

la gazette

Toute l'information
de la ville de Ploufragan

SEPT-OCT 26 // N°438



PLOUFRAGAN SOLIDAIRE | 5

Semaine bleue 2026

4 | LA VILLE EN ACTION

Transitions : mobilités

20 | REGARD SUR...

Le Club Calembour



VILLE DE

Ploufragan

ARRÊT SUR IMAGE

L'ÉTÉ EN PHOTOS



10|07

Nouveauté cette année : Au programme de Ploufragan estivale, une super boum pour les 7/12 ans animée par Julien Tiné !



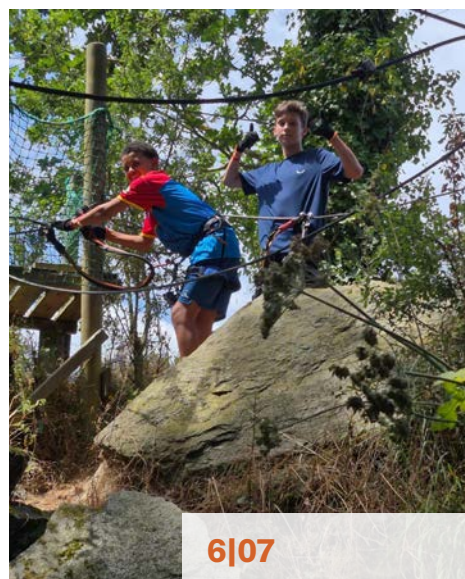
22|07

Spectacle de cirque de la compagnie "Alexandro Klising", organisé place d'Iroise par le Centre social Le Tremplin.



13|07

Même sans le feu d'artifice, les ploufragnais étaient au rendez-vous du bal populaire, place du Centre.



6|07

Les centres d'été ont organisé de nombreuses sorties et découvertes, escalade, plage, équitation...



18|07

Balade autour de l'aérodrome des Plaines Villes et son historique à Saint-Hervé/Ploufragan



suivez-nous...



Céline Pestel

Adjointe au Maire déléguée au développement social, aux solidarités et à la santé.

Une Semaine Bleue 2026 à vélo !

Rendez-vous désormais bien connu et attendu des habitants, la Semaine Bleue a pour thème, cette année, « Pédaler ensemble, c'est avancer à tout âge ».

Cette semaine est l'occasion, à travers le programme élaboré collectivement par les bénévoles, les associations et les services, de proposer un temps fort et privilégié pour créer et renforcer les liens intergénérationnels sur la commune. Ces temps proposés à l'ensemble des Ploufragnais donnent très souvent lieu à de belles rencontres qui peuvent perdurer dans le temps.

L'isolement, qui est parfois lié à l'âge ou la diminution de la mobilité, entraîne une diminution des liens sociaux avec une répercussion indéniable sur la santé, car la rencontre, le lien social sont un besoin fondamental pour tout un chacun.

À l'échelle de Ploufragan, le souhait est de continuer à développer ces actions permettant les rencontres et les échanges afin de cultiver le bien et le mieux vivre ensemble.

Bonne rentrée !

SOMMAIRE



Mairie de Ploufragan | 02 96 78 89 00 | www.ploufragan.fr | Ouvert le lundi et jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h | Mardi et mercredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h, vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30. Distribution de La Gazette : Mairie de Ploufragan (dépôts).

La gazette journal d'informations municipales - Édité par la Ville de Ploufragan | N°438 - Sept/Oct 2026 | Mairie de Ploufragan | 22 rue de la mairie - 22440 Ploufragan | Directeur de la publication : Bruno Beuzit, maire de Ploufragan | Comité de rédaction : Viviane Boulon, Laurence Cotinaux, Mari Courtas, Pascal Jégo, Pascale Labbé, Maryse Laurent, Nathalie Lemée, Emmanuelle Le Bellego, Marie-Ange Le Flanchec, Fabian Lowczyk, Annick Moisan, Marie Pasco, Christine Orain, Guénola Rousseau, Aude Secondino, Jérôme Tréton | Rédaction : service communication | Rédactrice en chef : Christine Héary | Mise en page et infographies : Anne Marlier | Crédit photo : Anne Marlier, Laurence Cotinaux, Christine Héary, Axel Bodin, ENGIE Bioz, Solen Ayika, service Jeunesse-éducation | Impression : Anthéa/Guivarch | 4 000 exemplaires | Dépôt légal : à parution



MOBILITÉS ACTIVES

Et si vous faisiez votre rentrée à vélo ?



La rentrée est une bonne occasion de s'essayer au vélo ! Dans la prolongation de l'été, pédalez, marchez et respirez. Pour vous lancer, plusieurs activités vous sont proposées.

► Après-midi « Tous à vélo »

L'Ufolep revient à la rentrée pour vous faire pédaler : piste d'apprentissage et parcours vélos. *Prêt de vélos possible.*

Mercredi 23 septembre, de 14h à 17h,
sur le parking de la rue de Fréhel. **Gratuit.**

► Vous avez un vélo et souhaitez l'entretenir ou le réparer ?

Une chaîne qui saute, un frein à régler ou une selle à ajuster ? Venez réparer votre vélo lors d'un atelier de réparation courant septembre*. Les bénévoles de Vélo utile prodigueront aussi des conseils pratiques et partageront des astuces.

► Remise en selle :

Ça vous tenterait bien mais vous n'êtes pas à l'aise sur un vélo ? Des cyclistes bénévoles aguerris de Vélo utile peuvent vous accompagner pour (re)monter sur un vélo.

● Un atelier à Ploufragan*

Places limitées : inscriptions au 02 96 76 01 72 ou transition@ploufragan.fr

● Tous les dimanches matin au local de l'association, 17 rue de Robien, à Saint-Brieuc.

► Animation et spectacle pendant la Semaine Bleue :

● **Vendredi 9 octobre** : café citoyen « Le voyage à vélo » d'Yves Pucher au Grain de sel (cf. p.6).

● **Samedi 10 octobre** : « Tout part à vélo », un spectacle de la compagnie Garçons s'il vous plaît (cf. p.16).

► Semaine européenne de la mobilité :

Du 16 au 22 septembre, des animations de Saint-Brieuc Armor agglomération à retrouver sur : <https://www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh>



Rappel : location courte et longue durée de vélo à la Maison du vélo de Saint-Brieuc Armor Agglomération - 02 96 61 73 15 ou velotub@tub.bzh Plus d'infos sur <https://tub.bzh/services-tub/velo/boutique>

* date annoncée prochainement sur www.ploufragan.fr

UN NOUVEAU CONSEIL D'ADMINISTRATION POUR LE CCAS

Le CCAS : un acteur clé de la solidarité locale

Le Centre communal d'action sociale (CCAS) joue un rôle essentiel dans la mise en œuvre des orientations sociales de Ploufragan. Établissement public administratif autonome, il agit sous la présidence du maire, qui en est le président de droit. Son conseil d'administration vient d'être renouvelé pour six ans à la suite des élections municipales de mars. Il est composé de membres élus par le conseil municipal et de représentants d'associations nommés par le maire.

Organisé en quatre pôles, le CCAS assure des missions de prévention et de développement social dans la commune, en lien avec les institutions publiques et privées. Il définit également les aides facultatives à accorder.

LES MEMBRES

Membres élus



Bruno Beuzit
Président de droit,
maire de Ploufragan



Céline Pestel
Vice-président,
Adjointe au Maire au
développement social
et solidarités



Christine
Grain-Grovalet
Vice-présidente
déléguée
Conseillère municipale



Patrick Cosson
Adjoint au Maire
Sports et équipements
sportifs



Pascal Dubrunfaut
Adjoint au Maire
Culture et patrimoine
culturel



Marie-Ange Le Flanchec
Conseillère municipale



Maryline Morfouasse
Conseillère municipale

Membres nommés par le maire



Jean-Pierre Betuing
UDAF 22



Damien Coiffé
APF22



Josette Cornec
Atoutage



Gisèle Loyer
Banque alimentaire 22



François Salmon
Habitat et humanisme



Dominique Tanguy
La santé de la famille
comité des Côtes
d'Armor



FICHES ACTIONS « LABEL TETE »

Le label TETE, concrètement, c'est quoi ?

La Ville de Ploufragan s'est lancée dans la démarche Territoire Engagé pour la Transition Écologique (TETE) pour améliorer sur le long terme la qualité de vie et la santé des habitants (voir Gazette mai-juin 2026, page 4). Régulièrement, nous vous présenterons une fiche-action parmi les 78 actions validées.

Zoom sur l'alimentation :

Ploufragan va au-delà des objectifs de la loi Egalim de 2018. Les repas servis dans les restaurants scolaires comptent 62% de produits durables et de qualité (pour 50% minimum) dont 36% de produits biologiques (pour 20% minimum). À noter qu'après un travail mené sur le gaspillage alimentaire, celui-ci se chiffre à 60g par convive (moyenne nationale : 100g/convive).

D'ici fin 2028, les objectifs sont les suivants :

- Proposer un repas végétarien équilibré quotidiennement pour les enfants qui le souhaitent.
- Mettre en place une cuisine pédagogique dans les écoles neuves pour organiser des animations en lien avec l'alimentation.
- Augmenter le pourcentage de produits de qualité et de produits biologiques.
- Donner des outils aux agents en contact avec les plus petits pour sensibiliser dès le plus jeune âge.

6.2

Améliorer la qualité et l'éthique des repas produits et proposés par la commune jusqu'à la gestion des déchets alimentaires



Jeunesse-éducation
CCAS

- Donner l'accès à un repas végétarien quotidien dans les restaurants scolaires
- Mettre en place une cuisine pédagogique dans les écoles neuves ou rénovées pour organiser des animations en lien avec l'alimentation
- Poursuivre le travail engagé par la restauration collective sur l'augmentation des produits bios, locaux, frais, de qualité et sur la réduction du gaspillage alimentaire et le communiquer régulièrement
- Travailler sur l'alimentation avec les assistantes maternelles de la crèche familiale



Agriculture, alimentation, scolaire, culture et
démocratie participative

4



Centre social Le Tremplin



L'Ehpad Foyer d'Argoat
(Etablissement d'hébergement
pour personnes âgées dépendantes)



Le Pôle petite enfance
(crèche et crèche familiale)



Le SAAP
(Service d'aide et d'accompagnement des personnes)

Que fait
le CCAS ?

4 pôles
d'action

SEMAINE BLEUE 2026

« **Pédaler ensemble,**
c'est avancer à tout âge ! »

L'équipe de la Semaine bleue a mis le grand braquet pour vous concocter une édition 2026 à vélo et sur le vélo !

► **Du 29 septembre au 10 octobre 2026**

• **Inauguration de la Semaine bleue**

Mardi 29 septembre à 17h30, espace Victor Hugo.
Tout public. Entrée libre.

• **Exposition « Le vélo à travers les âges et son usage »**

Du 29 septembre au 10 octobre, 10h-12h et 14h-17h,
(sauf lundis et jeudis).
Galerie de l'espace Victor Hugo.
Ouvert à tous. Entrée Libre.

• **Sortie vélo-rail à Médréac (35)**

Pique-nique sur le site de l'ancienne gare de Médréac, en pays de
Brocéliande (Ille-et-Vilaine) et activité vélo-rail.
Mercredi 30 septembre.
Sur inscription. Tarifs : adultes, 5€ ; enfants (3 à 11 ans) : 3,20€.

• **Marche Bleue**

Animation musicale et goûter. Circuit adapté aux fauteuils
roulants, poussettes, etc. (2,5 km).
Jeudi 1^{er} octobre, de 14h à 16h30.
Départ de l'Ehpad Foyer d'Argoat.
Ouvert à tous. Sur inscription au Tremplin. Gratuit.

• **Atelier parent/enfant, grand-parent/petit-enfant**

Créez un vélo imaginaire avec différents matériaux.
Mercredi 7 octobre, de 14h à 16h30, au Tremplin.
Gratuit. Sur inscription.

• **Café citoyen : le périple à vélo d'Yves Pucher**

Yves Pucher partagera le récit de son incroyable périple de 1880 km
de Lamballe à l'Écosse, accompagné en musique par les chants
gaéliques d'Alix Quoniam.
Vendredi 9 octobre, de 17h à 19h,
Le Grain de sel, 16 rue de la mairie. Gratuit.

• **Spectacle chanté « Tout part à vélo »**

Samedi 10 octobre après-midi.
Voir p.16 espace Victor Hugo.

Merci à tous les bénévoles et partenaires de l'équipe du centre
social Le Tremplin qui ont permis de réaliser à nouveau une belle
édition de la Semaine bleue à Ploufragan !



Contact et inscriptions
Tremplin : 02 96 01 52 10
programme complet sur www.ploufragan.fr



DÉFI OCTOBRE ROSE

Soutenez la lutte contre le cancer du sein

Des manifestations variées sont organisées chaque année pour soutenir la
recherche contre le cancer du sein.

Cette année, à Ploufragan, participez au Défi « Octobre rose ». L'objectif :
réaliser ensemble une photo de groupe, d'un nombre maximum de participants,
pour former le plus grand nœud possible pour Octobre rose.

Chaque participant compte ! Venez nombreux et mobilisons-nous ensemble
pour cette belle cause !

! **Pour participer aux dons et être sur la photo**

! **HABILLEZ-VOUS EN ROSE !**

Don : participation libre.



Rendez-vous pour la photo :
Jeudi 1^{er} octobre, à 17h,
esplanade Nelson Mandela
(derrière l'espace Victor Hugo).

INFORMATIQUE ET NUMÉRIQUE

Des aides numériques pour tous

À l'ère du tout-numérique, maîtriser les outils informatiques est devenu
indispensable pour accomplir les démarches du quotidien. Plusieurs structures
municipales accompagnent les Ploufraganaïsi qui ont des difficultés à les utiliser
ou qui souhaitent se former. Tous ces services sont gratuits. Tour d'horizon.

• **Au Centre social Le Tremplin**

• **L'atelier numérique : pour ceux qui souhaitent apprendre**

Des bénévoles vous accueillent pour découvrir ou
vous perfectionner avec les usages simples du
quotidien liés au numérique, tels que gérer une
boîte mail, charger ou supprimer des applications,
sauvegarder et classer des photos, etc.
Sur les ordinateurs de la salle informatique ou vos
propres outils (smartphone ou tablette).
Les mardis, de 10h à 12h, sur rendez-vous.
Tél. 02 96 01 52 10.

• **Un médiateur numérique vous aide dans vos démarches**

Un professionnel de l'association Familles Rurales
vous accompagne, en toute confidentialité pour
réaliser vos démarches sur internet (France Travail,
permis de conduire, carte grise, CAF, etc.).
Les lundis, de 14h à 17h, sur rendez-vous.
Tél. 02 96 01 52 10.

• **Un ordinateur en libre-service**

Les personnes maîtrisant l'informatique ont accès à
un ordinateur connecté à internet, à une imprimante
et un scanner, aux heures d'ouverture du Tremplin.

• **À la médiathèque : Visa numérique**

Le médiateur numérique de la Médiathèque propose
les jeudis (sauf exceptions) des ateliers pour les
personnes qui souhaitent monter en compétence :
gestion des courriels, sauvegarde de photos,
préparation d'un déplacement, protection des
données personnelles, etc.

L'accompagnement est personnalisé, en individuel
pour des questions particulières, ou en groupe sur
des thèmes programmés (voir page 17 le programme
de septembre/octobre).

• **Au Pollen service Jeunesse-éducation**

Le Promeneur du Net accompagne les jeunes sur les
réseaux sociaux pour créer une relation de confiance,
renforcer le lien social, ainsi que leur sécurité en ligne
et leur esprit critique.

• **Contact :**

Facebook : Gaétan Pdn Ploufragan

Instagram : @gaetan_pdn_22_ploufragan

SnapChat : @gaetan_pdn_22



Animateurs numériques de la
Ville et du CCAS, de gauche
à droite : Yannig Milin, Jean-
Yves Morel, René Grandjean,
Mickaël Gouré.



Repas des aînés ou colis gourmand ?

Repas des aînés
mercredi 7 octobre, 12h, salle des Villes Moisan.

► **Les personnes de 80 ans et plus** (nées en 1946 et avant) ont le choix entre recevoir une visite de convivialité
d'un élu et un **colis gourmand**, ou participer au repas du 7 octobre (participation : 5€).
Inscription au CCAS avant le 11 septembre sur place ou par téléphone (02 96 78 89 27).

► **Personnes de 75 à 79 ans :** inscription au repas du **14 au 18 septembre** en se rendant au CCAS.
Votre ticket d'entrée vous sera remis contre une participation de 5€ par personne.
Contact : CCAS 02 96 78 89 27.



Solidarité. Vous avez des voisins de 75 ans ou plus ?
Assurez-vous auprès d'eux qu'ils ont bien eu cette information !



LOISIRS

La P'tite Gazette du Périsco' n°1



Les enfants des accueils périscolaires et de l'accueil de loisirs de Ploufragan ont réalisé le premier numéro de « La P'tite Gazette du Périsco », parue en juin. Sa conception était pilotée par Alicia Jouno, en formation

BP JEPS animateur. Imaginé, rédigé et illustré par les enfants accompagnés par les équipes d'animation, ce journal vivant et joyeux met à l'honneur la vie des accueils périscolaires et de loisirs de la ville. Au fil des pages, découvrez des reportages, des interviews, des projets réalisés par les enfants, des rencontres inter-écoles et de nombreuses activités qui ont rythmé leur année scolaire 2025-2026.

Pour la consulter : www.ploufragan.fr rubrique Actualités



Vous pouvez aussi la feuilleter dans les accueils périscolaires et de loisirs de Ploufragan. Vous aurez également accès à deux reportages vidéo réalisés à l'école Louise Michel.

LA RENTRÉE DU LOCAL JEUNES

Le local jeunes du Pollen rouvre ses portes mercredi 2 septembre pour une nouvelle année. Tu as entre 12 et 17 ans ? Le local te concerne. Il est ouvert les mercredis, de 13h30 à 18h, les vendredis, de 16h30 à 19h, et durant les vacances scolaires (lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h30). Si tu souhaites t'inscrire au sein du local, il te faut la carte CLJ.

LA CARTE CLJ (CULTURE LOISIRS JEUNES)

Elle permet d'accéder aux activités du service Jeunesse-éducation : animations des petites vacances, local jeunes et sorties (carte valable sur l'année scolaire). Pour l'obtenir, inscris-toi sur ton « espace citoyen » du portail Jeunesse-éducation sur www.ploufragan.fr
Tarif : 8,50€ pour les Ploufranais (33,50€ pour les extérieurs).

STAGE « PAS DE LÈSE ARTS » #4



Ce stage d'arts vivants est une résidence de création artistique accompagnée par de jeunes artistes. Les jeunes seront guidés pour créer une œuvre collective visuelle, théâtrale ou musicale autour de la thématique de la santé mentale.

Stage de 4 jours, sous forme de mini-camp, pour les 13-17 ans.

Du lundi 26 au jeudi 29 octobre 2026.

Inscriptions au local jeunes du Pollen : 02 96 76 05 08 (limité à 8 places).

CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS :
APPEL À CANDIDATURES

Tu habites à Ploufragan, tu es élèves en CE2, CM1 ou CM2, tu veux participer à la vie de la commune, découvrir les institutions et t'investir dans des projets ? Alors n'hésite pas à t'engager dans la belle aventure du Conseil municipal des enfants et deviens acteur de ta commune ! Pendant deux ans, les jeunes conseillers élus sont les ambassadeurs des enfants de Ploufragan auprès du conseil municipal de Ploufragan.

Pour être candidat, complète un dossier, disponible dans les écoles et téléchargeable sur www.ploufragan.fr

► Candidature jusqu'au **21 septembre 2026.**

VACANCES D'AUTOMNE

Du 19 au 30 octobre 2026

• **Loisirs animation jeunes (12-17 ans)**
Local jeunes du Pollen 9h-12h et 14h-17h30. Choix des activités (deux à trois par demi-journée) : piscine, cinéma, bowling, patinoire, laser game...

► **Planning des activités à partir du 5 octobre sur www.ploufragan.fr**

Permanences d'inscriptions au local jeunes :

• Mercredis 7 et 14 octobre, 13h30-18h.
• Vendredis 9 et 16 octobre, 16h30-19h.

• **Accueil de loisirs (3-12 ans) et Passerelle (9-12 ans)**

Inscriptions, réservations et modifications sur le portail jeunesse-éducation :

• Du 28 septembre au 9 octobre, 14h : sans limite de place (pour la Passerelle : 36 places maximum)

• Du 9 octobre, 14h, jusqu'au 15 octobre, 17h30 : dans la limite des places disponibles. Après, contacter les directeurs à partir du lundi 19 octobre.

Passerelle (9-12 ans) : déposer le bulletin d'inscription aux activités de l'enfant à son premier jour de présence.

Accueil des enfants à la journée ou à la demi-journée (avec ou sans repas).

► **Programmes dès le 28 septembre sur www.ploufragan.fr**



ENQUÊTE

Etudiants : des pistes pour se loger à Ploufragan

En 2024, Ploufragan accueillait 560 étudiants sur son territoire. Ce chiffre est en augmentation grâce à l'essor des offres de formations, pour exemple le Cnam, dont le catalogue grossit chaque année, ou encore la Chambre de métiers, dont l'internat est complet chaque année.

L'offre de logements dédiés aux jeunes à Ploufragan est assez limitée. Si les étudiants ne trouvent pas de locations privées sur place, ils se tournent vers Saint-Brieuc (résidence du CROUS, Campus d'Armor, FJT ou parc privé), ou encore restent vivre chez leurs parents, pour 50% d'entre eux (chiffre en augmentation).

Les critères de choix d'un logement ? Le prix arrive en tête, suivi de la proximité avec le lieu d'études, avant les transports en commun. Face à cette demande croissante, les organismes de formation et les collectivités intègrent dans leur prospective la nécessité d'augmenter l'offre de logements étudiants. Mais des dispositifs alternatifs existent déjà, qui mettent en relation des habitants et des étudiants ou stagiaires à des prix abordables.

Sources : études Adeupa 2024 et 2026 pour Saint-Brieuc Armor Agglomération.

1 ● ● ● ●

« 1 Toit, 2 Générations » :
cohabitation intergénérationnelle

Public : jeunes de 16 à 30 ans et seniors de +60 ans.

Principe : le senior propose à un jeune une chambre libre de son logement contre une contribution modeste.

• **Avantages pour les seniors hébergeurs** : un revenu complémentaire, une présence à domicile avec un lien social.

• **Bénéfices pour les jeunes qui vivent loin** : trouver une chambre près de leur formation qu'ils ne pourraient pas suivre sans hébergement.



ADIJ 22 - 02 96 33 37 36
accueil.adij22@gmail.com
www.adij22.bzh/nos-dispositifs/1-toit-2-generations

2 ● ● ● ●

Hébergement temporaire
chez l'habitant (Sillage)

Public : jeunes de 15 à 30 ans en mobilité pour une alternance, un apprentissage ou un stage.

Durée : courte (1 à 2 semaines/mois) ou moyenne (quelques mois).

Tarifs : 15€ ou 17€/nuit (max 270€ ou 290€/mois).

• **Avantages pour les particuliers hébergeurs** : Revenus supplémentaires. Flexibilité : accueil ponctuel ou régulier selon vos disponibilités. Dynamiser votre foyer avec des échanges intergénérationnels.



Sillage - 12 boulevard Clémenceau, Saint-Brieuc -
02 96 33 96 96 - contact.hth@sillage.bzh
www.sillage.bzh

3 ● ● ● ●

Généralités Part'Âges (Domitys) : Un logement
contre 15h de temps
Proposition spéciale renouvelée en 2026

Public : étudiant.

Principe : un logement gratuit pour un étudiant à la résidence seniors Margot Domitys de Ploufragan, en contrepartie de 15h/semaine d'animation auprès des résidents.



Résidence Margot - 02 57 18 09 90
www.domitys.fr/lpr/generation-part-ages/
Complétez le formulaire, votre candidature sera examinée.

4 ● ● ● ●

La garantie Visale : un coup de pouce pour louer
Pour les jeunes qui louent un logement traditionnel

Public : Étudiants, alternants, jeunes actifs de 18 à 30 ans.
Principe : garantie gratuite et sans conditions de ressources, qui couvre loyers impayés et dégradations locatives.

• **Avantage** : Rassurer les propriétaires et faciliter l'accès des jeunes au logement. Garantie portée par Action logement.



<https://www.visale.fr>

NOUVELLE ACTIVITÉ

QTN SERVICES : PETITS TRAVAUX ET ENTRETIENS



En mai 2026, Rémy Quintin a lancé sa micro-entreprise dédiée aux services à la personne. « J'apprécie de pouvoir être utile aux gens. Même si je suis très « espaces verts », je suis un touche-à-tout et j'aime trouver les solutions pour satisfaire une demande ». Dans ses missions, il utilise ses propres outils. Ses prestations incluent l'entretien paysager (tonte, débroussaillage, taille d'arbustes), l'entretien de locaux (ménage des locations, états des lieux, préparation des résidences secondaires), les petits travaux de bricolage (réparation d'un portillon, remplacement des lattes d'une terrasse, etc.), le montage de

mobilier, et l'assistance administrative (ex. dossier CAF).

« Pour le paiement, j'ai mis en place avec l'Urssaf l'avance immédiate de crédit d'impôt : le client ne paie que 50% de la facture (sans attendre l'année suivante pour le remboursement) et le complément m'est versé par l'Urssaf ».

Devis sur demande. Intervention dans un rayon de 30 minutes autour de Ploufragan.



06 85 59 42 48
qtnservices22@gmail.com

DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

Trophées des conquérants bretons 2026



Depuis 2016, Le Village by CA Côtes-d'Armor soutient les entreprises innovantes du département en leur donnant accès à un réseau utile en France et à l'étranger et favorise leur rencontre avec des entreprises pour les aider à évoluer et s'adapter.

Jeudi 23 juillet, Le Village by CA Côtes-d'Armor accueillait à Ploufragan la soirée des Trophées des Conquérants Bretons* qui soutient les initiatives innovantes portées par les entreprises du territoire.

Cinq entreprises du département ont été mises à l'honneur :

- Réindustrialisation : Crazy Lobster (Saint-Brieuc), nautisme
- Transition énergétique : Minimiz (Taden / Dinan) construction bois et isolation biosourcée
- Défense : Obsam (Dinan), aéronautique
- Produit ou service innovant : TompAero (Lannion), prototype de mini-avion cargo autonome
- Entreprise responsable : Oskkel (Saint-Carné), valorisation de déchets coquillers
- Alimentation : Le Vieux-Bourg (Plœuc-L'Hermitage), valorisation des ressources locales.

* Ces trophées sont remis par l'Association des Conquérants Bretons (ACB) qui fédère entreprises, associations et organismes publics mobilisés autour du développement économique, de l'innovation, de l'ouverture à l'international et de la transition climatique et environnementale.

TRANSITION ÉNERGÉTIQUE

ENGIE produit du biométhane à Ploufragan



Depuis juillet, Engie « gaz renouvelables » (Engie BioZ) produit du biométhane sur le parc d'activités des Châtelets, en partenariat avec la coopérative Prince de Bretagne. La méthanisation valorise des déchets organiques locaux agricoles et de l'agroalimentaire pour produire du gaz méthane vert. Le résidu de la méthanisation servira d'engrais pour une trentaine d'agriculteurs, réduisant l'usage d'engrais chimiques. Le dioxyde de carbone (appelé CO2 vert) issu du processus sera liquéfié pour alimenter des serres maraîchères de la région, remplaçant le CO2 d'origine fossile. Par ailleurs, Engie BioZ s'est engagé à optimiser les flux de camions pour limiter les nuisances routières dans la zone des Châtelets.

Les chiffres :

- Production de 27 GWh (Gigawatt-heure) de biométhane par an,
- = 2 500 foyers chauffés au gaz
- 7 000 tonnes de CO2 évitées chaque année

AMBRE OURÉ, GYMNASTE D'AVENIR

Objectif gym

À seulement 11 ans, la Ploufraganaise Ambre Ouré entame en septembre sa troisième saison au Club La Saint-Loise Gymnastique de Saint-Lô (Manche). Portrait d'une athlète passionnée.

Dans la famille Ouré, les trois enfants ont fait de la baby-gym dès deux ans, à la Bretonne gymnastic club (Saint-Brieuc). « Pour Ambre, ça a tout de suite été une passion », raconte Laëtitia Guillaume, sa maman. À cinq ans, sa fille intègre le groupe de gymnastique artistique. « Tous les ans, elle en voulait plus ». À huit ans, elle débute les compétitions et intègre un DRA (Disposition régional d'accession de la fédération de gymnastique), qui repère les jeunes talents. Elle enchaîne des stages dans toute la Bretagne et, avec son club, débute la compétition. En CE2, elle découvre l'existence des écoles de gymnastique. En CM1, elle passe des tests et est acceptée dès le CM2. À seulement neuf ans, elle rejoint sans appréhension une section sport-études.

Passionnée et déterminée

Depuis deux ans, du lundi au vendredi, Ambre vit en internat à Saint-Lô. La jeune athlète a intégré le club de formation Top 12 du club de gymnastique de la ville

(l'équivalent de la Ligue 1 de football). Ses horaires sont aménagés : elle termine ses cours d'enseignement général à 15h30 pour s'entraîner 18 heures par semaine, et même pendant les vacances scolaires. Elle n'a que cinq semaines de vrais congés sur l'année et ne s'en plaint pas, au contraire. C'est sûr, Ambre aime ce qu'elle fait. La gymnastique va de soi, naturellement. « Avant, j'aimais beaucoup la barre, confie-t-elle, maintenant, je préfère le sol – ma figure préférée, c'est la double vville – et aussi les barres, avec la sortie tendue ». L'école reste une priorité : ses résultats doivent être bons pour rester en section sport-études. « Quand Ambre butte sur une leçon, on échange en Face Time, explique sa mère. Et puis, à l'internat, les plus grandes aident les plus jeunes ». Le week-end, de retour à la maison, elle se détend avec des activités créatives. « Tant qu'elle se sent bien là-bas, on continue à la suivre ».

Des résultats prometteurs

La gymnaste a enchaîné dans l'année des



compétitions en départemental, inter-départemental, régional et national, en individuel et en équipe. Début mai, son équipe a remporté la première place en Nationale 10-13 ans aux Championnats de France, à Oyonnax, un beau succès pour la première participation des cinq membres de l'équipe. La suite ? « Je vais essayer de me requalifier en 2027 pour les championnats de France. Et puis, je rêve d'intégrer l'équipe du Top 12 ».

ASSOCIATION DE FLÉCHETTES ÉLECTRONIQUES

Objectif Las Vegas



une équipe baptisée « Very bad triple », sélectionnée pour la troisième fois pour concourir en 2027 à Las Vegas. Rencontre.

La Gazette : Las Vegas évoque les casinos, mais quel est son lien avec les fléchettes ?

Hyacinthe Jorgelin : Le Team Dart est le plus grand tournoi majeur par équipe de fléchettes électroniques. C'est une compétition mondiale importante des championnats du monde. Il est organisé chaque année à Las Vegas et rassemble des centaines de joueurs.

LG : Parlez-nous de votre équipe.

HJ : Notre amitié s'est liée au fil des ans. Sur les six joueurs, cinq sont des Côtes-d'Armor. À force de nous rencontrer dans des finales de grosses compétitions en France, nous avons décidé de jouer ensemble et créé en 2015 l'association « Very bad triple », qui a son siège chez moi à Ploufragan. Et, depuis 11 ans, ça marche bien. On s'entraîne tous au moins 20 heures par semaine et on participe souvent à des tournois.

LG : Quel parcours avez-vous fait pour « décrocher » Las Vegas ?

HJ : La compétition a lieu tout au long de l'année. C'est un championnat connecté sur toute la France, à raison de 10 équipes par poule. Nous participons à beaucoup de rencontres, en France et à l'étranger. En mai, nous avons remporté, pour la troisième fois, les championnats de France à Vannes sur les 32 équipes inscrites en pro masculin. C'est notre ticket d'entrée pour aller à Las Vegas en avril 2027. D'ici là, on continue la compétition. La prochaine, de niveau international, a lieu à La Bresse, dans l'est de la France, au mois de novembre.

EN BREF...

DÉCÈS



Pierre Boscher, âgé de 82 ans, est décédé le 8 août dernier. Élu de 1977 à 1997, il a exercé trois mandats en tant qu'adjoint au maire, délégué à l'urbanisme, à l'environnement et aux sports. Il s'est impliqué au sein de commissions communales (agriculture, commerce et artisanat, affaires culturelles, personnel communal, etc.) et intercommunales (Syndicat de la zone industrielle des Châtelets, Syndicat de Saint-Barthélemy, etc.). Membre engagé du monde associatif, Pierre Boscher a été actif à la SSOP, où il a été joueur, puis arbitre et président du club de 1969 à 1982. Dans ce cadre, il a organisé des concerts à Ploufragan avec des artistes de l'époque tels que Michel Sardou, Michèle Torr, Marie Myriam, Coluche... Il a aussi joué un rôle central dans l'organisation des fêtes des fleurs à Ploufragan. Enfin, il a œuvré pour le quartier de Saint-Hervé, participant à la construction du foyer Alain Le Dû dès l'âge de 17 ans et ensuite à la gestion de la salle et des animations du quartier.

RONAN CHESNAUD QUITTE L'ÉCOLE DES VILLES MOISAN



Jeudi 2 juillet, Bruno Beuzit, maire, et Annie Labbé, adjointe au maire chargée de l'éducation, de la jeunesse et des loisirs sont allés saluer le directeur de l'école élémentaire avant son départ.

Ronan Chesnaud, directeur de l'école élémentaire des Villes Moisan à Ploufragan depuis dix ans, tourne une page de sa carrière. Il a enseigné à tous les niveaux, du CP au CM2, en passant par des classes à double niveau, à l'exception du CE1. Ronan Chesnaud devient enseignant coordonnateur d'un des trois Pôle

d'appui à la scolarité (P.A.S.) créés dans le département, avec une zone d'action qui comprend notamment la commune de Ploufragan.

CENTENAIRE



Hélène Mathurin, résidente de l'Ehpad, a reçu la visite de Céline Pestel, adjointe au maire au développement social, solidarités et santé et Jérôme Tréton, directeur du CCAS, à l'occasion de ses 100 ans. Elle était entourée de sa famille et des agents de l'Ehpad. Née le 27 juillet 1926, et l'aînée d'une fratrie de trois enfants. Hélène a grandi à Saint-Brandan, où son père était boucher et sa mère, couturière. Après des études en comptabilité et en sténodactylo, elle est partie pour Paris, où elle a rencontré Michel, son futur mari. Elle a travaillé comme comptable dans diverses entreprises, avant de terminer à la SNCF. Après le décès de son époux en 2009, Hélène a choisi de s'installer à Ploufragan, d'abord dans un appartement, rue d'Argoat, avant de rejoindre l'Ehpad en 2020.

INFO

PERMANENCES AU TREMPLIN

• **Travailleurs sociaux de la Maison du Département (MDD) :**
Tous les jours de la semaine, sur rendez-vous au 02 96 60 80 60.

• **Puéricultrices et médecin du service de Protection Maternelle et Infantile de la MDD :**
Le mardi 9h-12h : sur rendez-vous au 02 96 60 80 60.

• **Permanence du Relais petite enfance (RPE) :**
Sur rendez-vous, le lundi 14h-17h.
Contact : RPE 02 96 77 60 85.

• **UDAF - Permanences du Point Conseil Budget :**
Vendredi 23 octobre. Sur rendez-vous au 02 96 33 40 76 ou 06 23 57 81 95.

• **Juriste du CIDFF (Centre d'information des droits des femmes et de la famille) :**
Jeudis 17 septembre et 15 octobre.
Sur rendez-vous au 02 96 78 47 82.

• **Médiateur numérique :**
Un professionnel de Famille Rurale vous accompagne dans le respect de la confidentialité pour réaliser vos démarches en ligne (France Travail, permis de conduire, carte grise, CAF...).
Lundis 14h-17h, sur rendez-vous au 02 96 01 52 10. Gratuit.

• **Conciliateur de justice :**
Lundis après-midi, à partir du 14 septembre.
Sur rendez-vous au 02 96 01 52 10.

• **Territoire Zéro Chômeur de Longue durée**
Accompagnement vers l'emploi.
Sur rendez-vous au 02 96 77 62 99.

• **EMAH22**
Permanence d'ADALEA pour accompagner vers l'emploi les personnes de 16 ans et plus, en logement « instable » et éloigné du réseau pour l'emploi.
Le vendredi, 9h-12h.
Sur rendez-vous au 07 81 87 10 89.
emah22.stbrieuc@adalea.fr

PRÉVENTION VACCINATION POUR TOUS

Rencontre conviviale et participative animée par des professionnelles de santé autour de la vaccination.
Jeudi 10 septembre, 18h, au Tremplin.
Sur inscription.

ATELIER ALIMENTATION DU TOUT-PETIT

Atelier animé par des professionnels de santé du territoire sur l'alimentation de bébés de 0 à 9 mois (allaitement, diversification alimentaire, troubles de la succion...). Vous pouvez venir avec votre enfant.
Vendredi 2 octobre, de 9h à 11h, au Tremplin.

MUTUELLE COMMUNALE

La Ville de Ploufragan a conventionné avec trois mutuelles pour favoriser l'accès aux soins pour tous les Ploufragais. En effet, trop de personnes renoncent aux soins faute d'avoir une couverture médicale (complémentaire santé).

Les points communs entre les trois mutuelles retenues par la Ville : proximité, valeurs mutualistes, tarifs préférentiels pour les Ploufragais, conditions d'accès (notamment absence de questionnaire de santé), ouverture à tous quel que soit son âge, couverture immédiate.
Contacts :
Mutuelle Familiale - Tél. 02 98 10 43 15 (agence à St-Brieuc)
Groupama - Tél. 02 96 78 23 73 (agence à Ploufragan)
Mutualia - Tél. 02 96 78 88 31 (agence à St-Brieuc)

ENVIRONNEMENT

COLLECTE DES DÉCHETS
Poubelle marron (déchets résiduels en sacs) : mercredis 9 et 23 septembre, 7 et 21 octobre.
Poubelle jaune (emballages en vrac) : mercredis 2, 16 et 30 septembre, 14 et 28 octobre.
Poubelle verte (verres en vrac) : vendredi 4 septembre, 2 et 30 octobre.

Saint-Brieuc Armor Agglomération
Direction prévention et valorisation des déchets : 02 96 77 62 65.

LA CITÉ DES MÉTIERS
Lieu d'accueil et d'information sur toutes les questions en lien avec la vie professionnelle

Septembre
Mardi 15 : Formations en cybersécurité et data.
Mercredi 16 : Les clés d'une recherche d'emploi efficace sur internet.
Vendredi 18 : Construire son avenir professionnel.
Lundi 21 : Créer ou reprendre une entreprise.
Lundi 21 : Métiers du numérique.
Mercredi 23 : Réseau social LinkedIn.
Vendredi 25 : Réussir son entretien d'embauche.

Mercredi 30 : Réussir son apprentissage.
Mercredi 30 : Métiers du sport.

Octobre
Samedi 3 : Forum des métiers des sciences.
Mardi 6 : De la formation à l'emploi.
Mercredi 7 : Métiers et transition économique.
Mardi 13 : Le droit du travail.
Mardi 13 : Handicap et formation.
Mercredi 14 : Métiers au cœur d'une réserve naturelle.
Mardi 20 : Jeune, trouver sa voie.

Gratuit, sur inscription, ouvert à tous.
6 rue Camille Guérin, 02 96 76 51 51.



NAISSANCES
Yasmine Aiech ; Adam Chabbi ; Aëla Desbois ; Esma El Yousfi ; Kenan Gariane ; Ibrahim Haj Ali ; Enola Hattiger ; Paulin Mauguillère Jouanny ; Shadi Mustafa ; Ange Wojtysiak ; Brian Mubeyi.

MARIAGES
James David et Sarah Hotte
Jean-Marc Le Naour et Affoué Konan
Laurent Le Gal et Marion Loas
Karl Lozach et Chloé Etienne
Tresor Nsingui Tutonda et Fallone
Nsiala Mansiangi
Adélaïde Le Meur et Stefan Müller
Bruno Le Mentec et Christelle Le Guevel.

DÉCÈS
André Le Rouzes, 54 ans
Marie Thérèse Collet veuve Locca, 46 ans
Aude Leroy, 46 ans
Serge Thérin, 72 ans
Nicole Chafotec veuve Boizard, 80 ans
Yveline Postic veuve Dailly, 77 ans
Constant Filipidis, 67 ans
Marie-Josèphe Fourreau épouse Boulaire, 86 ans
Jeanine Cosson veuve Bodez, 87 ans
Marie Lemée veuve Hillion, 103 ans
Danièle Le Gall épouse Body, 87 ans
Olivier Michel, 70 ans
Jeannine Raul veuve Pénault, 87 ans
Armelle Rouillé, 73 ans
Pierre Boscher, 82 ans
René Bonin, 99 ans.

VILLE DE PLOUFRAGAN
Données synthétiques sur la situation financière de la Ville de Ploufragan (extrait du compte administratif 2025).

1. Dépenses réelles de fonctionnement :	1138€/hab.
2. Produit des impositions directes :	757€/hab.
3. Recettes réelles de fonctionnement :	1368€/hab.
4. Dépenses d'équipement brut :	243€/hab.
5. Encours de dette / population :	191€/hab.
6. Dotation globale de fonctionnement :	119€/hab.
7. Dépenses de personnel / dépenses réelles de fonctionnement :	64,4 %.
8. Dépenses réelles de fonctionnement et remboursement annuel dette capital / recettes réelles de fonctionnement :	84,3%.
9. Dépenses d'équipement brut/recettes réelles de fonctionnement :	17,8 %.
10. Encours de dette/recettes réelles de fonctionnement :	10,0 %.
11. Épargne brute/Recette réelles de fonctionnement :	16,8%.

Données synthétiques sur la situation financière du CCAS de Ploufragan

1. Dépenses réelles de fonctionnement :	193€/hab.
3. Recettes réelles de fonctionnement :	189€/hab.
4. Dépenses d'équipement brut :	1€/hab.
5. Encours de dette / population :	0€/hab.
7. Dépenses de personnel / dépenses réelles de fonctionnement :	86,4 %.
8. Dépenses réelles de fonctionnement et remboursement annuel dette capital / recettes réelles de fonctionnement :	102,7%.
9. Dépenses d'équipement brut/recettes réelles de fonctionnement :	0,6 %.
10. Encours de dette/recettes réelles de fonctionnement :	0,0 %.

Données synthétiques sur la situation financière de l'EHPAD de Ploufragan

1. Dépenses réelles de fonctionnement :	261€/hab.
3. Recettes réelles de fonctionnement :	266€/hab.
4. Dépenses d'équipement brut :	2€/hab.
5. Encours de dette :	0€/hab.
7. Dépenses de personnel / dépenses réelles de fonctionnement :	77,2 %.
8. Dépenses réelles de fonctionnement et remboursement annuel dette capital / recettes réelles de fonctionnement :	98,1%.
9. Dépenses d'équipement brut/ r ecettes réelles de fonctionnement :	0,8 %.
10. Encours de dette / recettes réelles defonctionnement :	0 %.



EXPRESSION DES SENSIBILITÉS POLITIQUES MUNICIPALES

GROUPE DES ÉLUS COMMUNISTES ENGAGÉS

La Poste à Ploufragan : un nouveau recul du service public

La décision de réduire les horaires d'ouverture du bureau de poste de Ploufragan à une seule demi-journée est inacceptable. Pour notre commune, il s'agit d'un nouveau recul d'un service public de proximité indispensable à de nombreux habitants. Il est inconcevable que la commune se substitue à ce désengagement de La Poste. Les agents municipaux ne sont pas des postiers et n'ont pas vocation à pallier les choix de réduction de services décidés ailleurs.

Cette situation s'inscrit dans un mouvement plus large

de désengagement de l'État qui touche progressivement l'ensemble des services publics : santé, éducation, justice... Les conséquences sont bien réelles pour les citoyens. Le manque criant de moyens humains et matériels pour lutter contre les incendies de cet été illustre également ces choix budgétaires.

Alors que les besoins de la population augmentent, les investissements dans les services publics essentiels sont insuffisants. Nous refusons cette logique qui fragilise les territoires et remet en cause l'égalité d'accès aux services pour tous.

GROUPE DE LA GAUCHE SOCIALISTE, CITOYENNE ET APPARENTÉS

Anticiper, aménager et protéger

Le dérèglement climatique est désormais une réalité incontestable. Il nous oblige à agir individuellement, collectivement et durablement ! Les mesures que nous avons prises doivent être renforcées.

Dans l'urgence, cet été, notre priorité a été claire. Prendre soin des enfants qui nous sont confiés, des personnes vulnérables, de nos agents aussi, qui, dans des conditions difficiles, maintiennent le service public. Sur le long terme, la Ville a d'ores et déjà engagé plusieurs actions : un plan de rénovation des bâtiments, la

renaturation des cours d'école, un plan global des transitions, une réflexion sur le temps long avec le comité « Ploufragan 2050 ». Les phénomènes météo extrêmes nous invitent à aller plus loin. Il nous faudra certainement repenser l'aménagement des espaces publics, réfléchir aux solutions pour réduire la pression sur les ressources en eau notamment.

Face à ce défi global, l'engagement local est déterminant pour préserver la qualité de vie, la sécurité et le bien-être de tous. Les collectivités ont un rôle essentiel : anticiper, aménager et protéger.

GROUPE VERTS/UDB

2026 : l'été de tous les dangers !

Situation inédite en Bretagne : 3 canicules à l'heure où nous écrivons ces lignes. Très tôt dans la saison, la température a flirté avec les 40°C : difficile à supporter pour les habitants mais aussi pour la faune et la flore, sécheresse, déficit en eau, incendies difficilement maîtrisables... Les conséquences sont hélas plus nombreuses et plus intenses que ce que les scientifiques avaient prévus. Nous adapter uniquement c'est subir le changement climatique : il faut tout mettre en œuvre pour en atténuer les effets. À Ploufragan, la renaturation des cours d'écoles en

est un exemple : décroutage des enrobés, déconnexion des gouttières, noues, plantations d'arbres et pergolas végétalisées offrant des îlots de fraîcheur. Il nous faut la même dynamique sur l'espace public, trop minéral, en intensifiant les plantations, bénéfiques aussi pour la biodiversité. Il nous faut aussi viser la sobriété : eau, aménagements urbains, alimentation moins carnée et plus locale, énergie, mobilité douce... La démarche Territoire Engagé pour la Transition Ecologique (TETE) de la ville vise à atteindre ces objectifs. Rejoignez-nous pour une ville éco responsable.

GROUPE « ENSEMBLE CONSTRUISONS DEMAIN »

À l'heure de la rentrée, notre groupe souhaite rappeler les priorités qui nous paraissent essentielles pour Ploufragan.

La première est l'accès aux soins. Lors des élections municipales, la municipalité avait indiqué disposer de pistes très sérieuses pour l'arrivée de nouveaux médecins. Aujourd'hui, avec le départ de deux praticiens, de nombreux habitants restent sans médecin traitant. Nous espérons que ces annonces pourront rapidement se concrétiser car l'accès aux soins est une urgence pour de nombreuses familles. La sécurité reste également une préoccupation importante. Les cambriolages et incivilités

signalés ces derniers mois alimentent un sentiment d'inquiétude auquel il faut répondre par davantage de prévention.

Enfin, les épisodes de sécheresse rappellent que notre commune doit poursuivre ses efforts pour préserver la ressource en eau, végétaliser les espaces publics et adapter notre cadre de vie aux changements climatiques.

Dans un contexte national marqué par de nombreuses incertitudes, les habitants attendent des réponses concrètes à leurs préoccupations quotidiennes. C'est sur ces priorités que nous devons collectivement rester mobilisés.

FORUM ACTIVITÉS & LOISIRS



Ne manquez pas le rendez-vous incontournable de la rentrée !

Venez découvrir et rencontrer les associations et les services municipaux pour choisir les activités que vous ou vos enfants pratiqueront en 2026/2027.

Samedi 5 septembre
9h-13h,
Salle Belle-Ile,
complexe sportif du Haut Champ.

SEPT/OCT AU TREMLIN

Le Tremplin 02 96 01 52 10

Programme complet disponible au Tremplin et sur Ploufragan.fr rubrique "En 1 clic" Le Tremplin

• Marche lente

Activité de marche à un rythme « lent » et une distance réduite (environ 3/4km), dans une ambiance conviviale.

Les mardis 9h15-11h30, à partir du 15 sept.
Réunion d'information : mardi 8 sept. à 10h.

• Dictée

Proposée par l'association « Plou de Fracan ».

Jeudis 24 septembre et 22 octobre, 19h. Ouvert à tous.

• Atelier « le plaisir de la cuisine »

Préparation du repas en commun dans un esprit de convivialité suivie, vers 12h, du déjeuner au Tremplin.

Les jeudis, de 9h30 à 14h.
Inscriptions du 7 au 11 septembre.
Réunion d'information : jeudi 17 sept. 10h.

• Atelier numérique

Voir info page 7.

Les mardis, de 10h à 12h. Sur inscription.
À partir du 8 septembre.

• Atelier couture

Atelier animé par une couturière professionnelle pour apprendre à coudre dans une ambiance conviviale.
Sur inscription.

Les mardis, 14h-16h, à partir du 22 septembre.

• Le comptoir des habitants

Accueil convivial autour d'un café ou d'un thé pour échanger sur vos besoins et accompagner vos projets.
Tous les mardis, 9h30-12h.

• Lieu Accueil Enfants Parents

Espace de jeux libres pour les enfants de moins de 4 ans et lieu de paroles et d'échanges pour les parents, femmes enceintes, futurs papas et grands-parents.

Les mercredis 10h-11h30.
Reprise : mercredi 9 septembre.

• Atelier tricot

Atelier mensuel pour apprendre et progresser dans une ambiance conviviale.

Samedi 19 septembre : possibilité de réalisation de « gratte-casseroles »
Samedi 17 octobre, 14h-16h30, au Tremplin. Sur inscription.

• Atelier calligraphie

Atelier animé par Pascal Rossignol.
Les lundis, 14h-16h, à partir du 21 septembre.
Réunion d'information : lundi 14 septembre, 14h.

• Atelier mosaïque

Atelier animé par Jean-Marc Pigneau.
Lundis 21 septembre, 5 et 12 octobre, 10h-12h.
Réunion d'information : lundi 14 septembre, 10h.



Balade conviviale avec des chiens

Rencontre entre passionnés d'animaux et socialisation pour les chiens.
Mardis 22 septembre et 20 octobre, 10h, au Tremplin.

• Soirée parent/enfant, grand-parent / petit-enfant

Préparation d'un repas et jeux de société en famille.
Vendredis 18 septembre et 16 octobre. À partir de 17h. Sur inscription.

• Être parent aujourd'hui

Soirée d'échanges/débats avec des professionnelles de la parentalité
- Être parent, c'est une belle aventure... mais pas toujours un long fleuve tranquille !
Mardi 15 septembre, 19h-21h, au Tremplin.

- « Être parent par tous les temps »

Mardi 6 octobre, 18h30-20h30.
Sur inscription. Gratuit.

• Atelier parent/enfant, grand-parent / petit enfant

- Atelier créatif d'un vélo imaginaire à partir d'un gabarit en utilisant différents matériaux.
Mercredi 7 octobre, 14h-16h30.
- Atelier aquarelle
Jeudi 22 octobre, 14h-16h30.

• Sortie bowling

Mardi 20 octobre. Rendez-vous à 13h30 au Tremplin pour un départ à 13h45, retour vers 16h. À partir de 5 ans. Sur inscription, au Tremplin.



CONCERT

Présentation de saison + concert chanson française « Les Sales Gosses »

Les Sales Gosses, ce sont deux espiègles sentimentaux aux textes ciselés, aux mélodies tenaces : Marie-Amélie, la voix malicieuse, le violon dingue, et Silvère, l'accordéon qui s'époumone à cœur-voix, et leur boucophone, la magique machine à boucler. Ça a le parfum du voyage, le goût d'un combat, c'est l'amour des mots, l'humour aussi, on est ému, on est mordu, on est épris.

VEN. 25 SEPTEMBRE | 20H | AUDITORIUM.

TOUT PUBLIC | DURÉE : 2H | ENTRÉE LIBRE | RÉSERVATION : 02 96 78 89 24.



CHANSON DE PROXIMITÉ À LA CARTE

« Tout part à vélo »

Trio vocal masculin a capella, Garçons s'il vous plaît ! trouve son identité en chantant dans la rue avec une formule de choix des chansons à partir d'un menu. Le trio met ses voix au service d'œuvres musicales revisitées. Il propose une ardoise totalement dédiée au vélo : Bicycle Race de Queen, La bicyclette de Yves Montand, des musiques de film de Jacques Tati, etc.

► Les rendez-vous chansons accessibles à pied : 14h : esplanade Nelson Mandela, 14h45 : esplanade du Haut Champ (devant le collège), 15h15 : place d'Iroise.

SAMEDI 10 OCT | 14H | ESPLANADE NELSON MANDELA

POUR UN PUBLIC À BICYCLETTE ET À PIED | GRATUIT.

SUR RÉSERVATION AU CENTRE CULTUREL POUR LA BALADE À VÉLO : 02 96 78 89 24.

Spectacle proposé dans le cadre de la Semaine Bleue.

Tout le programme...

— ploufragan.fr —

CENTRE CULTUREL

02 96 78 89 24

centre.culturel@ploufragan.fr

MÉDIATHEQUE

02 96 78 89 20

mediatheque@ploufragan.fr

► C'est la rentrée à la Médiathèque

La rentrée est aussi l'occasion de s'abonner – se réabonner – à la Médiathèque. L'abonnement est gratuit et ouvre la possibilité d'emprunter livres, revues, CD, DVD, mais aussi d'accéder à l'offre de tout le réseau des médiathèques de la Baie, et à des ressources en ligne (films, cours...) !

► Inscriptions aux activités artistiques

Dossiers d'inscription à retirer au secrétariat du Centre culturel. Infos (tarifs, horaires...) sur www.ploufragan.fr rubrique Loisirs/Centre culturel et dans la brochure culturelle de la saison à l'espace Victor Hugo.

EXPOSITION DES ATELIERS ARTS PLASTIQUES ET BANDE DESSINÉE

Créations des élèves de la saison 2025/2026.

Du 7 au 19 septembre.

Galerie d'exposition. Entrée libre, aux horaires du Centre culturel.

CLUB DE LECTURE

Vous aimez lire et souhaitez échanger avec d'autres passionné.e.s sur vos lectures, vos coups de cœur, mais aussi vos déceptions ? Alors rejoignez le club de la médiathèque !

• **Mardi 8 septembre, 17h30.**

• **Mardi 13 octobre, 17h30.**



CLUB TRICOT & CROCHET

Venez partager un moment convivial autour du tricot et du crochet ! Apportez vos pelotes et aiguilles. Le but de l'atelier est l'échange, le partage et l'entraide. Tous niveaux acceptés !

Un mardi par mois de 17h à 19h : 15 sept. & 6 octobre à la médiathèque (séance spéciale polar avec Noir sur la ville).

DES LIVRES ET DES TÉTINES

Historiettes et chansonnettes 0/3 ans à la Médiathèque.

• **Mercredi 23 sept. | 11h.**

Avec les conteuses "De Bouche à Oreille".

• **Samedi 24 oct. | 11h.**

Sur inscription au 02 96 78 89 20.



P'TIT DÉJ MANGA

Un nouveau rendez-vous proposé par la médiathèque ! Venez partager croissants et pains au chocolat en compagnie d'une médiathécaire qui présentera une sélection de manga. Repartez avec vos tomes favoris. Première rencontre : « Retour à l'école ».

Samedi 26 sept. | 11h | Médiathèque.

FESTIVAL BAIE DES SCIENCES

• Atelier scientifique (le sol).

Mercredi 7 octobre | de 14h30 à 16h | Médiathèque.

Public : 8/12 ans.

• Conférence (le cerveau et les saveurs)

Vendredi 9 octobre | 20h30 | Auditorium.

Tout public, sur inscription au 02 96 78 89 20.



DES HISTOIRES ET DES CONTES

Embarquez pour un voyage au pays des histoires.

Des histoires qui font peur...

Mercredi 21 octobre | 16h | Médiathèque.

À partir de 3 ans. Inscription obligatoire.

ATELIER HALLOWEEN

Atelier Papertoy, d'après la bande dessinée « Brûme », suivi d'un goûter dégoûtant...

Samedi 31 octobre | 14h | Médiathèque.

À partir de 8 ans. 12 places.

Sur inscription au 02 96 78 89 20.

ATELIERS

VISA NUMÉRIQUE

► Collectifs : Gratuit.

Sur inscription à mediatheque@ploufragan.fr

ou 02 96 78 89 20.

14h-16h, les jeudis :

• **10 septembre** : Point conso - Bien choisir son forfait mobile & box internet

• **17 septembre** : Découverte d'Instagram

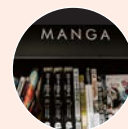
• **24 septembre** : Initiation au traitement de texte (LibreOffice)

• **1^{er} octobre** : Trier et ranger sa boîte mail

• **8 octobre** : Scanner des documents avec son téléphone

• **15 octobre** : Acheter sur internet : les bons réflexes

► Individuels : aux horaires d'ouverture de la Médiathèque.



BIBLIS EN FOLIE ! 3^{ÈME} ÉDITION



► Samedi 3 octobre



• **10h30-12h30** : Café Musique

Une écoute de nouveautés et de coups de cœur musicaux sélectionnés par l'espace musique et par les participants. Réservation conseillée Médiathèque au 02 96 78 89 20.

• **10h30** : Atelier de création de perles à repasser | À partir de 9 ans | Sur inscription (8 places).



• **14h** : Spectacle « **Sacrés Secrets** » par **La Bonne Compagnie**

Du secret bien gardé au fond de nous à la rumeur qui s'amplifie, Sacrés Secrets explore musicalement les différentes émotions qui nous traversent face au secret et à la rumeur.

Mais au fait, d'où vient cette rumeur ? Est-elle vraie ?

Par où est-elle passée avant d'arriver jusqu'à nous ?

Auditorium | À partir de 5 ans | Sur réservation.

• **16h** : Petit Bac dans le hall | À partir de 9 ans | Sur inscription au 02 96 78 89 20.

CONFÉRENCE

« **Anatole Le Braz (1859-1926) : paroles d'hier pour enjeux d'aujourd'hui** ».



Qui était Anatole Le Braz dont on commémore cette année le premier centenaire de la disparition ?

Enseignant, folkloriste, chroniqueur, romancier... de renommée internationale, il fit aimer « ses » Bretagne à travers le monde. Humaniste, défenseur de l'environnement et féministe, le « passeur de mémoire » passionné était résolument tourné vers l'avenir.

Conférence de **Dominique Besançon**, autrice spécialiste d'Anatole Le Braz, accompagnée d'illustrations et de lectures assurées par **Nadine Vauxion** et **André Ferdinand**.

MARDI 13 OCTOBRE | 20H | AUDITORIUM.

Gratuit. Réservation conseillée : Médiathèque 02 96 78 89 20 ou mediatheque@ploufragan.fr
Programmée en partenariat avec l'association Nevez Amzer.



ACTUALITÉ DU ROMAN NOIR

En amont du salon « Noir sur la Ville » à Lamballe, Alain Le Flohic et Martine Grijol, de l'association « La Fureur du noir », présentent un panorama de l'actualité du roman noir, dont nombre d'auteurs seront présents au salon.

Cette présentation accueillera aussi dans son public les membres du club Tricot & crochet : apportez aussi vos aiguilles !

MARDI 6 OCTOBRE | 18H

Gratuit. Réservation conseillée.

AGENDA

C Culture **L** Loisirs **SO** Solidarité et santé **SP** Sport **T** Transitions **D** Divers

Retrouvez tous les détails des animations de la **Semaine bleue** dans la plaquette disponible dans les lieux publics et commerces ou sur www.ploufragan.fr (activités avec un astérisque blanc **et écrit en rouge**)

- **Sorties « Les Escap'âges »** : inscriptions au 02 96 78 89 27 à partir du 26 août.
- **Activités du Centre social Le Tremplin** : inscriptions au 02 96 01 52 10.
- **Les jeudis** : ateliers Visa numérique, espace Victor Hugo (cf.p17).

SEPTEMBRE

Mardi 1^{er}

- Randonnée découverte allées couvertes de Ploufragan** avec Triskell découvertes (inscription : 06 76 02 44 54)

Mercredi 2

- Escap'âges** au jardin médiéval à Lamballe.

Samedi 5

- Forum Ploufragan Activités et Loisirs**, salle Belle-Ile (cf.p15).

Dimanche 6

- Repas champêtre** du quartier de la Ville au Beau.
- Portes ouvertes association FaSiLaDanse**, salle du Grimolet.

Du 7 au 19

- Exposition élèves** du Centre culturel (cf.p16).

Mardi 8

- Club de lecture**, espace Victor Hugo (cf.p16).

Mercredi 9

- Escap'âges** à la jardinerie d'Yffiniac.

Du 12 au 20

- Foire expo « Carnaval du monde »**, parc des expositions.

Dimanche 13

- Pique-nique des voisins** du comité de quartier de St-Hervé.

Du 14 au 18

- Rencontres territoriales petite enfance**, espace Sciences & métiers (cf.p19).

Mardi 15

- Club tricot & crochet**, espace Victor Hugo (cf.p16).
- Être parent aujourd'hui**, Le Tremplin (cf.p15).

Mercredi 16

- Escap'âges** au musée du rail à Dinan.

Jeudi 17

- Spectacle « Les 4 sans voix »**, salle Hermione.

Vendredi 18

- Festival Armor de rire**, salle Hermione.
- Soirée jeux parents-enfants**, Le Tremplin (cf.p16).

Samedi 19

- Tournoi de foot de l'ASSH**, au Haut Champ.
- Atelier tricot et crochet**, Le Tremplin (cf.p15).

Dimanche 20

- Vide-grenier de l'Amicale des employés communaux**, salle du Grimolet (cf.p 15).

Lundi 21

- Atelier mosaïque**, Le Tremplin (cf.p15).
- Jeu du Petit bac**, Le Tremplin, 14h-16h (cf.p17).

Mardi 22

- Balade conviviale avec des chiens**, Le Tremplin (cf.p19).

Mercredi 23

- Des livres et des tétines**, espace Victor Hugo (cf.p17).
- Escap'âges** à la biscuiterie de Plougonver.

Jeudi 24

- Dictée du Plou de Fracan**, Le Tremplin (cf.p19).

Vendredi 25

- Présentation saison culturelle et concert « Les sales gosses »**, espace Victor Hugo (cf.p16).

Vendredi 25 et samedi 26

- Noskip festival**, palais des congrès.

Samedi 26

- P'tit déj Manga**, espace Victor Hugo, (cf.p17).
- Atelier Slam**, espace Victo Hugo (cf.p19)

Mardi 29

- Inauguration Semaine Bleue**, espace Victor Hugo (cf.p6).

Du 29 au 10 octobre

- Expo « Le Vélo à travers les âges »**, espace Victor Hugo (cf.p6).

Mercredi 30

- Escap'âges** au vélo rail de Médréac (cf.p6).
- Sortie au vélo-rail de Médréac** (cf.p6).

OCTOBRE

Jeudi 1^{er}

- Marche Bleue**, départ de l'Ehpad (cf.p6).

Vendredi 2

- Sortie vélo au bois des Châtelets** (cf.p6).
- Soirée "poulet curry"**, Le Tremplin, 18h30.

Samedi 3

- Biblis en folie**, espace Victor Hugo (cf.p17).
- Fest-noz Octobre rose**, organisé par Amicale laïque Ploufragan athlétisme, salle du Grimolet.

Samedi 3 et dimanche 4

- Japan Breizh Com**, parc des expositions.

Lundi 5

- Atelier mosaïque**, Le Tremplin (cf.p15).

Mardi 6

- Conférence sur la naturopathie**, résidence Domitys (cf.p6).

ASSOCIATIONS
ENVOYEZ VOS INFOS
AVANT LE 20 SEPT.
POUR PARAÎTRE DANS
LA GAZETTE DE NOV-DÉC

Mercredi 14

- Escap'âges**, sortie bowling (6,50€)

Vendredi 16

- Concert Covertramp**, salle Hermione.
- Soirée jeux parents/enfants** (cf.p15)

Samedi 17

- Atelier tricot et crochet**, Le Tremplin (cf.p15).

Samedi 17 et dimanche 18

- Festival couleurs de Corée**, parc des expositions.

Lundi 19

- Jeu du Petit bac**, Le Tremplin, 14h-16h.

Mardi 20

- Balade conviviale avec des chiens**, Le Tremplin (cf.p15).
- Sortie bowling**, Le Tremplin (cf.p15).

Mercredi 21

- Des histoires et des contes**, espace Victor Hugo (cf.p17).
- Escap'âges** à la cité médiévale de Moncontour.

Jeudi 22

- Dictée du Plou de Fracan**, Le Tremplin (cf.p15).
- Atelier parent/enfant**, (aquarelle), Le Tremplin, 14h/16h30.

Du 23 au 25

- Salon des vins et de la gastronomie**, parc des expositions.

Samedi 24

- Des livres et des tétines**, espace Victor Hugo (cf.p16).

Mardi 27

- Atelier parent/enfant** (couture), Le Tremplin, 14h/16h30.

Mercredi 28

- Escap'âges** à la cidrerie à Plestan (5€).

Samedi 31

- Atelier Paper toy**, espace Victor Hugo (cf.p17).

- Être parent aujourd'hui**, Le Tremplin (cf.p15).

- Club tricot & crochet et Actualité du roman noir**, espace Victor Hugo, (cf.p16 & 17).

Mercredi 7

- Atelier parent/enfant**, création d'un vélo imaginaire (cf.p6).
- Repas des aînés**, salle des Villes Moisan (cf.p6).

- Atelier scientifique Baie des sciences**, espace Victor Hugo (cf.p17)

Jeudi 8

- Journée seniors Inter'com**, 9h/16h30, organisée par le CIAS de St-Brieuc, au Haut Champ, salle Belle-Ile (cf.p6).

Vendredi 9

- Café citoyen « Le périple à vélo »** avec Yves Pucher, restaurant Le Grain de sel (cf.p6).
- Concert de Benjamin Biolay**, salle Hermione.
- Conférence Baie des sciences** (cf.p17).

Samedi 10 et dimanche 11

- Tournoi régional de pétanque** organisé par Breizh pétanque, terrains du Champ Bogard.

Samedi 10

- Spectacle « Tout part à vélo » et Grande lessive** (cf.p6 et 16).

Dimanche 11

- Bourse aux jouets et puériculture** du Comité de quartier de St-Hervé, salle Alain Le Dû, 9h30/17h.
- Battle International UnVsti**, salle Steredenn.
- Concert d'Hugues Aufray**, salle Hermione.

Lundi 12

- Atelier mosaïque**, Le Tremplin (cf.p15).

Mardi 13

- Conférence sur Anatole Le Braz** (cf.p17).
- Club de lecture**, espace Victor Hugo (cf.p16).

Rencontre territoriale de la petite enfance

Saint-Brieuc Armor Agglomération en collaboration avec le réseau petite enfance du territoire organise un évènement pour les professionnels de la petite enfance et pour les familles de jeunes enfants, sur la santé environnementale.

Du 14 au 18 septembre 2026, Espace Sciences et métiers
Journée spéciale dédiée à l'alimentation, eau et déchets : mercredi 16 septembre.
+ d'infos : www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh

Atelier Slam

Atelier d'écriture proposé dans le cadre du festival Slam mon Armor.
Public : à partir de 10 ans.

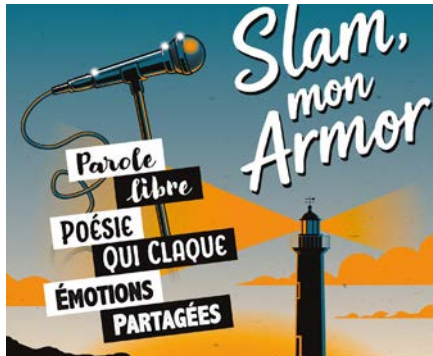
Sur inscription (places limitées).

Gratuit.

Samedi 26 septembre, 15h-17h.

Espace Victor Hugo

Plus d'info : www.verbaludik.fr/slam-mon-armor



Exposition à l'Ehpad

• Jusqu'au 21 septembre :
« Sentier de douaniers », exposition photos de Solen Ayika.

• du 24 septembre à fin octobre
Exposition vélo de la Semaine Bleue.
Ehpad, Foyer d'Argoat,
aux heures d'ouverture. Entrée libre.



LE CLUB CALEMBOUR D'ALENA GODOVYCHENKO

La joie de parler le français et l'anglais

Alena a créé le Club Calembour pour aider ses compatriotes à parler français. De fil en aiguille, elle bâtit un projet cohérent d'apprentissage des langues pour tous.

Mars 2022, Alena Godovychenko arrive à Ploufragan avec ses trois fils et son père. Ils ont fui l'Ukraine en guerre. Elle a dû repartir de zéro et réinventer sa vie professionnelle. Diplômée en langues et droit international dans son pays, elle était enseignante et commerciale. Au collège de Ploufragan, elle a enseigné pendant un an le français aux enfants ukrainiens puis a fait valider son master de langues et suivi deux formations professionnelles dans le commerce. « J'ai longtemps cherché un emploi salarié, raconte-t-elle, mais sans en trouver, on me disait surdiplômée. J'ai plein de connaissances, de l'expérience et je veux gagner ma vie. Alors, j'ai monté mon projet en partant de ma propre expérience : pendant le Covid, j'avais fait du théâtre en anglais basé sur la série Friends. Ça m'a donné des clés pour dépasser mes blocages à l'oral. De là m'est venue l'idée du Club Calembour ».

Le Club Calembour : apprendre en s'amusant

Pourquoi ce mot ? « Parce qu'il parle d'humour et de jeu et qu'il se prononce de la même manière en français et en ukrainien. » C'est quoi ? Un club de conversation pour les personnes qui souhaitent parler le français. « Je propose des ateliers de théâtre pour faciliter la parole. » Une première série s'est déroulée d'avril à juin, pour un groupe d'Ukrainiens. « Grâce à une subvention du CCAS, ils pouvaient commencer gratuitement. On ne parle que français. Si tu ne connais pas un mot, ça n'est pas grave, tu es là pour apprendre, tu bouges, tu mimes. On joue sur

les sons, les expressions, des mots et des phrases du quotidien. On rit beaucoup. L'objectif, c'est d'oser parler, sans pression. »

Et plein d'autres idées

Alena propose aussi des ateliers de théâtre en anglais. Selon les inscriptions, elle va constituer des groupes (enfants, ados, adultes). « Les enfants, par exemple, pourraient préparer des spectacles de fin d'année. » Elle donne aussi des cours individuels de français. Elle imagine proposer des cafés des langues et même des ateliers où les enfants ukrainiens pourraient apprendre la langue et l'écriture cyrillique. Les débuts sont timides, pourtant Alena y croit. « Mon rêve ? Développer l'activité et embaucher des animateurs. » Elle recherche des partenaires pour s'investir dans le projet.



Vous souhaitez apprendre à parler français ou anglais de manière originale ? Alena sera présente au forum Ploufragan activités et loisirs, samedi 5 septembre. Vous pouvez aussi découvrir son approche conviviale sur le compte Instagram du Club Calembour.



Mail : clubcalembour@gmail.com
Tél. 06 68 64 58 47
Facebook : Alena Godovychenko
Instagram : clubcalembour
LinkedIn : Olena Godovychenko