LAIN'ÂGES ! ».

Ploufraganais, cette Semaine Bleue est votre semaine, aussi bien pour les préparatifs que pour la participation aux animations. N'hésitez pas à venir rencontrer les bénévoles au Tremplin pour participer à ce beau projet collectif !

LE PROGRAMME :

INAUGURATION DE LA SEMAINE BLEUE 2018

Récits, lectures, chant intergénérationnel.

Mercredi 26 septembre, à 17h30, espace Victor Hugo.
ouvert à tous !

EXPOSITION AUTOUR DE LA LAINE

Un beau projet pendant l'expo : tricotage collectif d'une grande écharpe !

Du 26 septembre au 3 octobre inclus,
galerie du centre culturel Victor Hugo.
Ouvert à tous.

APPEL À LA POPULATION !

- Prêt de matériel autour de la laine, d'aiguilles, de réalisations en laine, du don de laine, etc. pour enrichir l'exposition.

Chacun est invité à apporter ce qu'il peut prêter, directement dans la galerie de l'espace Victor Hugo, **lundi 24 septembre**, (informer au préalable Emilie Boulaire, responsable du centre social, du matériel concerné - Tél. 02 96 01 52 10).

- Egalement recherchées : des bénévoles "tricoteuses" ou « crocheteuses ».

SORTIE FAMILIALE CULTURELLE

Sortie à la « Maison du Tisserand », à Quintin.

Samedi 6 octobre, de 13h30 à 17h.

Sur inscription au Tremplin. 1€ /participant.

ATELIER PARENT/ENFANT(S) OU GRAND-PARENT/ENFANT(S)

Atelier créatif autour de la laine au Tremplin.

A partir de 4 ans. **Samedi 13 octobre, de 10h à 12h30.**

Sur inscription au Tremplin.

REPAS DES AÎNÉS OU VISITE ET COLIS GOURMAND

Voir page 3.

MARCHE ET GOÛTER DES MARCHEURS

Vendredi 19 octobre, à 13h30 devant l'EHPAD.

Inscription au Tremplin. 1€ /participant.

CONFÉRENCE + 3 ATELIERS

En partenariat avec l'Association Brain'up.

- Conférence « Les clés d'une conduite efficace au volant »
jeudi 11 octobre, de 14h à 16h, en mairie.

Gratuit (100 places disponibles).

- Ateliers (3 séances de 2h)

de 14h à 16h, au Tremplin, les jeudis 18 octobre, 8 et 15 novembre. Sur Inscription.

Agir et réagir efficacement au volant, entraîner ses capacités physiques, être au top du code de la route.

SEMAINE « AU FIL DES ÂGES »

Une semaine sur le thème de la prévention santé
du 22 au 26 octobre, à l'EHPAD Foyer d'Argoat.

Ateliers proposés de 15h à 17h30 :

- Lundi 22 : musicothérapie, atelier bien-être,
- Mardi 23 : atelier motricité,
- Mercredi 24 : animation « Grand-parent d'un jour »,
- Jeudi 25 : conférence sur les troubles cognitifs,
- Vendredi 26 : dictée avec Louis Grosvalet.

« Marie au fil du temps »

Samedi 27 octobre à 15h, salle des Villes Moisan.

Danielle Thiébaud, psychothérapeute, lira des extraits de son livre « Le Cahier de Marie », accompagnée à la harpe par Morgane Le Du. Echanges avec la salle.

Gratuit. Renseignements et Inscription à l'EHPAD
Tél. 02 96 94 36 90.

Retrouvez le programme détaillé dans les lieux publics et commerces de Ploufragan ou sur www.ploufragan.fr

Un grand merci à tous les bénévoles, associations et services municipaux qui préparent chaque année activement la Semaine Bleue !

Contact : Centre social Le Tremplin
Tél. 02 96 01 52 10

FAIRE AVEC VOUS

Le centre social Le Tremplin est ouvert à tous, les familles, l'intergénération, et accueille tous les Ploufraganais. Dans ce lieu d'animation de la vie sociale locale, les habitants peuvent s'exprimer, concevoir et réaliser leurs projets.

Pour parvenir à cette démarche participative, l'équipe du centre social organise différents temps d'échanges avec les habitants. L'objectif est de favoriser les initiatives des bénévoles, jusqu'à la prise de décisions et l'organisation des actions. C'est ainsi que le Carnaval et la Semaine Bleue sont portés par les habitants depuis le début.

La Semaine Bleue se construit autour de rencontres intergénérationnelles. Son programme et sa mise en place sont élaborés et gérés par un collectif d'habitants bénévoles, en partenariat avec des professionnels de la Ville et du CCAS.

