

la g^ozette

Mars/Avril 24 // N°423

Toute l'information
de la ville de Ploufragan



LA VILLE EN ACTION | 06

C'est le printemps !

8 | ILS AGISSENT POUR VOUS
Pass'Engagement

16 | REGARD SUR...
Les engagements de
Christine Orain-Grovalet



VILLE DE
Ploufragan



03|02

Gilles Lelionnais, maire-adjoint aux finances de Ploufragan de 2008 à 2020, nous a quittés.

Agent du Conseil départemental passionné de travaux publics, désireux de s'investir au delà de ses engagements professionnels et syndicalistes, il avait rejoint le Parti socialiste dans les années 2000, puis mis ses compétences au service de la ville. À partir de 2014, face aux baisses des dotations de l'Etat et à leurs conséquences importantes sur le budget et le fonctionnement des services, il s'était impliqué complètement sur la question des finances. Attentif à chacun, fidèle à ses convictions, il a, durant toutes ces années, servi l'intérêt général.



Pascale Gallerne

Maire-adjointe
à l'environnement, au cadre de vie,
voirie et déplacements doux

La nature s'active au printemps

L'arrivée du printemps rime avec renouveau, c'est la nature qui nous donne le tempo. Les premières fleurs attirent le regard et incitent à retourner vers les parterres, les jardins où les activités délaissées durant l'hiver ont permis à la terre un repos mérité. Le moment est venu pour dame nature de panser ses plaies. L'hiver avec la tempête Ciaran a laissé des traces : de nombreux arbres sont tombés, surtout des chênes et des hêtres encore feuillus pour certains. Mais nos vallées et nos sentiers de randonnées vont progressivement redevenir praticables.

Cette année encore, le Centre social va fêter le printemps aux Villes Moisan le samedi 20 avril après-midi et, comme tous les ans depuis près de 30 ans, nous contribuerons à la beauté de notre cadre de vie avec le nettoyage du printemps. Venez nous rejoindre le 16 mars ! Nous pouvons constater la baisse progressive de notre collecte de déchets. Néanmoins, cette action citoyenne est un temps fort pour montrer l'intérêt pour nos espaces et notre soutien au service environnement qui œuvre quotidiennement à la propreté de la ville. Vous retrouverez dans cette Gazette toutes les informations utiles pour un jardinage respectueux de la nature et de la biodiversité : taille des haies, tonte et fauchage tardif, etc. La Ville organisera régulièrement des opérations de broyage de branches avec distribution de broyat, à l'instar des 400 sapins de Noël traités au mois de janvier. L'installation d'un composteur collectif dans le quartier d'Iroise permettra aux volontaires de déposer leurs biodéchets et ainsi obtenir un compost de qualité pour amender massifs et jardinières. Que fleurissent pour chacun d'entre vous une brouette de nouveaux projets !

VU SUR LES RÉSEAUX | J'aime



24|01

Félicitation à Julien Maheux, formé sur le campus de Ploufragan, qui a décroché le titre de champion du monde de pâtisserie junior en Italie !
Instagram : [apprentissage_cma_bretagne](#)



23|12

Entraînement autour du barrage de Saint-Barthélemy.
Facebook : [Ploufragan athlétisme et team running](#)

[f](#) [X](#) [YouTube](#)
suivez-nous...



SOMMAIRE

4

LA VILLE EN ACTION
Il fait bon vivre à Ploufragan
Accessibilité des bâtiments

5

LA VILLE EN ACTION
Budget participatif 2024
Annonce soirée des talents

6

LA VILLE EN ACTION
Nettoyage de printemps
Broyage de végétaux



LA VILLE EN ACTION
Fête du printemps
Vacances et inscriptions scolaires

8

ILS AGISSENT POUR VOUS
Pass'Engagement
PLUi étapes 2024

9

LA VILLE AVEC VOUS
Nouvelles activités
économiques

10

LA VILLE AVEC VOUS
Les fermes maraîchères
Info piégeage des reines frelons



PRATIQUE ET UTILE
ÉTAT-CIVIL

13

S'ÉPANOUIR
Espace Victor Hugo

14-15

L'AGENDA
DE MARS ET AVRIL

16

REGARD SUR...
Christine Orain-Grovalet

Abonnez-vous à la Newsletter sur [ploufragan.fr](#)

Mairie de Ploufragan | 02 96 78 89 00 | [www.ploufragan.fr](#) | Ouvert le lundi et jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h | Mardi et mercredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h, vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30. Distribution de La Gazette : Millee. Si vous ne recevez pas La Gazette, contactez la mairie (02 96 78 89 00).

La gazette journal d'informations municipales - Éditée par la Ville de Ploufragan | N°423 : Mars/Avril 2024 | Mairie de Ploufragan | 22 rue de la mairie - 22440 Ploufragan | Directeur de la publication : Rémy Moulin, maire de Ploufragan | Comité de rédaction : Bruno Beuzit, Xavier Bizot, Laurence Cotinaux, Mari Courtas, Pascale Gallerne, Annie Labbé, Maryse Laurent, Nathalie Lemée, Emmanuelle Le Bellego, Marie-Ange Le Flanchec, Annick Moisan, Christine Orain-Grovalet, Martial Picard, Guénola Rousseau, Jérôme Tréton | Rédaction : service communication | Rédactrice en chef : Christine Hélayr | Mise en page et infographies : Anne Marlier | Crédit photo : Anne Marlier, Christine Hélayr, Kévin Loncle, BillyThePhotographe, Philippe Caharel, Pierre Planchenault, Franck Rivalan | Impression : Anthéa/Guivarch | Dépôt légal : à parution



PALMARÈS

Il fait bon vivre à Ploufragan

Ploufragan occupe une place de choix dans le classement 2024 des villes et villages où il fait bon vivre, publié dans le Journal du dimanche du 28 janvier. Ce classement est basé sur 187 critères objectifs répartis dans 11 catégories, avec la qualité de vie en tête des thématiques. Entrent aussi en ligne de compte la sécurité, les finances et les impôts locaux, les transports, les commerces et services, l'éducation, les sports et loisirs...



Ploufragan se classe :

- **6^{ème}** sur **348 communes** des Côtes d'Armor
- **41^{ème}** sur les **513 communes** de 10 000 à 20 000 habitants
- **241^{ème}** sur **34 808 communes** de métropole

C'EST VOTÉ

Une chaufferie bois à l'école
Louise Michel

L'école Louise Michel est chauffée au gaz propane, plus cher et émetteur de gaz à effet de serre que le gaz naturel. Une étude de faisabilité a démontré la pertinence technico-économique d'une chaufferie bois granulés.

Les objectifs :

- Réduire la facture énergétique ;
- Réduire les émissions de gaz à effet de serre très importantes (22 tonnes équivalent CO2 par an évitées) ;
- Poursuivre la rénovation énergétique engagée en 2022.

Coût prévisionnel : 182 000€ HT
Subventions sollicitées : 94 605€ HT

Un pilotage plus fin du chauffage
dans les écoles

Les régulations des chaufferies des écoles seront remplacées par un système de Gestion Technique Centralisée (GTC). Il pilotera finement les plannings de chauffage et les températures pour maximiser l'efficacité énergétique du chauffage. Ce projet s'inscrit dans le Plan de sobriété de la Ville. Le gain serait au minimum de 10%, soit 46 500kWh/an et 9,5 tonnes équivalent CO2 par an évitées.

Don de mobiliers à l'association
« Les 2 ailes »

Suite au renouvellement du mobilier des restaurants scolaires, la Ville fait don de mobilier (bancs et tables) à l'association « Les 2 Ailes » qui récolte des fonds pour venir en aide à des enfants en situation de handicap.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Pour une ville accessible à tous

La commission communale pour l'accessibilité aux personnes handicapées* est la garante de l'amélioration des aménagements pour qu'elles circulent mieux dans la ville. Leur sortie annuelle sur site complète le recensement des obstacles, dangers et gênes occasionnées, quel que soit le handicap. En 2023, les services techniques ont posé des bandes de guidage autour de l'espace Victor Hugo, des bandes podotactiles dans le secteur d'Iroise et ont aménagé les accès de la vallée du Goëlo. Pour les bâtiments, un agenda d'accessibilité programmé (Ad'ap), validé en 2015, répertorie les travaux de mise en conformité à effectuer. La suppression de seuils et l'aménagement de trottoirs ont été réalisés pour faciliter l'accès aux établissements privés. Des travaux ont été programmés dans vingt-huit établissements publics, en priorité ceux qui accueillent du public (écoles, salles festives, salles de sport). Dix bâtiments communaux sont désormais accessibles à 100%, comme les sanitaires publics, les salles de sport Glénan et Ouessant, l'école Louis Guilloux et la salle du Grimolet. Trois autres le seront en 2024.

Un exemple au Tennis club

La rampe construite au complexe sportif des Grands Chemins améliore l'accès des personnes à mobilité réduite. « Début 2023, la mairie a décidé de créer cette rampe pour mieux accueillir la troisième édition du tournoi para-tennis illiCO Travaux costarmoricains 2024**, témoigne Joëlle Ravez, joueuse du Tennis club de Ploufragan. On l'utilise depuis plusieurs mois pour les cours mixtes hebdomadaires. La pente douce n'est pas difficile à monter, ça donne plus d'autonomie aux personnes en fauteuil. »

* Elle regroupe des élus, des représentants de personnes handicapées et des usagers.

** Du 8 au 10 mars 2024 au complexe sportif des Grands chemins.



Joëlle Ravez, joueuse du Tennis club de Ploufragan, sur la rampe réalisée au complexe des Grands Chemins.

BUDGET PARTICIPATIF #2

À VOS IDÉES !

Le budget participatif revient : vous pouvez d'orset déjà déposer vos idées pour Ploufragan Mari Courtas, maire-adjointe à la démocratie participative, et Noé Brivadier, chargé de mission transitions, font le point sur cette deuxième session.

« Le budget participatif est un outil de démocratie participative et d'expression citoyenne que nous avons voulu développer à Ploufragan, rappelle Mari Courtas. Il permet aux habitants de se réapproprier la ville en proposant des idées pour améliorer son cadre de vie, dans un esprit d'intérêt collectif. Il est également un précieux vecteur de lien social. En 2022, la première édition a été plébiscitée par les habitants. En mars et avril 2024, les Ploufranais peuvent à nouveau proposer leurs idées. L'enveloppe reste la même : 30 000€ du budget de la Ville dédiés au financement des projets sélectionnés par la majorité des habitants. »

« Il peut s'agir tout autant d'un projet pour l'espace public que d'une idée d'animation ponctuelle, poursuit Noé Brivadier, tant que cela concerne la Ville de Ploufragan et ses compétences. Toutes les idées sont les bienvenues. Nous y répondrons et nous guiderons les personnes pour apprécier si leur

projet entre bien dans le cadre du budget participatif. » Les services municipaux accompagneront ensuite les porteurs de projets afin de concrétiser leur idée. Puis les projets réalisables seront soumis au vote de la population. « En septembre, tous les habitants de Ploufragan sont invités à voter pour leurs projets préférés, conclut Mari Courtas. Ceux qui récolteront le plus de voix seront ensuite réalisés. »

Vous avez des questions ?
• Envoyez-les nous :
transition@ploufragan.fr

- Des points de rencontre avec les habitants auront aussi lieu, notamment un bureau des questions le mardi 26 mars à 18h, au bar Le Central.

Toutes les informations sont disponibles à l'accueil de la mairie et sur www.ploufragan.fr.



SI J'AI UNE IDÉE, JE FAIS QUOI ?

Déposez votre idée sur les formulaires disponibles à la mairie ou à la médiathèque. Vous pouvez aussi utiliser le formulaire du site de la Ville www.ploufragan.fr

Jusqu'au 30 avril !

* Parole aux 3 lauréats
du 1^{er} budget participatif

► Baptiste Mousseaux, président d'Armor's Youth Event

« Le fait d'être lauréat nous a beaucoup apporté. Nous avons la volonté d'organiser des événements dynamiques sur la commune. Le Noël de Ploufragan a été le lancement de notre association. Nous l'avons mené au bout et nous sommes fiers du résultat. C'est une expérience supplémentaire pour nous, notamment dans l'organisation d'un événement. » Voir p.15 leur prochaine animation.



► Mélanie Guesdon des Fourmis vertes

« Nous avons profité du budget participatif pour lancer un appel à projet au sein de l'association. Le plus proche de nos objectifs était celui de l'objethèque. Elle a engendré une belle émulation des bénévoles et a donné une autre dimension à nos objectifs. L'objethèque n'aurait pas pu voir le jour sans cet apport financier et la notoriété procurée aux lauréats. »



► Alfred Voirin et le troc sportif

« C'était une belle opportunité pour concrétiser une idée qui me tenait à cœur : le troc de vêtements et équipements sportifs. La principale difficulté était de faire du troc proprement dit, certaines personnes n'étaient pas prêtes à échanger des choses qui n'avaient pas la même valeur. Pour maintenir le concept, j'ai eu l'idée du don au Secours populaire et le succès a été convaincant pour une première édition. Le seul bémol est de l'avoir mené seul. »

CADRE DE VIE

Nettoyage de printemps

Les Ploufragnais se mobilisent une matinée, chaque année, afin de collecter les déchets sur l'espace public. Cette action citoyenne permet de se retrouver dans son quartier pour soutenir les agents municipaux dans leur travail quotidien de maintien de la propreté.

De nouveau, huit quartiers ont répondu favorablement à cet élan. Tous les Ploufragnais sont les bienvenus ! Les référents de quartier distribueront le matériel nécessaire pour un tri adapté. Des agents municipaux vous accompagneront pour la bonne réalisation de cette collecte.

Les points de rencontre :

- **Launivier** : carrefour de la rue du Bignon et de Launivier
- **La Poterie** : salle du comité de quartier de la Poterie, rue de la Poterie
- **Saint-Hervé** : parking du foyer Alain Le Dû, rue du Champ Barou
- **La Ville au Beau** : terrain associatif, rue de la Ville au Beau
- **La Villette** : espace vert, rue du 19 mars 1962
- **Centre-ville** : place d'Iroise
- **Les Villes Moisan** : parking de la salle des Villes Moisan
- **Bel Air** : aire de jeux, rue des Iris



Participez à cet élan citoyen ! Ouvert à tous les Ploufragnais, bénévoles, riverains ou non des quartiers.

→ SAMEDI 16 MARS, DE 10H À 12H.

Rendez-vous aux points de rencontre à 9h30.
Clôture de la matinée autour d'un déjeuner offert aux participants par la municipalité.



Sur inscription avant le 2 mars
Nadège Le Glatin : 02 96 76 21 00
ctm@ploufragan.fr

JARDINS

Recyclez vos déchets verts grâce au broyage mobile

2^{ème} session

Récupérer les déchets verts pour mieux les valoriser au jardin, c'est l'objectif de l'opération de broyage mobile collectif organisée par l'association Vert le Jardin et la Ville de Ploufragan. Après un test en décembre dernier, l'action est reconduite.

Pourquoi une séance début mars ?

Parce que la Ligue pour la Protection des Oiseaux (LPO) préconise de ne plus tailler les haies ni élaguer les arbres du 15 mars au 31 juillet. L'objectif ? Protéger les oiseaux et la biodiversité. En effet, plusieurs espèces d'oiseaux choisissent le printemps pour s'y réfugier et construire leur nid. Ces tailles reviendraient ainsi à détruire leur refuge et à déranger les oisillons qui viennent de naître.

- **Du samedi 2 au samedi 9 mars : collecte des déchets verts,** parking de la rue Marcel Cosson, derrière l'église.

Attention ! La collecte concerne uniquement les résidus d'élagage et de taille n'excédant pas 12 cm de diamètre.

- **Samedi 9 mars, de 14h à 17h : broyage des déchets verts,** même endroit.

Le broyat sera distribué gratuitement par les animateurs de l'association Vert le Jardin. La distribution est ouverte à tous même sans avoir déposé de déchets verts. Ils expliqueront comment l'utiliser sous forme de paillage et donneront de précieux conseils sur le recyclage et le compostage des déchets verts.

ET SI NOUS CHANGIONS NOTRE MANIÈRE DE TONDER ?

Pour protéger la biodiversité des pelouses, prenons l'habitude de tondre moins souvent, ou de laisser des zones-refuges non tondues. Retardez la première tonte et favorisez la diversité des espèces. De nombreuses plantes offre de précieuses ressources aux pollinisateurs tout en permettant à d'autres insectes de se nourrir et de se reproduire. Et puis, de l'herbe plus haute préserve l'humidité en été et protège du gel en hiver, ce qui améliore la qualité du sol et sa biodiversité.



Plus d'infos : <https://adnaturam.org/2020/08/16/tondez-mieux>



UN COMPOSTEUR COLLECTIF DANS LE QUARTIER D'IROISE.

→ Plus d'infos dans la prochaine Gazette.

PARTAGE ET BIODIVERSITÉ

Fête du printemps 2024

2^{ème} édition

Organisée par le Centre social, ses partenaires et ses bénévoles.

Une variété d'animations sur les thèmes des plantes, du jardinage et de la biodiversité : ateliers, conseils, plants et graines, animations...

Les partenaires de cette édition : Les Biaux jardins, Les Fourmis vertes, Lire et faire lire, Vert le jardin, la Santé de la famille, Annie Milin et bien d'autres...



SAMEDI 20 AVRIL, DE 14H À 18H,

parking de la salle des Villes Moisan.

Ouvert à tous. Gratuit.

Vous êtes Ploufragnais, vous avez toute votre place pour participer, préparer et animer cette fête. **Toutes les propositions en lien avec le thème et créatrices de liens sont les bienvenues !** Alors, n'hésitez pas à prendre contact avec le Centre social, Pascale Tanguy ou Sophie Adam : 02 96 01 52 10.



LOISIRS

Les vacances de printemps avec Le Pollen

→ DU 22 AVRIL AU 3 MAI

Accueil de loisirs (3-12 ans) et Passerelle (9-12 ans)

Réservations du 1^{er} au 12 avril, 14h, sans limite de place, puis en fonction des places disponibles jusqu'au 18 avril.

Les programmes : dès le 1^{er} avril sur www.ploufragan.fr.

Pour la Passerelle (9-12 ans), déposez le bulletin d'inscription de l'enfant aux activités choisies à son premier jour de présence.

Loisirs animations jeunes (12-17 ans)

Deux à trois activités par demi-journée.

Téléchargez le planning sur www.ploufragan.fr à partir du 8 avril.

Permanences d'inscriptions au local jeunes :

- Mercredi 10 et 17 avril, de 13h30 à 18h.
- Vendredi 12 et 19 avril, de 16h30 à 19h.

« Armor Pocket Film » : réalise ton film

Création d'un court métrage et soirée de projection de tous les films créés (les plus jeunes ont pu réaliser leur film pendant les vacances de février).

Stage jeunesse (14 à 17 ans), du 22 au 25 avril (mini-camp). Limité à 6 jeunes. Inscription au local jeunes du Pollen : 02 96 76 05 08.

*Festival co-organisé par les secteurs enfance et jeunesse des communes de Ploufragan, Tré-gueux, Plédran, Plérin, Yffiniac et Languieux, accompagnés par l'association Artistes & Cie.

ÉDUCATION

LES INSCRIPTIONS SCOLAIRES DÉBUTENT

Inscrivez votre enfant :

- S'il a 3 ans ou plus au 31 décembre 2024 (scolarisation obligatoire dès les 3 ans de l'enfant, à partir de septembre). Enfants nés en 2021 pour la rentrée 2024.
- S'il n'a jamais fréquenté d'école à Ploufragan.

Où inscrire son enfant ?

- **Écoles publiques** : directement sur l'espace personnel de la famille via le portail jeunesse éducation sur www.ploufragan.fr (dans la rubrique Les services / Jeunesse éducation Le Pollen / Education / Écoles de Ploufragan).
- **École privée** : auprès du directeur de l'école.



→ DU 2 AVRIL AU 31 MAI



FORUM « ENGAGEMENT DES JEUNES »



Les Structures Infos Jeunes (SIJ) de l'Agglomération de St-Brieuc organisent ce forum avec de nombreux stands :

- le Pass'Engagement,
- le Service National Universel (SNU),
- la bourse Zéphyr,
- soutien aux associations étudiantes,
- les dispositifs missions argent de poche,
- le volontariat Européen,
- le réseau National des juniors associations,
- le service civique,
- des associations de jeunes,
- le BAFA, le baby-sitting...

Des jeunes témoigneront de leur expérience.

Mercredi 6 mars, de 14h à 17h, salle du Grimolet.



SIJ Ploufragan
02 96 76 05 09

URBANISME

2024 : DERNIÈRES ÉTAPES DE CRÉATION DU PLUI

Le Plan local d'urbanisme intercommunal (PLUi), qui définira les grandes orientations d'urbanisme pour les dix prochaines années, est en cours de finalisation.

Les prochaines grandes étapes :

- Février 2024 : vote d'arrêt de projet en conseil d'agglomération.
- Mars-juin 2024 : consultation officielle des communes, des personnes publiques associées et de l'autorité environnementale.
- Rentrée 2024 : enquête publique avant approbation.
- Entrée en vigueur en 2025.

POUR UNE CITOYENNETÉ ACTIVE ET RESPONSABLE DES 16-25 ANS

Il n'y a pas d'âge pour s'engager

Le **Pass'Engagement** propose aux jeunes de 16 à 25 ans de s'investir bénévolement dans une association costarmoricaine ou un centre social sur une année scolaire pour obtenir une bourse. Les missions concernent les actions qui rendent service aux personnes (solidarité, jeunesse, personnes âgées, aide aux devoirs...). En échange de cet engagement de septembre à juin (2 heures minimum par semaine), les jeunes obtiennent une bourse pouvant aller jusqu'à 1 200€ pour soutenir un projet personnel ou professionnel. Il faut être domicilié dans les Côtes d'Armor depuis plus de 6 mois.

➔ **Pour demander le Pass'Engagement :**
<https://cotesdarmor.fr/pass-engagement>

Une disposition portée par l'ADII, la CAF et le Conseil départemental.

Elles ont signé un Pass'Engagement



Noémie Malargé, à l'association Atout'âge

« Je souhaitais participer à l'achat de ma voiture. Mes parents travaillent à Ploufragan, ils ont vu dans la presse que l'association Atout'âge cherchait des bénévoles pour ses activités à l'Ehpad. J'ai été super bien accueillie. Chaque mercredi, je fais des activités manuelles avec les résidents, on discute et je les interroge sur leurs souvenirs, c'est important d'entretenir leur mémoire. C'est aussi une coupure bienvenue dans ma semaine de cours. »

Clara Kindu, aux Fourmis Vertes

« Ma mère m'a parlé du Pass'Engagement car je voulais financer mon permis de conduire. On a cherché une association. J'ai contacté Les Fourmis vertes qui étaient contentes d'avoir une personne en plus. Ma mission a débuté en septembre ; j'ai aidé à la mise en place de l'objéthèque jusqu'à son ouverture en novembre. Je viens tous les samedis de 10h à 12h. Je participe à la mise à jour du catalogue sur le site internet, à l'inventaire et à l'accueil des personnes qui souhaitent adhérer ou emprunter des objets. Comme ça, je découvre le monde du travail. J'ai commencé ma formation au permis et je passerai le code en mars. »



✳ Portrait

Jean-Denis Mege

Directeur général de Terres d'Armor Habitat

Fort de vingt-cinq ans d'expérience dans le logement social, Jean-Denis Mege est le directeur général de Terres d'Armor Habitat depuis novembre dernier.

Terres d'Armor Habitat est l'office public de l'habitat départemental de référence, issu de la fusion en 2023 de Côtes d'Armor Habitat et Terre et Baie Habitat. Présent dans 250 communes, l'opérateur HLM gère près de 16 000 logements locatifs. « Ma feuille de route comporte trois enjeux principaux, précise le directeur. Je vais travailler avec les collectivités et les services de l'État pour construire davantage de logements, poursuivre les réhabilitations et renforcer la proximité et la qualité de service rendu aux locataires. Je m'appuie pour cela sur mes équipes qui sont bien impliquées dans leur mission de service public. »



NOUVELLES ACTIVITÉS

ARMOR PCE, PLOMBERIE, CHAUFFAGE ET ÉLECTRICITÉ

Ploufragnais depuis deux ans et riche de treize ans d'expérience, Pierre Vogel a créé en janvier 2024 son entreprise de plomberie, chauffage et électricité. Après son bac pro en plomberie, il a obtenu des habilitations électriques dans les deux entreprises de plomberie-électricité où il a travaillé à Plœuc-L'Hermitage et Ploufragan.

Il réalise l'entretien courant, la maintenance et les dépannages des équipements. Il installe des chaudières, en visant un bon rapport qualité-prix,

et conseille les marques qu'il connaît bien, que ce soit en gaz, en bois ou en pompe à chaleur.

Pierre Vogel propose aussi l'agencement complet de salles de bains ou de cuisines pour que ses clients n'aient qu'un seul interlocuteur de A à Z. Il travaille aussi bien dans la rénovation que dans le neuf. Il assure les mises aux normes et les mises en sécurité, ainsi que les petits travaux dans tous les domaines, changement de robinets, de chasse d'eau, etc.



07 69 69 88 86
armor.pce@hotmail.com

VANESSA BASSOCH REPREND JACQUELINE BOUTIQUE

Vanessa Bassoch reprend le magasin « Jacqueline boutique » et garde son enseigne, en hommage à sa fondatrice, Jacqueline Le Coq. Couturière de métier, Vanessa Bassoch était installée depuis treize ans à Quintin. Elle a débuté en réalisant des retouches sur des vêtements, puis a vendu des tenues de cérémonie avant de se consacrer à la vente de prêt-à-porter et de chaussures, dans son magasin dénommé « La suite ». Au fil des ans, elle s'est constituée une clientèle fi-

dèle qui fréquentait aussi Jacqueline boutique. Vanessa Bassoch poursuivra à Ploufragan la même démarche qu'à Quintin. Les styles seront variés, du classique au moderne, dans les tailles 34 à 52 et plus. Elle s'attachera à présenter des marques vendues par ces deux boutiques ainsi que par Linda Da Silva ayant pris sa retraite fin 2023. La couturière de formation conserve son service de retouches sur les vêtements de son magasin. Ouverture courant mars.



14, rue de la mairie.

À LIRE...



« L'espion des Ebihens »

Le Ploufragnais Alain Emon vient d'éditer son 7^{ème} roman.

Février 1916, tandis que débute la bataille de Verdun, sur l'île des Ebihens, en Bretagne, un mystérieux feu nocturne met en émoi les autorités. En avril de la même année, des Irlandais se révoltent à Dublin contre l'opresseur anglais. Se pourrait-il que ces deux événements soient liés ?



Editions : Kindle Direct Publishing

En vente via <https://www.facebook.com/alain.emon.14> ou sur Amazon.



« Cacahuète a disparu »

L'auteur-illustrateur ploufragnais Jean-Christophe Balan a publié une nouvelle bande dessinée.

« Cacahuète a disparu » a pour toile de fond la ferme briochine de La Ville Oger. Après divers actes de vandalisme, Cacahuète, la truie mascotte de la ferme pédagogique, a été enlevée par un mystérieux fantôme...

Luna et Ayuba, jeunes habitants du quartier venus faire un reportage vidéo, vont s'improviser enquêteurs pour retrouver le pauvre animal et peut-être démasquer le coupable.



Editions Maison Jaune - 15€. En vente en librairie.

Contact : balanjc22@yahoo.fr



Gwenaël Ollivier,
Ferme des Allées
couvertes.
06 47 66 84 20
Facebook :
la-ferme-des-allées-
couvertes

MARAÎCHERS DE PLOUFRAGAN

Achetez vos légumes directement à la ferme

Après les commerçants des marchés de Ploufragan en janvier, nous revenons cette fois-ci sur la vente directe des maraîchers ploufraganaïes des fruits et légumes qu'ils produisent sur la commune. L'occasion de parler aussi de leurs nouveautés.

Ferme des allées couvertes

Chemin des bosses

Vente à la ferme les vendredis de 17h à 19h30.

Gwenaël Ollivier participe depuis plusieurs années au programme d'animations de Ploufragan estivale sur la Ferme des Allées couvertes, agréée en agriculture biologique. En plus de ses fruits et légumes et de son jus de pomme, il propose en 2024 deux nouveautés.

Première nouveauté : des carrés maraîchers en location. L'agriculteur met à disposition des parcelles pré-cultivées pour une dizaine de familles sur des surfaces de vingt mètres carrés. Une fois les cultures semées ou plantées, les locataires prendront le relais pour entretenir le carré et récolter leurs légumes d'avril à octobre, avec les conseils du maraîcher. « C'est important que les consommateurs se réapproprient la production locale, ils le font encore plus en travaillant la terre. Et pour les enfants, faire pousser les légumes qu'ils mangeront les

éduque à une alimentation saine ».

Si ça vous vous intéresse, contactez-le.

Deuxième nouveauté : la cueillette de fraises et de fruits rouges pendant les périodes de fructification, pour le plaisir de ramasser ses fruits à même la plante.

Ferme de la Hautière

Rue de Sainte-Anne du Houlin

Vente à la ferme les mercredis et vendredis de 16h à 19h.

Une deuxième exploitation vend actuellement ses légumes en direct sur Ploufragan, celle d'Aurélié Le Mestre, installée à la Ferme de la Hautière en 2022. Elle produit une trentaine de variétés de légumes en culture raisonnée. La ferme ouvre ses portes deux fois par semaine pour vendre ses légumes de saison.

Au printemps reviennent les légumes dits nouveaux : betteraves, navets, carottes, pommes de terre. Elle relance aussi sa production de melons, pastèques et tomates pour cet été.

FRELONS ASIATIQUES

« Une reine piégée = un nid en moins »



Dans la lutte contre la prolifération des frelons asiatiques, ce sont les reines fondatrices qu'il faut cibler en priorité, pas les ouvrières qui meurent à la fin de l'année. La Ville de Ploufragan va renouveler la stratégie menée en 2023 conjointement avec le GDSA 22 et la FGON pour protéger les abeilles. Les apiculteurs sont au centre de cette action. Ils réunissent autour d'eux une communauté de piégeurs voisins qui sont tenus de vérifier les pièges une fois par semaine. L'intérêt de cette méthode est de pouvoir contrôler les pièges, en notant le nombre

d'insectes piégés, et d'évaluer si la solution ne dégrade pas la biodiversité. Ils devront respecter la date de fin de piégeage pour ne pas capturer d'autres insectes que les frelons.

Si vous êtes apiculteur et que vous ne vous êtes pas encore fait connaître, rapprochez-vous du CTM et récupérez des pièges pour protéger vos ruchers.

Attention, la Commune ne fournit pas de pièges pour les particuliers.



Bilan de la campagne 2023

- Date de fin de piégeage : 8 mai 2023
- Collectifs de piégeurs : 7 ruchers
- Pièges distribués : 140
- Prises de reines : 578
- Nids détruits : 41

EN BREF...

INFO

DÉCÈS D'EDWARDS LE POMMELET, CO-PRÉSIDENT DU COMITÉ DE QUARTIER DE ST-HERVÉ



Edwards Le Pommelet est décédé le 8 janvier 2024 à l'âge de 41 ans. Membre du comité depuis quelques temps, il en avait pris la coprésidence en 2022 avec Ahlem Le Gloannec. Papa de deux jeunes enfants, il était aussi membre actif de l'Association de parents d'élèves de l'école Louise Michel.

NOUVEAUX PLOUFRAGANAIS

Vous avez emménagé à Ploufragan ces derniers mois ? Faites vous connaître à l'accueil de la mairie ou via le site de la Ville. Une cérémonie d'accueil aura lieu prochainement. Cette rencontre est l'occasion de découvrir la ville et les services aux habitants, de faire connaissance et de recueillir une mine d'informations : crèche, médiathèque, loisirs... et de recevoir des tickets « découverte » d'activités.



ELECTIONS EUROPÉENNES

Pour pouvoir voter aux élections européennes qui auront lieu dimanche 9 juin, l'inscription sur la liste électorale de Ploufragan est possible :

- jusqu'au 1^{er} mai en ligne (www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R16396)
 - jusqu'au 3 mai à l'accueil de la mairie.
- Si vous ne pouvez pas être présent le jour du scrutin, il est possible d'établir une procuration.



MUTUELLE COMMUNALE

La Ville de Ploufragan a conventionné avec trois mutuelles (Groupama, La Mutuelle Familiale et Mutualia) afin de faciliter l'accès des Ploufraganaïes aux soins, grâce à des tarifs préférentiels négociés collectivement.

Prenez contact avec elles pour une étude de votre situation.

- Groupama : 02 96 78 23 73 (agence à Ploufragan)
- Mutualia : 02 96 78 88 31 (agence à St-Brieuc)
- Mutuelle familiale : 02 98 10 43 15 (agence à St-Brieuc)

PERMANENCES AU TREMPLIN

- **Juriste du CIDFF** (Centre d'information des droits des femmes et de la famille) Jeudi 21 mars et 18 avril, 9h-12h. Sur rendez-vous au 02 96 78 47 82.
- **Conciliateur de justice**

Lundis 4, 11 et 25 mars, 8, 15, 22 et 29 avril, 14h-16h.

Sur rendez-vous au 02 96 01 52 10.

- **Point conseil budget de l'UDAF**

Vendredis 8 mars et 12 avril, 9h-12h. Renseignements ou rendez-vous : pcb@udaf22.fr / 02 96 33 40 76 / 06 23 57 81 95.

MÉDIATEUR NUMÉRIQUE

Le médiateur numérique de Familles rurales accueille chaque semaine au Tremplin les personnes qui ont besoin d'aide pour des démarches à faire par internet. Il peut apporter son aide pour remplir les dossiers de retraite, de déclaration d'impôts, les inscriptions dans les écoles, les demandes de carte grise, mais aussi prendre un rendez-vous sur Doctolib. Sur rendez-vous.

Permanences les lundis après-midi, au Tremplin. Contact : 02 96 01 52 10

ENVIRONNEMENT

COLLECTE DES DÉCHETS

Poubelle marron (déchets résiduels en sacs) : mercredis 13 et 27 mars, 10 et 24 avril.

Poubelle jaune (emballages en vrac)

Mercredis 6 et 20 mars, 3 et 17 avril, samedi 27 avril (tournée du mercredi 1^{er} mai).

Poubelle verte (verres en vrac)

Vendredis 22 mars et 19 avril.

N° Azur St-Brieuc Armor Agglomération
0 810 121 600



NAISSANCES

Milan Akkus ; Camille Bennejean ; Cloé De Paris Tordeux ; Aria Etesse ; Tomás Faria ; Manoa Garciane ; Sacha Huby ; Margaux Maitrejean Houdayer ; Romy Moisan ; Ebenezer Tallatcheno.

DÉCÈS

Dominique Baudrillart, 58 ans
Renée Oisel veuve Le Bonnier, 96 ans
Armelle Rébillard veuve Henri, 86 ans
Yvon Rabin, 84 ans
Michel Martin, 76 ans
Alfred Crézé, 93 ans
Marcelle Crézé, veuve Vaslon, 90 ans
Jean-Pierre Massin, 75 ans
Jean Buanec, 73 ans
Jacques Salvat, 87 ans
Sylviane Treust, 52 ans
Gilbert Mézière, 91 ans
Simone Philippe veuve Gaubert, 94 ans
Marthe Verger veuve Gelin, 101 ans
Yvonne Donniou veuve Négaret, 101 ans
Edwards Le Pommelet, 41 ans
Monique Dupuis épouse Lévêque, 78 ans
Michel Mahé, 91 ans
Jacques André, 76 ans
Odette Bougeard veuve Urvoy, 88 ans
Philippe Chiabodo, 65 ans
Jean-Paul Besnard, 66 ans
Jeannine Paillardon veuve Courcoux, 93 ans
Marcel Quéma, 91 ans
Yann Bourel, 54 ans
Gilles Lelionnais, 70 ans
Joël Le Flohic, 76 ans
Léa Roualen veuve Daniel, 90 ans



IMPERTINENCE FÉMININE A CAPELLA

#VNR

Le Quartet Buccal est un groupe de femmes qui chantent a capella des chansons tour à tour tendres et drôles. Pourtant, ce n'est ni un Girl's Band, ni une chorale seventeen's, ni les Frères Jacques qui se seraient fait des couettes. Pour ce nouvel opus, #VNR, elles écrivent une chronique échevelée des années (20)20, une revue féministe et excentrique sur l'art d'être qui l'on souhaite : sorcière ou fée, cheffe de gang ou cheffe de famille, et tout à la fois si l'on préfère.

Cette soirée ouvrira le festival d'humeur et d'humour Rire en Botté, du 22 au 29 mars. Une programmation originale, surprenante et drôle pour toute la famille, organisée par le collectif de la Botte de 7 lieux. Programmation sur www.bottede7lieux.fr - 1 place achetée = tarif mini pour les autres spectacles du festival.

VEN. 22 MARS | 20H30 | AUDITORIUM DE L'ESPACE VICTOR HUGO.

DURÉE : 1H.

TARIFS : DE 6€ À 14€. | RÉSERVATION : 02 96 78 89 24

CONFÉRENCE DE JEAN-PHILIPPE MANO

L'histoire de la musique noire afro-américaine

Passionné de musique, Jean-Philippe Mano a développé de solides connaissances historiques qui font de lui un spécialiste reconnu. Tout particulièrement sensible à la musique afro-américaine, ce collectionneur de vinyles vous partagera son savoir, comme il le fait depuis des décennies en vendant des disques comme on vend des grands crus, et surtout en enseignant dans les plus grandes écoles ou en donnant des conférences, virtuelles ou présentiels, comme celle à laquelle il participe à Ploufragan.

Ce qui fait sa particularité ? Il est aussi DJ. C'est donc accompagné de quelques disques qu'il illustrera son propos.

SAM. 16 MARS | 15H | AUDITORIUM DE L'ESPACE VICTOR HUGO.

ENTRÉE LIBRE.



Tout le programme...

— ploufragan.fr —

CENTRE CULTUREL

02 96 78 89 24

centre.culturel@ploufragan.fr

MÉDIATHEQUE

02 96 78 89 20

mediatheque@ploufragan.fr

« POURQUOI UN ARBRE EST-UNE POULE ? »



Un duo chorégraphique, dessiné et littéraire pour repenser le monde.

Marc Lacourt et Delphine Perret nous proposent de nous amuser de l'instant pour inventer des histoires et construire des mondes.

Mercredi 20 mars | 15h et 18h | Auditorium.

Durée : 35mn. À partir de 4 ans.

Tarif unique : 6€. Réservation Centre culturel.

LA CARAVAN'SLAM Saison 3

La Caravan'Slam pose ses valises dans six lieux du département pour proposer un moment convivial et collectif autour de l'oralité poétique. Ce voyage est conçu et animé par Damien Noury, accompagné à Ploufragan de l'artiste SiiAn.

Samedi 6 avril | 17h | Auditorium.

► Atelier slam de 14h à 16h30 sur inscription au Centre culturel (6€/personne).

THÉÂTRE DE MARIONNETTES



« Papic »

Compagnie Drolatic Industry

De la barbe de son papi, Sacha sort des trésors d'objets et de souvenirs qui prennent vie. De la tendresse sur le temps qui passe et les liens familiaux.

Mercredi 10 avril | 15h30 | Auditorium.

À partir de 3 ans.

Tarifs : de 4,50€ à 6€.

Réservation Centre culturel.

QUATRE TEMPS FORTS À L'ESPACE VICTOR HUGO

La Seconde Guerre mondiale en Côtes d'Armor : 80 ans après

EXPOSITION

Les Costarmoricains pendant la seconde Guerre mondiale

1939-1945, vie quotidienne et engagements. À travers des archives publiques et privées conservées aux Archives départementales, sont présentées l'entrée de guerre, la collaboration et la vie quotidienne en premier lieu, la Résistance ensuite et enfin la Libération.

DU 2 AU 20 AVRIL

GALERIE DE L'ESPACE VICTOR HUGO.

CONFÉRENCE D'ALAIN LOZAC'H

Les Passeurs de l'ombre, Les filières d'évasion d'aviateurs alliés

Cette conférence sur la Résistance en Bretagne, mettra l'accent sur les réseaux qui, de 1940 à 1944, ont eu pour mission le sauvetage d'aviateurs alliés afin de leur permettre de rejoindre la Grande-Bretagne. Le plus connu, dénommé Shelburn, a opéré à partir de Plouha en 1944, mais d'autres ont été actifs avant lui.

JEUDI 4 AVRIL | 20H30 | AUDITORIUM

ENTRÉE LIBRE.

RÉSERVATION MÉDIATHEQUE.

FILMS DOCUMENTAIRES

Ok, Joe ! ou les Mémoires du soldat Guilloux

Durée 52' - 2023

Film de Philippe Baron.

En août 1944, l'armée américaine met en place une cour martiale pour juger des GI américains qui commettent des viols et des meurtres. L'écrivain Louis Guilloux qu'elle embauche comme interprète découvre que seuls les soldats afro-américains sont condamnés. Il le raconte dans son récit « Ok, Joe ! ».

MARDI 26 MARS | 20H30 | ESPACE VICTOR HUGO.

ENTRÉE LIBRE | RÉSERVATION MÉDIATHEQUE

Passeurs de l'ombre : la résistance en Bretagne avec le réseau d'évasion Shelburn

Durée 52' - 2010

Film de Rolland Savidan et Roger Huguen.

L'histoire du réseau Shelburn est racontée au plus près de la réalité par ceux qui l'ont organisé et vécu. Leur témoignage met l'accent sur l'engagement sans faille de résistants bretons auprès des services secrets britanniques pour rapatrier vers l'Angleterre des aviateurs alliés tombés, entre 1943 et 1944, au cours de leurs missions de bombardement des bases stratégiques allemandes.

MARDI 16 AVRIL | 20H30 | ESPACE VICTOR HUGO.

ENTRÉE LIBRE | RÉSERVATION MÉDIATHEQUE

ANIMATIONS DU COMITÉ DE QUARTIER DE SAINT-HERVÉ

• **Soirée théâtre.** La troupe « Le Fœil en Comédie » interprétera « Vacances de rêve ». Jacques et Dominique arrivent sereins dans une location de vacances, mais une série de catastrophes va s'abattre sur eux dans les deux heures qui vont suivre leur arrivée, et va les entraîner dans une folle aventure. Il n'y aura que les spectateurs pour en rire !... et même pour éclater de rire !

Samedi 23 mars | 20h30 & dimanche 24 mars | 14h30

salle Alain Le Dù.

Tarif : adultes 8€, adhérents 6€, gratuit pour les moins de 12 ans.

Réservations au 06 21 57 62 77 ou torki.ahlem@yahoo.fr



• **Après-midi « Jouons ensemble en famille »**

Dimanche 14 avril | 14h30 | salle Alain Le Dù.

FÊTE DU COURT-MÉTRAGE

La Médiathèque fête le court-métrage !

3 séances adaptées à l'âge des enfants :

- 14h : pour les 7 ans et plus,

- 15h : pour les 5 ans et plus

- 16h : pour les 3 ans et plus.

Samedi 23 mars dès 14h | Auditorium de l'espace Victor Hugo.

TRADUCTEUR D'UN JOUR



Atelier animé par Hélène Serrano pour adultes et adolescents.

Une expérience d'écriture, à partir de textes de langue espagnole et d'un lexique fourni. La connaissance de l'espagnol n'est pas nécessaire. Le goût des mots suffit !

Samedi 23 mars | 15h/17h30

Médiathèque

Gratuit

Réservation indispensable 02 96 78 89 20

BRADERIE DE LIVRES, REVUES, DVD, CD, VINYLES...

Par la Médiathèque, l'Amicale laïque et des particuliers. Si vous voulez être l'un de ces particuliers, contactez la Médiathèque.

Samedi 13 avril | 9h30/18h

Espace Victor Hugo.

02 96 78 89 20.

LES BIAUX JARDINS PROPOSENT

• Sortie aux Florales de Nantes

La 13^{ème} édition des Florales internationales aura lieu au domaine de la Chabotterie, en Vendée.

Jeudi 23 mai.

Tarif : entre 55€ et 74€ en fonction du nombre de participants. Ouvert à tous.

Inscription avant le 7 mars.

• Atelier d'art floral

Les Biaux Jardins lancent leur premier atelier d'art floral, animé par Laurence Henry.

Vendredi 15 mars | 17h30/19h30 | salle du Mille Club.

Sur inscription.



les.biaux.jardins@free.fr
06 51 50 83 74

AGENDA

C Culture **L** Loisirs **SO** Solidarité et santé **SP** Sport **T** Transitions **D** Divers

Tous les mercredis (et le jeudi 21 mars)

L Sorties « Les Escap'âges » (cf.p15).

MARS

Du samedi 2 au samedi 9

T Collecte des déchets verts (cf.p6).

Mardi 5

T Atelier de l'association Vert le jardin (cf.p15).

Mercredi 6

L Forum « Engagement des jeunes »

salle du Grimolet (cf.p8).

C Des histoires et des contes en gallo

16h, Médiathèque.

Vendredi 8

L Journée de la femme

Chez Les Voisins de Beaucemaine, 14h30-18h.

Du vendredi 8 au dimanche 10

SP Tournoi para-tennis illiCO Travaux costarmoricains, complexe des Grands Chemins.

Samedi 9

L Soirée roller disco du SPRS

20h30, salle Glénan.

T Animation broyage des déchets verts

rue Marcel Cosson (cf.p6).

Dimanche 10

SP Course Quintin-Ploufragan de l'Amicale laïque athlétisme

Inscriptions sur Klikego.

Du lundi 11 au samedi 23

C Exposition annuelle « Clin d'œil aux J.O. » du Photo Club Ploufragan

espace Victor Hugo.

Mardi 12

T Atelier compostage de St-Brieuc Armor Agglomération, Keraia, 17 rue du Sabot Bât D.

Vendredi 15

T Atelier d'art floral des Biaux Jardins (cf.p13).

Samedi 16

T Nettoyage de Printemps dans les quartiers (cf.p6).

SP Tournoi de Breizh pétanque

Complexe du Haut Champ.

C L'histoire de la musique noire

afro-américaine, espace Victor Hugo (cf.p12).

Mardi 19

D Commémoration du 19 mars 1962,

18h30, monument aux Morts du centre-ville.

Mercredi 20

C Des livres et des tétines, 11h, médiathèque.

L Après-midi jeux de société

15h30, Le Tremplin.

C Spectacle « Pourquoi un arbre est-il une poule ? », espace Victor Hugo (cf.p12).

Jeudi 21

L Dictée, 19h, Le Tremplin.

Vendredi 22

C #VNR, Impertinence féminine à capella

espace Victor Hugo (cf.p12).

Vendredi 22

L Soirée « crêpes et galettes »,

18h30, Le Tremplin.

Samedi 23

L Atelier « Traducteur d'un jour »

espace Victor Hugo (cf. p13).

C Fête du court-métrage, espace Victor Hugo (cf. p13).

L Soirée FaSiLaDanse, salle du Grimolet.

Samedi 23 et dimanche 24

L Théâtre par le comité de quartier de St-Hervé, salle Alain Le Dû (cf.p13).

Dimanche 24

L Braderie puériculture de Ploufragan handball

salle Marcel Paul.

Mardi 26

C Projection film « Ok, Joe ! », espace Victor

Hugo (cf.p13).

AVRIL

Du mardi 2 au samedi 20

C Exposition « Seconde Guerre mondiale en Côtes d'Armor », espace Victor Hugo (cf.p13).

Jeudi 4

C Conférence « Les passeurs de l'ombre »

espace Victor Hugo (cf.p13).

Samedi 6

C La Caravan'Slam, espace Victor Hugo (cf.p12).

C Fest-noz de l'association de Ouip en Ouap

salle du Grimolet.

Mercredi 10

L Bulle de douceur, Le Tremplin (cf.p15).

C Spectacle « Papic », espace Victor Hugo (cf.p12).

Vendredi 12

L « Ploufragan a un incroyable talent » par

Armor's Youth Event, espace Victor Hugo (cf.p15).

Samedi 13

C Braderie du livre, DVD, CD, espace Victor Hugo

(cf.p13).

Dimanche 14

L « Jouons ensemble en famille »

salle Alain Le Dû (cf.p13).

Lundi 15

L Atelier d'art floral, salle du Mille club (cf.p13).

Mardi 16

C Film « Passeurs de l'ombre »

espace Victor Hugo (cf.p13).

Jeudi 18

L Dictée, 19h, au Tremplin.

Samedi 20

T Fête du printemps (cf.p7).

C Des livres et des tétines, 11h,

médiathèque.

LES ESCAP'ÂGES DU MERCREDI →

POUR LES PLOUFRAGANAIS AFIN DE FAVORISER LE LIEN SOCIAL.

Inscription au CCAS :

02 96 78 89 27.

Mois du sommeil au Tremplin

• « Bulle de douceur » : espace sensoriel, échanges et exposition sur le sommeil de l'enfant de 0 à 4 ans. Ateliers parent enfant/grand-parent petit-enfant. Mercredi 10 avril, 9h/9h30, 9h45/10h15, 10h30/11h et 11h15/11h45. En partenariat avec le pôle petite enfance, le relais petite enfance et la PMI.

• Ateliers « bien-être »

Découverte de la sophrologie (pour les moins de 60 ans).

Jeudis 4, 11 et 18 avril et 16, 23 et 30 mai, 18h30-19h30 (participation obligatoire à toutes les séances). Sur inscription.

• Découverte de la technique d'auto

massage « Do-In » (pour 60 ans et plus). Pour un public senior n'ayant jamais pratiqué.

Vendredis 5, 12 et 19 avril, 9h30-11h.

Sur inscription.

Le Tremplin - 02 96 01 52 10 / Programme complet au Tremplin et sur ploufragan.fr rubrique « En 1 clic » / Le Tremplin.

L Repas de l'Association des parents d'élèves des Villes

Moisan, salle du Grimolet.

Lundi 22

L Après-midi jeux de société, 14h-16h30, Le Tremplin.

Mardi 23

T Atelier de l'association Vert le jardin (cf.p15).

L Atelier de méditation, 10h30-11h30, Le Tremplin.

Mercredi 24

L Sortie surprise, 9h-16h30, Le Tremplin.

L Chasse aux œufs, chez Les Voisins de Beaucemaine, 15h-17h.

C Des histoires et des contes, 16h, médiathèque.

Mardi 25

L Atelier de méditation, 10h30-11h30, Le Tremplin.

Mardi 30

T Atelier de l'association Vert le jardin (cf.p15).

L Après-midi jeux de société, 14h-16h30, Le Tremplin.

► Animations du Tremplin : inscriptions au 02 96 01 52 10.

Mars

6 : Visite de la petite cité de caractère de la Roche-Derrien.

13 : Visite du bourg de Léhon (ville voisine de Dinan).

Jeudi 21 : sortie cinéma. Tarif : 7,70€.

27 : Visite de la commune de Bulat-Pestivien.

Avril

3 : Centre de découverte du son à Cavan. Tarif : 8€.

10 : Casino de Pléneuf-Val-André et goûter.

17 : Balade à Lamballe.

Relais petite enfance

Réunions d'informations pour les parents ou futurs parents de jeunes enfants en recherche d'un mode de garde : modes d'accueil du territoire, démarches administratives, aides, contrat de travail...

Lundis 8 avril et 10 juin

14h-16h, au Tremplin.

Inscriptions : 02 96 77 60 85 ou

rpeledran@sbaa.fr

Prévention des chutes

Le club de judo Baie d'Armor propose 15 ateliers de prévention et de lutte contre la sédentarité avec des exercices inspirés des arts-martiaux (judo, taïso...) adaptés en fonction de l'âge.

Tous les lundis, à partir du 11 mars, 17h-

18h, au dojo Molène, complexe sportif

du Haut Champ.

Contact : 06 35 54 65 36 -

baiedarmorjudo@gmail.com

« Ploufragan a un incroyable talent »

Vous souhaitez faire partager votre talent en chant, musique, danse ou humour ? Jusqu'au 10 mars, inscrivez-vous pour participer à la soirée organisée par Armor's Youth Event :

ASSOCIATIONS
ENVOYEZ VOS INFOS
AVANT LE 29 MARS
POUR PARAÎTRE DANS
LA GAZETTE DE MAI-JUIN

armorsyouth.event@gmail.com

Conditions : avoir plus de 12 ans et n'être ni labellisé, ni discographié.

Soirée spectacle :

Samedi 12 avril, 19h-22h, Auditorium

de l'espace Victor Hugo.

Tarif : 12€. - de 11 ans : 6€.

Ateliers Vert le jardin

Chantiers au local de l'association Vert

le jardin :

• Mardi 5 mars : récupérateur d'eau

• Mardi 23 avril : poulailler

• Mardi 30 avril : potager productif

14h-17h, 32 rue de la mairie.

22@vertlejardin.fr - 06 48 48 12 24

Expositions à l'Ehpad

Le lieu d'exposition du Foyer d'Argoat accueille :

• en mars, les peintures d'acryliques et huiles de la ploufraganaise Pascale Labbé,

• en avril, l'Ehpad sera décoré sur le thème du printemps avec des créations des résidents.

Ehpad Foyer d'Argoat,

aux heures d'ouverture.

Entrée libre.



CHRISTINE ORAIN-GROVALET

Un combat pour la justice et l'égalité

Christine Orain-Grovalet est une femme de conviction. Même si elle a passé la main au poste de première adjointe de Ploufragan, son action est loin d'être terminée. Entretien.

Depuis toujours, son fil conducteur est la question des inégalités. « *Je n'avais pas un plan de carrière, mais je désirais agir pour une société plus égalitaire et plus juste. Je me suis investie pour l'égalité femme-homme dès la fac, dans les années 80. Mon premier engagement associatif, lui, date de plus de 40 ans, pour créer le comité du Secours populaire de Ploufragan. Ensuite j'ai pris des responsabilités au niveau départemental, puis national.* »

« *J'ai toujours essayé d'avancer sur les questions d'égalité et d'émancipation. Je suis entrée au Cidff* 22 en 1997. J'ai eu la chance de participer à deux marches mondiales des femmes ; ce furent des moments forts de partage.* » Aujourd'hui, elle en est la présidente, ainsi que la coprésidente de la fédération régionale et elle participe à des instances nationales.

Christine Orain-Grovalet a quitté le Secours populaire pour s'engager politiquement au sein du Parti

socialiste, souhaitant ne pas mélanger les deux. Entrée au conseil municipal de Ploufragan en 1999, elle est maire-adjointe aux affaires sociales de 2001 à 2008 puis première adjointe jusqu'en juin 2023 où elle a souhaité passer le flambeau pour se consacrer aux missions qui lui tiennent à cœur depuis toujours.

Conseillère départementale depuis 2008, elle fut plusieurs années vice-présidente aux sports. « *J'ai beaucoup appris. Le milieu du sport est formidable, c'est un lieu de mixité sociale et générationnelle où l'on agit pour améliorer l'égalité des genres. Aujourd'hui, je suis en charge de l'insertion, de l'action sociale et de l'égalité femme-homme, une thématique que je pilote aussi à Saint-Brieuc Armor Agglomération. Tout s'imbrique. Je me rends compte qu'il faut un mix de l'associatif et du politique pour pouvoir faire changer les choses.* »

L'égalité est inscrite dans la Constitution. Pourtant, Christine

Orain-Grovalet est persuadée qu'il existe une inégalité structurelle liée au genre. « *Certaines choses avancent, la différence entre salaires diminue. Mais il y a une alerte inquiétante sur les 25-35 ans. Par exemple, 35% des hommes de 35 ans trouvent qu'il est normal que les femmes gagnent moins. Il faut donc commencer à changer les mentalités des publics très jeunes.* »

Son avenir, elle l'énonce clairement : « *poursuivre mon action, partager, convaincre, transmettre mes convictions et susciter de nouvelles vocations.* » Toujours investie à 100% pour l'égalité femme-homme, elle souhaite se former pour travailler auprès des plus jeunes et diffuser au plus tôt cette culture de l'égalité.

* CIDFF : Centre d'information des droits des femmes et des familles