

L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR À PLOUFRAGAN (P7)



EDITO

Vaincre le harcèlement

Ce mois de novembre mettra en exergue les violences faites aux femmes avec, en ligne de mire, la journée du 25 novembre, journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes. Si celles-ci sont particulièrement ciblées -plus de 48 femmes tuées depuis le début de l'année et plus de 220 000 femmes victimes de violences-, d'autres violences sont également au cœur de notre société, notamment les violences scolaires et la question du harcèlement. Plus de 700 000 élèves environ, toutes catégories sociales confondues, sont ainsi victimes de violences répétées, verbales, physiques ou psychologiques. Avec l'utilisation permanente des nouvelles technologies de communication (téléphones portables, réseaux sociaux), le harcèlement entre élèves se poursuit hors les murs de l'école. Pour y pallier, depuis la rentrée 2021, le ministère de l'Éducation nationale a mis en place un programme de prévention du harcèlement à destination des écoles et des collèges ; le programme PHARE mobilise tous les acteurs de l'école, les élèves, les enseignants, l'administration mais aussi les parents. Là encore, il importe à chacun et chacune de faire preuve de citoyenneté en signalant, si nécessaire, des actes ou des comportements contraires à la loi, afin de protéger les éventuelles victimes et de faire prendre conscience de la gravité de leurs actes aux auteurs, dans un réel souci de prévention et pour un meilleur vivre ensemble à l'école.



Christine Orain-Grovalet
première adjointe en charge de la communication, des animations commerciales et artisanales, de la démocratie participative et de la vie des quartiers.

ACTUALITÉS EN PHOTOS



24 sept.
Une assistance fournie a assisté au lancement de saison de l'espace Victor Hugo et au beau spectacle de Nefertiti in the Kitchen.



6 oct.
183 personnes ont participé au repas des aînés, salle des Villes Moisan. Lucienne Monfort et Roland Default, doyens de l'assistance, ont été mis à l'honneur.

SOMMAIRE

- 3 Cérémonie des agents retraités & médaillés 2020-21 / Semaine du goût
- 4 Une saison, des légumes
- 5 Développement durable / cheminement doux
- 6 Territoire zéro chômeur de longue durée / Ateliers "Parcours Réno"
- 7 La formation ancrée au cœur de Ploufragan
- 8-9 espace Victor Hugo
- 10-11 Brèves | infos pratiques
- 12 Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes

SUIVEZ-NOUS SUR :



Abonnez-vous à la Newsletter sur : www.ploufragan.fr

Mairie de Ploufragan | Tél. 02 96 78 89 00 | www.ploufragan.fr | ouvert du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h | le vendredi de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30 | le samedi de 9h à 12h (permanence état-civil).
Distribution de la Gazette : Adrexo. Si vous ne recevez pas la Gazette, contactez la mairie (02 96 78 89 00).

La Gazette journal d'informations municipales - Éditée par la Ville de Ploufragan | N°398 : novembre 2021 | Mairie de Ploufragan | 22 rue de la mairie - 22440 Ploufragan

Directeur de la publication : Rémy Moulin, maire de Ploufragan | Comité de rédaction : Bruno Beuzit, Xavier Bizot, Laurence Cotiniaux, Mari Courtas, Pascale Gallerne, Christine Héлары, Annie Labbé, Maryse Laurent, Audrey Lecuyer, Nathalie Lemée, Emmanuelle Le Bellego, Marie-Ange Le Flanche, Annick Moisan, Christine Orain-Grovalet, Martial Picard, Guénola Rousseau, Jérôme Tréton | Création - infographie : Studio graphique service communication - Ville de Ploufragan | Dépôt légal : à parution.



CÉRÉMONIE DES AGENTS RETRAITÉS ET MÉDAILLÉS DE LA VILLE ET DU CCAS

ILS ŒUVRENT POUR LE BIEN-ÊTRE DES PLOUFRAGANAIS

Les dernières cérémonies n'ayant pu se tenir pour cause de pandémie, ce sont les agents médaillés et retraités de 2020 et 2021 qui ont été mis à l'honneur le 17 septembre, à la salle des Villes Moisan. La médaille d'honneur qui récompense leur compétence professionnelle a été remise à 26 agents*. Et, au cours de ces deux années, 13 personnes ont bénéficié de leurs droits à la retraite.

Christine Orain, qui présidait cette cérémonie en l'absence de Rémy Moulin, a remercié ces agents qui œuvrent pour le bien-être des Ploufraganaï. Si certains d'entre eux travaillent dans des services nécessaires et indispensables au bon fonctionnement de la commune (service état-civil, service du personnel, affaires financières, service bâtiment, espaces verts, voirie, urbanisme...), d'autres participent à la mise en œuvre des politiques municipales, pour rendre un service toujours plus complet aux habitants, dans la mesure des moyens de la commune : crèche familiale, pôle gérontologique, services culturels, service jeunesse-éducation (restauration scolaire/ATSEM). « Tous ces agents de la Ville et du CCAS sont essentiels, quel que soit leur poste, à la bonne marche de l'entreprise complexe qu'est une ville. »



13 agents sont partis à la retraite en 2020 et 2021.

*16 agents ont reçu la médaille d'honneur communale échelon argent, 3 agents la médaille échelon vermeil et 4 agents la médaille échelon or. 3 agents, qui dépendent du régime privé, ont reçu la médaille d'honneur du travail.

Laurence Cotiniaux, service communication

SEMAINE DU GOÛT 2021

LA CUISINE S'INVITE DANS LES CLASSES

Lors de la Semaine du goût du 11 au 15 octobre, Eric Gomit, responsable de la restauration collective, a innové en proposant aux écoles de participer à des ateliers culinaires au sein des classes. Il est intervenu avec Pierre Toudret, responsable de la cuisine centrale des Villes Moisan, dans trois écoles : La Villette, Louise Michel et Les Villes Moisan. Les professionnels ont invité

les enfants à manier des ustensiles de cuisine : économe, râpe, couteau de service...

Deux ateliers étaient proposés aux élèves :

- La préparation d'une salade d'automne (carottes et pommes coupées finement à l'économe, émincé de céleris branche, ciboulette et croûtons, avec une vinaigrette composée d'huile de pépin

de raisin et de vinaigre de cidre.

- La découverte des goûts acide, sucré, amer et salé avec une dégustation de gourmandises : pomelos (cousin du pamplemousse, plus sucré, moins acide et amer que ce dernier), caramel au beurre salé, chocolat amer et gaspacho salé.

Le service Jeunesse-éducation



« UNE SAISON, DES LÉGUMES »

MANGEONS DES LÉGUMES DE SAISON : L'AUTOMNE

L'été s'en est allé, mais les légumes sont encore nombreux sur les étals ou au jardin. C'est le moment, si la récolte a été bonne, de conserver ses légumes, seuls ou en assemblage : sans aucune transformation mais bien mûrs et au sec (oignons, pommes de terre, courges...), congelés seuls dès la récolte ou après transformation (sauces, jardinière de légumes...), réalisation de conserves classiques, en lactofermentation, au vinaigre (cornichons, pickles). Cela nous permettra de profiter pendant des mois de la récolte automnale.



LÉGUMES D'AUTOMNE

Liste (non exhaustive) des légumes de saison et locaux :

- | | |
|-------------------|----------------|
| • Ail | Laitue |
| • Bette | Navet |
| • Betterave rouge | Oignon |
| • Brocoli | Oseille |
| • Carotte | Panais |
| • Céleri | Poireau |
| • Chou-fleur | Pomme de terre |
| • Chou rouge | Potimarron |
| • Chou vert | Potiron |
| • Citrouille | Radis noir |
| • Courge | Rutabaga |
| • Crosne | Salade |
| • Echalote | Salsifis |
| • Endive | Tomate (serre) |
| • Epinard | Topinambour |
| • Haricot vert | |

La recette d'automne

Poêlée de légumes d'automne, cuisson douce

Recette proposée par Franck Prioux, du restaurant Le Grain de Sel, rue de la mairie.



Ingrédients :

Carottes jaunes et orange, butternut, courge de Nice, fenouil, panais, oignons, ail, persil, coriandre, gingembre, cannelle, basilic, curry biryani, huile d'olive, beurre, sel et poivre.



- Eplucher et couper tous les légumes en brunoise.
- Les mettre tous ensemble dans un faitout, en même temps, avec les épices, l'huile et le beurre.
- Cuire à feu doux, sans saisir et à couvert.

Cette cuisson à l'étouffée permet de garder le goût de chaque légume. On obtient un mélange parfumé avec des carottes croquantes et du butternut fondant.

Cette petite poêlée accompagne à merveille les viandes et les poissons, mais est aussi délicieuse seule.

Bonne dégustation !

Maryse Laurent, maire-adjointe aux bâtiments, actions climatiques et marchés publics



L'Eco-geste du mois

« Nous utilisons des serviettes en tissus à table à la place de papier absorbant ou serviette en papier jetable. Nous avons personnalisé nos ronds de serviette pour les repérer plus facilement ». Mathilde et Cie

Vous aussi, envoyez vos éco-gestes (texte et photo) à : communication@ploufragan.fr

UN MOIS DE SEPTEMBRE TRÈS ACTIF EN DÉVELOPPEMENT DURABLE

LES PLOUFRAGANAIS IMPLIQUÉS

Après la Journée des Transitions, le 11 septembre, les Ploufragnais ont montré que la protection de l'environnement et du cadre de vie est un mot qui se conjugue au pluriel à Ploufragan.

Nettoyage des quartiers du 18 septembre

A l'occasion de la Journée mondiale du nettoyage (World Clean Up Day), 45 personnes réparties dans les quartiers de Saint-Hervé, la Poterie, le centre-ville, la Ville au Beau et La Villette ont répondu présentes à la journée de nettoyage des quartiers organisée par la Ville le samedi 18 septembre. Durant la matinée, les participants ont collecté au total l'équivalent de 24 sacs jaunes et de 26 sacs noirs d'une contenance de 100 litres chacun ainsi que divers encombrants (seau, chaise plastique, casseroles, palettes, pneus...). La matinée s'est clôturée autour d'un déjeuner offert par la municipalité, l'occasion de faire le bilan, d'échanger entre habitants de quartiers et de remercier les bénévoles.

Une Journée citoyenne consacrée au nettoyage de rivière



650 mètres des berges du ruisseau de Saint-Hervé ont été nettoyés, samedi 25 septembre, matin, par des adhérents de l'AAPPMA* et des bénévoles ploufragnais. Équipés de tronçonneuses, de fourches et de gants, les participants ont dégagé les branches, branchages et herbes obstruant la

rivière. Ainsi, l'eau peut désormais s'écouler librement et l'écosystème est enrichi. Malheureusement, des déchets ont aussi été trouvés (de pots de fleurs en plastique à des bouteilles en verre, en passant par des emballages...). En parallèle, un technicien rivière de Saint-Brieuc Armor Agglomération a mené une animation sur la biodiversité auprès des enfants présents, avec une pêche aux insectes de la rivière. A l'issue de l'effort fourni pour réaliser le nettoyage, les participants ont pu se restaurer, de manière conviviale, autour d'un repas offert par la municipalité.

* Association agréée de pêche et de protection des milieux aquatiques

Nadège Le Glatin, correspondante développement durable

Photos et vidéo sur www.ploufragan.fr

VALLÉE DU GOËLO

UN SENTIER PÉDAGOGIQUE À VENIR

La vallée du Goëlo est très appréciée par les sportifs, les randonneurs, les promeneurs, les riverains mais aussi par tous les animaux qui l'habitent ou la traversent. Nous connaissons l'importance de l'équilibre naturel qui doit y régner pour favoriser l'épanouissement de cette biodiversité. Nos agents des espaces verts s'emploient à garantir cet équilibre par la gestion qu'ils y pratiquent.

La création d'un sentier pédagogique aux abords de la plaine, entre la rue du Goëlo et la rue des Combattants, a pour but de sensibiliser les usagers à cet équilibre voulu. Déjà, le cheminement et l'élagage des

arbres ont été réalisés. L'an prochain, ce parcours intégrera des habitats pour les insectes, les oiseaux, les rongeurs, les batraciens..., des panneaux et des jeux pédagogiques, un espace pour accueillir des classes, des animations, des expositions.

Afin d'être au plus près de la réalité de la biodiversité locale, nous serons accompagnés dans cette démarche par des associations environnementales qui nous soutiendront par leur expertise.

Pascale Gallerne, maire-adjointe à l'environnement, cadre de vie, voirie, déplacements doux



Les arbres de cette partie de la vallée ont été élagués pour apporter plus de lumière et sécuriser le passage.



Chiens en laisse dans les espaces publics

Dans la vallée du Goëlo, comme dans tous les espaces publics, les chiens doivent être tenus en laisse, c'est-à-dire reliés physiquement à la personne qui en a la garde. Suite à l'arrêté municipal du 8 septembre 2009, il est interdit de laisser les chiens et chats divaguer sur la voie publique seuls, sans leur maître ou gardien (amende encourue : 38€).

Ils doivent également être identifiables à l'aide d'un collier et d'une plaque de métal où sont gravés le nom et l'adresse du propriétaire. Par ailleurs, les chiens errants trouvés sur la voie publique sont immédiatement saisis et mis en fourrière.

TERRITOIRE ZÉRO CHÔMEUR DE LONGUE DURÉE

UNE BELLE AVENTURE HUMAINE

Le Défi Zéro Chômeur a déjà franchi plusieurs étapes sur le territoire et une centaine de personnes privées durablement d'emploi ont été rencontrées. Nouvelle étape : l'identification des travaux utiles et des besoins non satisfaits. Ils préfigureront les nouveaux services et activités utiles qui seront développés par l'« Entreprise à but d'emploi » à créer, sans faire concurrence à ce qui existe déjà.

Définir les besoins

Les porteurs du projet* ont organisé, le 28 septembre, une rencontre avec les structures d'insertion par l'activité économique du territoire. Le même jour, une enquête a été lancée auprès de toutes les entreprises du territoire, en collaboration avec la Chambre de Commerce et d'Industrie des Côtes d'Armor, afin d'identifier leurs besoins en matière d'emplois ou services inexistantes sur le territoire. Cette journée a été clôturée par une projection spéciale à l'auditorium de « Nouvelle Cordée », le film documentaire de Marie-Monique

Robin qui raconte l'aventure humaine des salariés qui ont créé la première entreprise à but d'emploi en 2017 à Mauléon, dans les Deux-Sèvres.

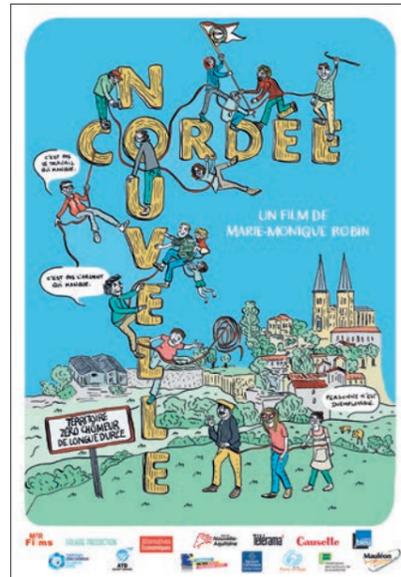
Projection publique de « Nouvelle Cordée »

Allez voir « Nouvelle Cordée », le 9 novembre à Saint-Brieuc, pour clôturer la 6^{ème} journée nationale de la Grève du Chômage. Lors de cette journée, vous pourrez aussi rencontrer les personnes privées durablement d'emploi qui réaliseront des travaux utiles jusque-là non réalisés. Venez échanger sur les travaux qui permettront d'améliorer la vie économique, écologique, sociale, culturelle, civique du territoire.

• **Programme de la Journée de la Grève du chômage** : affiché sur la salle Glenmor, place d'Iroise et disponible sur www.ploufragan.fr

• **Projection du film « Nouvelle cordée »** **Mardi 9 novembre, à 20h, Cinéma Club 6 à Saint-Brieuc.**

* Saint-Brieuc Armor Agglomération, Villes de Ploufragan et Saint-Brieuc, Adaléa.



ATELIERS « PARCOURS RÉNO »

RÉUSSIR SA RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE

Ce parcours* porte sur la définition du parcours idéal pour une rénovation énergétique réussie de votre habitation. Après deux ateliers en octobre, voici le programme de novembre.

• **Atelier : Trouver les solutions techniques adaptées (partie 2)**

Bénéficier d'informations objectives sur les solutions techniques liées aux systèmes de chauffage, de ventilation, de production d'eau chaude, panneaux solaires...

► **Mercredi 10 novembre, 18h à 20h.**

• **Atelier : Pas à pas, des conseils à chaque étape de votre projet habitat**

Par où commencer son projet ? Apprendre à connaître la réglementation. Savoir ce qu'il faut

demander aux entreprises. Maîtriser les démarches pour bénéficier d'un maximum d'aides financières.

► **Mercredi 24 novembre, 18h à 20h.**

Les ateliers ont lieu au Centre Inter Administratif, à Saint-Brieuc, 5 rue du 71^{ème} RI.

Pour y assister, s'inscrire par téléphone (02 96 77 30 70)

ou mail : infohabitat@sbaa.fr. Nombre de places limité.



* Le « Parcours Réno » est organisé par l'Espace info habitat de Saint-Brieuc Armor Agglomération, en partenariat avec l'Alec (Agence locale de l'énergie et du climat) et l'ADIL (Agence départementale d'information sur le logement).

Lutter contre la précarité énergétique avec le SLIME

Vous avez des factures d'énergie trop élevées ? Du mal à chauffer votre logement ? Des problèmes de moisissures ou d'humidité ? Votre logement vous semble inconfortable ? Prenez contact avec le Service local d'intervention pour la maîtrise de l'énergie (SLIME). Totalement gratuit, il est proposé aux habitants de Saint-Brieuc Armor Agglomération sous conditions de ressources. Une ou deux visites à domicile sont proposées, selon la situation, pour réaliser un diagnostic socio-technique : évaluation

de la situation sociale de votre ménage, vérification des droits aux aides existantes et diagnostic du bâti (isolation, système de chauffage, VMC...). Le conseiller vous informe des points forts et faibles du bâti et vous délivre des conseils et éco-gestes et propose, si besoin, un kit d'outils d'économie d'énergie.

SLIME, Espace Info Habitat Centre Inter Administratif, 5 rue du 71^{ème} RI à Saint-Brieuc. Tél. 02 96 77 30 70 - infohabitat@sbaa.fr

ETUDES SUPÉRIEURES ET ENSEIGNEMENT PROFESSIONNEL À PLOUFRAGAN

LA FORMATION ANCRÉE AU CŒUR DE PLOUFRAGAN

Les Côtes d'Armor comptent, en 2021, 9 000 étudiants en enseignement supérieur. La ville de Ploufragan en accueille 360 dans 11 formations post-bac, sur un total de 3 285 personnes formées du CAP à Bac+5, ou via des stages en formation continue, hors GNFA.



Le docteur Cynthia Garignon œuvre pour que les futurs médecins soient formés dans les Côtes d'Armor.

Ce creuset est une chance pour le dynamisme du territoire, de ses entreprises et l'ancrage de ses jeunes ici, à l'exemple de ce que réalise pour la filière santé le docteur Cynthia Garignon*, ploufraganaise, à l'hôpital Yves Le Foll. Parce que les étudiants qui font leurs études hors des Côtes d'Armor ne reviennent pas travailler dans le département (car ils ont entamé leur vie adulte ailleurs), elle a pris le processus à l'envers, en partenariat avec Saint-Brieuc Armor Agglomération. « Il faut former les futurs médecins ici pour qu'ils gardent leurs racines et s'y installent ensuite, afin de contrer le manque de médecins, explique-t-elle ; c'est ce que nous faisons depuis trois ans, en lien avec le campus Mazier et l'Agglomération. J'ai sollicité le Doyen de la faculté de médecine pour promouvoir l'accès à la formation en site délocalisé en première année de médecine. » Aujourd'hui, ce sont 40 étudiants qui suivent leurs trois premières années d'études depuis Saint-Brieuc, en visioconférence pour les cours en amphithéâtre et en stage au sein des services de l'hôpital. « Nous avons des retours très positifs des stagiaires. A Saint-Brieuc, ils sont deux dans un service, au lieu de quinze à Rennes. » Cela leur permet de débiter leur cursus à moindre coût et donc d'élargir l'origine sociale des étudiants en médecine, un sujet qui lui tient à cœur. Un clin d'œil : Marie Le Rigoleur, la première étudiante à suivre sa première année de médecine à Saint-Brieuc puis à être admise en deuxième année** est ploufraganaise.

Paroles d'étudiants

Donnons la parole à d'autres étudiants qui ont fait le choix d'une scolarité à Ploufragan. Scott est en apprentissage, en deuxième année de BTS maintenance des véhicules, option véhicules particuliers. Il a fait toute sa scolarité au CFA*** de Ploufragan, depuis le CAP. « Le BTS permet de débiter comme technicien dans un garage et d'avoir plus de responsabilités qu'avec un bac. J'ai choisi la voie de l'apprentissage au CFA car ça permet de faire plus de



Scott entame sa dernière année de BTS au CFA de Ploufragan.

pratique qu'au lycée. » A la fin de son BTS, il commencera à travailler dans l'agence Peugeot de Bourbriac où il a fait son apprentissage. Johanna est arrivée au CFA après avoir testé plusieurs cursus qui ne l'ont pas satisfaite, puis des emplois saisonniers. Elle vient d'entrer en 1^{ère} année de BTS gestion de PME, en alternance dans une entreprise de design d'intérieur à Langueux. « J'ai fait le choix de me former ici pour ensuite trouver un emploi stable et bien rémunéré. Le BTS en alternance est une très bonne option pour moi et me permettra de poursuivre ensuite mes études si je le souhaite. » Habitant à Saint-Brieuc, elle vient aisément en bus sur le campus.

Vincent, finistérien, et Mélanie, originaire du sud de la France, sont venus se former un an à Ploufragan, au Cnam sécurité-défense, respectivement en licence systèmes numériques et master 2 géopolitique et langues. Ils logent tous les deux sur la commune. « L'école est réputée et j'avais de bons retours sur sa formation en géopolitique, explique Mélanie. Après un parcours juridique, plutôt que Sciences-po, j'ai choisi le Cnam. » Vincent, lui, a été séduit par l'intervention d'un professionnel venu présenter dans son lycée ces études sécurité-défense. « J'ai toujours aimé l'informatique. Après mon BTS systèmes numériques, cette formation correspond à mon domaine de prédilection. J'ai l'objectif, ensuite, d'entrer directement dans le monde du travail. » Les jeunes formés au Cnam sécurité-défense sont plus de 85% à trouver un emploi dans les deux mois qui suivent leur passage à Ploufragan.

La présence des étudiants logés sur la commune ne se limite pas à leur formation, car ils profitent de ses infrastructures de loisirs, à l'image de Mélanie qui fréquente des clubs sportifs ploufraganais.

* Le docteur Garignon, chirurgienne pédiatrique, est présidente de la CME (Commission médicale d'établissement) de l'hôpital Yves Le Foll depuis 2020.

** Seulement 150 étudiants sur 1500 de la faculté de médecine de Rennes passent en 2^{ème} année.

*** CFA : Centre de formation des apprentis.

Christine Héлары

LES CHIFFRES DES FORMATIONS POST-BAC ET PROFESSIONNELLES 2021

- CFA de la Chambre de métiers (du CAP à la licence pro) : 1703 apprentis (dont 43 Ploufraganais et 259 post-bac)
- Avipole formation (CFA filière avicole) : 30 apprentis en bac+2 et 1022 stagiaires en formations réglementaires)
- Cnam Bretagne (formations post-bac jusqu'au Master et formation continue) : 530 inscrits à Ploufragan, dont 71 accueillis sur site et 56 dans l'Agglomération sur 3 formations
- GNFA (groupement national de formation automobile) : 8 500 stagiaires par an

NOUVELLE ASSOCIATION SPORTIVE

YOGA JAYA 4 U*



Lorsque l'on évoque la pratique du yoga, ce sont de multiples représentations qui s'offrent à nous, soit des postures nécessitant un entraînement physique, soit au contraire des images de méditation, bref pas un yoga mais des types de yoga.

Depuis quelques mois, Rozenn Herrouët propose au Mille Club le yoga Sarawasti, un yoga traditionnel et très complet. Bien plus qu'une séance de gymnastique, il permet bien sûr d'assouplir le corps mais surtout d'éveiller la conscience. Il rend les pratiquants autonomes en leur donnant des techniques de postures, de respiration, de méditation pour qu'ils s'en resservent dans leur quotidien.

Le déroulement de la séance est très logique : après un temps de relaxation, les yeux fermés, différentes postures permettent de stimuler l'énergie et d'aiguiser la conscience éveillée. Des exercices respiratoires utiles à la relaxation en toutes circonstances et des techniques pour positiver et accroître la bienveillance envers soi-même et les

autres sont enseignés.

Si les restrictions imposées par la pandémie de la Covid 19 n'ont permis la reprise des cours en présentiel que depuis septembre 2021, cette jeune association compte actuellement une quinzaine de membres. Les cours sont organisés pour des groupes d'une douzaine de participants, sans conditions d'âge ni de condition physique particulière.

* Prononcer Yoga Jaya for you

Adhésion à l'association et tarifs : tél. 06 59 97 16 14

Mail : herrouet@hotmail.com

Jacques Blanchard, membre de la commission communication

CASIM 22, CHAÎNE D'AMITIÉ POUR LA SÉCURITÉ ET L'INFORMATION DES MOTARDS

ROULER EN SÉCURITÉ



« Ayant son siège social à Ploufragan, dans les locaux de la pépinière d'entreprise Keraia, avec l'aide de Saint-Brieuc Armor Agglomération, la CASIM 22 a souhaité s'impliquer plus sur la commune où elle avait déjà des activités » indique son président Patrick Grange. La CASIM 22 est une des cinq associations départementales bretonnes parmi les soixante-dix nationales. Leur objectif

est de diminuer l'accidentologie des motards en s'appuyant sur la formation et les échanges, tout en maintenant un esprit convivial. L'adhésion à l'association permet de bénéficier de stages pratiques et de cours de perfectionnement (code de la route, normes de sécurité, gestes de premier secours...). Comme dans de nombreuses associations, l'encadrement

est bénévole. Les stages ont lieu à Ploufragan grâce au prêt gracieux d'une piste par une moto-école. Les personnes inscrites viennent avec leur moto.

Outre le perfectionnement de la conduite après l'obtention du permis, les adhérents profitent d'autres apprentissages, comme les bons principes des déplacements en groupe avec les consignes de sécurité à respecter, qui sont mis en pratique lors de sorties de loisirs.

La CASIM est reconnue association d'intérêt général et bénéficie à ce titre d'aide de la Sécurité routière. La section des Côtes d'Armor a actuellement soixante-dix adhérents -les formations sont suivies par une trentaine de membres- et est ouverte à tous les motards qui souhaitent se perfectionner ou remettre leur conduite à niveau.

Site : <http://c22.casim-france.fr>

Mail : lacasim22@gmail.com

Tél. 06 98 93 63 34

Jacques Blanchard, membre de la commission communication

PASS CULTURE : 300€ POUR LES JEUNES DE 18 ANS



Le pass Culture, porté par le ministère de la Culture, permet aux jeunes d'avoir accès l'année de leurs 18 ans à une application sur laquelle ils disposent de 300€ pendant 24 mois pour découvrir et réserver selon leurs envies les propositions culturelles de proximité et offres numériques (livres, concerts, théâtres, musées, cours de

musique, abonnements numériques, etc.). Ils peuvent profiter d'expériences riches et variées. Envie d'aller au théâtre, de voir un film ou un spectacle ? De prendre des cours de photo ? D'un

roman ou d'un manga ? D'un abonnement à un magazine ou à de la musique en ligne ? Les partenaires culturels du pass Culture proposent des milliers d'offres, à réserver selon ses envies.

Comment ça marche ?

► Télécharger l'application et découvrir toutes les offres culturelles à portée de main.

► S'inscrire

► Réserver directement sur l'application grâce à ses 300€

Toutes les infos sur : <https://pass.culture.fr/>

CENTRE CULTUREL

contact : 02 96 78 89 24 ou centre.culturel@ploufragan.fr
programme complet sur www.ploufragan.fr



THÉÂTRE

« GROS »

Compagnie Veilleur @

Sylvain Levey déroule un parcours de vie sensible, drôle et touchant. Il nous livre le témoignage poignant d'un petit garçon devenu « gros ». L'adolescent doit apprendre à se construire en jeune adulte avec cette différence qui se lit surtout dans le regard des autres. Un jour, il tombe sur une petite annonce pour un cours de théâtre amateur. Cette expérience l'aidera à apprivoiser son corps et à jouer de sa différence.

Mardi 23 novembre | 20h | Auditorium.

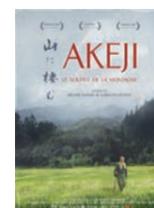
Durée : 1h. Tarifs : 4,50€ à 6€.

Sur réservation.

MÉDIATHÈQUE

contact : 02 96 78 89 20 ou mediatheque@ploufragan.fr
catalogue en ligne : www.mediathequesdelabaie.fr

MOIS DU FILM DOCUMENTAIRE



« Akeji le souffle de la montagne »

Mélanie Schaan et Corentin Leconte

Dans le fin fond des montagnes, Akeji, artiste de renom, et sa compagne Asako vivent à l'écart du monde. Ce film contemplatif fait appel aux sens, rythmé par les éléments, le cycle des saisons et le temps, thèmes fondamentaux de la pensée japonaise.

Projection suivie d'une rencontre avec les réalisateurs.

Mardi 9 novembre | 20h30 | Auditorium.

Entrée libre. Sur réservation.



« Talking about trees »

Suhaib Gasmelbari

Quatre cinéastes facétieux et idéalistes sillonnent les routes du Soudan pour projeter des films en évitant la censure du pouvoir. Ils se mettent à rêver d'organiser une grande projection publique dans la capitale Khartoum et de rénover une salle de cinéma à l'abandon. Son nom ? La Révolution...

Rencontre avec Erwan Cadoret, enseignant en cinéma (sous réserve).

Mardi 16 novembre | 20h30 | Auditorium.

Entrée libre. Sur réservation.

Pass sanitaire obligatoire pour entrer dans l'espace Victor Hugo (Médiathèque, Galerie d'exposition, Auditorium).

LES ENTREVUES MIROBOLANTES

Voilà un an qu'on attend cette édition, elle sera belle, forcément !

Deux soirées sous la forme d'un parcours semé d'histoires, de théâtre, de musique, de récit...

Avec les artistes : Les Mijorettes, 100% féminin et déjanté ; Nina La Gainie, théâtre d'objets ; Solène Normant, accordéon ; Jacques Livenais et Maryse Pauleau, lecture musicale ; Jeanne Paturel & Solen Ayika, installation photographique.

Vendredi 3 ou samedi 4 décembre | 20h | espace Victor Hugo.

Tarifs : de 15€ à 17€.

Réservation indispensable.



AUX PORTES DES SAISONS & CIRCUS

Exposition de Laurence Guennec

Photomontages surréalistes et oniriques. Franchissez les portes des saisons et découvrez « Circus », galerie de portraits d'artistes d'un cirque imaginaire...

Du 19 octobre au 20 novembre.

Galerie de l'espace Victor Hugo. Entrée libre.



RENCONTRE D'AUTEUR

LAURENCE BIBERFELD

Laurence Biberfeld recrée les atmosphères singulières des mondes marginaux. Son écriture conjugue dureté et humour, mais est aussi poétique. Dans son dernier titre, « Panier de crabes », récit noir et d'anticipation, nous découvrons une France

écologiquement dévastée dans laquelle l'armée a pris le pouvoir et où femmes et hommes tentent de survivre à leur manière.

En partenariat avec le Salon du polar de Lamballe «Noir sur la Ville», 21-22 novembre www.noirsurlaville.fr

Samedi 20 novembre | 10h | Auditorium.

Entrée libre. Réservation conseillée.



DES LIVRES ET DES TÊTES

Historiettes, chansonnettes et jeux de doigts pour les enfants, jusqu'à 3 ans.

Mercredi 17 novembre | 11h/11h30 | Médiathèque.



RENDRE LA LITTÉRATURE ACCESSIBLE À TOUS

L'Édition Jeunesse Accessible, ce sont des livres présentant différentes adaptations pour les enfants de 3 à 12 ans avec un handicap et/ou des difficultés de lecture. Venez échanger avec Sylvie Sternis, éditrice chez Lescalire, maison d'édition de livres adaptés, écrits en pictogrammes.

Mercredi 23 novembre | 14h | Médiathèque.

ÉTAT-CIVIL

Naissances

Yoen Allain, 36 rue de la Sorée
 Nahim Badri, 6 rue Elise Deroche
 Maloé Cosson, 4 rue Jean Jaurès
 Clémence Guerinet, 2 rue du Bois Blanc
 Zacharie Letexier, 8 rue de la Croisée
 Novan Massengo, 4 place d'Iroise B112
 Théa Pericaud Le Guen, 40 bis rue de la Sorée

Mariages

Tiphaine Martineau et Thomas Lavie, 16 rue du Pont de Pierre
 Julie Renault et Damien Rouxel, 13 rue François Le Nôtre
 Alicia Fortems et Sébastien Gieux, 3 rue de la Grande Villemain
 Julie Jezequel et Franck Le Yaouanc, 1 rue du Clos du Seigle

Décès

Suzanne Féjean, 88 ans, 4 bis rue du Calvaire
 Jean Le Mounier, 87 ans, 3 rue des Bleuets
 Marie Le Jan, 90 ans, 6 rue Jacqueline Auriol

CONSEIL MUNICIPAL
du 14 septembre 2021

Compte rendu complet affiché à l'entrée de la mairie et disponible sur www.ploufragan.fr, rubrique La mairie / Le conseil municipal.

Urbanisme

Cession d'un terrain communal, quartier d'Iroise

Signature d'une promesse unilatérale de vente avec la société "Nexity IR Programmes Bretagne" pour la cession d'un terrain communal, rue d'Argoat, de 4 867 m² au prix de 680 164,80€ TTC (soit 566 804€ HT), avec le projet de réaliser une résidence Service Senior. La société est autorisée à déposer un permis de construire.

Voirie- réseaux

Quartier d'Iroise - Travaux sur les réseaux d'eau

L'Agglomération sollicite un fonds de concours pour des travaux réalisés sur les réseaux d'eaux usées, d'eaux pluviales et d'eau potable sur la première tranche du quartier d'Iroise. Montant des travaux : 615 852,50€ HT dont 114 960,49€ à la charge de la Ville.

Marchés publics

Rénovation urbaine du quartier d'Iroise

Tranche 2 : Attribution des lots aux prestataires proposés par le cabinet Setur (montant du marché : 1 446 594,02€ HT) :
 - Terrassement, voirie, maçonnerie : Groupement Colas Baie d'Armor / Sparfel (Ploufragan) : 1 095 125€ HT ;

- Plantations, mobiliers urbains : entreprise ID Verde (Trédaniel) : 258 175,52€ HT ;

- Jeux et sol souple : entreprise Récré'Action (La Mézière), 93 293,50€ HT ;

Équipement de protection individuelle (EPI)

Attribution des marchés pour les EPI pour les services de la ville, maximum 4 ans :

- Sobifac (Cesson-Sévigné) pour les EPI pour les services techniques, 32 000€ HT ;

- Api Pro Santé (Vourles) pour les protections auditives, 6 000€ HT ;

- France Sécurité (Brest) pour les EPI des services de restauration scolaire et entretien des locaux, 18 000€ HT.

Éclairage public

Mise en place de l'éclairage public par le SDE sur l'échangeur de Merlet, sur la RD45. Le coût estimé des travaux est de 68 688€ dont 45 595,80€ à la charge de la Ville.

EMPLOIS

Novembre à la Cité des métiers

Tous les mercredis : Les Mercredis de l'alternance

Jeudi 4 : Les Métiers de l'armée

Suis-je fait pour entreprendre ?

Mardi 9 : Se former à distance en dehors de son temps de travail

Mercredi 10 : Créer et faire vivre son entreprise quand on est une femme

Mardi 16 : Devenir agent territorial, au service de la population

Jeudi 18 : Créer ou reprendre une activité commerciale

Lundi 22 : Emploi et handicap, c'est compatible

Mardi 23 : Les métiers de la gestion administrative et comptable en mairie

S'informer sur le bilan de compétences et la VAE

Lundi 29 : S'informer sur la VAE pour les titres du ministère du travail

Gratuit, sur inscription.

Ouvert à tous.

Programme complet du trimestre sur www.citedesmetiers22.fr

Cité des métiers - Tél. 02 96 76 51 51, contact@citedesmetiers22.fr

LOISIRS

Toutes les activités sont organisées sous réserve des mesures liées à la crise sanitaire. Les gestes barrières restent obligatoires et le passe sanitaire pourra être exigé.

Manège



Un manège pour les enfants de plus de 2 ans sera présent sur l'esplanade Nelson Mandela, du 8 novembre au 4 janvier 2022. Il fonctionnera de 14h à 19h.

Novembre au Tremplin

Activités pour tous

• Lieu Accueil Enfants Parents (LAEP) :

Tous les mercredis, de 10h à 11h30.

• Accompagnement à la scolarité

Assuré par des bénévoles et encadré par des professionnelles

- Enfants scolarisés au primaire : séance d'1h30/semaine, les mardis ou jeudis et les mercredis matin ou après-midi.

Sur rendez-vous au 02 96 01 52 10.

• Médiateur numérique avec Famille rurale (aide aux démarches sur internet) :

Les lundis, de 14h à 17h.

Sur rendez-vous au 02 96 01 52 10.

• Juriste du CIDFF (Centre d'information des droits des femmes et de la famille) :

Jeudi 18 novembre, 9h à 12h.

Rendez-vous téléphonique : 02 96 78 47 82.

ENVIRONNEMENT

Collecte des déchets

Poubelle marron

(déchets résiduels en sacs)

Tous les mercredis

Poubelle jaune (emballages en vrac)

Tous les quinze jours.

Lundis 8 et 22 novembre.

Poubelle verte (verres en vrac)

Mardi 9 novembre.

N° Azur St-Brieuc Armor Agglomération : 0 810 121 600.

- Jeunes collégiens : séance d'1h30 le mercredi après-midi.

Renseignements et inscription au Tremplin. Gratuit.

Inscriptions au Tremplin - Tél. 02 96 01 52 10 - Programme complet disponible au Tremplin ou sur www.ploufragan.fr, rubrique « En 1 clic », Le Tremplin.

Activités pour adultes

• Partage et savoir-faire :

Dédié aux échanges et au partage de savoir-faire (couture, tricot, bricolage, jeux de société...). Pour tous les âges.

Les mardis, de 14h à 16h.

Mardis 9 et 16 novembre : atelier tricot, comment monter des points, découvrir la base du tricot.

Mardis 23 et 30 novembre : atelier couture.

• Info Parents :

Comment poser des limites avec bienveillance ?

Animée par Katell Duclos Le Saout de l'association Equilibre

Mardi 30 novembre, 10h ou 18h30 au Tremplin. Sur inscription.

• Week-end familial : ensemble, organisons notre départ

Réunion préparatoire : samedi 20 novembre à 10h30 au Tremplin.

• Ateliers numériques (initiation à l'informatique) :

Tous les mardis, à partir du 9 novembre, de 9h à 18h, au Tremplin.

• Gymnastique :

Les lundis, de 15h45 à 16h45, espace Victor Hugo. Sur inscription au Tremplin.

• Activité marche « Visasport » :

Reprise le 8 novembre 2021.

Les lundis, de 9h15 à 12h30. Sur inscription.

• Atelier cuisine « Le plaisir de la cuisine » :

Les jeudis, de 9h30 à 14h. Sur inscription.

• Dictée :

Jeudi 25 novembre, à 19h. Ouvert à tous, quel que soit le niveau.

Fêtes et animations

Novembre

• Jusqu'au 20 : Expositions « L'espace Victor Hugo a 20 ans » et « Aux portes des saisons & Circus », espace Victor Hugo.

• Mardi 9 : Film « Akeji le souffle de la montagne », espace Victor Hugo.

• Dimanche 14 : Fest-deiz organisé par les Danses bretonnes Ploufragan St-Hervé, salle des Villes Moisan.

• Mardi 16 : Film « Talking About Trees », espace Victor Hugo.

• Samedi 20 : Rencontre avec Laurence Biberfeld, espace Victor Hugo.

• Dimanche 21 : Concours de belote du Téléthon de l'association L'hirondelle, salle du Grimolet.

• Mardi 23 : Théâtre « Gros », espace Victor Hugo.

• Samedi 27 et dimanche 28 : Marché de Noël organisé par l'Amicale laïque basket, salle des Villes Moisan.

• Dimanche 28 : Vétathlon organisé par l'Amicale laïque athlétisme et Ploufragan VTT pour le Téléthon.

Décembre

• Vendredi 3 et samedi 4 : Entrevues mirobolantes, espace Victor Hugo.

• Du 3 au 5 : Téléthon.

• Du 3 au 22 : Exposition « L'espace Victor Hugo a 20 ans », espace Victor Hugo.

• Du 8 au 11 : Salon du livre jeunesse, salle des Villes Moisan.

• Dimanche 12 : Course de la vallée du Goëlo par l'Amicale laïque athlétisme

Ça se passe à Ploufragan, Brézillet, en novembre

• Samedi 6 : Scènes magiques, salle Hermione

• Du 6 au 28 : Lunapark, rue Pierre de Coubertin

Mardi 16 : Concert de Benjamin Biolay, salle Hermione

Mercredi 17 : Spectacle de Jérémy Ferrari, salle Hermione

Dimanche 21 : Spectacle La Bajon, salle Hermione

N'oubliez pas les paroles



L'émission « N'oubliez pas les paroles » de France 2 recherche des candidats. Vous pouvez passer le casting à distance, où vous voulez, quand vous voulez !

Contact : <https://inscription.noplplv>

01 49 17 84 20

Marché de Noël



L'Amicale laïque basket organise son 4^{ème} marché de Noël, le dernier week-end de novembre, samedi 27, 10h à 19h et dimanche 28, 10h à 18h, salle des Villes Moisan.

Une partie des bénéfices sera reversée au Téléthon. Petite restauration sur place.

Infos pratiques

VIE LOCALE

Commémoration du 11 nov. 1918

La cérémonie de commémoration de la fin de la première guerre mondiale aura lieu jeudi 11 novembre, à 11h, au monument aux fusillés, rue des fusillés, puis à 11h30, au monument aux morts du centre-ville.

Cimetière

• Horaires d'hiver : du 15 novembre au 14 mars : 9h-18h.

• Renouvellement des concessions : les titulaires de concessions funéraires sont invités à vérifier la validité de leur titre (durée) pour procéder à leur éventuel renouvellement auprès du service Administration générale de la mairie. Une liste des concessions arrivées à échéance est affichée à l'entrée du cimetière.

Croix-Rouge française

La Croix-Rouge française lance une campagne de sensibilisation auprès des Ploufragnais. Des équipes de l'association, identifiables par un badge

et une tenue aux couleurs de la Croix-Rouge française, viendront au domicile des habitants pour leur présenter ses actions, avec l'objectif de gagner de nouveaux soutiens. Les interventions se feront dans le respect de gestes barrières. Du 18 octobre au 13 novembre, du lundi au samedi, de 10h à 17h30.

Contact : 02 96 62 10 11 ou 06 85 91 65 35 – jacques.lecornec@croix-rouge.fr www.22.croix-rouge.fr

Permanences sociales et administratives au Tremplin

• Travailleurs sociaux de la Maison du Département (MDD) :

Tous les jours de la semaine, sur rendez-vous au 02 96 60 80 60.

• Puéricultrices et médecin du service de Protection maternelle et infantile de la Maison du Département :

- Le mardi, de 9h à 12h : permanence des puéricultrices sur rendez-vous.

- Le jeudi, tous les 15 jours : présence du médecin de la PMI sur rendez-vous.

Contactez la Maison du Département au 02 96 60 80 60.

• Conciliateurs de justice :

Lundis 8, 15 et 22 novembre, de 14h à 17h.

25 NOVEMBRE, JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

STOP AUX VIOLENCES FAITES AUX FEMMES



En 1999, les Nations Unies adoptent une résolution pour faire du 25 novembre une journée phare de la lutte contre les violences faites aux femmes. A l'origine de cette journée, l'assassinat des sœurs Mirabal, trois femmes dominicaines, et une reconnaissance mondiale des violences faites aux femmes, du simple fait de leur statut de femmes.

D'après un rapport de l'ONU publié en 2020, 35% des femmes ont subi au moins des violences physiques ou sexuelles, le harcèlement sexuel pouvant atteindre 70% des femmes. Pendant la pandémie, les appels d'urgence ont été dans certains pays multipliés par cinq, l'isolement social et l'insécurité économique augmentant la vulnérabilité des femmes face à la violence subie chez elles. Ces chiffres ne font pas exception dans notre pays et dans notre département où les atteintes volontaires à l'intégrité physique ont augmenté de 8,65% entre 2019 et 2020, avec une importante augmentation des menaces de violences, mais aussi des violences physiques infra-familiales. Face à cette situation le gouvernement a, dès 2019, réuni le

Grenelle des Violences et décidé de renforcer les mesures en place afin de lutter contre ce fléau, en réactivant le numéro d'urgence 24h/24 et en « musclant » l'ordonnance de protection.

Des initiatives locales voient le jour

L'application smartphone Quivive (voir ci-dessous), mais aussi l'initiative, en 2021, de cinq étudiants du Campus Mazier, qui ont imaginé une application nommée RAS (rentrer avec sérénité), sont des réponses citoyennes à saluer dans la lutte contre le harcèlement de rue.

Christine Orain-Grovalet, première adjointe au maire

Des outils pour agir

- **2 numéros d'urgence, pour les victimes et les témoins :**
 - **3919** : pour les femmes. Gratuit et invisible sur les factures.
 - **08 842 846 37** : pour toutes les victimes. 7 jour/7, de 9h à 21h.
- **L'ordonnance de protection** : délivrée par le juge aux affaires familiales.
- **Des structures d'accueil** des femmes victimes de violences physiques, verbales, psychologiques... Informations juridiques, hébergement... à St-Brieuc :
 - ADALEA : 24h/24 7j/7, 30 bis rue Docteur Rochard - Tél. 02 96 68 42 42.
 - CIDFF 22 (informations juridiques), 30 rue Brizeux - Tél. 02 96 78 47 82.
 - ADAJ, au Tribunal de Grande Instance - Tél. 02 96 61 83 79.

APPLICATION « QUIVIVE », PREUVE POUR VICTIMES ET TÉMOINS

UN ANGE-GARDIEN ÉLECTRONIQUE



Jean Philippe Tible travaille avec ses deux développeurs salariés et David Salaün, du studio de design Kaloa de Ploufragan, pour améliorer la fonctionnalité de Quivive.

« Qui vive ?! » criaient les sentinelles qui entendaient ou voyaient une présence suspecte ; de là vient l'expression « être sur le qui-vive ». C'est exactement la fonction de l'application créée à Ploufragan par Jean Philippe Tible, président de la société VDP 3.0 installée à Zoopôle développement.

Pourquoi créer cet outil de lutte contre le harcèlement de rue et les incivilités verbales ?

« La commercialisation de véhicules civils blindés est dans mon ADN, explique Jean Philippe Tible. J'ai 28 ans de métier de sécurité. Je suis passé de la sécurité physique de quelques personnes à celle, numérique, du plus grand nombre possible. » Le premier déclic s'est fait à l'entrée de ses enfants au collège, au sujet du harcèlement scolaire. Parallèlement montait le mouvement #MeToo. En 2018 est votée la loi sur l'outrage sexiste (elle inclut les insultes de nature dévalorisante, outrageante, raciste ou homophobe) où, à la différence du harcèlement, une seule fois suffit. Cette loi accepte les

« tampons d'enregistrement » comme preuve. C'est ainsi que fonctionne l'application Quivive avec, en prime, la géolocalisation.

Jean Philippe Tible cofonde la startup avec Sylvène Poncet. L'application « grand public », lancée en janvier 2021, a déjà été téléchargée plusieurs milliers de fois. Maintenant, la société développe son marché vers les entreprises qui souhaitent, dans le cadre de la RSE (Responsabilité sociale des entreprises), équiper leurs salariés, victimes potentielles d'agressions verbales (ex. des chauffeurs de bus). Elle propose aussi l'application aux sociétés d'assurance, de téléphonie ou encore de transports pour l'ajouter à leurs bouquets de services.

L'objectif de Quivive est simple : apporter plus de sérénité. « Je rêve d'un monde où tous les voyous sauront que cette application est dans le smartphone des femmes et des personnes fragiles » confie Jean Philippe Tible.

► Plus d'infos sur le site internet : www.quivive-app.com

Christine Héлары

Comment fonctionne l'application Quivive ?

Elle peut être programmée sur des plages régulières (trajet domicile-travail, pause du midi...) ou active une heure à la demande. Elle enregistre les données dans un stock tampon d'une durée maximale de 20 minutes ; elles s'effacent au fur et à mesure si l'enregistrement dépasse ce temps (rien ne reste dans le téléphone). L'utilisateur sauvegarde les informations uniquement en cas de besoin (il s'engage à ne l'utiliser que quand il est victime d'une agression, verbale ou autre).