



LES COLLÉGIENS
S'INVESTISSENT
SUR LES DÉCHETS (p7)



EDITO

Des défis énergétiques cet hiver

Le terme de sobriété énergétique a largement été utilisé par le gouvernement et amplement relayé par les médias. En complément des actions déjà menées depuis de nombreuses années, la Ville de Ploufragan engage une démarche pour plus de sobriété énergétique afin de réduire ses consommations d'électricité, de gaz, de carburant, d'eau. L'enjeu est énorme : la consommation de la cinquantaine de bâtiments gérés par la commune est de 370 000€. 5 écoles, le centre de loisirs, les salles festives, les salles de sport, l'espace Victor Hugo, les locaux administratifs, le centre technique municipal... Le CCAS est également concerné avec, en particulier, la gestion de l'EHPAD et du Multi-accueil pour les enfants. Avec la flambée des coûts de l'énergie, un doublement de cette facture est à craindre. Et l'argent qui sera mis dans l'énergie ne pourra hélas pas être utilisé ailleurs. Des mesures d'économie sont donc indispensables.

Pour les citoyens aux revenus modestes voire moyens, cette augmentation des énergies est catastrophique ! Demander la sobriété à des ménages qui avaient déjà du mal à se chauffer et à payer leurs factures est une aberration, d'autant que l'inflation vient également gréver le budget des plus modestes. Aussi, c'est un véritable défi pour ces familles de trouver des solutions pour arriver à passer l'hiver dans des conditions de confort acceptables. Retrouvez, en page 4, des idées pour réduire vos consommations.

Les défis pour les années à venir seront bien sûr la rénovation énergétique des bâtiments, pour l'habitat privé ou social, et la production d'énergie renouvelable afin de moins dépendre des fluctuations des coûts de l'énergie. La France a un important retard en termes de développement des énergies renouvelables. Malgré tout, une avancée, début novembre : le projet de loi adopté au Sénat pour obliger certaines grandes surfaces, aéroports... (stationnements de plus de 80 places peu végétalisés) à installer des panneaux photovoltaïques sur les parkings.



maire-adjointe au patrimoine communal, aux travaux et actions climatiques

ACTUALITÉS EN PHOTOS

19 octobre



David Cochu, sous-préfet de l'arrondissement de Saint-Brieuc et secrétaire général de la préfecture des Côtes d'Armor, est venu à Ploufragan, mercredi 19 octobre, pour découvrir la commune et ses grands projets.

8 novembre



Le collectif du Défi Zéro Chômeur était sur la place du marché à l'occasion de l'événement national "La Grève du Chômage". On pouvait découvrir leurs réalisations et échanger sur les nouveaux services en projet dans votre quartier.

SOMMAIRE

- | | | | |
|-----------|--|-------------|--|
| 3 | Installation du conseil municipal des enfants | 8 | Salon du livre jeunesse |
| 4-5 | Dossier : défis énergétiques | 9 | espace Victor Hugo |
| 6 | Du sport santé pour les seniors | 10-11 | Brèves infos pratiques |
| 7 | Déchets : les collégiens prennent notre avenir en main | 12 | Portrait : Didier Guyon, créateur de la compagnie Fiat Lux |

**ATTENTION !
LE CALENDRIER 2023 DE LA COLLECTE
DES DÉCHETS EST GLISSÉ DANS CE NUMÉRO !**

SUIVEZ-NOUS SUR :



Abonnez-vous à la Newsletter sur : www.ploufragan.fr

Mairie de Ploufragan | Tél. 02 96 78 89 00 | www.ploufragan.fr | ouvert du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h | le vendredi de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30 | le samedi de 9h à 12h (permanence état-civil).
Distribution de la Gazette : Adrexo. Si vous ne recevez pas la Gazette, contactez la mairie (02 96 78 89 00).

La Gazette journal d'informations municipales - Édité par la Ville de Ploufragan | N°410 : Décembre 2022 | Mairie de Ploufragan | 22 rue de la mairie - 22440 Ploufragan
Directeur de la publication : Rémy Moulin, maire de Ploufragan | Comité de rédaction : Bruno Beuzit, Xavier Bizot, Laurence Cotiniaux, Mari Courtas, Pascale Gallerne, Christine Hélar, Annie Labbé, Maryse Laurent, Audrey Lecuyer, Nathalie Lemée, Emmanuelle Le Bellego, Marie-Ange Le Flanchec, Annick Moisan, Christine Orain-Grovalet, Martial Picard, Guénola Rousseau, Jérôme Tréton | Création - infographie : Studio graphique service communication - Ville de Ploufragan | Dépôt légal : à parution.



INSTALLATION DU CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS

DANS LE VIF DU SUJET

Mercredi 9 novembre, le nouveau conseil municipal des enfants de Ploufragan a été installé en présence du maire, Rémy Moulin, lors d'une cérémonie dans la salle du conseil municipal. La remise des écharpes aux jeunes conseillers a marqué le début officiel de l'engagement des enfants.

Rémy Moulin leur a rappelé, en ouverture de séance, que « c'était la volonté du conseil municipal d'impliquer davantage les enfants dans la vie de la cité. C'est maintenant chose faite, vous allez vous engager dans des projets qui vous motivent pour le bien commun. » « Votre participation au Conseil municipal des enfants vous permettra également de découvrir le fonctionnement des institutions et de vous initier à l'exercice de la démocratie » a poursuivi Annie Labbé, maire-adjointe à l'éducation, aux loisirs et à la jeunesse.

Les 19 conseillères et conseillers enfants s'étaient rencontrés pour la première fois le 19 octobre, pour une journée d'intégration et de découverte des lieux et de leurs missions. Ils s'y sont aussi entraînés à la prise de parole en public.

Premières prises de parole

Après la lecture de la charte d'engagement, les jeunes conseillers se sont présentés chacun à leur tour. « Ce fut un moment particulièrement impressionnant pour les enfants, commente Joannic Martin, l'animateur



du Conseil municipal des enfants, quand, à l'aide d'un micro, ils se sont adressés à la salle où avaient été conviés parents, enseignants et élus.»

Les enfants ont ensuite intégré, par tirage au sort, l'une des trois commissions où ils agiront cette année. Ils se réuniront au sein de leur commission une fois toutes les trois semaines pour des temps de travail, de rencontres et de découvertes. Ce sont les enfants qui choisiront le thème de leur commission, l'occasion de prendre les premières décisions collectives avant de préparer la séance plénière d'orientation du 1^{er} février 2023.

• **Commission 1** : Théo Heurtel, Carmen Capitaine, Jessy Ruellan, Agathe Boudrique, Jeanne Rohou, Haroun Zouhar.

• **Commission 2** : Ronan Meynard, Théo Meilhan-Auger, Ezio Glet, Alyson Leclerc, Jade Poitevin, Lucas Le Verger, Alicia Steed.

• **Commission 3** : Meyyan Blancard, Irène Clergeot, Gabin Lebourg-Gouez, Ozan Tasdelen, Alice Le Baron, Jules Moisan.

[Le service Jeunesse-éducation](#)

LE POLLEN

PETITES VACANCES DE NOËL

Accueil de loisirs (3-12 ans) et passerelle (9-12 ans)

Du 19 au 23 décembre et le 2 janvier 2023

(passerelle 9-12 ans : uniquement du 19 au 23 décembre).

Inscription à la journée ou à la demi-journée (avec ou sans repas).

• Calendrier de réservation accessible sur le portail Jeunesse-éducation, dans votre espace privé (sans limite de places du 28 novembre au 9 décembre et dans la limite des places disponibles jusqu'au 16 décembre).

Programme des vacances disponible sur le site internet : www.ploufragan.fr

Loisirs Animation Jeunes (LAJ) (12/17 ans)

Au local jeunes du Pollen, du 19 au 23 décembre, à la demi-journée (14h-17h30). Adhésion à la carte « Culture Loisirs Jeunes 2022/2023 » sur le portail Jeunesse-éducation.

Choix des activités à faire dans le planning prédéfini (téléchargeable sur www.ploufragan.fr à partir du 5 décembre). Inscriptions à remettre au local jeunes les 7, 9, 14, 16 décembre, aux heures d'ouverture.

► **Fermeture du Pollen, service Jeunesse-éducation, du 26 au 30 décembre.**



DÈS L'HIVER 2022, JE MODÈRE MA CONSOMMATION D'ÉNERGIES

Une première mesure d'économie vient d'être décidée par les élus. L'éclairage public sera réduit d'une heure chaque jour dans les zones où il est déjà en semi-permanent, donc dans la plupart des rues et quartiers de Ploufragan. Le soir, la fin de l'éclairage sera désormais programmée à 22h au lieu de 23h, il se rallumera à 6h. D'autres mesures sont en réflexion au sein de la municipalité et des services municipaux (plus d'information dans une prochaine Gazette). Nous pouvons tous, à notre niveau, participer à ce défi car les petits gestes comptent aussi. Nous avons rencontré des Ploufraganaïes qui nous donnent des pistes pour réduire nos consommations.

Maryse Laurent, maire-adjointe au patrimoine communal, aux travaux et actions climatiques

LES HABITANTS ONT DES IDÉES !

PETITES IDÉES, GRANDES ÉCONOMIES... DANS TOUS LES DOMAINES. ET POURQUOI PAS VOUS ?



© Photo Anne Marillier

Déplacements

Christine : En vélo ou à pied, ça réchauffe, et c'est bon pour la santé !

Kristenn : Je me déplace en vélo ou en bus pour économiser du carburant.

Eau

Marie : J'ai une cuve de récupération d'eau de pluie qui me sert pour arroser le jardin, nettoyer les chaussures, le vélo...

Elise : J'ai installé des réducteurs de débit (des mousseurs) sur mes robinets. Ça réduit le débit d'eau de 50% !



Electricité

Jean-Marie : J'ai posé des interrupteurs sur les prises (four, grille pain...), car les appareils consomment même quand on ne s'en sert pas.

Halim : Je débranche mes chargeurs après usage.

Pierre : J'ai installé un programmeur mécanique sur la prise de ma box (elle est éteinte de minuit à 6h).

Linge

Alice : Je lave mon linge à 30° (2 fois moins d'énergie qu'un lavage à 60°).

Antoine : Je sèche mon linge sur mon balcon, pas au sèche linge.

Christian : Je prends une douche de 3 minutes en moyenne (45 litres), jamais de bain (150 litres).



Chauffage

Marie-Ange : J'éteins ou baisse le chauffage dans les pièces inoccupées, portes fermées.

Noémie : Je mets des pulls et je baisse le chauffage.

Catherine : Je ferme rideaux et volets dès que la nuit tombe (5% de chauffage en moins).

Evelyn : Je vais essayer de diminuer la température à 18,5° cet hiver (7% d'énergie consommée par rapport à 20°).

Sabine : Je fais purger mes radiateurs (chauffage central) une fois par an et je les dépoussière.



Dans la cuisine

Youna : J'utilise une marmite norvégienne* pour terminer les cuissons longues (fait maison).

Marie : J'utilise la technique de la « cuisson passive ». Je cuis des pâtes dans de l'eau bouillante 2 minutes et je finis la cuisson feu éteint pendant 8 minutes.

* Caisson ou sac garni d'isolant thermique.

VOUS VOULEZ CONTINUER À RÉDUIRE VOS CONSOMMATIONS ÉNERGÉTIQUES ?



Défi Énergie Citoyen

Le Défi Énergie Citoyen a pour objectif de réunir des citoyens et citoyennes volontaires afin de réduire de 15% leur consommation d'énergie. Il

sera lancé le 10 décembre et les groupes formés sur l'agglomération seront suivis par des bénévoles.

A chaque réunion sera abordé un domaine dans lequel on peut réduire ses consommations : se nourrir, se déplacer, se chauffer... Une réunion d'échanges aura lieu à Ploufragan lors du prochain Café citoyen.

► **Au programme du Défi** : 5 à 6 réunions entre décembre et avril, des visites, des ateliers (voir ci-contre).

Pour vous inscrire au Défi, mail : defi-energie-22@mailo.com
Site internet : defienergie22.fr

DES CONSEILS ET DES ACTIONS À NOTRE PORTÉE



Eau et énergie : des conseils gratuits

Des factures d'énergie ou d'eau trop élevées ? Un inconfort thermique ? L'Agence locale de l'énergie et du climat (ALEC) propose des visites « SLIME »* gratuites.

Ces visites « Eau-Energie » sont destinées aux ménages modestes, propriétaires ou locataires. Leur but est de conseiller les personnes qui rencontrent, par exemple, des difficultés pour se chauffer et qui se questionnent sur l'énergie dans leur logement. Des premiers conseils sont donnés pour diminuer les consommations et améliorer le confort thermique. Dans le cadre de ces visites, l'ALEC peut installer gratuitement du petit matériel économe.

* SLIME : Service local d'intervention pour la maîtrise de l'énergie

► Vous souhaitez une visite ? Contactez François Baudry à l'ALEC. Tél. 02 96 52 56 50.

A noter : L'ALEC conseille aussi tous les foyers de l'agglomération dans le cadre de travaux d'économie d'énergie... et, avec l'ANAH, elle vous indique les possibilités de subventions en cas de travaux.



Comment participer à éviter les coupures ?

• « Météo » de l'électricité, Ecowatt alerte les Français inscrits sur son site en fonction des pics de consommation, afin qu'ils réduisent leurs usages du moment (report d'une machine à laver...).

► Inscrivez-vous aux alertes : <https://www.monecowatt.fr/inscription-alerte-vigilance-coupure>



• Même principe qu'Ecowatt, créé à l'automne 2022, le site Ecogaz informe les Français en temps réel du niveau de consommation de gaz et de la situation du réseau pour permettre à chacun

d'adapter sa consommation et ainsi éviter les délestages (essentiellement en cas de froid très intense en hiver).

Objectif : permettre le bon approvisionnement en gaz naturel de tous.

► Pour recevoir les alertes : <https://myecogaz.com/home>

ASSOCIATIONS

DU SPORT SANTÉ POUR LES SENIORS



L'Assurance Maladie préconise aux seniors de ne pas négliger l'activité physique et de travailler leur équilibre. La retraite peut être l'occasion de pratiquer ou de reprendre une activité pour plus de bien-être. D'autant plus que bouger davantage peut améliorer son état de santé. Il n'y a pas d'âge pour commencer ou reprendre une activité physique régulière, à condition de le faire progressivement. Sur Ploufragan, quatre associations proposent des activités sportives spécialement adaptées aux seniors.

EPMM Sport pour tous

L'association propose depuis huit ans des ateliers d'équilibre dans les quartiers de la Poterie et de Saint-Hervé, dans un objectif de prévention des chutes. Des exercices debout, assis, avec des chaises, pour apprendre à bien se tenir et aussi à se relever en cas de chute.

• Le lundi, de 14h15 à 15h15 à la salle de la Poterie et de 15h30 à 16h30 à la salle communale de Saint-Hervé.

Contact : Annie Bardoul - Tél. 02 96 94 71 34 ou 06 45 90 46 39

Gymnic club ploufraganaïs

L'association propose une activité physique et sportive adaptée aux seniors, sportifs ou non. L'objectif est de préserver le capital santé et d'aider à lutter contre les effets de la sédentarité, du vieillissement et de l'isolement. Les séances sont basées sur la multi-activité physique, empruntant des exercices à la gymnastique et au fitness (maintien de la tonicité musculaire, équilibre, musculation).

• Le jeudi, de 10h15 à 11h15, au Mille club, complexe sportif du Haut Champ.

Contact : 06 20 12 48 38 ou gcp22440@hotmail.com

Amicale laïque judo

L'Amicale laïque judo organise son activité sport santé sur la base du Taïso qui, à l'origine, constituait l'échauffement du

judo. Adaptée en fonction des besoins de chaque personne, elle concerne tous les adultes qui souhaitent pratiquer une activité physique conforme à leurs capacités. Les exercices se déroulent debout, en solo ou à deux, sur des tapis de judo, pour travailler la prévention et l'apprentissage de la chute de manière confortable.

• Le mardi matin, de 10h30 à 11h45, salle Molène (dojo), complexe sportif du Haut Champ.

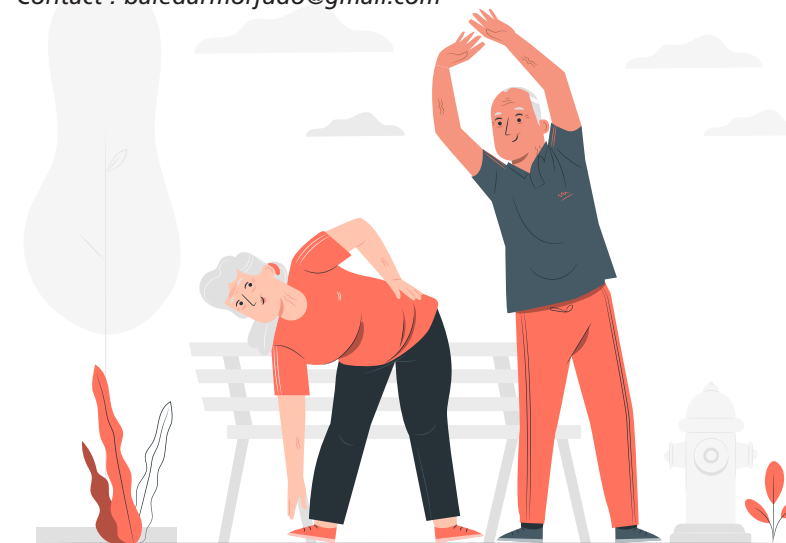
Contact : 06 73 04 27 79 ou juliengautron@hotmail.fr

Baie d'Armor Judo

Baie d'Armor judo propose un atelier de prévention et de lutte contre la sédentarité aux personnes de plus de 60 ans, dans une démarche de « bien vieillir ». Les séances sont réparties en quatre modules complémentaires alliant anticipation, équilibre, souplesse, force et coordination, avec des exercices et des méthodes ludiques inspirés des arts martiaux.

• Le lundi, de 17h à 19h, salle Molène (dojo), complexe sportif du Haut Champ.

Contact : baiedarmorjudo@gmail.com



ACTION CITOYENNE

LES COLLÉGIENS PRENNENT NOTRE AVENIR EN MAIN

Jeudi 13 octobre, durant 2 heures, près de 80 élèves de 5^{ème} du collège de la Grande Métairie se sont mobilisés. Avec l'appui logistique du service propreté urbaine de la ville, ils ont ramassé des déchets dans l'enceinte et aux alentours du collège ainsi que dans le quartier d'Iroise. Pas moins de 2 500 litres de déchets ont été collectés sur les espaces publics, dont un certain nombre d'encombrants (étendoir à linge, aspirateur, etc.).

Françoise Le Deunff-Roger, l'une des professeures à l'origine du projet explique la démarche : « Cette action citoyenne vise à sensibiliser les élèves au respect et à la propreté des espaces publics et, plus largement, au tri des déchets. Nous sommes plusieurs enseignants à monter cette année des projets sur le développement durable avec les élèves de 5^{ème}. Ces déchets, les élèves vont les utiliser, certains pour créer des tableaux avec ce qu'ils ont ramassé, d'autres vont monter une exposition, avec les nombreuses photos qu'ils ont prises le 13 octobre pour sensibiliser les habitants. Parallèlement, l'objectif est aussi d'agir au sein du collège, faire en sorte que ces élèves proposent des idées pour inciter les autres collégiens à maintenir leur cour propre. »

L'enthousiasme et la volonté étaient au rendez-vous le 13 octobre, et l'opération sera probablement renouvelée au printemps. D'autres projets auront lieu pendant l'année scolaire. Prochain rendez-vous, le 6 décembre. Une classe



participe à l'opération éducative « Plastique à la loupe » de la fondation Tara Océan, lors d'un atelier scientifique en démarche participative : les collégiens iront récolter des micro-déchets plastiques sur une plage. L'objectif est de contribuer à l'état des lieux de la pollution plastique des plages.

Nadège Le Glatin, correspondante développement durable

FORMATIONS POST-BAC ET PROFESSIONNELLES À PLOUFRAGAN

Rentrée 2022

• **CFA de la Chambre de métiers** (du CAP à la licence pro) : 1800 apprentis sur 127 formations entre les sites de Ploufragan et Allineuc (80% des élèves sont employés à l'issue de leur formation)

► Nouvelle formation 2022 : DEUST préparateur technicien en pharmacie

► A noter : **portes ouvertes, samedi 28 janvier 2023**

Contact : tél. 02 96 76 26 26

Site internet : www.cma22.bzh/cotes-d-armor

• **Avipole formation** (CFA filière avicole) : 21 apprentis en bac+2 et 900 stagiaires en formation technique et réglementaire

Les apprentis et stagiaires viennent de la France entière (métropole et Dom-Tom) et Avipole intervient également directement dans les entreprises.

Contact : tél. 02 96 01 62 26 ou contact@avipole-formation.fr

Site internet : www.avipole-formation.fr

• **Cnam Bretagne** (formations post-bac jusqu'au Master et formation continue) :

Plus de 2000 auditeurs inscrits au Cnam Bretagne pour un choix de plus de 115 diplômes ou certificats (en présentiel et/ou à distance)

► Partenariat renouvelé entre le Cnam et le lycée Freyssinet de Saint-Brieuc pour la licence Génie civil parcours management de projet et de travaux.

Contact : tél. 09 72 31 13 12. Site internet : www.cnam-bretagne.fr

• **GNFA** (Groupement national de formation automobile) : 8500 stagiaires par an.

Contact : tél. 02 72 01 42 30. Site internet : www.gnfa-auto.fr

SALON DU LIVRE JEUNESSE

LES LIVRES, C'EST LA VIE !

**SAMEDI 10 DÉCEMBRE**
Journée grand public

• Ventes-dédicaces de 24 auteurs, autrices, illustrateurs, illustratrices, des fidèles et de nouvelles têtes, qui viennent à la rencontre de leurs lecteurs.

• Des animations

• Des ateliers de création

• Une exposition des travaux d'arts visuels des élèves des écoles publiques

9h30/12h et 14h/18h,
salle des Villes Moisan

MERCREDI 7 DÉCEMBRE

Rencontre-atelier avec Bernadette Gervais, autrice et illustratrice

Plus d'infos p. 9 ci-contre.

JEUDI 8 DÉCEMBRE

Lire à sa façon, mais comme tout le monde !

Conférence

C'est un défi pour les bibliothèques, les enseignants, les parents, les enfants, que de trouver de quoi lire quand on est peu ou non lecteur... Défi, bien sûr, à relever par les éditeurs que de proposer à chacun des livres adaptés à ses besoins.

Sylvie Sternis, éditrice de Lescalire, présentera tous ces défis relevés par Les Editeurs Atypiques.

De 18h à 20h,

Auditorium de l'espace Victor Hugo.

Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles.

► Toutes les infos :

• Facebook : <https://www.facebook.com/Salon-du-livre-jeunesse-Ploufragan>

• Site internet : <https://salondulivrejeunesseploufragan.jimdofree.com>

**Une seconde vie pour les sapins :
récolte des sapins de Noël 2022**

Du 26 décembre au 16 janvier 2023, la Ville met à votre disposition 5 points de collecte pour vos sapins :

- parking de la salle des Villes Moisan
- parking de la salle Alain Le Dû à Saint-Hervé
- parking de la maison de quartier de la Poterie
- espace vert de la rue du 19 mars 1962 à la Villette
- parking rue Marcel Cosson (restaurant scolaire de la Vallée), au centre-ville

Attention ! Veillez à enlever le support du sapin quand vous le déposez (il n'est pas adapté au matériel de broyage) pour garantir la sécurité des agents qui vont broyer les arbres récoltés.

Vous pourrez ensuite venir chercher des copeaux, gratuitement, samedi 21 janvier 2023, place du centre.

**Les illuminations brilleront en
décembre à Ploufragan**

La municipalité a décidé de maintenir les illuminations habituelles cet hiver pour conserver un air de fête en cette période d'hiver qui se doit d'être conviviale et chaleureuse pour les habitants et les commerçants. Ce choix est fait en connaissance de cause car la mairie avait anticipé depuis 2009 et équipé les illuminations en Leds, compte tenu de leur consommation électrique très faible.

Les illuminations seront allumées du 3 décembre au 8 janvier.



CENTRE CULTUREL

contact : 02 96 78 89 24 ou centre.culturel@ploufragan.fr
programme complet sur www.ploufragan.fr

RAPPELS

**Entrevues Mirobolantes, 8ème édition**

Samedi 3 décembre, à 18h45.

Durée : 4h.

Tout public, à partir de 12 ans.

Tarifs : de 20€ à 23€ (repas inclus)

Réservation indispensable au Centre culturel : 02 96 78 89 24.

**Exposition peinture : Tati Mouzo**
« Si j'avais su que c'était si bête, j'aurais emmené les enfants »

Du 3 au 20 décembre,
galerie d'exposition.

**Animations musicales des élèves de l'Ecole de musique**

• « Le jeudi 'zic aussi »
8 décembre, à 18h.

• « Les mercredis musicaux »
14 décembre, à 16h.
Hall de l'espace Victor Hugo.
Entrée libre.

MÉDIATHÈQUE

contact : 02 96 78 89 20 ou mediatheque@ploufragan.fr
catalogue en ligne : www.mediathequesdelabaie.fr

Horaires habituels pour les vacances de Noël,
sauf : **Samedi 10h-13h**



ATELIER AVEC

BERNADETTE GERVAIS, AUTEURE JEUNESSE

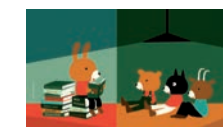
Dans ses créations, Bernadette Gervais a recours à des techniques très diverses comme le pochoir ou la gravure. Pour découvrir ces techniques, rendez-vous à la Médiathèque pour un atelier tote bag : dessins, impressions, pochoirs.

Dans le cadre du Salon du livre jeunesse de Ploufragan.

Mercredi 7 décembre | Médiathèque | 10h - 14h - 16h.

Réservations au 02 96 78 89 20.

A partir de 4 ans. Durée : 1h30.



DES HISTOIRES ET DES CONTES

Mercredi 21 décembre | 15h30
et 16h30 | Médiathèque

A partir de 3 ans.

Histoires de Noël mises en musique par les élèves de piano, saxophone et violon.



DES FILMS ET DES ENFANTS

Mercredi 28 décembre | 15h |
Médiathèque.

A partir de 6 ans.



DES LIVRES ET DES TÉTINES

Historiettes, chansonnettes et jeux de doigts pour les enfants, jusqu'à 3 ans.

Samedi 31 décembre | 11h/11h30 | Médiathèque.

LES MERCREDIS DU JEU

**Jeux de société à la Médiathèque**

Tous les mercredis après-midi (hors vacances), de 15h à 17h, la Médiathèque met à votre disposition une sélection de jeux de société à jouer sur place, pour tous les âges. Vous pourrez y jouer en petits groupes, et être accompagné.es pour apprendre les règles, si vous le souhaitez.

JEU VIDÉO À LA MÉDIATHÈQUE

Tous les mardis et vendredis après-midi pendant les vacances, de 15h à 17h, deux consoles à disposition pour jouer sur place. Pour tous les âges.



Décès d'Yvan Josse, Comité d'animation de Tréfois

Le ploufraganais Yvan Josse est décédé le 8 novembre, à l'âge de 59 ans. Membre du Comité de quartier de Tréfois depuis sa création en 1981, il a été son président pendant 11 ans et 11 fois vice-président.

ÉTAT-CIVIL

Naissances

Malya Dhaussy, 1 rue du Rocher Goëland
Aelia Marion, 25 bis rue des Quartiers
Alessio Riou, 6 rue des Monts d'Arrée
Edenn Sehercule Pontillo, 4 rue Gabriel Péri
Marceau Toudic, 21 bis rue des Cotelles
Liam Jourdain Boudard, 10 place de Savoie

Mariages

Akin Karpuz et Aylene Yaman, 7 rue de la Grande Métairie

Décès

Adetokunbo Edun, 75 ans, 8 rue des Lilas
Yves Cosson, 91 ans, 31 rue de Launivier
Michèle Grosset veuve Huby, 84 ans, 9 rue des Ajoncs
Yann Le Hégarat, 54 ans, 2 rue de Fréhel
Guy Hinault, 89 ans, 12 rue de la Ville Plessix
Georges Plancoulaine, 69 ans, 17 bis rue du Verger
Daniel Lucas, 61 ans, 1 rue Gabriel Péri
Yvan Josse, 59 ans, 11 rue de la Porte Rouault

CONSEIL MUNICIPAL du 11 octobre 2022

Compte rendu complet disponible sur www.ploufragan.fr

Politique de la Ville

► Evaluation finale du contrat de ville 2015-2022

Le conseil municipal demande que l'Agglomération soit à nouveau intégrée dans la prochaine génération de Contrat

de ville ainsi que le maintien des crédits spécifiques « Politique de la Ville » de l'État.

Finances

► Ecole Sainte-Anne

Participation communale au contrat d'association avec l'OGEC de l'école Ste-Anne pour 2022-2023 : 127 665,06€.

Urbanisme

Acquisition d'un terrain bâti

Acquisition du terrain bâti au 28 rue de la Mairie dans le cadre de la politique de réserve foncière de la Ville engagée sur ce secteur.

Jeunesse-éducation

► Subventions classes nature/découvertes

- Ecole élémentaire Villes Moisan : 1 250€.
- Ecole élémentaire Louise Michel : 500€.

► Sports à l'école

Renouveau de la convention avec l'Education nationale pour l'intervention d'un agent communal (éducateur sportif territorial) sur le temps scolaire à l'école Louis Guilloux, pour l'année scolaire 2022/2023.

un loisir (jeux ou livre), quelque chose de bon (chocolat, bonbons, gâteaux ou un bon pour un repas), un petit mot ou dessin réconfortant (mot doux, poésie, dessin, carte de Noël).

Déposez ensuite cette boîte à Ploufragan, chez Breizh My Phone, 2C rue du Calvaire, avant le mardi 20 décembre.

Plus d'informations :

contact.boites.22440@gmail.com



ENVIRONNEMENT

Collecte des déchets

Poubelle marron (déchets résiduels en sacs)

Tous les quinze jours. Mercredis 7 et 21 décembre.

Poubelle jaune (emballages en vrac)

Tous les quinze jours. Mercredis 14 et 28 décembre.

Poubelle verte (verres en vrac)

Vendredis 2 et 30 décembre.

N° Azur St-Brieuc Armor Agglomération : 0 810 121 600.

Calendrier de collecte des déchets

Le calendrier de collecte des déchets, par jour et par type de poubelle, édité par St-Brieuc Armor Agglomération pour l'année 2023, est distribué avec cette Gazette. Conservez-le précieusement et consultez-le à chaque fois que vous en avez besoin.

En cas de perte de ce calendrier :

- téléchargez-le sur le site internet : www.saintbrieuc-agglo.fr,

- demandez-le à l'accueil de la mairie, ou appelez au numéro Azur 0 810 121 600.

LOISIRS

Décembre au Tremplin

Activités pour tous et en famille

Lieu Accueil Enfants Parents (LAEP) :

- Tous les mercredis, de 10h à 11h30.

Espace de jeux libres pour les enfants de moins de 4 ans et lieu de parole et d'échanges.

- Décoration de Noël
samedi 3 décembre, 9h30 à 12h.

Activités pour adultes :

Sur inscription.

• Parenthèse

Temps d'échange et d'information entre parents et professionnelles du Centre social.

Vendredis 2 et 16 décembre, de 9h30 à 11h.

• Dictée

Jeudi 15 décembre, à 19h.

• Atelier « centre de table »

Lundi 19 décembre, de 14h à 17h.

• Sortie familiale : cinéma et goûter de Noël

Mercredi 21 décembre.

10h-12h : préparation du goûter.

A partir de 13h15 : cinéma suivi du goûter.

Programme complet disponible au Tremplin et sur www.ploufragan.fr rubrique « En 1 clic », Le Tremplin.

Calendrier des fêtes

Décembre

• Jeudi 1^{er} : Marche du Téléthon organisée par l'Avant3.

• Vendredi 2 : Vente de soupe par les Biaux Jardins, place du marché.

• Samedi 3 : Marche de l'EPMM, dictée, repas, danses des Danses bretonnes de St-Hervé, chants de De Ouip en Ouap, organisés au profit du Téléthon, salle des Villes Moisan.

• Samedi 10 : Salon du livre jeunesse organisé par l'Amicale laïque, salle des Villes Moisan.

Séances de home trainers, démonstration de VTT Trail, pêche à la ligne organisés par le Centre Leclerc du Carpont ; initiation aux gestes qui sauvent par les pompiers de St-Brieuc, centre commercial du Carpont, pour le Téléthon.

Théâtre « Cas de force majeure » au profit du Téléthon, salle Alain Le Dû.

• Dimanche 11 : Course de la Vallée du Goëlo par l'Amicale laïque athlétisme.

• Dimanche 18 : Animation de Noël de Plouf'en fête, place du centre.

• Le 19 puis du 21 et 23 décembre : « Le Noël de Ploufragan » organisé par l'association Armor's Youth Event (voir ci-contre).

Ça se passe en décembre à Ploufragan, Brézillet

• Vendredi 2 : Ballet opéra Carmina Burana, salle Hermione.

• Samedi 3 : Salon emploi formation, parc des expositions.

• Dimanche 4 : UnVsti Event - battle international hip-hop #breaking, salle Steredenn.

• Du 8 au 10 décembre : Salon Sup'Armor, parc des expositions.

Animations de Noël

Plouf'en fête invite le Père Noël à venir à la rencontre des Ploufraganais, petits et grands. Tours de calèche, structure gonflable, jeux, pêche à la ligne, photo avec le Père-Noël, chocolat et vin chaud...

Dimanche 18 décembre, 9h à 14h, Place du Centre.

Plus d'info sur www.facebook.com/ploufenfete.ploufragan

Le Noël de Ploufragan



Les lauréats du budget participatif vous proposent des animations pour Noël :

- **Spectacle de magie.**

Vendredi 16 décembre, à 20h, place du Centre.

Gratuit sur inscription : armoryouth.event@gmail.com

- **Stands du marché de Noël**

- création d'accessoires : portes-clés, attrapes-rêves...

- artisan boulanger-pâtissier

- atelier de couture

- fabrication d'une boisson festive et cartes de vœux à l'aquarelle

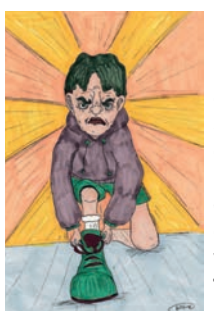
- bijoux en pierres naturelles et micro-macramé

- **Animations**

Gravure sur bois pour les enfants, (mercredi après-midi), chasse au trésor (vendredi après-midi), flashmob.

Du mercredi 21 au vendredi 23 décembre, de 10h à 19h.

Expositions



Dessins d'Antoine Le Mounier

Le lieu d'exposition du Foyer d'Argoat accueille les dessins du jeune Antoine Le Mounier (dessins au crayons de couleurs de personnages, souvent caricaturaux).

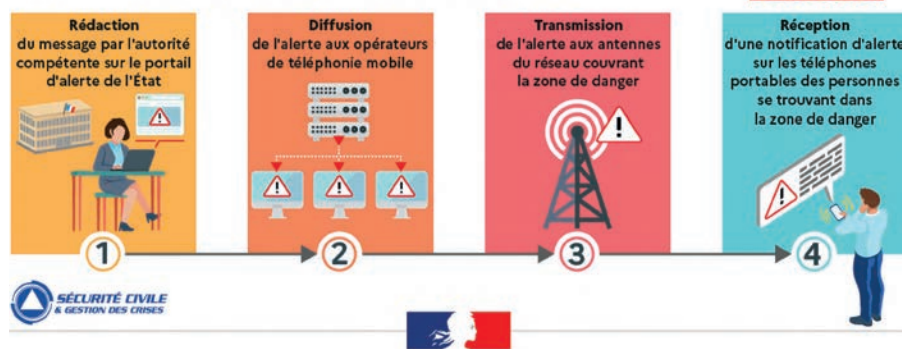
Tout le mois de décembre.

A l'Ehpad Foyer d'Argoat, rue d'Argoat. Aux heures d'ouverture.

Entrée libre.

Infos pratiques

En cas de danger majeur, qu'il soit naturel, industriel, sanitaire ou terroriste : comment fonctionne FR-Alert ?



FR-Alert est le nouveau dispositif d'alerte et d'information des populations opérationnel depuis le 21 juin. Il permet de prévenir en temps réel, par une notification, toute personne disposant d'un téléphone portable de sa présence dans une zone confrontée à un événement grave, un danger ou un incident majeur (catastrophe naturelle, acte terroriste, etc.) afin de l'informer sur les comportements à adopter pour se protéger.

Plus d'infos sur www.ploufragan.fr/risques-majeurs-fr-alert-le-nouveau-dispositif-dalerte

Erratum - Ferme de la Hautière

Dans l'article de présentation de la Ferme de la Hautière (Gazette de novembre), une erreur s'est glissée dans les jours de vente. La vente directe a lieu les mercredis et vendredis, de 16h à 19h.

Permanences sociales et administratives au Tremplin

• **Médiateur numérique avec Famille rurale (aide aux démarches sur internet) :** Les lundis, de 14h à 17h.

Sur rendez-vous au 02 96 01 52 10.

• **Conciliateurs de justice :**

Mercredi 7 décembre, de 9h30 à 11h30.

Lundi 12 décembre, de 14h à 16h.

Sur rendez-vous au 02 96 01 52 10.

• **Juriste du CIDFF (Centre d'information des droits des femmes et de la famille) :**

Jeudi 15 décembre, de 9h à 12h.

Rendez-vous téléphonique au 02 96 78 47 82.

Opération « Boîte de Noël »

Vous souhaitez offrir un cadeau de Noël aux plus démunis ? Prenez une boîte à chaussures et mettez-y un produit chaud (bonnet, écharpe, gants, moufles), un produit d'hygiène ou de beauté (savon, dentifrice, brosse à dents),

VIE LOCALE

Marchés à Ploufragan

Deux marchés ont lieu chaque semaine, place du Centre :

• le mardi, de 16h à 19h : marché bio et local,

• le vendredi matin : commerces alimentaires, mais aussi commerces de détail, fleurs, habillement...

ÉVÉNEMENT !

« GARÇON, UN KIR ! », SPECTACLE POUR RIRE

Il a fait le tour du monde et a été joué près de 500 fois. « Garçon, un kir ! », le tout premier spectacle de la compagnie Fiat Lux de Didier Guyon, créé en 1990, fait étape à Ploufragan les 13 et 14 décembre. Une jolie façon pour le metteur en scène de clôturer 33 ans de créations artistiques. La compagnie baissera définitivement le rideau en juin 2023.

« Je suis heureux de remonter ce spectacle où l'on rit comme des enfants », commente Didier Guyon, créateur et metteur en scène de la compagnie Fiat Lux.

« Garçon, un kir ! » est l'histoire sans paroles d'une improbable équipe de serveurs et leur chef de rang tentant de dresser un buffet, qui sera finalement servi au public. Du théâtre burlesque façon Fiat Lux, qui reprend vie après vingt années en sommeil. « En juin 2023, Fiat Lux va baisser définitivement le rideau. Nous cherchions à marquer le coup. On nous a souvent demandé de remonter ce spectacle. Il m'a semblé que c'était une bonne façon de "boucler la boucle". »

L'histoire d'un succès

Créé en juin 1990, « Garçon, un kir ! » est d'abord présenté à l'inauguration de « Saint-Brieuc en fête » puis à Dijon, où a grandi Didier Guyon. « Tout aurait pu s'arrêter là. Mais en 1992, je tente l'aventure avignonnaise, incité par Pascal Del Din qui jouait alors le rôle du patron. En trois jours, nous affichons complet, jusqu'à la fin du festival.

De retour en 1993, même succès ». Puis, l'histoire s'emballa. « Garçon, un kir ! » sera joué dans une cinquantaine de pays pendant dix ans, de l'Amérique du Sud à l'Australie, en passant par l'Asie du sud-est ou l'Afrique centrale, soit environ 500 représentations.

Par la suite, d'autres spectacles ont vu le jour, toujours mis en scène par Didier Guyon. On pense à « Nouvelles Folies », qui voyagera jusqu'en Corée du Nord, ou plus récemment « Dis-moi » et « L'origine du monde », dans un registre plus grave. « Le théâtre burlesque, parce qu'il est sans paroles, est un langage universel qui peut toucher les gens partout dans le monde. »

Nourri aux Marx Brothers et Charlie Chaplin

Quand on lui demande d'où lui vient ce goût du burlesque, Didier Guyon remonte le temps, jusqu'en classe de terminale. « Mon professeur de français nous a emmené voir « La dispute » de Marivaux, mise en scène par Patrice Chéreau. Mon baptême ! ». Le bac en poche, le jeune Didier intègre une troupe de théâtre amateur qui lui donne l'opportunité de se professionnaliser en théâtre clownesque, « au grand dam de mes parents qui me voyaient plutôt passer le Capes ». Qu'à cela ne tienne, Didier a le virus du théâtre. Il se nourrit aux Marx Brothers et à Charlie Chaplin. « J'ai ensuite rencontré l'Odin Théâtre, compagnie internationalement reconnue, et son directeur Eugénio Barba. Un tournant dans ma vie professionnelle tant j'ai été marqué par sa rigueur et l'immensité du champ d'exploration qu'il ouvrait. »

En 1982, Didier Guyon crée une première compagnie. Du théâtre clownesque, il passe progressivement au burlesque. « Nous avons enlevé les nez rouges, mais l'esprit délirant et irrévérencieux est resté. » En 1986, invité à rejoindre le Théâtre de Folle Pensée à Saint-Brieuc, Didier « participe à quelques créations, mais le démon du burlesque ne me quitte pas. Roland Fichet, son directeur, le sent et me donne la possibilité de créer mon propre solo. Cela attise mon envie de refonder une troupe. Ce sera la compagnie Fiat Lux, née en janvier 1990 ».

Ploufragan, là où tout a commencé

Clin d'œil de l'histoire, quand Didier Guyon crée Fiat Lux, il habite Ploufragan, rue des Hortensias. « Ce fut tout naturellement notre premier siège social. Y revenir renforce l'idée de "boucler la boucle". »

Mari Courtas, conseillère municipale

► Pratique :

« Garçon, un kir ! », de la compagnie Fiat Lux.

13 et 14 décembre 2022. Auditorium. 13€.

Réservation : Fiat Lux. 7 bis rue Baratoux, Saint-Brieuc.

Tél. 02 96 33 70 72. Mail : contact@ciefiatlux.com

