

la gazette

Toute l'information
de la ville de Ploufragan

JAN/FÉV 26 // N°434



8 | DOSSIER

Le budget
2026

20 | REGARD SUR...

La marque "Made in Plouf"

ARRÊT SUR IMAGE



5|11

Le nouveau conseil municipal des enfants débute son année de travail.



18|11

Café des familles à l'Ehpad : un nouveau temps d'échange régulier entre Marie-Laure De Reumaux, diététicienne, et les familles des résidents, pour l'équilibre de l'alimentation entre soin et plaisir de manger.

VU SUR LES RÉSEAUX | J'aime



12|12

Bravo à Claudio De Sousa et aux commerçants pour leurs belles photos des devantures et du centre-ville.

Facebook :
[@Claudio De Sousa](#)



suivez-nous...





Rémy Moulin
Maire de Ploufragan



Retrouvez la vidéo
des vœux de
Rémy Moulin, sur
ploufragan.fr

Meilleurs vœux pour 2026

Chères Ploufraganaïses, chers Ploufraganaïs,

À l'aube de cette nouvelle année 2026, c'est avec une émotion particulière que je vous adresse mes vœux les plus sincères. Ils ont une résonance spéciale car ils marquent une des dernières étapes de mes 37 années de mandat, dont 20 de maire, guidées par une seule ambition, servir Ploufragan avec éthique, responsabilité et fidélité à l'intérêt général. En regardant le chemin parcouru, j'ai eu l'honneur, le privilège et la responsabilité de travailler à vos côtés pour faire grandir notre commune. Ensemble, nous avons relevé des défis, imaginé des projets, préservé ce qui fait notre identité et inventé ce qui fait notre avenir. Rien n'aurait été possible sans la confiance que vous m'avez accordée, sans l'engagement des élus, des agents municipaux, des associations, des bénévoles et de tous ceux qui font vivre Ploufragan jour après jour. Soyez-en sincèrement remerciés.

Je continuerai, jusqu'au dernier jour de ce mandat, à agir avec la même exigence, la même transparence et la même fidélité à nos valeurs communes : la solidarité, la justice, le respect de chacun et le bien-être collectif.

Je forme le vœu que cette nouvelle année soit pour chacune et chacun d'entre vous synonyme de santé, d'épanouissement, de paix et de projets heureux. Qu'elle nous permette de continuer à nous rassembler, à nous soutenir et à renforcer ce lien précieux qui unit une commune à ses habitants.

Merci, du fond du cœur, pour toutes ces années de confiance, de dialogue et de travail partagé. Mon attachement à Ploufragan demeurera profond et sincère.

Très belle année 2026 à toutes et à tous.

SOMMAIRE

4

LA VILLE EN ACTION
Panneaux biodiversité
Énergie communale

5

LA VILLE EN ACTION
Nouveaux décors de Noël
Inauguration du pumptrack

6

LA VILLE EN ACTION
Self participatif

7 -10

DOSSIER
Budget 2026

11

ILS AGISSENT POUR VOUS
Pass'engagement
Des services civiques à l'Ehpad

12

LA VILLE AVEC VOUS
Nouvelles activités
économiques

13

PRATIQUE ET UTILE
ÉTAT-CIVIL

14 -15

**PAROLES
D'ÉLU(E)**

16 -19

S'ÉPANOUIR
ESPACE VICTOR HUGO
L'AGENDA

20

REGARD SUR...
La marque "Made in Plouf"

Dépôt de la gazette :
Dans les services municipaux
et plus de **30** commerces.
Liste sur www.ploufragan.fr

Mairie de Ploufragan | 02 96 78 89 00 | www.ploufragan.fr | Ouvert le lundi et jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h | Mardi et mercredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h, vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30. Distribution de La Gazette : Mairie de Ploufragan (dépôts).

La gazette journal d'informations municipales - Éditée par la Ville de Ploufragan | N°434 : Janv/Fév 2026 | Mairie de Ploufragan | 22 rue de la mairie - 22440 Ploufragan | Directeur de la publication : Rémy Moulin, maire de Ploufragan | Comité de rédaction : Bruno Beuzit, Xavier Bizot, Laurence Cotiniaux, Mari Courtas, Pascale Gallerne, Annie Labbé, Maryse Laurent, Nathalie Lemée, Emmanuelle Le Bellego, Marie-Ange Le Flanhec, Fabian Lowczyk, Annick Moisan, Christine Orain-Grovalet, Guénola Rousseau, Jérôme Tréton | Rédaction : service communication | Rédactrice en chef : Christine Hélayr | Mise en page et infographies : Anne Marlier | Crédit photos : Anne Marlier, Christine Hélayr | Impression : Anthéa/Guivarch | 3 700 exemplaires | Dépôt légal : à parution



PANNEAUX PÉDAGOGIQUES

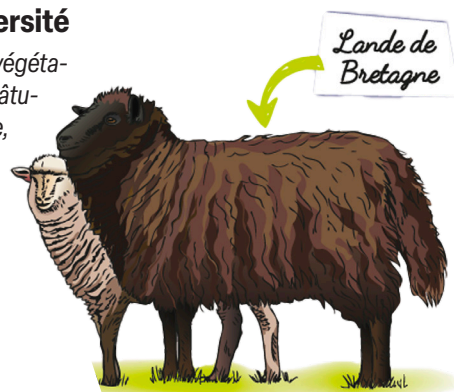
S'engager pour la biodiversité

Étape par étape, l'espace pédagogique sur la biodiversité se met en place dans la vallée du Goëlo, entre les rues du Goëlo et des Combattants. Les panneaux pédagogiques installés courant janvier sont le fruit d'un long travail du service environnement pour fournir de nombreuses clés de compréhension et de protection de la nature. Régulièrement, au fil des saisons, nous mettrons en lumière l'un des 12 thèmes présentés pour vous donner envie d'aller sur le site afin d'en savoir plus.

Premier zoom : l'éco-pâturage, des animaux au service de la biodiversité

David Le Potier, agent du service environnement, gère le cheptel municipal. « Sur la commune, 20 moutons et 6 chèvres entretiennent plus de deux hectares d'espaces difficiles d'accès pour les outils d'entretien traditionnels. L'éco-pâturage, comme l'ensemble des actions du service environnement, est intéressant pour conserver et promouvoir la biodiversité, protéger la

faune et la flore et favoriser la végétation spontanée. En plus, l'éco-pâturage est un atout non négligeable, car les animaux ont un bilan carbone bien plus bas que les outils d'entretien utilisés. »



PRODUCTION D'ÉNERGIE COMMUNALE

100% de la production valorisée

Installés en 2023 et 2025, les panneaux photovoltaïques posés sur le centre de loisirs la Vallée et la salle Hoëdic produisent parfois plus d'électricité que ces bâtiments n'en consomment. La Ville vient de signer une convention avec Enedis* pour redistribuer cette énergie vers d'autres équipements municipaux.

Le principe est simple : quand le soleil brille fort et que les bâtiments sont peu occupés, l'électricité produite par les panneaux solaires n'est pas entièrement utilisée sur place.

Jusqu'à présent, elle était réinjectée dans le réseau public. Dé-

sormais, ce surplus est dirigé vers d'autres bâtiments communaux gros consommateurs d'énergie situés dans un rayon de deux kilomètres : la cuisine centrale des Villes Moisan, l'espace Victor Hugo, etc.

C'est une opération d'« autoconsommation collective ». Concrètement, l'électricité produite par les centrales solaires du centre de loisirs la Vallée (10 kWc) et de la salle Hoëdic (40 kWc) viendra réduire les factures de ces équipements. Enedis assure les gestions technique et administrative du dispositif, moyennant une faible commission sur l'énergie qui transite sur le réseau. À l'avenir, d'autres bâtiments producteurs ou consommateurs pourront facilement rejoindre le dispositif.

Ce circuit court permet de valoriser chaque kilowattheure produit localement.

* Enedis : gestionnaire du réseau de distribution électrique



RECENSEMENT DE LA POPULATION 2026

Du 15 janvier au 21 février, l'INSEE organise l'enquête de recensement partiel de la population (8% des logements de Ploufragan). Les personnes concernées seront informées début janvier par courrier. La réponse au questionnaire par internet est privilégiée, avec l'identifiant et le mot de passe remis par les agents recenseurs, Angélique Turpin et Dominique Mainguy. Une fois les informations saisies, n'oubliez pas de valider le questionnaire !

>>> Répondre à l'enquête de recensement est obligatoire et capital pour comprendre l'évolution de la population et de ses besoins.



Plus d'informations sur
www.le-recensement-et-moi.fr

Inscriptions électorales

Jusqu'au 6 février (4 février en ligne) et 5 mars pour les jeunes de 18 ans non recensés, les déménagements et acquisitions récentes de nationalité.

Démarche gratuite : en ligne sur service-public.fr
<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R16396> ou en mairie.

Vous avez changé d'adresse à Ploufragan ? Signalez-le en mairie.

Rappel : élections municipales les 15 et 22 mars 2026.

CADRE DE VIE

Des décors de jour sur mesure pour Ploufragan

Comme en 2024, le mois de décembre dernier a apporté son lot de nouveautés en termes de décorations de jour et de nuit. En 2025, la Ville a noué un partenariat avec le lycée Jean Monnet de Quintin. Gweltaz Henry, professeur de menuiserie, a réalisé, avec ses élèves de seconde section technicien menuisier agencier, un projet qui a éveillé l'attention des passants : cinq rennes tirant un traîneau en bois sur l'esplanade de la mairie.

« Nous réalisons régulièrement des commandes en grandeur nature, explique le professeur. Ces cas pratiques permettent aux élèves de se rendre compte de leurs capacités, plus facilement qu'avec la théorie et les exercices.

Ils apprennent à travailler à plusieurs, pour un client extérieur, cela les motive davantage. C'est une réussite personnelle au sein d'un collectif. Ils sont soucieux d'avoir un bon résultat à montrer. »

La mairie a fourni les matériaux. Les élèves ont réalisé le travail de



Le 2 décembre, les élèves ont participé à l'installation de leur création aux côtés des services techniques municipaux. Une fierté bien méritée pour ces jeunes artisans en herbe.

A à Z avec leur enseignant. Ils ont fait des recherches sur le sujet, dessiné sur logiciel CAO*, produit les pièces, réalisé les finitions, posé le vernis et assemblé l'ensemble.

« En se frottant au concret, ils développent une appétence importante pour le métier qu'ils apprennent et le travail bien fait. »

* CAO : Conception Assistée par Ordinateur

SPORT

Le pumptrack est ouvert



Maîtrise d'œuvre : Sport Initiatives - Travaux : CG Concept.

Le pumptrack de 290 mètres linéaires a été inauguré samedi 15 novembre au complexe sportif du Haut Champ. Cet espace de glisse moderne et sécurisé est adapté à tous les niveaux. Il a été construit au centre de la piste d'athlétisme qui jouxte la salle Glénan. Cet équipement s'inscrit dans un projet d'aménagement global du site.

Trois niveaux de pratique

Sur 1 900 m² d'emprise, le pumptrack offre trois circuits de difficulté croissante : une piste accessible en draineuse pour les plus jeunes côtoie des tracés techniques avec sauts pour les pratiquants confirmés.

Prudence recommandée

Le pumptrack a déjà attiré de nombreux utilisateurs, jeunes et moins jeunes. **Pour une pratique en toute sécurité, le port du casque est obligatoire.**

LE PROJET EN CHIFFRES

290 MÈTRES
LINÉAIRES DE PISTES

1 900 M²
DE SURFACE

175 000€
D'INVESTISSEMENT

SUBVENTIONS :

70% (54 000 €
de l'Agence Nationale du Sport + 68 000€ attendus du Département).



**VÉLOTUB EN LIBRE-SERVICE
À PLOUFRAGAN**

Nouveau : une station de vélos électriques en libre accès courte durée, pour les Ploufragnais : devant le Palais des congrès, à Brézillet.

Au total, ce sont 13 stations de vélotub et 100 vélos électriques disponibles sur l'agglomération pour renforcer les liaisons intercommunales.



Toutes les informations sur :
<https://tub.bzh/services-tub/velo>

TEMPS MÉRIDIEEN DANS LES ÉCOLES

Le self participatif : grandir sur la pause méridienne !

Depuis la rentrée, quatre restaurants scolaires sur cinq fonctionnent en self participatif pour les élèves des classes élémentaires. De quoi s'agit-il ?

« Cette nouvelle organisation a été testée pour la première fois l'an dernier à l'école de La Villette Jean Dérian avec la collaboration des équipes de restauration et d'animation, explique Suzanne Boschet, responsable du restaurant scolaire de La Villette. Face au succès de l'expérimentation, les autres restaurants scolaires ont emboîté le pas ».

Mais quel est l'objectif ? Pour quels avantages ? « L'enfant est acteur de son repas, il est invité à venir se servir lui-même la quantité qu'il souhaite ». Résultat : les enfants mangent mieux et le gaspillage alimentaire diminue. Matilde, élève de CM1, exprime l'intérêt qu'elle y trouve : « c'est bien parce que si je n'aime pas, je prends juste un peu pour goûter ». Clara, Zoé et Eva, en classe de CM2,

approuvent aussi ce fonctionnement : « on peut se lever pendant le repas, ça nous prépare au self du collège ».



Si les enfants adorent cette nouvelle organisation, les équipes d'animation et de restauration sont aussi conquises. En effet, les agents déposent les plats directement sur les tables dédiées au service et gagnent ainsi du temps pour accompagner les enfants en les amenant à goûter et à apprendre les gestes de la vie quotidienne.

« Cette nouvelle organisation a nécessité de la logistique, des réaménagements et de l'investissement, souligne Éric Gomit, responsable de la restauration, mais les retours des enfants et des agents sont plus que satisfaisants ». Cette démarche s'inscrit dans le programme de « Plaisir à la Cantine » : plus d'autonomie, plus de convivialité, moins de gaspillage. Objectif atteint !

TEMPS FORTS POUR LA JEUNESSE

Forum « Engagement des jeunes » #3

Pour répondre aux demandes grandissantes des jeunes sur le bénévolat, la Structure infos jeunes (SIJ) de Ploufragan organise la troisième édition de ce forum avec les structures qui font la promotion de l'engagement des jeunes et du bénévolat. Des professionnels et des jeunes témoigneront de leurs projets.



Stands d'information :

- le Pass'engagement du Département
- la bourse Zéphir de l'Agglomération
- l'association étudiante de l'Agglomération
- les dispositifs « Missions argent de poche »
- le réseau national des juniors associations
- le service civique (Ligue de l'enseignement)
- des associations de jeunes
- la mobilité européenne (RESIA)
- + des infos sur le BAFA, le baby-sitting, etc.

Mercredi 18 février, de 14h à 17h, salle du Grimolet.
Contact et infos : SIJ de Ploufragan - 02 96 76 05 09.

► Sensibiliser pour mieux maîtriser un smartphone et les réseaux sociaux

Du 19 au 30 janvier, Gaétan Le Gratiet, Promeneur du Net de la Ville, interviendra auprès des élèves de 6^{ème} du collège de la Grande Métairie.

Au programme : sensibiliser aux usages et aux risques du téléphone portable, des réseaux sociaux (Snapchat, Instagram...) et des plateformes de gaming (Fortnite, Call Of Duty, GTA...).



Une soirée parents : jeudi 5 février, 18h, au collège.

VACANCES D'HIVER

DU 16 AU 27 FÉVRIER

- Loisirs animation jeunes (12-17 ans)
- Accueil de loisirs (3-12 ans)
- La Passerelle (9-12 ans)

Retrouvez toutes les informations (dates d'inscription, programme, réservations et modifications) sur www.ploufragan.fr portail famille. Réservations dès le 26 janvier.

ÉTÉ 2026

RECRUTEMENT DES ANIMATEURS

Centres d'été (3-6 ans et 6-12 ans), Loisirs Été Jeunes (12-17 ans)

Dossier sur www.ploufragan.fr, rubrique Les services / Jeunesse-éducation « Le Pollen ».

Date limite de candidature : 19 janvier 2026 (par mail, dépôt ou courrier).



Contact

enfance.jeunesse@ploufragan.fr
 Service Jeunesse-éducation-Le Pollen,
 esplanade de la mairie 22440 Ploufragan

ATELIER D'INFORMATION

BAFA (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur)

Pour les jeunes dès 16 ans.

Vendredi 20 février, 15h, au Pollen.



→ BUDGET 2026

Un budget sobre mais ambitieux



Viviane Boulín
maire-adjointe aux finances
et à l'administration générale

**[SOBRIÉTÉS ÉNERGÉTIQUE,
ÉCOLOGIQUE ET
BIEN VIVRE ENSEMBLE]**

Le 9 décembre 2025, le conseil municipal a voté, pour la dernière fois de ce mandat, le budget de la Ville de Ploufragan pour 2026. Depuis plusieurs années, l'exercice est contraint par l'absence de projet de loi de finances au moment du vote et un contexte national peu favorable aux finances des collectivités. Cette situation empêche une vision budgétaire claire et sereine. Malgré tout, les finances de la Ville de Ploufragan sont particulièrement saines et nous permettent d'envisager des projets d'avenir. Pour cette année 2026, nos projets continuent d'intégrer les sobriétés énergétique et écologique, le respect de l'environnement, mais aussi le bien vivre ensemble et la justice sociale. Pour cela, nous pouvons nous appuyer sur nos services publics de qualité, qu'il nous tient à cœur de défendre et maintenir. Bien sûr, nous poursuivons également nos investissements, avec une maîtrise rigoureuse des dépenses, mais toujours avec une vision ambitieuse pour notre ville.



Les grands chiffres du budget primitif 2026 :

Investissement : 4 485 410 €

Fonctionnement : 15 823 348 €



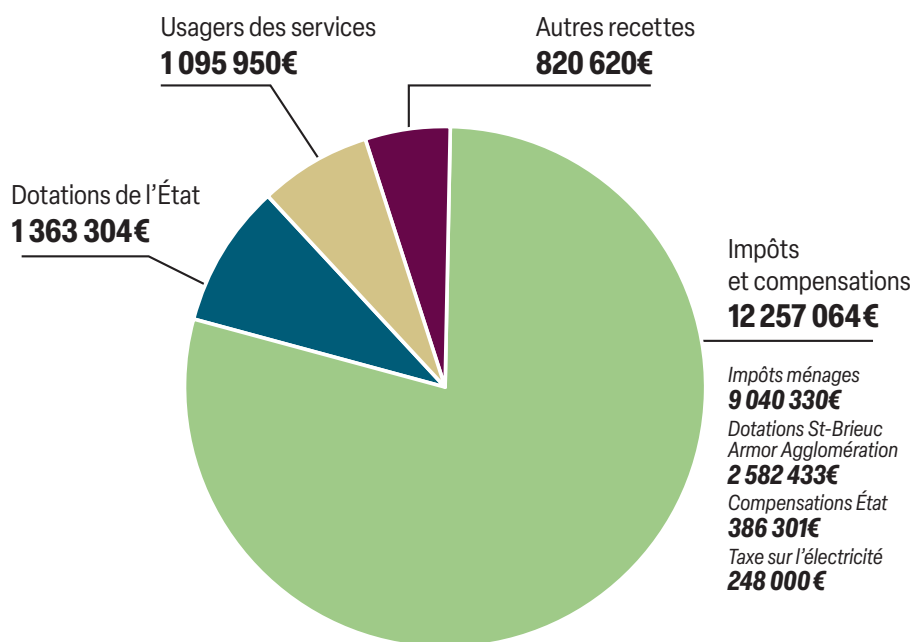
DONNÉES SYNTHÉTIQUES

sur la situation financière de la commune de Ploufragan (extrait du budget primitif 2026) conformément aux dispositions prévues par la loi du 6 février 1992 et par le décret du 27 mars 1993.

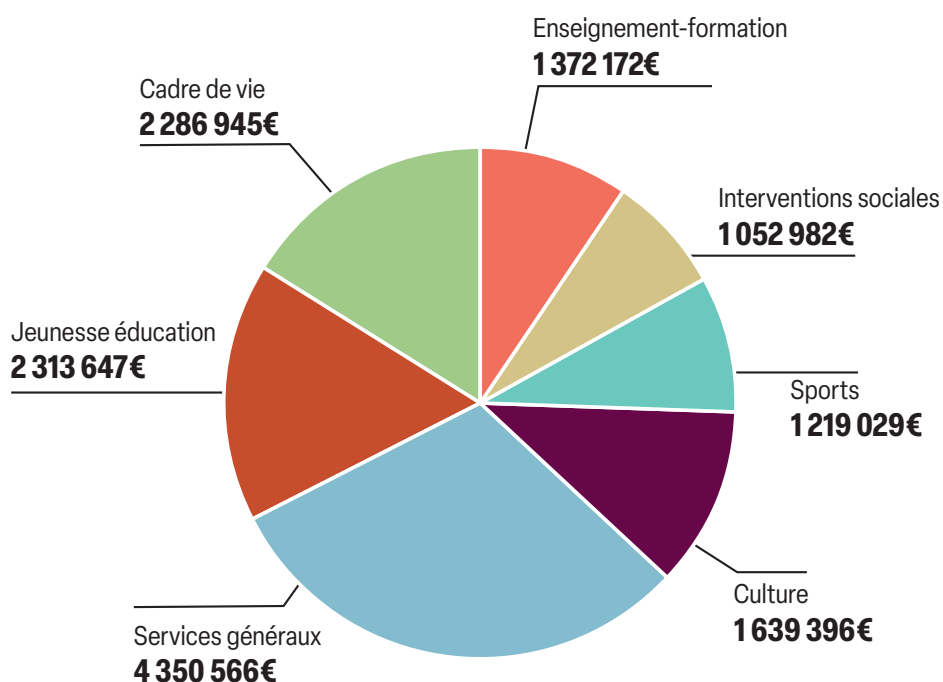
1. Dépenses réelles de fonctionnement : **1208 €/hab.**
2. Produit des impositions directes : **774 €/hab.**
3. Recettes réelles de fonctionnement : **1331 €/hab.**
4. Dépenses d'équipement brut : **365 €/hab.**
5. Encours de dette : **191 €/hab.**
6. Dotation globale de fonctionnement : **117 €/hab.**
7. Dépenses de personnel/
Dépenses réelles de fonctionnement : **63,75 %.**
8. Dépenses réelles de fonctionnement et remboursement annuel dette capital/Recettes réelles de fonctionnement : **92,0 %.**
9. Dépenses d'équipement brut/Recettes réelles de fonctionnement : **27,5 %.**
10. Encours de la dette/Recette réelle de fonctionnement : **14,4 %.**
11. Épargne brute/Recettes réelles de fonctionnement : **9,04 %.**

Une utilisation rationnelle des recettes

Quelles recettes pour agir ?



Les axes d'action



Dépenses d'équipement 4 159 800€

Les principaux investissements de l'année 2026



Aménagement urbain 546 000€

- Rénovation urbaine et aide à la construction de logements sociaux
- Achat de terrains bâtis et non bâtis
- Études d'aménagement des Villes Moisan et densification du centre-ville



Patrimoine 1 595 300€

- Réhabilitation de terrains et salles de sport
- Autres bâtiments et services



Voirie - Éclairage public 529 000€

- Programme annuel de voirie
- Éclairage public et effacement des réseaux
- Mobilités douces
- Participation aux travaux Pré Aly



Écoles 150 180€

- Modernisation des écoles et matériels
- Étude de la future école de La Villette-Jean Dérian



Environnement 315 450€

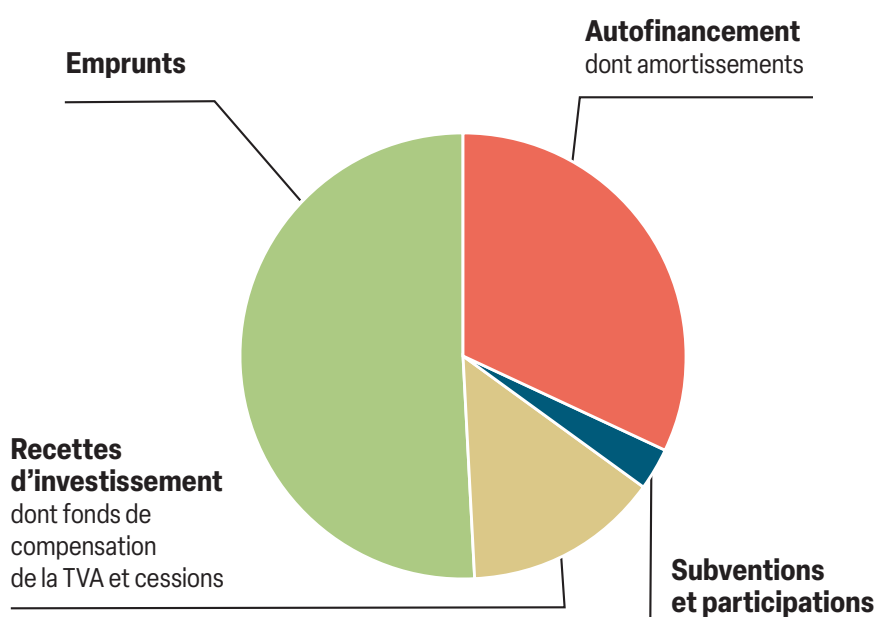
- Achat de matériel et travaux



Culture 30 200€

- Matériel

Comment financer ces projets ?



UNE DETTE MAÎTRISÉE

Au 1^{er} janvier 2026, l'encours de la dette de la Ville est de 2,235 millions d'euros, **soit 191 euros par habitant seulement, en baisse constante** (il est en moyenne de 820 euros par habitant en 2023 pour les communes de même taille).

UNE VOLONTÉ DE MAÎTRISE FISCALE

Malgré la baisse antérieure des dotations de l'État, **les taux d'imposition communaux n'augmenteront pas en 2026.**

➡ Ce mode de financement des projets (avec une part importante d'autofinancement et de subventions) permet d'avoir une dette maîtrisée.



BUDGET 2026

Une bonne santé financière pour la Ville

Moment phare de la vie municipale, le vote du budget 2026 s'est déroulé le 9 décembre dernier. Le maire, Rémy Moulin, revient sur ses grandes orientations, ainsi que sur l'évolution de Ploufragan en cette année où il a fait le choix de passer le relais.

Comment s'est construit le budget pour l'année 2026 ?

La santé financière de la Ville reste bonne, malgré des augmentations de dépenses imposées et la non connaissance de la contribution demandée aux collectivités pour réduire le déficit public national. Des modifications seront sans doute nécessaires dans quelques mois. Nous avons travaillé en nous appuyant sur la situation de 2025, avec notre gestion habituelle : la maîtrise des charges de fonctionnement et des investissements raisonnables qui ne pèseront pas sur les budgets futurs. Suivant la ligne qu'il s'est fixée depuis 2003, le conseil municipal a confirmé sa volonté de ne pas augmenter les taux d'imposition communaux.

Quels projets vous tiennent particulièrement à cœur pour 2026 ?

Il y en a plusieurs. D'abord l'école Jean Dérian dans le quartier de la Villette, pour laquelle une concertation a eu lieu avec les habitants, les enseignants, les parents, les enfants et le personnel communal concerné pour concevoir le nouvel équipement. Une école, c'est tout un symbole : l'apprentissage et l'éducation pour que chacun puisse se former et prendre sa vie en main. Jean Dérian s'était fait connaître par l'action qu'il avait menée, avec d'autres, pour la création d'une école dans son quartier. À l'époque, il n'y en avait ni à la Villette, ni aux Villes Moisan.

Le réaménagement du quartier des Villes Moisan me tient également à cœur. Ce quartier, qui compte de nombreux logements sociaux, mérite la même attention que le centre-ville. Il faut le rendre accessible aux personnes à mobilité réduite, reconfigurer des espaces mal adaptés à la vie actuelle, le renaturer et peut-être l'ouvrir pour faciliter les circulations. Une étude en cours déterminera aussi l'avenir de la salle des Villes Moisan.

Les mobilités douces, enfin, permettront de relier les quartiers entre eux, au centre-ville et à Saint-Brieuc.

Que retiendrez-vous de ces 20 années en tant que maire ?

Ma première impression est l'évolution spectaculaire du centre-ville. Certains bâtiments ont suscité des critiques au début, mais finalement assez peu. Les anciens habitants en parlent positivement et les gens apprécient le centre de Ploufragan.

Je retiens aussi la rénovation urbaine du quartier d'Iroise. Ses habitants sont désormais fiers d'y habiter et n'hésitent plus à le dire.

Plus récemment, l'auditorium a apporté un bel outil culturel tout en donnant un aspect moderne et lumineux à l'esplanade de l'espace Victor Hugo. Et j'apprécie beaucoup la nouvelle entrée de ville avec sa voie verte, rue de la Grande Métairie. Ploufragan dispose de nombreux atouts pour poursuivre son développement.



Le centre-ville est apprécié des Ploufragnais.

PASS'ENGAGEMENT POUR LES 16-25 ANS

À l'école citoyenne de l'engagement associatif

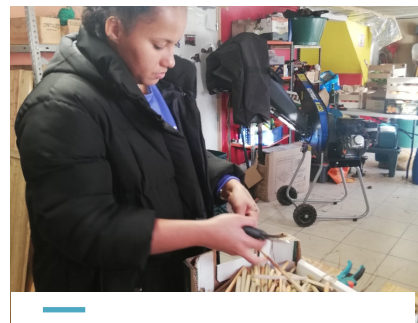
En 2024, nous avons présenté le Pass'engagement via le témoignage de deux jeunes. Porté par la CAF, le Département, l'ADIJ* et l'Agglomération, le dispositif renforce l'engagement citoyen des 16-25 ans et peut leur attribuer jusqu'à 1200€ pour financer un projet personnel en échange d'un engagement de deux heures minimum par semaine. Le moyen pour beaucoup de financer leur BAFA ou leur permis de conduire. Focus cette fois-ci sur les associations qui accueillent les jeunes en 2025-2026.



Gymnic club ploufragnais : Thaïs assiste Florence.



Les Fourmis vertes : Aziliz est présente à l'objethèque tous les samedis.



Vert le jardin : Estelle s'occupe des animaux.

L'Amicale laïque basket (ALP basket)

« Ilan Den Abada est avec nous jusqu'en mai 2026, se réjouit Nina Fiaut, co-présidente. Il encadre le micro et le mini-basket, et aussi des matches. Avec les salariés, il est intégré à l'organisation des week-ends. Il participe à la vie du club. Je trouve le système intéressant. L'ALP basket souhaite former des jeunes et leur donner goût à l'encadrement. C'est notre troisième saison d'accueil d'un jeune par le biais du Pass'engagement. Parfois, ça se prolonge avec un service civique et peut-être même par un emploi. »

Le Gymnic club ploufragnais (GCP)

« Thaïs Abhervé-Guéguen a fait plusieurs années au GCP avant de se tourner vers d'autres sports, explique Oriane Le Moine, membre du bureau du club. Elle voulait passer son BAFA et a saisi l'occasion de notre proposition de mission pour nous rejoindre cette année. On a toujours besoin de bénévoles. Elle assiste la monitrice référente sur l'éveil de l'enfant et l'école de gym. Ça lui permet ainsi d'avoir une première expérience d'animation de groupe avant son BAFA. »

Infos +

La campagne de candidatures pour la session 2026-2027 débute mi-mars 2026. Télécharger les dossiers de candidature sur cotes-darmor.fr/pass-engagement. Toutes les associations peuvent accueillir des jeunes dans ce cadre.

Les Fourmis vertes

« Les jeunes du Pass'engagement nous aident beaucoup car nous sommes tous bénévoles, témoigne Noémie Frère, co-présidente. Cette année, Aziliz Brunel nous accompagne de septembre à juin. Elle est présente aux permanences de l'objethèque, le samedi matin, pour l'accueil du public, les adhésions et les emprunts. En plus, elle peut nous apporter de nouvelles idées et être relais d'information auprès des jeunes de sa génération. »

Vert le jardin

« C'est la première fois que nous faisons appel à ce dispositif, commente Jean-Marc Edet, référent de l'association. Estelle Blin suit une formation à l'AFPA et a besoin de passer son permis de conduire. Comme elle habite tout près, elle peut venir facilement. On a toujours besoin de renfort sur le quotidien. Elle s'occupe essentiellement des animaux. Le cadre du Pass'engagement nous permet de bénéficier, aussi bien l'association qu'Estelle, d'un coup de pouce bienvenu. »

* ADIJ : Association départementale information jeunesse

Deux jeunes en service civique à l'Ehpad

* Ehpad : établissement d'hébergement de personnes âgées dépendantes.



« À l'Ehpad* Foyer d'Argoat, notre volonté initiale était d'apporter de la jeunesse dans l'établissement, témoigne sa directrice, Blandine Desbois. Après un premier binôme de jeunes en service civique, de février à août, nous accueillons Kenza Alleno et Paolig Villot depuis septembre. C'est important pour nous qu'ils

soient deux à chaque fois pour pouvoir échanger et coopérer ». L'Ehpad met ainsi l'accent sur l'intergénérationnel. Pendant les temps sans animations, Kenza et Paolig proposent des jeux ou des activités aux résidents ravis de côtoyer la jeunesse. Ils ne se substituent pas aux soignants mais apportent un « plus » apprécié de tous.

« Ils partagent par exemple le temps du repas du soir, changeant de table à chaque fois pour faire plaisir à tout le monde », confie la directrice. L'accueil de jeunes en service civique est rendu possible par l'association Solidarité Seniors qui porte l'agrément et le met à disposition des Ehpad.

NOUVELLES ACTIVITÉS

AUX COMMANDES DE LA TERRASSE



Depuis septembre 2025, Laëtitia Rioche assure la location-gérance du bar-restaurant La Terrasse, avec l'objectif de racheter l'établissement mi-2026.

Native de Ploufragan, cette professionnelle aux multiples casquettes connaît bien les lieux. Aide-comptable de la boucherie

Tanguy et aussi de La Terrasse à ses débuts (ainsi que serveuse), elle est revenue au restaurant en juin 2024 comme salariée avant de sauter le pas en septembre 2025. « *J'ai toujours voulu avoir des responsabilités. C'est l'opportunité qu'il me fallait* », confie-t-elle. Laëtitia sert jusqu'à 90 couverts le midi, sur réservation. « *Tout est cuisiné maison, plats et desserts*, explique-t-elle, *et la viande et la charcuterie viennent de la boucherie Tanguy* ». L'équipe réunit Suzanne et Xavier en cuisine, deux serveuses et depuis peu une apprentie. « *On travaille dans un bon état d'esprit.* »

Encore plus de convivialité

Laëtitia ne manque pas d'idées : un samedi par mois, un repas à thème (tête de veau en janvier), des after-works les jeudis et vendredis 17h-21h avec animations et des ventes à emporter ponctuelles pour des associations. Elle répond même parfois à des demandes spéciales, comme le repas de la classe 45 de Ploufragan.



61 rue de la Loge
Du lundi au vendredi, de 7h à 15 h. Restaurant : de 11h45 à 14h.
Repas sur réservation au 02 96 93 37 35.
Mail : ploufragan.laterrasse@gmail.com
Facebook : Bar - Restaurant La Terrasse

DAVID KARKUSASHVILI,
PLAQUISTE-JOINTOYEUR

David Karkusashvili travaillait dans la plâtrerie depuis 2005. Arrivé à Ploufragan en 2018, il a créé son auto-entreprise l'année suivante après une formation de plaquiste à l'Afpa. L'artisan réalise l'isolation, la pose des rails et des plaques et applique

les bandes de finition. Il crée aussi des faux-plafonds. Au-delà de sa spécialité, il réalise aussi de petits travaux multiservices. Il intervient sur les chantiers neufs et beaucoup en rénovation. « *Je peux répondre à des chantiers complexes, il y a des solutions pour toutes les situations.* » L'artisan travaille à 70% pour les particuliers, par bouche à oreille, sur toutes les Côtes d'Armor. Devis gratuit.



8 rue des Monts d'Arrée
07 69 07 58 38
Davidkap77@hotmail.com

MÉLI'EVENT, POUR LES PROS



Mélia de Barros met son énergie au service des entreprises qui souhaitent organiser des événements. Le panel est large, du pot de fin d'année au grand anniversaire de marque, en passant par un séminaire, une soirée de cohésion ou le lancement

d'un nouveau produit. La jeune femme s'appuie sur sa formation pointue, achevée par un Master de manager marketing et communication événementielle, et sur ses expériences réalisées en alternance. Elle a souhaité lancer son entreprise dès la fin de ses études. « *J'aime être autonome, organiser, planifier et travailler avec des entreprises différentes, tout en laissant parler ma créativité.* »

Pour se faire connaître, elle a fait les choses en grand ! En octobre, elle a organisé sa soirée de lancement avec pas moins de 17 prestataires, démontrant ainsi, grandeur nature, son savoir-faire.

Elle s'est ainsi créé un réseau de partenaires en prestations événementielles (traiteurs, fleuristes...). Forte de sa motivation et de son audace, elle a déjà organisé plusieurs temps forts pour lesquels des entreprises lui ont fait confiance.



06 86 51 84 52
contact@melievent.fr
Site internet : melievent.fr

SANDRINE ALLAIN,
CONSEILLÈRE IMMOBILIER SAFTI

« *J'aime voir des paillettes dans les yeux de mes clients.* »

Sandrine Allain est passionnée par les maisons, la décoration intérieure et les travaux. Après 20 ans dans les assurances, elle s'est reconvertie pour se lancer dans le métier qui la faisait rêver

depuis toujours. En septembre 2025, elle a intégré le réseau national de conseillers indépendants en immobilier SAFTI. Elle aide les propriétaires à vendre leur bien et les acheteurs à trouver une maison.

« *Chaque client mérite un accompagnement sur mesure.* » Elle travaille avec des professionnels, si possible locaux (pour développer son réseau, elle souhaite nouer des partenariats avec des professionnels du bâtiment). Elle met ses clients en contact avec des courtiers pour la recherche de financement et peut prendre, par exemple, des rendez-vous DPE, assainissement, etc. Il lui arrive aussi de travailler avec d'autres conseillers immobiliers.



12 bis rue de la Poterie
06 86 36 32 52
Sandrine.allain@safti.fr
Site internet : safti.fr

EN BREF...

DÉCÈS



Laurence Henry, 63 ans, est décédée le 13 décembre dernier. Agent municipal en retraite elle a effectuée toute sa carrière à Ploufragan au service environ-

nement. Elle était très investie dans le milieu associatif. Elle a été plus de 20 ans présidente de l'Amicale des employés communaux et depuis octobre 2024 elle était vice-présidente des Biaux jardins. Depuis un an, la nouvelle retraitée était également membre actif du comité ploufraganaï du Téléthon et bénévole au centre social et à l'Ehpad en animant des ateliers d'art floral.

INFO

MARCHÉS À PLOUFRAGAN

Deux marchés ont lieu chaque semaine, place du centre :

- le mardi, de 16h à 20h : marché bio et local,
- le vendredi matin : commerces alimentaires, de détail, fleurs, habillement...

PERMANENCES DU TREMPLIN

- UDAF - Permanences du Point conseil budget

Sur rdv : 02 96 33 40 76 ou 06 23 57 81 95.

Vendredis 23 janvier et 27 février.

- Juriste du CIDFF (Centre d'information des droits des femmes et de la famille) : Jeudis 15 janvier et 19 février.

Sur rendez-vous au 02 96 78 47 82.

- Atelier numérique

Accompagnement personnalisé par des bénévoles (2 à 4 séances par personne) aux personnes souhaitant se familiariser avec internet (ordinateur à disposition) ou à l'utilisation de leur matériel (portable et tablette).

Les mardis 10h-12h. Sur inscription.

- Territoire Zéro chômeur de longue durée
Accompagnement vers l'emploi
Sur rendez-vous au 02 96 77 62 99.

• Médiateur numérique

Un professionnel vous accompagne, dans le respect de la confidentialité, pour réaliser vos démarches en ligne (France Travail, permis de conduire, carte grise, CAF, etc.).

Les lundis 14h-17h.

Sur rendez-vous au 02 96 01 52 10.

ENVIRONNEMENT



**NOËL PASSÉ,
QUE FAITES-VOUS
DE VOTRE SAPIN ?**

Jusqu'au 12 janvier, la Ville de Ploufragan organise une collecte pour récupérer les sapins de Noël. **Réservé aux particuliers.**

► Ne mettez pas les supports des sapins, non adaptés au matériel, afin de garantir la sécurité des agents du service environnement lors du broyage.

6 lieux de collecte :

- parking de la salle polyvalente des Villes Moisan
- parking du foyer Alain Le Dû à St-Hervé
- parking de la maison de quartier de la Poterie
- espace vert rue du 19 mars 1962 à la Villette
- parking rue Marcel Cosson (restaurant scolaire de la Vallée) dans le centre-ville
- parking près de la place d'Iroise

Samedi 17 janvier, 9h30-12h30 : distribution du broyat obtenu lors d'une animation sur le compostage par St-Brieuc Armor Agglomération : **place du marché.**

► Vente de composteurs en bois de 400 litres (25€).

COLLECTE DES DÉCHETS

Poubelle marron (déchets résiduels en sacs). Mercredis 14 et 28 janvier, 11 et 25 février.

Poubelle jaune (emballages en vrac).

Mercredis 7 et 21 janvier, 4 et 18 février.

Poubelle verte (verres en vrac).

Vendredis 23 janvier et 20 février.

N° Azur St-Brieuc Armor Agglomération
0 810 121 600

ÉTAT-CIVIL



NAISSANCES

Isaac Auboin,
Léandre Guionnet,
Mahé Le Gal,
Helin Moussa Osman,
Liyah Raymond,
Mélina Rigollot,
Doulia Tandu Kumpovela,
Ambre Touzini.

DÉCÈS

Madeleine Departout veuve Coualan, 94 ans

Thérèse Roussel, 93 ans

Henri Balan, 80 ans

Pascal Héno, 71 ans

Danièle Bouvier épouse Thorigné, 78 ans

Alain Guillo, 89 ans

Nicole Depaye épouse Hamono, 78 ans

Alain Derrien, 75 ans

Benjamin Goriau, 64 ans

Fernande Sohier veuve Mary, 87 ans

Françoise Le Rolland épouse Le Normand, 79 ans

Sandra Quintin-Le Nouvel, 37 ans

Yvon Gloux, 66 ans

Daniel Blettery, 81 ans

Marie Le Page veuve Le Bigot, 75 ans

Guy Hinault, 81 ans

Frédéric Gallardo, 64 ans

Philippe Cleuziou, 64 ans

Gaëlle Thibault, 62 ans

Jean-Paul Le Corre, 80 ans

Laurence Henry, 63 ans.



PAROLES D'ÉLU·E·S

EXPRESSION DES SENSIBILITÉS POLITIQUES MUNICIPALES

GROUPE « PLOUFRAGAN AUTREMENT »

Budget 2026 : concilier investissement et maîtrise des dépenses

Le budget 2026 s'élabore dans un contexte national marqué par des contraintes financières fortes. La situation du budget de l'État, la baisse des marges de manœuvre des collectivités et la hausse durable de certains coûts obligent à une gestion prudente et responsable des finances locales.

Pour autant, Ploufragan doit poursuivre ses investissements afin de répondre aux besoins de ses habitants. L'entretien des équipements communaux, le maintien de services publics de qualité, le soutien aux associations et l'amélioration du cadre de vie demeurent des priorités essentielles pour notre commune.

Dans ce contexte, le budget 2026 doit trouver un juste équilibre entre la poursuite des projets nécessaires au développement de Ploufragan et une maîtrise rigoureuse des dépenses de fonctionnement. Cette exigence est indispensable pour préserver les équilibres financiers de la commune et limiter l'impact sur les finances des ménages. L'attention portée aux choix budgétaires doit avant tout viser l'intérêt général. Les Ploufraganaïses et les Ploufraganaïs doivent être au cœur des décisions dans une logique de responsabilité, de transparence et de gestion durable des ressources publiques.

GROUPE LUTTE OUVRIÈRE, FAIRE ENTENDRE LE CAMP DES TRAVAILLEURS

Le budget 2026 sur fond d'austérité gouvernementale

Les gouvernements qui se sont succédé à la tête de l'État ces dernières années ont tous mené des politiques d'austérité contre les classes populaires. Ils ont également réduit leur participation aux collectivités.

Ils ont demandé aux communes de faire des économies alors que celles-ci assuraient de plus en plus de services relevant auparavant de l'État. Et cela, sans moyens supplémentaires !

C'est d'autant plus choquant que les besoins de la population n'ont pas cessé de croître, du fait de la persistance du chômage et de la pauvreté, des bas salaires et des retraites trop faibles.

Après les déclarations du chef des armées appelant « à accepter de perdre ses enfants et de souffrir économiquement », suivi de la réintroduction par Macron du service militaire (au volontariat, mais

pour combien de temps ?), on voit bien quel avenir les dirigeants de ce pays nous réservent. Il faut refuser ce bourrage de crâne guerrier. L'éducation, le logement, la santé doivent être la priorité et non le financement des marchands de canons.

Les cimetières sont remplis de gens qui croyaient mourir pour la patrie alors qu'ils sont morts pour les profits des industriels et des banquiers.

Un budget municipal ne peut pas résoudre tous les problèmes de la société. Les moyens d'actions sont limités. Pour autant, le budget municipal de Ploufragan doit tenter de répondre au mieux aux besoins du plus grand nombre. Les agents communaux en font partie. Ce sont eux qui font fonctionner au quotidien les services publics de proximité.

GROUPE DES ÉLUS COMMUNISTES ET APPARENTÉS

2026, un budget ambitieux

Ce budget 2026 est le dernier du mandat pour lequel les Ploufraganaïses et Ploufraganaïses nous ont donné un mandat clair en 2020.

Notre projet est basé sur deux axes forts, deux piliers, celui de l'urgence sociale et celui de l'urgence climatique. Sur le premier axe nous avons pu nous appuyer sur un service public de proximité solide permettant de répondre au quotidien aux préoccupations de la population. Nos services de la petite enfance, de la jeunesse et de l'éducation jusqu'au grand âge sont en effet gage d'efficacité. Ces politiques ne seraient pas complètes si elles ne permettaient l'accès aux sports et à la culture pour le plus grand nombre et sans oublier les plus démunis ou les personnes isolées. Le deuxième axe, celui de l'urgence climatique a pris des formes très diverses, allant des économies d'énergies, en passant par la renaturation des cours d'écoles, la production d'énergies renou-

velables pour nos propres usages ou le schéma des déplacements doux.

Pour chaque projet nous avons souhaité associer le plus largement possible la population. Ce budget 2026 est donc le dernier du mandat, mais il n'est pas pour autant un simple budget de transition car il se veut ambitieux. Le budget de fonctionnement voté prévoit une augmentation limitée à 1%, pratiquement un exploit compte tenu du contexte économique. Côté investissements ce sont plus de 4 millions d'euros qui sont fléchés pour l'exercice. Parmi ces dépenses nous voulons souligner celles visant la construction d'un bâtiment pluridisciplinaire pour accueillir des professionnels de santé dont des médecins, la poursuite des études pour la reconstruction de l'école de La Villette/Jean Dérian ou encore le futur réaménagement du quartier des Villes Moisan. Belle et heureuse année 2026 à toutes et à tous.

GROUPE GÉNÉRATIONS SOCIALISTES

Un budget de fin de mandature responsable et fidèle à nos engagements

Un mandat avec des difficultés, crise sanitaire, crise des finances publiques, désengagement de l'État impactant fortement notre pouvoir d'agir. Malgré tout, nous avons tenu la barre, sans augmenter la pression fiscale et en respectant notre programme, l'urgence sociale et l'urgence climatique.

Des services publics adaptés aux besoins, tenant compte des capacités contributives de chaque ménage, permettant un accès à la culture et aux sports pour tous, facteurs d'épanouissement et d'émancipation. Du concret pour le climat : économies d'énergies et d'eau sur nos bâtiments, renaturation des cours d'écoles, production d'énergies renouvelables, schéma de déplacements doux.

Cette année 2026 ne fera pas exception ! Des axes forts pour l'avenir, la construction d'un bâtiment pluridisciplinaire pour les

professionnels de santé, dont des médecins, et la libération d'espaces en centre-ville. Des études également pour l'école Jean Dérian et le réaménagement du quartier des Villes Moisan, sans oublier des travaux d'amélioration de nos bâtiments, équipements sportifs, voirie et déplacements doux. Et une volonté chevillée au corps, maintenir nos services publics, parce qu'essentiels au bien vivre !

Tout cela ne pourrait pas se faire sans des agents motivés, qu'ils soient remerciés, avec nos vœux les plus sincères pour cette nouvelle année. Tout comme pour l'ensemble de la population, avec une pensée particulière pour tous ceux qui, plus que d'autres, sont confrontés à des difficultés, maladie, isolement, perte d'emplois. Qu'ils soient assurés de notre profonde solidarité !

GROUPE VERTS-UDB

Ploufragan investit pour l'avenir

Le contexte national plus qu'incertain nous donne peu de visibilité quant à notre propre budget : en effet, une partie de nos recettes dépend des décisions des députés et sénateurs. Contrairement à l'État, les communes doivent voter un budget à l'équilibre, sans déficit.

L'objectif de nos budgets successifs depuis le début de ce mandat est de maintenir des services à la population qualitatifs : pour les écoles, les loisirs, l'entretien de notre patrimoine (bâtiments, route, espaces verts, etc.)... Des études sont en cours pour requalifier l'école de la Villette et le quartier des Villes Moisan : nous avons à cœur, pour tous les projets d'envergure, de concerter très largement la population afin que les futures réalisations soient au plus proche des besoins des différents utilisateurs. L'adoption du Plan de mobilités actives va permettre chaque

année une mise en œuvre de travaux et de jalonnement.

La démocratie participative continue à être au cœur de nos préoccupations, en particulier à travers l'accompagnement par le Comité Ploufragan 2050 dans chaque projet d'envergure, la poursuite du budget participatif ou encore le conseil municipal des enfants.

Le point fort de ce budget et des précédents est également de continuer à inscrire la Ville dans une démarche autour des transitions écologiques : en effet, nous savons tous que, concernant les problématiques climatiques, l'inaction coûte beaucoup plus cher que l'action.

L'accompagnement financier du CCAS est aussi primordial pour accompagner ce service à la population, pour toutes les générations.



EXPOSITION ET SPECTACLE

« En toute latitude »

Emmanuel Lepage

L'exposition rétrospective d'Emmanuel Lepage, désormais Peintre officiel de la Marine, vous propose un voyage à travers l'œuvre du dessinateur et scénariste de BD. Plus d'une trentaine d'aquarelles originales seront présentées, ainsi que des carnets de voyage et des crayonnés. De la jungle du Nicaragua à la banquise de l'Antarctique, en passant par les récifs d'Ar-Men, « En toute latitude » explore les grandes thématiques présentes dans son travail, notamment la détermination et la soif de liberté qui caractérisent les personnages, auxquels il donne vie.

23 JANVIER > 14 FÉVRIER, GALERIE DE L'ESPACE VICTOR HUGO.

Lun. 15h-18h, mardi et vend. 14h-19h, merc. et sam. 10h-12h30 et 14h-18h | Entrée libre.

→ **Vendredi 6 février - 20h : Voyage musical dans l'univers du dessinateur**
par les élèves voix, violon et piano de l'école de musique, hall de l'espace Victor Hugo.

→ **Samedi 7 février - 10h : Rencontre avec Emmanuel Lepage et dédicaces**
Auditorium - Sur réservation.

14h30 : Visite de l'exposition avec l'artiste.

Contact Médiathèque 02 96 78 89 20 ou mediatheque@ploufragan.fr

CHANSON ET OBJETS DÉTOURNÉS

« Dedans dehors »

(création) Duo du Bas

Avec sensibilité, deux voix se mêlent, chantent et racontent leur curiosité de l'autre au rythme d'objets du quotidien. Pour créer leur quatrième spectacle, le Duo du Bas a posé ses valises pendant près d'un an dans un café pas comme les autres. Hélène et Elsa y ont fait des rencontres merveilleuses qui les ont émues, dérangées, faites rire et plongées dans un monde de poésie et d'émotions vives. Et si c'était aussi d'elles, de nous, qu'elles chantaient ici ?



► *Parcours sonore immersif : Vendredi 30 janvier 11h - 19h en continu + avant et après le concert dans l'Atelier Théâtre. Entrée libre à partir de 14 ans.*

VENDREDI 30 JANVIER | 20H30 | AUDITORIUM | TOUT PUBLIC.

Durée : 1h10 - Tarif : de 6€ à 14,50€. Réservation Centre culturel 02 96 78 89 24 ou centre.culturel@ploufragan.fr

Tout le programme...

– ploufragan.fr –

CENTRE CULTUREL

02 96 78 89 24

centre.culturel@ploufragan.fr

MÉDIATHEQUE

02 96 78 89 20

mediatheque@ploufragan.fr

NUITS DE LA LECTURE

10^{ème} édition



Entrées libres - Sur réservation :
Médiathèque 02 96 78 89 20 ou
mediatheque@ploufragan.fr

Vendredi 23 janvier - 20h :

Lectures à voix haute

Autour du thème « Villes et campagnes »
par des lecteurs accompagnés par la
metteur en scène Delphine Vespier
(textes issus de romans, nouvelles, poésies, chansons).

Samedi 24 janvier :

► 16h : **Escape game « Les enfants de la résistance »** : Tu dois aider Jack, un pilote allié, à passer en Angleterre. Il te faudra résoudre des énigmes... Vas-tu réussir ta mission ?

À partir de 10 ans (12 places).

Médiathèque.

► 17h : **Spectacle musical « Qui a vu le vent ? »** par Nina Guérif et Laura Meillard
Contes et violoncelle : une aventure sensorielle, imaginaire et participative.

A partir de 3 ans | Médiathèque

► Jusqu'à 20h : **Jeux.**

ECOLE DE MUSIQUE

► **Jeudi Zic Aussi** : 29 janvier 18h - hall de l'espace Victor Hugo

► **Les Mercredis musicaux** : 4 février 15h30 - hall de l'espace Victor Hugo

► **Conte philosophique musical** : Mercredi 18 février 14h - médiathèque

STAGE DE CHORO

(musique populaire instrumentale brésilienne née à Rio de Janeiro)

Animé par le guitariste Alban Schäfer.

Ouvert aux musiciens enfants et adultes, avec 3 ou 4 ans de pratique.

Samedis 24 janvier, 7 février, 7 et 21 mars, 13h30-16h30.

CAFÉ NUMÉRIQUE

Autour d'un café, les élèves de la section SAPAT du lycée Jean Moulin de Saint-Brieuc vous aideront à utiliser vos appareils numériques (téléphone portable, tablette...) ou vous conseilleront sur l'utilisation de sites et applications.

N'hésitez pas à venir vers eux avec vos questions !

Vendredi 9 janvier 10h-11h30. Rendez-vous dans le hall de l'espace Victor Hugo. Entrée libre.

ATELIERS NUMÉRIQUES THÉMATIQUES

Pour adultes. Gratuit.

Sur inscription.
À la médiathèque.
14-16h, les jeudis :



22 janvier : Premiers pas sur Windows 11

5 février : Découverte des outils d'IA générative (Chat GPT, Midjourney, etc.)

19 février : Café numérique sur la thématique de l'impact écologique du numérique

17 | S'ÉPANOUIR |

CINÉ-CONCERT POUR VILAINS PETITS CANARDS EN TOUT GENRE

« Émoi & moi »

Matthieu Letournel & Pierre-Yves Prothais

Une petite montagne qui vit à côté de grandes voisines, un bonhomme qui habite dans une valise, les péripéties d'une poule et d'un éléphant, etc., « Émoi & moi » propose six courts-métrages abondant avec poésie et humour le thème de la différence.

Entre mini-orchestre symphonique, reggae, électro-jazz, ambiance piano-bar ou ska-pop, le duo déploie une folle énergie pour créer les ambiances sonores de ces histoires qui offrent l'occasion idéale de vivre sa première expérience de cinéophile.

► Atelier « Musique sur image » sur un extrait du ciné-concert après la représentation sur réservation. En famille à partir de 4 ans. Durée : 45 minutes.



MERCREDI 11 FÉVRIER | 15H30 | AUDITORIUM DE L'ESPACE VICTOR HUGO.

Tout public à partir de 3 ans. Tarif familial : de 5€ à 6,50€.

Contact : Centre culturel, 02 96 78 89 24.

CONFÉRENCE MUSIQUE



« Résonances : La musique et le bien-être »

Le besoin de musique occupe une place majeure dans notre société. Réconfortante, consolatrice, soutenante, ses bienfaits sont scientifiquement reconnus.

Dans cette conférence-écoute en onze étapes, Régis Aubert pose une cartographie de ces musiques du bien-être afin que chacun puisse y tracer son propre chemin d'écoute.

SAMEDI 7 FÉVRIER | 15H | AUDITORIUM.

Entrée libre - Réservation conseillée Médiathèque au 02 96 78 89 20 ou mediatheque@ploufragan.fr

Parties d'échecs à l'espace Victor Hugo

Tous les samedis à 13h30, des joueurs d'échecs viennent dans le hall de l'espace Victor Hugo. Une initiative née de la demande d'un jeune habitant, accompagnée par le centre social Le Tremplin et le centre culturel. Une dizaine de joueurs se retrouvent chaque semaine, sans contrainte de présence. Tous niveaux bienvenus. Pensez à apporter votre jeu !

Théâtre à St-Hervé

Le Comité de quartier de St-Hervé accueille la compagnie Planch'Art de Plérin qui joue la pièce « **Vole, Eddie, vole** » de **Léonard Prain**

Samedi 31 janvier, 20h30,

Dimanche 1er février, 14h30. Salle Alain Le Dû.

8€ : adultes et plus 12 ans

5€ : adhérent-e-s du Comité de quartier

Réservation : 06 21 57 62 77 ou torki.ahlem@yahoo.fr

Expositions à l'Ehpad



Le lieu d'exposition du Foyer d'Argoat accueille :

- du 13 janvier au 16 février : les photos du concours 2025 des agents de la Ville et du CCAS 2025 (thème : les vaches).

- à partir du 17 février : l'exposition « Retour de pêche » du briochin Michel Dhainault, photographe professionnel en retraite.

Ehpad Foyer d'Argoat, aux heures d'ouverture. Entrée libre.

Vichy en Bretagne



Dans cet ouvrage historique, le Ploufraganais Alain Lozac'h présente l'installation de l'État français en Bretagne entre 1940 et 1944 et décrit le quotidien sous Vichy, les persécutions antisémites et la mobilisation ouvrière pour l'Allemagne nazie. Un récit documenté par les archives de ces années noires. *Editions Skol Vreizh.*

AGENDA

C Culture **L** Loisirs **SO** Solidarité et santé **SP** Sport **T** Transitions

- **Sorties Escap'âges** : inscriptions au 02 96 78 89 27 à partir du 29 décembre.
- **Activités du Centre social Le Tremplin** : inscriptions au 02 96 01 52 10.
- **Tous les mardis, atelier créativité et couture** : Le Tremplin, 14h-16h.
- **Tous les mercredis, jeux de société** : hall de l'espace Victor Hugo, 15h-17h.
- **Tous les samedis, parties d'échecs** : hall de l'espace Victor Hugo, à partir de 13h30.

JANVIER

Mercredi 7

L **Escap'âges** à la micro-brasserie de Quessoy.

Vendredi 9

L **Café numérique**, espace Victor Hugo, (cf.p17)

C **Spectacle « Monsieur Doumbia »**,
salle Hermione.

Dimanche 11

C **Spectacle de Patrick Sébastien**, salle Hermione.

Lundi 12

L **Atelier calligraphie**, Le Tremplin (14h-16h).

Mardi 13

L **Tricot & crochet**, espace Victor Hugo (17h-19h).

C **Spectacle Stories**, salle Hermione.

Mercredi 14

SO **Conférence « Qu'est-ce qu'un psychotrope ? »**,
salle du Grimolet (cf.p19).

Jeudi 15

L **Escap'âges** à Lamballe, étang de la Ville Gaudu.

L **Atelier pickles avec Vert le Jardin** (18h-20h).

L **Dictée du Plou de Fracan**, Le Tremplin (19h).

Vendredi 16

L **Soirée repas et jeux de société parent-enfant**,
Le Tremplin (à partir de 17h).

Samedi 17 et Dimanche 18

L **Salon du chiot**, parc des expositions.

Samedi 17

SP **Gala international de kick boxing Pro Élite fight XI**,
salle Steredenn.

Lundi 19

L **Jeu du Petit bac**, Le Tremplin (14h-16h).

Mardi 20

C **Club de lecture**, espace Victor Hugo (17h30).

Mercredi 21

L **Escap'âges** au cinéma (7,90€).

Jeudi 22

L **Atelier numérique**, espace Victor Hugo (cf.p17).

C **Spectacle de Lynda Lemay**, salle Hermione.

23 et 24

C **Nuits de la lecture**, espace Victor Hugo (cf.p16).

À partir du 23

C **Exposition d'Emmanuel Lepage « En toute latitude »**,
espace Victor Hugo (cf.p16).

Samedi 24

L **Atelier crochet**, Le Tremplin (14h-16h).

C **Stage choro**, espace Victor Hugo (cf.p17).

Lundi 26

L **Atelier calligraphie**, Le Tremplin (14h-16h).

Mardi 27

C **Spectacle de Thomas Angelvy**, salle Hermione.

Mercredi 28

C **Des livres et des tétines**, espace Victor Hugo (11h).

L **Escap'âges** à Paimpol.

Jeudi 29

SP **Initiation krav maga**, Le Tremplin (cf.p19).

C **Jeudi Zic aussi**, espace Victor Hugo (cf.p16).

Vendredi 30

L **Jeux de société et galette des rois**, Le Tremplin
(16h30-19h).

C **Concert « Dedans dehors » Duo du bas**, espace Victor
Hugo (cf.p16).

Samedi 31

L **Théâtre « Vole, Eddie, vole » de Léonard Prain**,
salle Alain Le Dû (cf. p17).

C **Spectacle de Florian Lex**, salle Hermione.

FÉVRIER

Jusqu'au 14

C **Exposition d'Emmanuel Lepage « En toute latitude »**
(cf.p16).

Dimanche 1^{er}

L **Théâtre « Vole, Eddie, vole » de Léonard Prain**,
salle Alain Le Dû (cf. p17).

Mercredi 4

C **Spectacle « Casse-noisette »**, salle Hermione.

C **Les Mercredis musicaux**, espace Victor Hugo (cf.p16).

L **Escap'âges au Quai Gourmand**, départ à 12h.

Jeudi 5

L **Atelier numérique**, espace Victor Hugo (cf.p17).

Vendredi 6

C **Concert « Musical voyage »** espace Victor Hugo (cf. p16).

Samedi 7

C **Rencontre avec le dessinateur Emmanuel**

Lepage, espace Victor Hugo (cf.p16).

C **Conférence de Régis Aubert « Résonances : la musique et le bien-être »**, espace Victor Hugo (cf.p17).

C **Stage choro**, espace Victor Hugo (cf.p17).

Dimanche 8

L **Soirée crêpes du Comité de quartier de St-Hervé**, salle Alain Le Dû, 18h-23h.

Lundi 9

L **Atelier calligraphie**, Le Tremplin (14h-16h).

Mardi 10

L **Tricot & crochet**, espace Victor Hugo (17h-19h).

Mercredi 11

L **Escap'âges** à la cathédrale de St-Brieuc.

C **Ciné-concert « Émoi & Moi »**, espace Victor Hugo (cf.p17).

Vendredi 13

L **Soirée repas et jeux de société parent-enfant**, Le Tremplin (à partir de 17h).

Samedi 14 et Dimanche 15

SP **Course Quintin/Ploufragan** (cf.p19).

Dimanche 15

C **Concert « Abba Gold »**, salle Hermione.

JANVIER FÉVRIER AU TREMPLIN

Sur inscription. Gratuit.

Conférence : "Qu'est-ce qu'un psychotrope (médicament) ?"

Mieux comprendre les effets et les enjeux liés à leur usage. Ouvert à tous, dans une ambiance bienveillante et accessible. Animée par La santé de la famille.

Mercredi 14 janvier, 14h, salle du Grimolet.

Inscription conseillée.

Initiation krav maga

Ateliers d'initiation aux techniques de base de self défense, pour prendre confiance en soi. Réservés aux femmes. Présence obligatoire aux 6 séances.

Judis 29 janvier, 5, 12, 19 février, 5, 12 mars 18h-19h30 au Tremplin.

Balade conviviale avec des chiens

Rencontre et socialisation pour les chiens, moment convivial entre passionnés d'animaux.

Mardi 17 février, 10h, Le Tremplin.

Inscription conseillée.

Soirée « Nouvel an chinois »

Repas chinois suivis d'une animation portrait chinois.

Jeudi 26 février à partir de 14h pour la préparation et 18h30 pour le repas, Le Tremplin.

Lundi 16

L **Jeu du Petit bac**, Le Tremplin (14h-16h).

Mardi 17

L **Balade avec des chiens**, Le Tremplin (cf.p19).

Mercredi 18

C **Des histoires et des contes**, espace Victor Hugo (16h).

L **Escap'âges à Binic.**

C **Spectacle musical « Qui a vu le vent ? »**, espace Victor Hugo (cf.p16).

Jeudi 19

L **Atelier numérique**, espace Victor Hugo (cf.p17).

L **Atelier cuisine en famille parent-enfant**, Le Tremplin (14h-16h30).

L **Dictée du Plou de Fracan**, Le Tremplin (19h).

Samedi 21

C **Spectacle « La guerre des sexes »**, salle Hermione.

L **Des livres et des tétines**, espace Victor Hugo (11h).

Lundi 23

L **Atelier calligraphie**, Le Tremplin (14h-16h).

Mardi 24

L **Crêpes party et jeux de société**, Le Tremplin (14h-16h30).

Mercredi 25

L **Escap'âges au port de Dahouët.**

Jeudi 26

L **Nouvel an chinois**, Le Tremplin (cf.p19).

C **Spectacle Moguiz**, salle Hermione.

COURSE QUINTIN-PLOUFRAGAN

Organisée par l'Amicale laïque Ploufragan athlétisme.

16 km : départ de Quintin à 10h.

7,5km : départ de Plaine-Haute à 10h20.

Dimanche 15 février.

Arrivée à la salle du Grimolet.

Inscriptions sur Klikego.com.

Contact : 02 96 94 25 61 - 02 96 73 81 15.

STAGE DE FOOT AVEC LE PFC

Stade de football avec la fondation Real Madrid.

Du 17 au 21 août au complexe sportif du Haut Champ Pour les 7-16 ans.

Inscriptions obligatoires : 06 84 89 70 87

PORTES OUVERTES DU CNAM BRETAGNE

- Échanges avec les équipes pédagogiques

- Présentation des formations (intelligence artificielle, cybersécurité, transition alimentaire, sécurité-défense, numérique...)

Samedi 31 janvier, 9h30-16h, 2 rue Camille Guérin.

Pour tout public (lycéens, étudiants, salariés, demandeurs d'emploi, entreprises)

Programme complet sur :

<https://www.cnam-bretagne.fr/actualites>



ASSOCIATION AU CŒUR DE L'EMPLOI

Fiers de leur marque "Made in Plouf"

En seulement deux ans, l'association Au cœur de l'emploi* basée à Ploufragan en a fait du chemin, passant de 11 à 45 salariés. Zoom sur son atelier couture « Made in Plouf ».

« On avait besoin d'une marque. Plouf, le diminutif de Ploufragan, a un capital de sympathie indéniable. C'est comme ça qu'est né « Made in Plouf » pour les créations de l'atelier couture », explique David Kmiec, directeur de l'association qu'il dirige avec Sophie Ferraro.

De la retouche à la création

L'activité a progressé régulièrement. Douze personnes – neuf femmes et trois hommes – travaillent, chacune avec ses compétences, dans l'atelier qui compte aujourd'hui dix machines professionnelles. « Ceux qui ne savaient pas faire ont été épaulés par le groupe. Il y a beaucoup d'accompagnement entre nous », témoigne une salariée.

En plus des retouches, l'atelier produit des objets variés. « On laisse la place à la créativité. Certains sacs sont des créations originales de salariés », précise David Kmiec. Après avoir essayé différentes pistes, l'équipe s'est recentrée sur quelques produits phares. « On fait aussi du sur-mesure, par exemple transformer des vêtements en

sac. » Les tissus provenaient au départ de dons de l'association Artex. Aujourd'hui, deux entreprises fournissent leurs chutes de bâche industrielle neuve, donnant une seconde vie à ces matériaux.

Se reconstruire par le travail

Les salariés trouvent du sens dans leur activité, se reconstruisent, ont des projets. « C'est motivant de voir que ce qu'on coud plaît aux gens. Ça fait plaisir d'être utile », confie l'une d'elles. Leur force ? La souplesse et l'adaptabilité.

« La deuxième loi d'expérimentation Territoire Zéro chômeur de longue durée se termine en juin. La troisième loi n'est pas encore sortie, on est dans l'inconnu. Mais on reste jusque-là focus sur le développement de l'activité », affirme David Kmiec.

L'atelier couture est ouvert au public du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 16h.

Au cœur de l'emploi c'est 45 salariés en CDI. Ses autres activités :

- ▶ Maraîchage bio
- ▶ Légumerie
- ▶ Appels de convivialité
- ▶ Nettoyage de véhicules

L'association a le label Entreprise à But d'Emploi. Elle est aidée par Saint-Brieuc Armor Agglomération et les villes de Ploufragan et Saint-Brieuc. Elle reçoit aussi des aides de l'Etat et du Département.



Contact

24 avenue des Châtelets
Mail : aucoeurdelemploi@aucoeurdelemploi.fr
Tél. 09 78 80 03 89

* Elle embauche des personnes éloignées de l'emploi pour des activités utiles sur les territoires de Ploufragan et Saint-Brieuc.