

la gazette

Toute l'information
de la ville de Ploufragan

SEPT-OCT 25 // N°432



S'ÉPANOUIR | 16

Saison culturelle 25-26

4 | LA VILLE EN ACTION

Budget participatif #2

20 | REGARD SUR...

Nos ancêtres savaient-ils
opérer ?



VILLE DE
Ploufragan

L'ÉTÉ EN PHOTOS



05|07

Bivouac en forêt, trois jours et deux nuits en immersion avec l'association **La vie dehors**.



13|07

Une fois de plus, vous étiez nombreux à profiter du bal populaire sur l'esplanade du Haut Champ avant le feu d'artifice !



11|08

Réception en mairie de l'équipe des dirigeants du Rugby Club de Vannes à l'occasion de leur semaine d'entraînement au Centre Technique Bretagne Henri Guérin.



16|07

Spectacle Le Porte mental place d'Iroise, de la Compagnie Charivari.



01|08

Nouveauté cette année, balade autour de notre clocher, avec l'association **Le Plou de Fracan**.

suivez-nous...



► Retrouvez toutes les photos des animations estivales sur ploufragan.fr

La santé est un droit fondamental



Bruno Beuzit
premier adjoint chargé de développement social et des solidarités.



Maryse Laurent,
adjointe au patrimoine communal, travaux et actions climatiques.

Aujourd'hui, de nombreux habitants sont privés d'un accès aux soins et pas seulement pour des consultations de spécialistes. En effet, l'accès à un médecin généraliste ou à un dentiste s'apparente parfois à un véritable parcours du combattant.

Comme de nombreux territoires, la ville de Ploufragan est confrontée à cette situation. L'État, dont c'est la compétence, ne tenant pas son rôle, les collectivités ont dû s'emparer du sujet. L'Agglomération, de manière volontariste, a mis en place un Contrat Local de Santé et un Projet Territorial de Santé visant à garantir à tous les habitants du territoire un égal accès à la santé. Un premier travail à l'échelle du canton avait été entrepris il y a quatre ans sans aboutir. Depuis plus d'un an maintenant, les professionnels de santé et les élus de Ploufragan travaillent ensemble pour trouver des solutions visant à attirer de nouveaux professionnels sur la commune. Une première étape a été franchie le 4 juin dernier avec la création d'une Maison de Santé Pluridisciplinaire (MSP) labellisée par l'Agence Régionale de Santé.

L'étape suivante est déjà en cours avec le recensement en matière d'accueil de stagiaires, de prévisions de départs et de recrutement de professionnels. Cette étude porte également sur les besoins de locaux avec, pour finalité, la création d'un bâtiment pour un accueil pluridisciplinaire de certains professionnels de santé.

Le travail est long et fastidieux, mais il est engagé sur notre commune avec un engouement partagé des professionnels de santé et des élus.

SOMMAIRE

4

LA VILLE EN ACTION
Budget participatif #2
Point sur les projets des lauréats

5

LA VILLE EN ACTION
Label TETE

6

LA VILLE EN ACTION
Ecole des Villes Moisan :
renaturation de la cour

7

PLOUFRAGAN SOLIDAIRE
Projet santé à Ploufragan

8

PLOUFRAGAN SOLIDAIRE
Semaine bleue 2025

9

ILS AGISSENT POUR VOUS
L'usine d'eau potable

10

LA VILLE AVEC VOUS
Nouvelles activités économiques

11

PRATIQUE ET UTILE

12 -13

PAROLES D'ÉLU-E-S

14

PRATIQUE ET UTILE
ÉTAT CIVIL

15 -19

S'ÉPANOUIR
Espace Victor Hugo
Agenda sept-oct

20

REGARD SUR...

Mairie de Ploufragan | 02 96 78 89 00 | www.ploufragan.fr | Ouvert le lundi et jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h | Mardi et mercredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h, vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30. Distribution de La Gazette : Mairie de Ploufragan.

La gazette journal d'informations municipales - Édité par la Ville de Ploufragan | N°432 : Sept/Oct 2025 | Mairie de Ploufragan | 22 rue de la mairie - 22440 Ploufragan | Directeur de la publication : Rémy Moulin, maire de Ploufragan | Comité de rédaction : Bruno Beuzit, Xavier Bizot, Laurence Cotinaux, Mari Courtas, Pascale Gallerne, Annie Labbé, Maryse Laurent, Nathalie Lemée, Emmanuelle Le Bellego, Marie-Ange Le Flanchec, Fabian Lowczyk, Annick Moisan, Christine Orain-Grovalet, Guénola Rousseau, Jérôme Tréton | Rédaction : service communication | Rédactrice en chef : Christine Hélay | Mise en page et infographies : Anne Marlier | Crédit photo : Anne Marlier, Christine Hélay, Laurence Cotinaux, Nolwenn Lemerrier, Joël Bellec | Impression : Anthéa/Guivarch | 3 200 exemplaires | Dépôt légal : à parution



VILLE DE PLOUFRAGAN

Données synthétiques sur la situation financière de la Ville de Ploufragan (extrait du compte administratif 2024).

- 1. Dépenses réelles de fonctionnement : 1105€/hab.
- 2. Produit des impositions directes : 940€/hab.
- 3. Recettes réelles de fonctionnement : 1354€/hab.
- 4. Dépenses d'équipement brut : 172€/hab.
- 5. Encours de dette / population : 207€/hab.
- 6. Dotation globale de fonctionnement : 120€/hab.
- 7. Dépenses de personnel / dépenses réelles de fonctionnement : 65,6%.
- 8. Dépenses réelles de fonctionnement et remboursement annuel dette capital / recettes réelles de fonctionnement : 82,7%.
- 9. Dépenses d'équipement brut/recettes réelles de fonctionnement : 12,7%.
- 10. Encours de dette/recettes réelles de fonctionnement : 15,3%.

Données synthétiques sur la situation financière du CCAS de Ploufragan

- 1. Dépenses réelles de fonctionnement : 196€/hab.
- 3. Recettes réelles de fonctionnement : 193€/hab.
- 4. Dépenses d'équipement brut : 1€/hab.
- 5. Encours de dette / population : 2€/hab.
- 7. Dépenses de personnel / dépenses réelles de fonctionnement : 86,3%.
- 8. Dépenses réelles de fonctionnement et remboursement annuel dette capital / recettes réelles de fonctionnement : 105,9%.
- 9. Dépenses d'équipement brut/recettes réelles de fonctionnement : 0,3%.
- 10. Encours de dette/recettes réelles de fonctionnement : 0,8%.

Données synthétiques sur la situation financière de l'EHPAD de Ploufragan

- 1. Dépenses réelles de fonctionnement : 243€/hab.
- 3. Recettes réelles de fonctionnement : 251€/hab.
- 4. Dépenses d'équipement brut : 1€/hab.
- 5. Encours de dette : 0€/hab.
- 7. Dépenses de personnel / dépenses réelles de fonctionnement : 78,5%.
- 8. Dépenses réelles de fonctionnement et remboursement annuel dette capital / recettes réelles de fonctionnement : 97,0%.
- 9. Dépenses d'équipement brut/ r ecettes réelles de fonctionnement : 0,5%.
- 10. Encours de dette / recettes réelles defonctionnement : 0%.

BUDGET PARTICIPATIF #2

Le point avec les projets lauréats

Vous avez voté en octobre 2024 pour votre projet préféré du budget participatif. Que s'est-il passé depuis dix mois ? Les deux lauréats ont concrétisé leur projet.

L'aire de jeux intergénérationnelle du quartier de la Poterie

C'est le projet qui avait remporté le plus de suffrages. Au mois de juin, l'aire de jeux a pris place aux côtés de la salle de quartier et des jeux de boules. Auparavant, les membres du comité ont nettoyé le terrain, lors de la journée de nettoyage de printemps du 15 mars, pour que les services techniques puissent intervenir. « Nous tenions à ce que ce soit un projet collectif, explique Pierre-Yves Bidan, membre du bureau du comité de quartier. Il a été conçu avec les habitants et les services techniques qui nous ont proposé un aménagement qui nous a bien plu. L'aire de jeux s'intègre très bien, avec ses couleurs, dans son environnement ». Des clôtures et un portillon ont également été installés pour que les enfants jouent en toute sécurité.

Le comité de quartier a saisi l'opportunité de la fête de la Poterie, le 15 juin, pour inaugurer, avec la Municipalité, cet aménagement ludique. Les retraités étaient ravis : « cet été, on viendra en profiter avec nos petits-enfants en vacances chez nous. »

Objectif atteint pour cette idée rêvée par le comité de quartier. Toutes les composantes sont maintenant réunies pour que cet espace soit un lieu de rencontre pour toutes les générations.

Le tiers-lieu écologique « Ty verger »



Une trentaine d'habitants a participé à la plantation d'arbres fruitiers et de plessage d'osier pendant les vacances de février.

L'association Vert le Jardin 22 a créé cet espace convivial et pédagogique autour de l'écologie dans la maison qu'elle occupe à Ploufragan. « Depuis début 2025, nous avons animé 11 ateliers au sein du tiers-lieu écologique que nous avons appelé le Ty verger, explique Stéphanie Kempf, l'une des animatrices de l'association. Ils ont réuni plus de 90 personnes, de 5 à 80 ans, majoritairement ploufraganaïses ». Les volontaires ont ainsi pu s'initier et participer à la création d'un séchoir solaire, à la préparation de boissons fermentées, à la conception et réalisation d'un potager, etc. « Nous proposerons d'autres ateliers en septembre et octobre pour apprendre à fabriquer ses conserves maison (lactofermentation, chutney, etc.) et à préparer son jardin pour l'automne*. » Après dix mois d'action, une belle énergie se dégage au sein de ce tiers-lieu ouvert à tous les Ploufraganaïses.

Ateliers gratuits sur inscription.

* Les dates des ateliers seront indiquées sur l'agenda du site internet de Ploufragan www.ploufragan.fr.



Vert le jardin 22
02 96 76 13 59 ou 06 48 48 12 24
22@vertlejardin.fr



PLOUF'EN TRANSITION

TETE : un label pour mieux s'engager dans la transition écologique

Engagée depuis des années sur les questions de transitions et de solidarité, la Ville de Ploufragan a franchi une nouvelle étape en 2025 en rejoignant le programme Territoire Engagé pour la Transition Écologique (TETE).

Cette démarche volontaire, proposée par l'ADEME*, séduit principalement les agglomérations et les grandes villes. Saint-Brieuc Armor Agglomération a ainsi décroché sa troisième étoile sur une échelle qui en compte cinq. Pour les plus petites communes, l'engagement reste plus rare. Ploufragan se lance aux côtés de Plérin et de Binic-Étables-sur-Mer, et est en contact régulier avec Saint-Brieuc.

Le programme TETE vise à mieux structurer les actions municipales dans tous les domaines liés aux transitions : par exemple restaurants scolaires, entretien des terrains de football et des espaces paysagers, gestion des bâtiments communaux ou encore actions sociales. Le label valorise les initiatives exemplaires de la commune.

Au premier semestre, une phase de diagnostic a été menée avec le cabinet spécialisé Costraten. En juillet, l'inventaire des actions déjà déployées par la Ville était bouclé. « Nous avons identifié plusieurs points forts, explique Maryse

Laurent, maire-adjointe aux bâtiments et aux actions climatiques, dont la maîtrise et la gestion efficace du patrimoine communal et le travail engagé dans les restaurants scolaires pour réduire le gaspillage alimentaire et sensibiliser les enfants ».

En janvier 2026, un conseiller indépendant examinera l'état des lieux pour envisager la labellisation de Ploufragan.

Dès cette rentrée de septembre, élus et agents travailleront sur un plan d'actions pluriannuel destiné à ouvrir de nouvelles pistes d'amélioration. Les habitants du comité Ploufragan 2050 sera associé à cette réflexion pour enrichir les propositions et apporter une vision sur le long terme.

* ADEME : Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie



Exemple d'animation autour du gaspillage alimentaire avec des ateliers "compost" animés par les ambassadeurs déchets de l'Agglomération en mai 2023.

INFORMATION ET CONCERTATION AVEC LES HABITANTS

Information et échanges sur le plan des mobilités actives

Le plan des liaisons cyclables et piétonnes sur l'ensemble de la commune est prêt. Il a été réalisé avec le bureau d'études Immergis et en concertation avec des habitants via une enquête, des balades vélo et des ateliers participatifs en 2024.

Mardi 16 septembre, 18h, en mairie. Ouvert à tous.

Présentation de l'étude sur l'école de La Villette

Réunion de présentation

Jeudi 25 septembre, 18h30, en mairie. Ouvert à tous.

Atelier de concertation sur le projet de l'école de la Villette

Animé par le cabinet Istor et une équipe de la mairie. Parents d'élèves, habitants du quartier et membres du Comité Ploufragan 2050 sont invités à y participer.

Jeudi 9 octobre, 18h30, école de la Villette.

Exposition « Tu fais quoi en 2050 ? »

L'exposition retrace l'expérience du Comité Ploufragan 2050. Vous pouvez y découvrir la manière dont s'est monté ce comité consultatif de citoyens et leur vision de leur ville en 2050.

Jusqu'à fin septembre.

Vallée du Goëlo (accès par la rue du Goëlo)

ÉCOLES PUBLIQUES

L'école des Villes Moisan
dit adieu au bitume



Deuxième cour d'école à se transformer* : les Villes Moisan élémentaire. « Après une concertation approfondie auprès des équipes enseignantes et périscolaires et la consultation des enfants, les travaux, réalisés en régie par les services voirie et environnement, ont pu débuter cet été », explique Arnaud Morin, responsable du service environnement et référent du projet. L'objectif principal était ambitieux : désimperméabiliser massivement la cour en supprimant plus de 600 m² d'enrobés tout en apportant du végétal afin de rafraîchir la cour. La gestion des eaux pluviales a aussi été repensée. « Les gouttières seront dirigées vers des zones d'absorption, appelées jardins de pluie, adaptées au milieu et surtout aux enfants ».

Un tunnel pour surprendre les enfants

Parmi les aménagements les plus remarquables figure la création d'un tunnel de six mètres sous un enrochement planté, reliant la cour au sous-bois. « Cette installation originale vise à créer la surprise à la sortie du tunnel et rapprocher l'enfant de la nature ». Un amphithéâtre extérieur permettra aux enseignants d'organiser la classe en plein air, renforçant le lien pédagogique avec l'environnement.

Une cour aménagée pour vivre avec la nature

La transformation s'accompagne d'une végétalisation importante avec la plantation d'arbres pour ombrager la cour et les salles de classe, la création de carrés aromatiques et la présence d'un verger. Des haies libres seront créées pour séparer les différents espaces et les jeux de ballon ont été déplacés pour ne plus être omniprésents au centre de la cour. « Maintenant, il faut que ça s'ensauvage », conclut Arnaud Morin, misant sur l'évolution naturelle des espaces créés. Les travaux se poursuivront aux vacances d'automne et de printemps. Les plantations auront lieu en février 2026.

* Cf. Gazette n°429 : renaturation de la cour de l'école Anne Frank.

Du nouveau pour les vélos !
Encourager la mobilité durable.



La Ville a installé une **station de réparation**, sur l'esplanade du Haut Champ (près du panneau numérique), à proximité du collège et des salles des sports, facilement accessible aux cyclistes locaux. Elle est dotée d'un support à vélo, d'un kit complet pour les réparations mineures et d'une pompe à vélo. La station est identifiée sur de nombreux sites de randonnée cycliste pour dépanner les cyclistes qui traversent la commune.

90 places à l'abri pour les cyclistes

9 abris vélos vont être installés à l'automne à Ploufragan : place du centre, salle du Grimolet, écoles Louis Guilloux, des Villes Moisan, de la Villette, Louise Michel, site du Haut Champ (allées des Glénan et du collège) et complexe sportif des Grands Chemins.

Travaux de sécurité routière

 **Rues Pierre et Marie Curie, d'Armor et Louis Pasteur.**

Des tests sont en cours pour diminuer la vitesse des véhicules, suite aux constats de vitesse excessive de certains véhicules (chicanes et des bali-routes) jusque mi ou fin septembre avant une réunion avec les riverains, puis des aménagements définitifs.

Rue de la Sensie. La partie proche de la RD45 est désormais en sens unique, dans le sens de la sortie, avec obligation de tourner à droite, vers Ploufragan : pour prendre la direction de Trémuson, aller jusqu'au rond-point de la Croix Tual pour faire demi-tour. Cette modification permet de réduire la fréquentation de cette rue de quartier comme voie de transit, réduire la vitesse excessive et sécuriser l'insertion sur la RD45.



En juillet, élus et membres du bureau de l'association ont fait le point. De gauche à droite : Bruno Beuzit, maire-adjoint au développement social et aux solidarités, Maryse Laurent, maire-adjointe aux bâtiments, Christelle Even-Astier et Sarah Hervé, infirmières libérales, Camille Pous, orthoptiste, Remy Moulin, maire, Patrick Cosson, conseiller municipal.

PARTENARIAT

Le projet de santé de Ploufragan avance

Depuis un an, les professionnels de santé de Ploufragan et les élus de la ville ont entamé une démarche avec l'Agence Régionale de Santé (ARS) afin de trouver des solutions pour attirer de nouveaux professionnels sur la commune.

La Maison de santé pluridisciplinaire (MSP) de Ploufragan agréée par l'ARS

L'aventure a débuté en juin 2024 après une réunion en mairie où était invitée une cinquantaine de professionnels de santé de Ploufragan. Plus de trente d'entre-eux se sont constitués en association en octobre 2024, accompagnés par le cabinet Icone. Ils se sont fortement investis pour écrire leur projet de santé et ont obtenu de l'Agence Régionale de Santé leur habilitation de MSP le 4 juin dernier. Une MSP n'est pas un bâtiment, mais une collaboration pour répondre au besoin de « travailler ensemble ». L'objectif : réfléchir aux problématiques de santé actuelles et préparer des actions, notamment sur la prévention.

« Nous avons dégagé quatre axes de travail prioritaires, explique Sarah Hervé, infirmière co-présidente de l'association. Ce sont la santé des femmes, la prévention des chutes chez les personnes âgées, la santé écoresponsable (sujet qui sera abordé lors de la construction de la maison de santé) et les troubles de l'apprentissage chez l'enfant. » Les deux premiers sont déjà en cours. « Grâce au label MSP, poursuit Christelle Even-Astier, infirmière libérale, nous allons pouvoir proposer des actions, par exemple des rencontres sur la prévention des chutes ou encore un annuaire de santé. »

Le travail en commun a permis aux professionnels de mieux se connaître. « Jusqu'à présent, on ne travaillait pas tous ensemble ; ça crée du lien, poursuit Camille Pous, orthoptiste. On souhaite donner envie à d'autres professionnels de nous rejoindre ». « C'est important pour accueillir de nouveaux praticiens, complète Sarah Hervé. Souvent, ils ne veulent pas travailler isolés mais préfèrent s'appuyer sur un réseau local, ce qu'ils trouveront en venant ici ».

Un partenariat fort avec la Ville de Ploufragan

Dans le même temps, les élus avancent aussi et se sont renseignés sur les projets qui peuvent exister ailleurs. « Pour mieux appréhender les besoins de certains professionnels de santé de la ville, souligne le maire, Rémy Moulin, nous avons lancé une enquête auprès d'eux afin de mieux connaître leurs besoins. » Accueillent-ils des stagiaires ? Quels départs en retraite sont prévus dans les

années à venir ? Quels besoins ont-ils en termes de locaux professionnels ? L'enquête en cours, financée par la Ville, est réalisée par l'agence Créadimm Santé.

En parallèle, la Ville tente de répondre aux besoins de nouveaux professionnels de santé qui souhaitent s'implanter dans la commune. C'est le cas de deux kinésithérapeutes* qui ont choisi Ploufragan pour s'installer ; en attendant qu'elles trouvent leur local, la Ville leur louera provisoirement, à l'automne, un bien communal disponible.

* uniquement les pathologies du sport et orthopédiques, rééducation abdominale post-accouchement et pathologies rachidiennes via la méthode Mackenzie.

Info +

Une offre de soins plus faible que la moyenne nationale (Étude sur cabinet Icone sur Ploufragan, St-Donan et La Méaugon)

Pour 10 000 habitants :

- **Médecins** : 3,5 contre 8,2 au niveau national,
- **Dentistes** : 3,5 contre 5,4 au niveau national,
- **Kinésithérapeutes** : 6,4 contre 12 au niveau national,
- **Infirmiers** : 13,4 contre 15,3 au niveau national,
- **Sage-femmes** : 2,7 sage-femmes contre 2,3 au niveau national.

SEMAINE BLEUE 2025

Sous le signe du Gallo

L'édition 2025 Ploufraganaise, en plus du thème national « Vieillir, une force à partager ! », sera sous le signe du gallo et, comme chaque année, des activités intergénérationnelles.

► Du 30 septembre au 11 octobre 2025

Zoom sur les animations « Gallo » :

• **Inauguration avec des animations en gallo : chants, lecture de textes et d'une fable.**

Mardi 30 septembre à 17h30, espace Victor Hugo.

Tout public. Entrée libre.

• **Exposition « Le Gallo »**

Présentation du gallo, la langue gallèse parlée à l'est de la Bretagne et photos du Photoclub de Ploufragan.

Du mardi 30 septembre au samedi 11 octobre, 10h-12h et 14h-17h.

Vendredi 3 et samedi 4 octobre : présence de Frédéric Raffray pour parler avec les visiteurs de la vie d'autrefois. Il présentera les costumes d'antan qu'il possède.

Galerie de l'espace Victor Hugo.

Ouvert à tous.

• **Film « Astérix : le domaine des dieux »** (Le Domaine des dieux) Film d'animation d'Alexandre Astier doublé en gallo (et sous-titré en français). Projection suivie d'un échange sur le doublage en gallo.

Mercredi 1^{er} octobre, 15h, auditorium de l'espace Victor Hugo.

Gratuit. Inscription conseillée. (Cf. p17)

• **Chants en gallo**

Alain Le Boulanger animera l'après-midi avec des chants en gallo.

Jeudi 2 octobre, à 15h, à l'EHPAD Foyer d'Argoat.

Gratuit. Inscription conseillée.

La Semaine Bleue 2025, c'est aussi :

• **Conférence « Les arnaques numériques »**

Jeudi 2 octobre, à 14h30, salle des mariages, en mairie.

Sur inscription. Gratuit.

• **Journée de jeux « Seniors Inter'com »**

Organisée par le CIAS de Saint-Brieuc Armor Agglomération. Chaque commune du territoire est invitée à constituer une équipe de 10 personnes qui rencontrera les autres lors d'activités physiques adaptées et de jeux.

Vous êtes motivés ? Faites-vous connaître auprès du Tremplin.

Mardi 7 octobre à Trémuson, 9h-16h30.

• **Marche Bleue animée par « De Ouip en Ouap » :**

jeudi 9 octobre, 14h-16h30.

Rendez-vous à l'EHPAD Foyer d'Argoat. Sur inscription.

• **Soirée apéritif dinatoire et spectacle à l'auditorium vendredi 10 octobre.** Rendez-vous à 18h30 au Tremplin. 20h30 :

spectacle « Hatio Club » (cf. p17)

Sur inscription. Adultes, 5€ ; enfants, 3,20€ ; bénéficiaires du « Pass culturel » du CCAS : 3€.



Contact et inscriptions
Tremplin : 02 96 01 52 10
CCAS : 00 96 78 89 27
programme complet sur www.ploufragan.fr



NOUVELLE USINE D'EAU POTABLE

Une leçon d'eau grandeur nature

Avant le parcours technique, les élèves ont participé à un atelier sur l'eau « domestique ». Quelle quantité d'eau utilise-t-on chaque jour à la maison, 20, 40, 90 litres... ? Pour quoi faire ? Ils ont pu visualiser le volume d'eau que cela représente à l'aide de différentes surfaces et hauteurs.

C'est une école de Ploufragan qui a bénéficié de la première visite pédagogique de l'usine d'eau potable de Ploufragan. Inaugurée en septembre 2024, elle alimente le territoire de l'agglomération briochine. Le 12 juin, les élèves de la classe de CM1-CM2 de l'école des Villes Moisan se sont rendus avec leur enseignant à La Croix Cholin. Les équipes du service de l'eau de l'agglomération et de l'association Le Temps des Sciences, qui anime ces temps éducatifs, les ont accueillis.

Un parcours technique impressionnant

On n'imagine pas le nombre d'étapes nécessaires avant que l'eau arrive dans nos foyers. L'immense bâtiment a d'ailleurs impressionné les enfants. Le parcours a débuté par la salle de pilotage, véritable cerveau de l'installation, et la visite du laboratoire. Puis, les élèves ont découvert étape par étape le grand parcours du traitement de l'eau : tamisage, flottation, filtration, traitement au charbon actif... et même désinfection à l'ozone. Le tout commenté en direct pour expliquer les techniques indispensables pour rendre l'eau potable.

Ces visites pédagogiques constituent une belle opportunité de sensibiliser les plus jeunes au cycle de l'eau, du barrage de Saint-Barthélémy jusqu'à nos robinets. Ils peuvent prendre conscience des enjeux liés à cette ressource : la nécessité de la préserver et d'avoir une consommation responsable de cette ressource précieuse, en pratiquant des écogestes au quotidien.

► Visites accessibles à toutes les classes, du CM1 à la 5^{ème}. Contact : le Temps des Sciences contact@letempsdessciences.fr - 09 54 82 45 88.

Contact : Service de l'eau de Saint-Brieuc Armor Agglomération 02 96 68 23 50 - eau@sbaa.fr

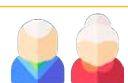
Repas des aînés
ou colis gourmand ?

**Repas des aînés
mercredi 8 octobre, 12h,
salle des Villes Moisan.**

► Les personnes de 80 ans et plus (nées en 1945 et avant) ont le choix entre recevoir une visite de convivialité d'un élu et un colis gourmand, ou participer au repas du 8 octobre (participation : 5€).

Inscription au CCAS avant le 12 septembre sur place ou par téléphone (02 96 78 89 27).

► Personnes de 75 à 79 ans : inscription au repas du 15 au 19 septembre en se rendant au CCAS. Votre ticket d'entrée vous sera remis contre une participation de 5€ par personne. Contact : CCAS 02 96 78 89 27.



Solidarité. Vous avez des voisins de 75 ans ou plus ?
Assurez-vous auprès d'eux qu'ils ont bien eu cette information !



SPANC : NOUVELLES RÈGLES

Le Service d'Assainissement Non Collectif (SPANC) de Saint-Brieuc Armor Agglomération assure des contrôles périodiques de ces systèmes. Il a actualisé son règlement ; une évolution qui vise à responsabiliser les usagers tout en étalant les coûts.

Depuis juillet 2025, les rendez-vous non honorés et contre-visites coûtent 76,26€ (contre 40-58€). À partir de 2027, la redevance devient annuelle selon la conformité : 20€/an (conforme), 50€/an (non-conforme sans pollution) ou 100€/an (non-conforme impactant).

CNAM BRETAGNE : L'INSTITUT BOUSSINGAULT (PRESQUE) OUVERT

À Ploufragan, l'Institut Boussingault formera les professionnels de la transition alimentaire. Son objectif ? Former celles et ceux qui relèveront les défis de l'environnement, du numérique et de la santé dans notre assiette. En 2026, une école de bio-ingénieurs par apprentissage verra le jour sur la Technopole, proposant le parcours « Transition Alimentaire et Intégration IA ». Et, dès cette rentrée, un master « Qualité et Sécurité Sanitaire » ouvre à Ploufragan en partenariat avec l'Institut supérieur de formation (ISFFEL).



↔ <https://www.cnam-bretagne.fr/Instituts/Boussingault/Formation>



NOUVELLES ACTIVITÉS

MADEMOISELLE SÉRAPHINE TATTOO



Le tatouage est une suite logique dans son parcours. Delphine, « Mademoiselle Séraphine » de son nom de tatoueuse, dessine depuis toute petite. Diplômée des beaux-arts et en architecture d'intérieur, elle a récemment choisi de changer de voie, mais toujours dans la création. Dans son studio ouvert en février, elle reçoit des hommes et beaucoup de femmes. « *Je tatoue comme je dessine, avec des traits très fins et des ombrages, botanique ornementale, animaux et semi-réalisme.* » Elle fait du sur-mesure, selon la demande de chaque personne et est pointilleuse quant à l'hygiène de son salon.

Formée au tatouage thérapeutique, elle camoufle les cicatrices ou vergetures, ou recrée les aréoles du sein après un cancer, un moyen de proposer une certaine thérapie de l'âme. « *C'est top d'aider les personnes à travers son art.* » Une originalité appréciée : un vendredi par mois, avec l'esthéticienne de l'institut Hana Me, elles organisent une soirée commune, avec un ou deux invités (flashes tattoo, massage crânien, voyance...).

Sur rendez-vous.

Horaires du salon : lundi au samedi (sauf jeudi) : 9h30-12h et 13h30-17h30.



28 rue de Bel Air
07 68 84 99 84 - mademoiselle.seraphine@outlook.fr
Facebook et Instagram : Mademoiselle Séraphine Tattoo

TOILETTAGE CANIN « CHEZ PETRA »



Petra Porkert a ouvert en mars 2025 son salon, après avoir exercé six ans au service toilettage de la clinique vétérinaire de Douvenant à Langueux. Cette toiletteuse hongroise, diplômée en 2015 après deux ans de formation, s'est installée en Bretagne en 2018 pour rejoindre sa famille. Elle a décidé de se lancer à son compte suite à la fermeture du service de la clinique, fin 2024.

Le salon accueille tous les chiens, quelle que soit leur taille ou leur race. La jeune femme propose une gamme complète de services : coupe aux ciseaux ou tondeuse, bain, brushing, soins des ongles et oreilles, démêlage et débouffage. Elle vend également des accessoires, qu'elle confectionne en grande partie, ainsi que des croquettes et friandises.

Du lundi au samedi, sur rendez-vous.



7 rue du Carport
06 69 13 95 03 - chez.petra22@gmail.com
Facebook : Chez Petra salon de toilettage
Instagram : chez.petra_salon_toilettage

BULLE DE BEAUTÉ, UNE NOUVELLE ESTHÉTICIENNE



Depuis le début de l'année, Karin Morel accueille sa clientèle dans la cabine d'esthétique installée à son domicile.

Alsacienne, son parcours l'a menée de l'Allemagne, où elle a notamment travaillé dans l'import-export de produits cosmétiques, à la Bretagne

en 2006. Souhaitant se reconverter, elle a obtenu son CAP en esthétique pour exercer en professionnelle un métier qui la passionne.

L'esthéticienne propose une gamme complète de soins : épilations, soins du visage, massages, manucure, pose de vernis semi-permanent, beauté des pieds, rehaussement de cils, teinture de cils et de sourcils, ainsi que maquillage. Elle vend également des produits de soins, de maquillage et des parfums. Elle peut aussi vous proposer des cartes cadeaux à offrir.

Sur rendez-vous sur Planity.com : Bulle de Beauté Ploufragan



8 rue de Normandie
06 38 29 97 83
morelkarin@orange.fr

TAXI PHOENIX 22 : TRANSPORT À LA DEMANDE



Pascale Bertin a lancé en avril 2025 Taxi Phoenix 22. Ploufraganaise depuis cinq ans, elle s'est reconvertie dans le métier de chauffeur de taxi après un parcours dans l'aide à la personne et la vente sur les marchés. « *Pour moi, c'est important de rendre service, explique-t-elle. Et dans le transport de personnes, je suis toujours en contact avec la clientèle, ce qui me plaît.* »

Disponible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, Taxi Phoenix 22 répond à tous les besoins de transport sur Ploufragan et les communes environnantes. Rendez-vous médicaux non-conventionnés, courses, transport d'enfants à l'école ou au collège, sorties au restaurant ou encore déplacements lointains : aucune distance n'est trop courte ou trop longue pour elle. Elle projette de se conventionner, dans les années qui viennent, pour proposer aussi du transport médicalisé.

Emplacement taxi : rue de la Grande Métairie, face au collège.



06 72 68 46 55
taxi.phoenix22@gmail.com
Facebook : Pascale Bertin Taxi Phoenix

EN BREF...

INFO

PERMANENCES AU TREMPLIN

• **Les travailleurs sociaux de la Maison Du Département (MDD)** tous les jours, sur rendez-vous au 02 96 60 80 60.

• **Protection Maternelle et Infantile de la MDD**

. Permanences des puéricultrices sur rendez-vous les mardis 9h-12h

. Présence du médecin de la PMI sur rendez-vous.

Contact : 02 96 60 80 60.

• **Relais Petite Enfance**

Sur rendez-vous, lundis 14h-17h.

Contactez le RPE au 02 96 77 60 85.

• **UDAF - Permanences du Point Conseil Budget**

Vendredi 26 septembre, sur rendez-vous au 02 96 33 40 76 ou 06 23 57 81 95.

• **Juriste du CIDFF (Centre d'information des droits des femmes et de la famille)**

Jeudis 18 septembre et 16 octobre.

Sur rendez-vous au 02 96 78 47 82.

• **Médiateur numérique**

Réalisation de vos démarches en ligne (France Travail, permis de conduire, carte grise, CAF...). Un professionnel de Famille Rurale vous accompagne dans le respect de la confidentialité les lundis, 14h-17h. Rendez-vous au 02 96 01 52 10. Gratuit.

• **Conciliateur de justice**

Les lundis, 14h-17h, sur rendez-vous, au 02 96 01 52 10. Gratuit.

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Des bénévoles accompagnent les enfants lors de séances hebdomadaires pour la révision de notions scolaires et d'ouverture culturelle.

• **Enfants scolarisés au primaire** : séance d'1h30/semaine le mardi ou jeudi au Tremplin et le mercredi matin ou après-midi, salle du Grimolet.

• **Jeunes scolarisés au collège** : séance d'1h30 le mercredi après-midi au Tremplin. Inscriptions et renseignements au Tremplin 02 96 01 52 10. Gratuit.

ENVIRONNEMENT

COLLECTE DES DÉCHETS

Poubelle marron (déchets résiduels en sacs) : mercredis 10, 24 septembre, 8 et 22 octobre.

Poubelle jaune (emballages en vrac) : mercredis 3 et 17 septembre, 1^{er}, 15 et 29 octobre.

Poubelle verte (verres en vrac) : vendredis 5 septembre, 3 et 31 octobre.

Saint-Brieuc Armor Agglomération
Direction prévention et valorisation des déchets : 02 96 77 62 65.

VENTE DE COMPOSTEURS



Profitez d'une visite à la foire exposition, pour acheter au stand de St-Brieuc Armor

Agglomération un kit de compostage (bioseau et aérateur fournis) en bois ou en plastique à un tarif préférentiel ! Vous bénéficierez également des conseils des guides composteurs, (ce que je peux mettre dans mon composteur ? où l'installer ? Comment ça fonctionne ?...)

Foire Expo de Saint-Brieuc Du samedi 13 au dimanche 21 septembre.



Plus d'info :
www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh

LA CITÉ DES MÉTIERS

Lieu d'accueil et d'information sur toutes les questions en lien avec la vie professionnelle

Septembre

Mercredi 10 : Prendre en main son appareil numérique et gérer ses documents.

Mardi 16 : L'alternance dans les métiers du commerce et de la vente.

Mercredi 17 : Utiliser Internet au quotidien en toute confiance.

Jeudi 18 : L'IA et les métiers.

Lundi 22 : De la formation à l'emploi, être accompagné pas à pas.

Mercredi 24 : Sécurité, données personnelles et numérique responsable.

Jeudi 25 : Travailler et se former, un duo gagnant pour changer de métier.

Mardi 30 : Handicap et formation, un accompagnement pour réussir.

Octobre

Mercredi 1^{er} : Comment trouver sa voie professionnelle quand on est jeune ?

Samedi 4 et dimanche 5 : Fête de la Science.

Mercredi 8 : Améliorez vos candidatures, avis et conseils d'experts.

Jeudi 9 : Enseigner à l'école, au collège ou au lycée, quel parcours ?

Mardi 14 : Créer ou reprendre une entreprise.

Mercredi 15 : Rencontre des métiers du commerce.

Vendredi 17 : CEP, osez le changement et concrétisez vos projets.

Lundi 20 : Des questions sur le droit du travail.

Vendredi 24 : Travailler en temps partagé ou en remplacement dans le secteur agricole.

Mercredi 29 : Entreprendre dans l'économie sociale et solidaire.

Gratuit, sur inscription, ouvert à tous.



6 rue Camille Guérin
02 96 76 51 51
www.citedesmetiers22.fr

CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS : APPEL À CANDIDATURE

Tu habites à Ploufragan, tu es élève en CM1, sur la commune ou pas, tu veux participer à la vie de ta commune car tu as des idées et tu veux t'investir dans des projets ?

Alors deviens acteur dans ta commune et n'hésite pas à t'engager dans cette belle aventure qu'est le Conseil municipal des enfants !

Pendant 2 ans, les conseillers élus sont les ambassadeurs des enfants de Ploufragan auprès des élus de la commune.

► Pour être candidat et vivre une expérience enrichissante, rendez-vous sur www.ploufragan.fr

Candidature avant le 22 septembre.



Contact : Le Pollen
02 96 76 05 01



EXPRESSION DES SENSIBILITÉS POLITIQUES MUNICIPALES

GROUPE « PLOUFRAGAN AUTREMENT »

Des turbulences mondiales aux enjeux locaux

Entre crises internationales, tensions géopolitiques, dérèglement climatique et instabilité politique nationale, le contexte mondial et national pèse directement sur la vie locale.

Plus que jamais, le débat démocratique doit être encouragé, les propositions alternatives entendues et les choix faits en toute transparence. Dans ce contexte, le rôle des collectivités est plus que jamais essentiel sachant que c'est à l'échelle locale que se construit la résilience face aux défis de notre époque.

Bonne rentrée à toutes et tous, en particulier aux écoliers, collégiens, lycéens, étudiants et jeunes en formation, ainsi qu'à l'ensemble des habitantes et habitants de Ploufragan.

GROUPE LUTTE OUVRIÈRE, FAIRE ENTENDRE LE CAMP DES TRAVAILLEURS

ATTAQUES TOUS AZIMUTS !

La période d'été est celle des congés payés donc, en principe, synonyme de repos pour les classes laborieuses. C'est souvent celle choisie par les gouvernements pour annoncer les mauvaises nouvelles. Bayrou n'y a pas dérogé lorsqu'il a présenté son projet de 44 milliards d'économies. En regardant de près, tout le monde ne participera pas à l'effort car seules les classes populaires vont être mises à contribution. Les capitalistes continueront à prospérer. Doublement de la franchise sur les médicaments, mesures contre les ALD (arrêt longue durée), 3000 emplois supprimés dans le secteur public, soit moins de profs dans les écoles, moins de soignants, moins de moyens pour les collectivités locales et les communes. Gel des pensions de retraite, suppression de 2 jours fériés, soit autant de travail gratuit pour le patronat. Tout cela est révoltant. Dans le même temps, les 211 milliards d'aides publiques

versées aux entreprises seront maintenus. Cela permettra aux actionnaires de ces boîtes, en plus de s'enrichir de l'exploitation des travailleurs, d'accumuler des milliards supplémentaires de bénéfices. La guerre sociale est déclarée et rien ne justifie de nouveaux sacrifices. Macron et son gouvernement veulent qu'on trime pour financer les dépenses d'armement. Ils répètent, en boucle, que la menace vient de la Russie de Poutine et qu'il faut se préparer à se défendre, donc augmenter les budgets militaires. Mais ceux qui nous attaquent aujourd'hui, ceux qui menacent nos conditions d'existence sont ceux qui nous gouvernent et ce sont eux nos véritables ennemis.

Contact : Martial Collet 0662844640
collet.martial@gmail.com

GROUPE DES ÉLUS COMMUNISTES ET APPARENTÉS

Une rentrée difficile

C'est juste avant l'été que le Premier Ministre a annoncé une cure d'austérité historique, inédite depuis des décennies et c'est le pays tout entier qui va devoir se serrer la ceinture. Une année qui se veut blanche, mais à coup sûr noire pour les ménages avec son éventail de hausses d'impôts, de baisses des pensions et des prestations sociales, de suppressions ou de non-remplacements de milliers d'emplois publics, d'une coupe budgétaire à hauteur de 5 milliards du budget de la santé et de jours fériés supprimés. Les collectivités ne sont pas épargnées, puisqu'un nouvel effort conséquent à hauteur de 5,3 milliards leur sera demandé afin de réduire leurs dépenses. Ces choix budgétaires du gouvernement auront des effets directs sur les communes, piliers essentiels de la République et lieu de la proximité et de l'humanité. Les budgets communaux se verront ainsi une nouvelle fois amputés, alors que

les besoins explosent. Moins de moyens, c'est moins de services pour les habitants. Des projets d'investissement risquent d'être retardés voire annulés et dans certains cas, les communes seront contraintes à s'endetter ou à augmenter la fiscalité locale pour compenser ce nouvel désengagement de l'État. Un de plus. Cette austérité frappera ceux qui ont le plus besoin de solidarité, tandis que des milliards ont été versés aux grandes entreprises sans condition. Pour nos communes et leurs habitants, il y a urgence à défendre une autre vision : celle d'un service public fort, d'un soutien équitable aux territoires, et d'un avenir construit ensemble.

GROUPE GÉNÉRATIONS SOCIALISTES

Agir pour l'épanouissement et la réussite de nos enfants

À travers ses compétences obligatoires et facultatives, la Ville de Ploufragan s'est toujours attachée à promouvoir l'égalité des chances avec des politiques éducatives et culturelles de qualité. Son objectif : permettre à chaque enfant de s'épanouir en donnant les moyens aux familles d'accéder aux politiques publiques avec une juste répartition de la charge, budget communal et usagers, en fonction du quotient familial dont chacun dispose. Ainsi, un accent particulier est mis sur l'encadrement des enfants avec, pour chaque classe maternelle, des agent.e.s formé.e.s pour suppléer les professeurs des écoles, des projets éducatifs pensés et encadrés, qu'il s'agisse des temps méridiens, périscolaires ou d'accueil de loisirs, et une attention particulière sur la qualité de la restauration, accès à une alimentation équilibrée, circuits courts, développement du bio et lutte contre le gaspillage alimentaire. La sensibilisation à la culture est un autre élément phare de l'ac-

tion municipale, parce que facteur essentiel d'épanouissement et de réussite. Ainsi, nos écolier.e.s et collégien.ne.s peuvent-ils bénéficier tout au long de l'année scolaire d'une offre diversifiée de spectacles vivants (théâtre, danse, musique), d'expositions d'art, de rencontres avec des artistes et d'ateliers pratiques (arts plastiques, écriture, numérique, musique). Une fierté pour nous et l'assurance auprès des familles d'une prise en charge de qualité de leurs enfants, avec une seule ambition : leur donner les clés pour en faire des citoyens éclairés, curieux et ouverts sur le monde.

GROUPE VERTS-UDB

Biodiversité : il n'est pas trop tard !

-73% d'effondrement des populations d'animaux sauvages en 50 ans ! Par exemple, l'hirondelle des fenêtres qui fréquente notre région a perdu 1/3 de ses effectifs en 10 ans ! Les principales causes : destruction des habitats et des corridors écologiques (conséquence de l'urbanisation, de la suppression des talus et des haies...), pollution par les produits chimiques utilisés en agriculture, pollutions accidentelles, introduction d'espèces invasives, surpêche de certaines espèces, déforestation et, bien sûr, le dérèglement climatique. Pourtant des politiques publiques concrètes sont menées localement et portent leurs fruits : réserve naturelle de la baie, zones Natura 2000, zones protégées par le conservatoire du littoral, Atlas de la biodiversité Intercommunal (ABI) en cours de réalisation. Il ne faut pas oublier le travail essentiel réalisé par les associations environnemen-
tales : mieux connaître les espèces et leurs habitats, comptages,

mesures de protection, sensibilisation... Mais il faut "changer de braquet" si nous voulons inverser la tendance durablement car la Terre appartient à tous et il est essentiel de conserver toutes les espèces autochtones, animales ou végétales. Or le récent vote de la loi Duplomb par nos parlementaires va complètement à l'encontre de cette ambition et est inquiétant à plus d'un titre : pour la préservation de la biodiversité, bien sûr, mais aussi pour la santé des humains et la préservation de l'environnement (qualité de l'eau, de l'air...). Il est temps qu'une politique nationale ambitieuse et courageuse vienne inverser une tendance inquiétante d'effondrement des effectifs des espèces animales et végétales.

EN BREF...

APPLICATION CARTE VITALE



L'application Carte Vitale est déployée progressivement dans toute la France et est désormais disponible en Côtes d'Armor. C'est une alternative complémentaire à la version physique ; elle ne vient pas la remplacer. Disponible gratuitement sous Android (Google Play) et IOS (App Store), elle peut être activée par les personnes affiliées à un organisme de l'Assurance Maladie, de la Mutualité Sociale Agricole (MSA) ou de la Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale. D'ici l'automne 2025, elle sera ouverte à tous les régimes d'assurance maladie.

Pour pouvoir télécharger et activer l'appli carte Vitale, il faut avoir un compte Ameli ouvert et être âgé de 16 ans et plus. Plus d'info : www.ameli.fr

OCTOBRE ROSE

Octobre est le mois dédié à la lutte contre le cancer du sein et particulièrement à son dépistage. Il est à la fois le plus fréquent et la première cause de décès par cancer chez la femme. Une femme sur huit développe un cancer du sein au cours de



sa vie. La détection à un stade peu avancé de son développement permet de guérir plus facilement et de limiter le recours aux traitements les plus lourds. Le dépistage concerne les femmes entre 50 et 74 ans, sans symptômes et n'ayant pas de facteurs de risques particuliers de cancer du sein, autre que leur âge.

► Un atelier de sensibilisation sur l'autopalpation, encadré par un médecin et une infirmière est organisé par le centre social.

Vendredi 17 octobre à 10h au Tremplin
Sur inscription au 02 96 01 52 10.

Plus d'info :
<https://depistage-cancer.bzh>
02 96 60 83 00
communication@depistage-cancer.bzh

LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES

Conférence animée par un spécialiste en santé, suivie d'un débat avec le public. Interventions d'Aude Caria (PSYCHOM) et Damien Botte (MDJA) et des fondations Saint Jean de Dieu et Bon Sauveur, dispositif Alinéa.

Mardi 7 octobre, 20h.
Amphithéâtre du Grand Pré à Langueux.
Organisation : St-Brieuc Armor Agglomération

Plus d'info :
[saintbrieuc-armor-agglo](http://saintbrieuc-armor-agglo.com)

BUS : NOUVELLE LIGNE TEO



La nouvelle ligne TEO va du **parking relais des Plaines Villes au parking relais Avenir de Cesson, via Les Villages, la Gare, Les Champs, Balzac et l'Université.**

Horaires :

- Lundi à samedi : 5h-23h (jusqu'à minuit vendredis et samedis)
- Dimanches et jours fériés : 10h-19h30
- Fréquences adaptées :
- Toutes les 10 mn et 20 mn (selon les cas)
- Toutes les 75 mn les dimanches et fête

Inauguration de la ligne
Samedi 20 septembre.

Journée gratuite sur l'ensemble du réseau.

Tout au long de l'après-midi :

- Des bus avec des thématiques différentes vous feront découvrir la ligne TEO
- Animations et informations : musique, théâtre, photographie, street art et patrimoine, magie, jeu de la roue, vélo smoothie, bus histotub, explications sur les angles morts, goodies, présentation de l'open payment à bord des bus, etc.

Rendez-vous sur le parvis de la gare à St-Brieuc, près de la maison du vélo, 14h-17h30.



Plus d'info :
www.tub.bzh

VACANCES D'AUTOMNE AU POLLEN

→ DU 20 AU 31 OCTOBRE

Loisirs animation jeunes : 12-17 ans

Local jeunes du Pollen 9h-12h et 14h-17h30.

Choix des activités (deux à trois par demi-journée) : piscine, cinéma, bowling, patinoire, laser game... Adhésion à la carte « Culture Loisirs Jeunes 2025/2026 » sur le portail jeunesse-éducation.

Planning des activités sur www.ploufragan.fr à partir du 6 octobre.

Permanences d'inscriptions au local jeunes :

- Mercredi 8 et 15 octobre, de 13h30 à 18h.
- Vendredi 10 et 17 octobre, de 16h30 à 19h.

Accueil de loisirs (3-12 ans) et Passerelle (9-12 ans)

Inscriptions, réservations et modifications sur le portail jeunesse-éducation :

- **Du 29 septembre au 10 octobre 14h** : sans limite de place (pour la passerelle : 36 places maximum)
- **Du 10 octobre, 14h, jusqu'au 16 octobre 17h30** : dans la limite des places disponibles. Après, contacter les directeurs à partir du lundi 20 octobre.

Passerelle (9-12 ans) : déposer le bulletin d'inscription aux activités de l'enfant à son premier jour de présence.

Accueil des enfants à la journée ou à la demi-journée (avec ou sans repas).

Programmes dès le 29 septembre sur www.ploufragan.fr

SEPT/OCT AU TREMPLIN

Le Tremplin 02 96 01 52 10

Programme complet disponible au Tremplin et sur Ploufragan.fr rubrique "En 1 clic" Le Tremplin

• Marche lente

Activité de marche à un rythme « lent » et une distance réduite (environ 3/4km), dans une ambiance conviviale.

Les mardis 9h-11h30, à partir du 16 sept.
Réunion d'information : mardi 9 sept. à 9h30.

• Dictée

Proposée par l'association « Plou de Fracan ».

Judis 18 septembre et 16 octobre, 19h. Ouvert à tous.

• Atelier « le plaisir de la cuisine »

Préparation du repas en commun dans un esprit de convivialité suivie, vers 12h, du déjeuner au Tremplin.

Les jeudis, de 9h30 à 14h.

Inscriptions du 1^{er} au 12 septembre.

Réunion d'information : jeudi 18 sept. 10h.

• Atelier numérique

Accompagnement personnalisé par des bénévoles (2 à 4 séances par personne) aux personnes souhaitant se familiariser avec internet (ordinateur à disposition) ou à l'utilisation de leur matériel (portable et tablette).

Les mardis, de 10h à 12h. Sur inscription.
À partir du 2 septembre.

• Partage et savoir-faire

Temps dédié aux échanges et au partage de savoir-faire (coudre, tricoter, bricolage...). Pour tous les âges, débutants et confirmés.

Les mardis 14h-16h. Sur inscription.
À partir du mardi 2 septembre.

Nouveau !

• Le comptoir des habitants

Accueil convivial autour d'un café ou d'un thé pour échanger sur vos besoins et accompagner vos projets.

Tous les mardis, dès le 2 septembre 9h30-12h.

• Lieu Accueil Enfants Parents

Espace de jeux libres pour les enfants de moins de 4 ans et lieu de paroles et d'échanges pour les parents, femmes enceintes, futurs papas et grands-parents.

Les mercredis 10h-11h30.

Reprise : mercredi 10 septembre.

• Être parent aujourd'hui

Soirée échanges/débats avec des professionnelles de la parentalité.
- « Gérer les peurs et les angoisses de son enfant », mardi 16 septembre.
- « Le cadre et les limites, être entendu sans se fâcher », mardi 14 octobre.
Sur inscription. Gratuit.

• Atelier dentifrice et déo

Réalisation avec des ingrédients fournis. Apporter les contenants (petits pots en verre). **Lundi 22 septembre, de 14h à 16h.**
Pour adultes. Sur inscription.

• Disco soupe sur le marché

Préparation et dégustation de soupe en musique.

Vendredi 31 octobre, de 10h à 12h30.

Place du centre. Gratuit.

• Atelier art floral « Rentrée des classes »

animé par Laurence Henry.
Mardi 23 septembre, de 14h30 à 16h30.
Sur inscription.

• Atelier tricot

Venez tricoter des chaussons en laine à feutrer. Animé par Paulette Thomas.

Mercredis 15 et 22 octobre, de 14h à 16h30.

5€, laine fournie et aiguilles à votre disposition. Sur inscription.

• Soirée parent enfant, grand-parent / petit enfant

• Préparation et dégustation d'un repas suivi de jeux de société.

Vendredi 17 octobre à partir de 17h.

• Atelier créatif sur le thème d'Halloween

Mercredi 22 octobre, de 14h à 16h30.

• Atelier de fabrication de savon ou de shampoing naturel.

Mercredi 29 octobre, de 14h à 16h30.

FÊTE DE LA SCIENCE

Dans le cadre de la Fête de la Science, la Cité des métiers des Côtes d'Armor propose un week-end dédié aux découvertes scientifiques sur le thème « les intelligences, venez en explorer les multiples facettes ! »

Animations, jeux et rencontres avec des professionnels et des bénévoles passionnés des Côtes d'Armor, qui vivent les sciences au quotidien.

► **Samedi 4 et dimanche 5 octobre, 14h-18h, Cité des métiers, 6 rue Camille Guérin.**

Contact : 02 96 76 51 51
ou contact@citedesmetiers22.fr

ÉTAT-CIVIL



NAISSANCES

Alexandre Perrucci ; Lio Colak Hennings ; Loélie Corvez ; Eliott Le Kervern de Lavenne de la Mon-toise ; Malo Porchet.

MARIAGES

Julien Cathou et Cindy Rabet
Anaëlle Berthelot et Maxime Letessier
Justine Lignier et Adrien Delalande
Cindy Corre et Nicolas Beaudic
Virginie Le Corju et Gaëtan Watzet.

DÉCÈS

Joseph Baudren, 81 ans
Raymonde Martin veuve Fouquet, 86 ans
Jean-Michel Pendic, 61 ans
Christiane Le Roux épouse Réhel, 75 ans
Emilienne Blin veuve Belliard, 89 ans
Annick Le Coq veuve Hervé, 76 ans
Pierre Teraihoarii-Virassamy, 41 ans
Francine Le Roux veuve Menguy, 104 ans
Sylvie Boeglin, 39 ans
Marie Menguy épouse Thoraval, 76 ans
Jean Marrec, 86 ans
Christian Barra, 82 ans
Guy Ollivier, 88 ans
Gisèle Molé veuve Carluar-Lossouarn, 86 ans
Nelly Prioux épouse Rolland, 87 ans



CONCERT

Présentation de saison + concert de siiAn et son quintet

siiAn et son quintet nous livrent une musique du monde d'aujourd'hui, libre et résolument fraternelle, où les instruments sont passeurs de poésie entre des mondes qui nous sont constamment présentés comme étrangers les uns aux autres. siiAn poursuit son exploration des rythmes, timbres et modes d'Asie Centrale, d'Inde et du Maghreb et de leurs possibles liens avec une musique occidentale actuelle.

VEN. 26 SEPTEMBRE | 20H | AUDITORIUM.
ENTRÉE LIBRE | RÉSERVATION : 02 96 78 89 24.
TOUT PUBLIC. DURÉE : 2H

CRÉATION

Biblis en folie !

Escape game, carnet de voyage « Petit voyage à Ploufragan », exposition et goûter.

• **14h : Escape game « Cornebidouille ».** Encore elle ! Cette sorcière continue de poursuivre les enfants... 18 places - À partir de 6 ans. Sur inscription : 02 96 78 89 20.

• **15h : Présentation du carnet de voyage « Petit voyage à Ploufragan »** par les initiateurs du projet : Jean-Yves Le Guen (section culturelle de l'Amicale laïque), Pascale Loyer (Contrat local d'accompagnement à la scolarité du Centre social Le Tremplin), et les jeunes qui y ont contribué : Batoul, Yuna, Malek, Abou, Luna et Awhéna.

• **Exposition** des planches originales du carnet, dessinées par **Bruno Pilorget**, illustrateur jeunesse associé au projet, et les jeunes Ploufranais.

• **Goûter du monde** dans le hall de l'espace Victor Hugo, élaboré par les familles, le Tremplin et la Médiathèque

SAMEDI 4 OCT. | MÉDIATHÈQUE.
ENTRÉE LIBRE.



Tout le programme...

– ploufragan.fr –

CENTRE CULTUREL
02 96 78 89 24
centre.culturel@ploufragan.fr
MÉDIATHÈQUE
02 96 78 89 20
mediatheque@ploufragan.fr

► **Inscriptions aux activités artistiques**
Dossiers d'inscription à retirer au secrétariat du Centre culturel. Infos (tarifs, horaires...) sur www.ploufragan.fr rubrique Loisirs/Centre culturel et dans la brochure culturelle de la saison à l'espace Victor Hugo.

EXPOSITION DES ATELIERS ARTS PLASTIQUES ET BANDE DESSINÉE

Créations des élèves de la saison 2024/2025.
Du 8 au 20 septembre,
Galerie d'exposition. Entrée libre, aux horaires du Centre culturel.

TRICOT & CROCHET

• **Mardi 16 septembre 17h/19h.**
• **Mardi 7 octobre 17h/19h,**
pendant la présentation de l'actualité du roman noir.
Apportez laine et aiguilles.



DES LIVRES ET DES TÉTINES

Historiettes et chansonnettes 0/3 ans.
• **Mercredi 24 sept. | 11h/11h30.**
Avec les conteuses "De Bouche à Oreille".
• **Samedi 25 octobre | 11h/11h30.**

CAFÉ MUSIQUE

Samedi 4 octobre 10h30/12h30
Une écoute de nouveautés et de coups de cœur musicaux sélectionnés par l'espace musique et par les participants. Gratuit - Réservation conseillée : Médiathèque au 02 96 78 89 20.



DES HISTOIRES ET DES CONTES

Embarquez pour un voyage au pays des histoires.
Mercredi 22 octobre | Médiathèque | 16h.
À partir de 3 ans.
Inscription obligatoire à la Médiathèque : 02 96 78 89 20.

ACTUALITÉ DU ROMAN NOIR

En amont du salon « Noir sur la Ville » à Lamballe, deux membres de l'association « La Fureur du noir », présentent l'actualité du roman noir, dont nombre d'auteurs sont présents au salon.

Mardi 7 octobre | 18h.
Entrée libre, réservation conseillée au 02 96 78 89 20.

BAIE DES SCIENCES 2025

• **Le pouvoir du silence**
Conférence de Michel Le Van Quyen, chercheur à l'INSERM

Le silence agit comme un baume. Les neurosciences révèlent qu'il constitue une ressource essentielle qui favorise la régénération neuronale, réduit le stress et stimule la créativité, contrairement au bruit qui génère des hormones de stress.

Mardi 7 octobre | 20h30 | Auditorium.
Entrée libre. Réservation conseillée 02 96 78 89 20 ou mediatheque@ploufragan.fr

• **Atelier « Bruitage et doublage au cinéma »**

L'atelier montre les moyens utilisés pour faire les bruitages au cinéma ainsi que les techniques de doublage.

Avec l'UFFEJ Bretagne. À partir de 6 ans.
Réservation obligatoire : 02 96 78 89 20.
Mercredi 15 octobre | 14h | Médiathèque.

JEAN-FRANÇOIS LE GONIDEC

(1775-1838)
Conférence de Nelly Blanchard.
La vie et l'œuvre du linguiste breton, son travail sur la langue bretonne et ses suites.

Jeudi 16 octobre | 20h | Auditorium.
Gratuit. Réservation conseillée au 02 96 78 89 20.

NUMÉRIQUE À LA MÉDIATHÈQUE

Ateliers numériques thématiques
Pour adultes. Gratuit.
Sur inscription.
14-16h, les jeudis :

• **11 septembre :** Zoom sur les QR codes
• **25 septembre :** Installer et gérer des applications sur smartphone et tablette
• **9 octobre :** Café IA (intelligence artificielle)
• **23 octobre :** Les services de cloud (Google Drive, One Drive...)

CINÉMA : « ASTÉRIX, LE DOMAINE DES DIEUX », EN GALLO !

Venez voir le dessin animé d'Alexandre Astier dans une savoureuse version en gallo, notre langue parlée en Haute-Bretagne ! Vous craignez de ne pas comprendre ? Rassurez-vous, les dialogues sont aussi sous-titrés en français.
Pour petits et grands. Gratuit.
Réservation conseillée.
► **Mercredi 1^{er} octobre, 15h, Auditorium.**
En partenariat avec la Semaine Bleue.



THÉÂTRE MUSICAL

« **Hatiao Club** » **Compagnie La Levée**

Grand-mère bretonne aux mille visages, Azou meurt, à l'âge qu'il faut, comme elle le voulait. Ses trois petits-enfants découvrent alors qu'elle tenait un lieu en secret : le Hatiao Club. La veille de son enterrement, comme un adieu, ils s'y rendent. Les portes s'ouvrent, les tiroirs, les mystères ; ils enquêtent en musique, en chanson, autour d'une omelette et d'une tartine de beurre.

VENDREDI 10 OCTOBRE | 20H | AUDITORIUM.
TOUT PUBLIC | À PARTIR DE 8 ANS | DE 5€ À 6,50€.
Réservation Centre Culturel : 02 96 78 89 24
ou centre.culturel@ploufragan.fr
Spectacle proposé dans le cadre de la Semaine Bleue.

RENCONTRE AUTEURE

Sophie Marie Van der Pas

Rencontre autour de son dernier recueil de poésie « Quelque chose s'en va ». Sophie proposera une approche d'écoute et de partage pour créer un espace de poésie à partir d'un texte.

SAMEDI 18 OCTOBRE | 10H30.
GRATUIT.
SUR RÉSERVATION AU 02 96 78 89 20.

LECTURE CONTÉE INCLUSIVE ET ATELIER

« **Petite feuille rêve de cascade** »

Lecture scénographiée, signée et sonorisée, animée par Emeline Scroccaro de la maison d'édition Idéographik Bretagne. Exploration sensorielle au rythme de la rivière et du voyage de petite feuille... Ensuite c'est à vous de jouer : plier, déplier et rêver !

MERCREDI 8 OCTOBRE | 14H.
12 PLACES. À PARTIR DE 6 ANS.
SUR INSCRIPTION AU 02 96 78 89 20.

RENCONTRE AUTEUR

Laurent Gautier



Venez à la rencontre de Laurent Gautier, écrivain plein d'humour, tout autant que son roman « Ni chien, ni méchant », lauréat du prix Facile à Lire 2025. Au programme : lecture du texte, restitution des travaux d'arts plastiques inspirés par l'œuvre et échanges avec l'auteur. La médiation animale étant au cœur du récit, nous aurons également le plaisir d'accueillir le dispositif « Lire avec Ron » qui permet de faciliter et encourager l'acte de lire des enfants grâce à la présence d'un chien spécialisé.

VENDREDI 24 OCTOBRE | 14H
PETIT THÉÂTRE
GRATUIT. OUVERT À TOUS.

AGENDA

C Culture **L** Loisirs **SO** Solidarité et santé **SP** Sport **T** Transitions **D** Divers

- **Sorties « Les Escap’âges »** : inscriptions au 02 96 78 89 27 à partir du 27 août.
- **Activités du Centre social Le Tremplin** : inscriptions au 02 96 01 52 10.
- **Tous les mercredis, jeux de société** : espace Victor Hugo, 15h/17h.

SEPTEMBRE

Mercredi 3

L **Escap’âges** au musée de Binic (5€).

Samedi 6

L **Forum Ploufragan activités et loisirs**, salle Belle-Ile (cf.p19).

Dimanche 7

L **Repas champêtre** du Comité de quartier Ville au Beau, salle Alain Le Dù.

Du 8 au 20

C **Exposition des ateliers BD et arts plastiques**, espace Victor Hugo (cf.p16).

Mardi 9

L **Réunion d’information « Marche lente »** au Tremplin (cf.p15).

Mercredi 10

L **Escap’âges** à l’abbaye de Beauport.

Jeudi 11

C **Atelier numérique « Zoom sur les QR codes »**, espace Victor Hugo (cf.p17).

Du 13 au 21

L **Foire exposition et salon des véhicules de loisirs**, parc des expositions.

Dimanche 14

L **Vide-grenier du Carpont** (cf.p19).

Mardi 16

L **Tricot & crochet**, espace Victor Hugo (cf.p16).

L **Soirée échanges-débat** Le Tremplin » (cf.p15).

Mercredi 17

L **Escap’âges** à Pléneuf-Val-André.

Jeudi 18

L **Réunion d’information « Le plaisir de la cuisine »** Le Tremplin (cf.p15).

L **Dictée**, Le Tremplin » (cf.p15).

L **Spectacle de Aymeric Lompret**, Hermione.

Vendredi 19

L **Festival Armor de rire**, palais des congrès.

Dimanche 21

L **Repas des voisins du Comité d’animations du quartier de St-Hervé**, salle Alain Le Dù.

Lundi 22

L **Atelier « fabrication dentifrice et déo »**, Le Tremplin » (cf.p15).

Mardi 23

L **Art floral**, Le Tremplin (cf.p15).

Mercredi 24

C **Des livres et des tétines** (cf.p16).

L **Escap’âges** à St-Cast le Guildo.

Jeudi 25

C **Atelier numérique « Application sur tablette et smartphone »**, espace Victor Hugo (cf.p17).

Vendredi 26

C **Présentation saison culturelle et concert « siiAn/Quintet »**, espace Victor Hugo (cf.p16).

Samedi 27

L **Tournoi de palets du PFC**, 11h, salle Marcel Paul.

Mardi 30

L **Inauguration de la Semaine Bleue**, espace Victor Hugo (cf.p8).

Du 30 au 11 octobre

C **Exposition « Le gallo »**, espace Victor Hugo (cf.p8).

OCTOBRE

Mercredi 1^{er}

L **Escap’âges** au château de Dinan (8€).

C **Film « Astérix, le domaine des dieux**, espace Victor Hugo (cf.17).

Jeudi 2

L **Conférence « Les arnaques du numérique »**, en mairie (cf.p8).

L **Chants en gallo** à l’Ehpad (cf.p8).

Vendredi 3 et samedi 4

L **Histoires en partage école Sainte-Anne** (cf.p19).

L **Animation de Frédéric Raffray à l’exposition**

« Le gallo », espace Victor Hugo (cf.p8).

Samedi 4

C **Café musique**, espace Victor Hugo (cf.p16).

C **Biblis en folie, escape game et exposition « Petit voyage à Ploufragan »**, espace Victor Hugo (cf.p16).

Samedi 4 et dimanche 5

C **Fête de la science**, Cité des métiers (cf.p15).

Dimanche 5

L **Vide grenier de l’Amicale des employés communaux**, salle du Grimolet (cf.p19).

Mardi 7

C **Actualité du roman noir**, espace Victor Hugo (cf.p17).

C **Conférence « Le pouvoir du silence »**, dans le cadre de la Baie des Sciences, espace Victor Hugo (cf.p17).

L **Tricot & crochet**, espace Victor Hugo (cf.p16).

ASSOCIATIONS
ENVOYEZ VOS INFOS
AVANT LE 20 SEPT.
POUR PARAÎTRE DANS
LA GAZETTE DE NOV-DÉC

Mercredi 8

L **Repas des aînés**, salle des Villes Moisan (cf.p8).

C **Lecture contée et inclusive**, espace Victor Hugo (cf.p17).

Jeudi 9

L **Marche bleue et goûter**, départ de l’Ehpad (cf.p8).

C **Atelier numérique « Café IA »**, espace Victor Hugo (cf.17).

Vendredi 10

C **Théâtre musical « Hatiao Club »**, espace Victor Hugo (cf.17).

Mardi 14

L **Soirée échanges-débat** , Le Tremplin » (cf.p15).

Mercredi 15

Escap’âges à Pouldouran.

L **Atelier tricot laine à feutrer**, Le Tremplin (cf.p15).

L **Atelier « Bruitage et doublage au cinéma »**

C espace Victor Hugo (cf.p17).

Jeudi 16

L **Dictée**, Le Tremplin (cf.p15).

C **Conférence sur Jean-François Le Gonidec**, espace Victor Hugo (cf.p17).

Vendredi 17

L **Octobre Rose** au Tremplin (cf.p14).

L **Soirée repas parents/enfants**, Le Tremplin (cf.p15).

Samedi 18

C **Rencontre avec Sophie Marie Van der Pas**, espace Victor Hugo (cf.p17).

Vide greniers / Braderie...

• Association Carpont.doc
10€ l’emplacement. Réservation obligatoire.
Dimanche 14 septembre, 8h30-18h.
Parking du centre commercial Leclerc.
Inscription : 02 96 78 66 89 ou 06 37 81 83 08.

• Amicale des employés communaux
À l’intérieur : 8€ la table, 4€ le portant. À l’extérieur : 6€ la table, 3€ le portant.
Dimanche 5 octobre, 8h-18h.
Salle du Grimolet.
Buvette et petite restauration.
Inscription : amicale@ploufragan.fr

Braderie puériculture

Organisé par l’APE de l’école des Villes Moisan.
10€ table et chaise.
Buvette, gâteaux, crêpes
Dimanche 19 octobre, 9h-13h, salle Marcel Paul
Contact : apedesvillesmoisan@gmail.com – 06 29 90 99 10.

Bourse aux livres

L’APE de l’école Ste-Anne organise une bourse aux livres d’enfance et de jeunesse, intitulée « Histoires en Partage ».
L’intégralité des bénéfices contribueront à l’achat de matériel pédagogique et au financement d’activités éducatives.
Vendredi 3 octobre, 16h30-19h et (sous réserve) samedi 4 octobre, 10h-12h.

Exposition à l'Ehpad

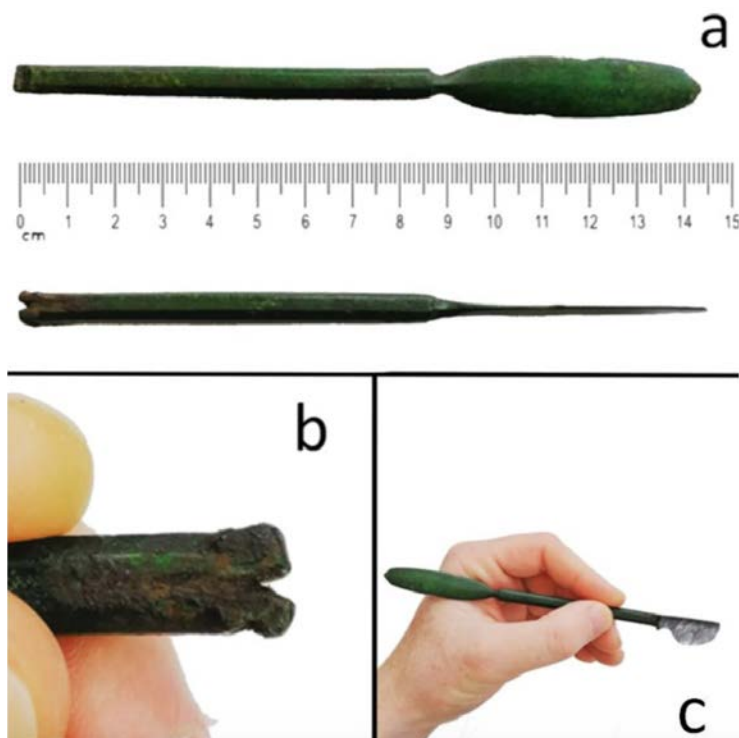
Le lieu d’exposition du Foyer d’Argoat accueille :
• les peintures de Jeanne Mézière, résidente de l’établissement.
Tout le mois de septembre.
• les photos du concours « Portes et fenêtres » des agents de la Ville et du CCAS de l’été 2024.
Tout le mois d’octobre.
Ehpad, Foyer d’Argoat, aux heures d’ouverture.
Entrée libre.

FORUM PLOUFRAGAN ACTIVITÉS ET LOISIRS



Rendez-vous incontournable de la rentrée pour découvrir ou rencontrer les associations et services municipaux, afin de choisir la ou les activités que vous ou vos enfants pratiquerez en 2025/2026.

► **Samedi 6 septembre 9h/13h, salle Belle-Ile, complexe sportif du Haut Champ.**



Sur le cliché B la lame de fer a disparu, mais on en voit les traces. Sur le cliché C, une reconstitution réalisée avec une fausse lame en 3D.

DÉCOUVERTE

Nos ancêtres savaient-ils opérer ?

Les historiens ont soif de trouver pour (mieux) savoir. C'est en consultant méthodiquement 995 rapports de fouilles depuis le 19^{ème} siècle pour sa thèse de doctorat que Thomas Daoulas, chirurgien orthopédiste brestois passionné de l'histoire de la chirurgie, a retrouvé à Ploufragan la trace du seul bistouri antique découvert, à ce jour, en Bretagne.

Retour en 2007. L'INRAP* mène des fouilles préventives sur le futur tracé de la rocade urbaine et met à jour une villa gallo-romaine du 1^{er} siècle. Deux particuliers, dont un Ploufragane, trouvent l'instrument supposé en faisant leurs propres recherches près du site**. En 2022, le jeune chirurgien a analysé l'objet conjointement avec le British Museum et des archéologues français qui attestent sa qualité de scalpel et le date d'environ 150 ans après Jésus-Christ. « C'est la preuve qu'en Armorique étaient pratiqués de vrais soins chirurgicaux, décrypte le chirurgien, avec des instruments qui avaient exactement la même forme que ceux de Pompéi, une ville qui était à la pointe de la chirurgie de l'époque. Jusqu'à présent, il n'y avait aucune mention de chirurgie en Armorique. »

« La forme du bistouri n'a pas changé jusqu'à aujourd'hui, signale encore Thomas Daoulas. L'étude des instruments antiques offre une leçon d'humilité pour le chirurgien moderne, qui n'a guère ajouté de fonctionnalités à la plupart de ses outils. Son geste n'a pas changé ; il est devenu meilleur grâce à toutes les techniques et tous les professionnels qui l'entourent. »

Quelle est l'histoire de ce bistouri ?

Pourquoi cet instrument a-t-il été retrouvé à Ploufragan ? Deux hypothèses s'offrent à nous. La première : Ploufragan était un lieu de passage et un chirurgien romain l'a perdu en faisant une halte. La seconde est plus séduisante : un chirurgien, habitant là ou de passage, y est décédé. « Ces praticiens se faisaient enterrer avec leurs instruments car, en périphérie de l'empire romain, ils n'avaient personne à qui les léguer. Si l'on retrouvait sa tombe, ce serait une découverte majeure ! »

Cette découverte sur le territoire de Ploufragan a ouvert une nouvelle phase de recherche. Thomas Daoulas va séjourner un an en Italie pour fabriquer les instruments et recréer les interventions avec des archéologues et des linguistes français et italiens.

Thèse de doctorat en médecine de Thomas Daoulas : *Identité et instrumentation du « chirurgien » dans l'empire romain. Application aux découvertes bretonnes.*, UBO, Faculté de médecine de Brest, Janvier 2023.

* INRAP : Institut national de recherches archéologiques préventives

** En relation avec le Centre régional d'archéologie de Saint-Malo.

