

PLOUFRAGAN estivale

JUILLET-AOÛT
2026



VILLE DE
Ploufragan

« Un été à Ploufragan

Ploufragan Estivale est de retour avec toujours plus de nouvelles propositions pour passer un été convivial, sportif, dansant et/ou culturel à Ploufragan.

Concocté par les services de la Ville, le CCAS, la médiathèque, les associations et acteurs du territoire, ce programme de l'été 2026 vous promet de passer des moments inoubliables, avec des activités pour tous les goûts et tous les âges, du 27 juin au 5 septembre.

Pétanque, tennis de table, danse en ligne, badminton, pêche de la truite aux leurres, marche nordique, tournoi de football, visites du manoir des Châtelets ou du centre de tri Générés font partie des rendez-vous incontournables proposés chaque année.

Mais 2026 vous a réservé quelques nouveautés avec notamment la boum de l'été pour les familles, l'ouverture au public de l'usine de l'eau (à déguster !), un spectacle et initiation au cirque ou encore du kundalini yoga.

Autant de découvertes qui satisferont les curieux.

Passez un très bel été à Ploufragan »

Mari Courtas, adjointe au maire à la communication

SOMMAIRE

PATRIMOINE LOCAL	P3 > P6
CULTURE	P7 > P8
ENVIRONNEMENT	P9 > P10
SPORTS	P11 > P14
LOISIRS	P15 > P20
CALENDRIER DES ACTIVITÉS	P21 > P22

Contact : Mairie - 22440 Ploufragan - 02 96 78 89 00 - www.ploufragan.fr

Crédits photos : Anne Marlier, Laurence Cotinaux, Christine Héлары, Istock, Virginie Le Goff, Triskell découvertes, CTB Henri Guéri, Unsplash, Amicale laïque Basket, Le Pollen.

Patrimoine local



Histoire et patrimoine

Balade Adultes - Gratuit

Organisation : Patrick Rault 07 89 38 96 80 / Yvon Chanu 06 75 48 13 78

Contact : yvon.chanu@orange.fr

Balade autour de l'aérodrome des Plaines Villes et son historique à Saint-Hervé/Ploufragan

« Pour ne pas oublier ». Participez à cette balade sur l'histoire de l'aérodrome des Plaines-Villes, depuis son origine, son évolution sous l'occupation allemande de 1940 à 1945, et ses conséquences sur la vie quotidienne à Saint-Hervé pendant cette période et dans les années qui ont suivi.

Tous les apports de documents, connaissances, témoignages, souvenirs familiaux seront les bienvenus pour enrichir l'histoire de ces lieux, avant la balade (de préférence), à transmettre aux contacts ci-dessus ou sur place.

Parcours d'environ 6 km.
Chaussures de marche conseillées.

Rendez-vous
parking du foyer Alain Le DÙ,
rue de la Chapelle.
Samedi **18 juillet,**
à **10h.**
Durée : 2h environ.

Geocaching à Ploufragan

Site internet : www.geocaching.com/play

Une super activité à faire en famille !

Partez à la « chasse au trésor » pour rechercher, à l'aide d'un GPS ou d'un smartphone, des « caches » dans la nature. Cette activité ludique de plein air est une occasion de découvrir ou redécouvrir des sites naturels de Ploufragan.

Sur la commune, il existe de nombreuses « geocaches ». Vous en trouverez une grande série tout autour du site du Pont-Noir et dans la vallée du Goëlo.

Site internet : <https://www.geocaching.com/play>. Pour jouer, téléchargez l'application (la plupart des fonctions sont accessibles gratuitement).

Tout public

Activité libre
avec un smartphone
connecté à internet.



Ploufragan au temps du néolithique

Tout public

Mégalithes

Ploufragan a préservé sa dimension rurale avec son patrimoine bâti, des chapelles, des manoirs et des fontaines. Mais, le savez-vous ? La ville a une longue histoire, vieille de 5000 ans. Cinq mégalithes, dont deux classés monuments historiques, y sont facilement visibles aujourd'hui.

► Trois allées couvertes

Les allées couvertes de Ploufragan ont été édifiées au Néolithique, entre 3 000 et 2 000 ans avant notre ère. Ce type d'alignement est assez rare ; en effet, ces trois allées sont construites sur un même axe et espacées de seulement 400 à 500 mètres. Sur les trois sites, des panneaux pédagogiques vous informent de leur histoire.

Où les trouver ?

- La Vallée : derrière l'espace Victor Hugo, rue Marcel Cosson.
- La Couette, l'une des mieux conservées du département. Son nom vient de coat qui signifie bois en breton. Accès du site : par la rue de la Loge (depuis le rond-point du Sabot, au Zoopôle) au début de la rue de l'Argantel.
- Le Grand Argantel (à 400 m de l'allée couverte de la Couette)

► Deux menhirs

- Le menhir du Sabot, situé sur le rond-point du Sabot, au Zoopôle, mesure 2,20 mètres mais, fendu sur 1 mètre, il est à moitié enterré pour retenir sa partie brisée.
- Le menhir de la Vallée est planté à l'extrémité de l'allée couverte de la Vallée, au centre-ville.

► **Découvrez-les avec Triskell découvertes**, le 1^{er} septembre (voir page 6, "Randonnées patrimoine").

Plus d'infos sur www.ploufragan.fr / Découvrir la ville / Histoire



Balade chantée et contée suivie d'un mini fest-deiz

Organisation : association De Ouip en Ouap
Contact : 06 20 99 22 19 ou assodeo5@gmail.com

Tout public - Gratuit

L'association De Ouip En Ouap invite petits et grands, seule ou en famille, à une balade intergénérationnelle dans la vallée du Goëlo au son des chants traditionnels entonnés autrefois sur les routes, dans les champs et en toutes occasions, repris par les chanteurs de l'association et tous ceux qui le souhaitent. Des récits d'histoires vraies ou de menteries ponctueront cette balade.

L'après-midi se clôturera par un goûter de l'amitié et une animation musicale : un mini fest deiz animé par un groupe de musiciens traditionnels pour vous faire danser.

Rendez-vous à **14h15**
devant l'espace Victor Hugo,
place de l'église.

Samedi **29 août**,

Balade de **14h30 à 16h**.

Accessible à tous.

Distance : entre 4 et 5 km

Durée : 1h30 environ

Musique et danse de **16h30 à 18h**.

Visite guidée du manoir des Châtelets

Organisation : Communauté des sœurs franciscaines missionnaires de Marie
Contact : 07 69 76 71 81 ou 02 96 76 11 71
ou elisabeth.houssay@free.fr

Tout public - Gratuit

Visite guidée de l'extérieur et de l'intérieur du manoir et de son domaine avec un survol historique du 11^{ème} au 20^{ème} siècle.

Prévoir une marche de 250 m pour arriver au manoir, face à son entrée principale.

Accessibilité : escalier intérieur en colimaçon impossible d'accès pour certains handicaps.

Inscription obligatoire pour les groupes de plus de 4 personnes.

Manoir des Châtelets
6 rue du Bois Joli

Samedi **11 juillet** et jeudi **13 août**,
Rendez-vous à **14h30**

à l'entrée du parking du Centre de réadaptation des Châtelets.

Durée : 1h30

Patrimoine local



Randonnées patrimoine

Adultes

Informations & inscriptions : 06 76 02 44 54 ou 06 36 54 66 52

Organisation : Triskell découvertes

Mail : triskell.decouvertes@gmail.com

Sorties conviviales sportives et culturelles à la demi-journée ou journée complète selon la destination (dates susceptibles d'évoluer selon la météo).

En juillet :

- Jeudi 2 : L'île Grande (Pleumeur-Bodou)
- Lundi 13 : Sortie collective à la fête nationale de Ploufragan (bal et feu d'artifice)
- Mercredi 22 : Saint-Eloi et Tournemine (Plérin)
- Mercredi 29 : Planguenoual

En août :

- Mardi 11 : Perros-Guirec-Ploumanac'h
- Mardi 18 : Saint-Quay-Portrieux
- Mercredi 26 : Paimpol-Ploubazlanec

En septembre :

- Mardi 1^{er} : à la découverte des allées couvertes à Ploufragan.

Le rythme de marche des sorties est normal et régulier, pour des randonneurs habitués à marcher 7 à 8 km (environ 2 heures), tout en prenant le temps de la découverte.

Exposition photos « La Bretagne et la mer »

de Virginie Le Goff

Virginie Le Goff, thérapeute énergétique et photographe, lie son travail à sa passion en photographiant des ambiances et lieux apaisants. Elle se concentre sur les lumières du ciel et de la mer en Bretagne, notamment en Côtes-d'Armor, souhaitant créer une harmonie entre le visiteur et l'impression que dégage chaque photographie.

► **Rencontre de l'artiste lors du vernissage, samedi 11 juillet, à 19h.**

Inscription souhaitée : 02 57 18 09 90 ou 06 99 16 89 32

Gratuit

Résidence Domitys Margot,
8 rue des Abers.

Du samedi 4
au jeudi 23 juillet,
de 9h à 19h.

Culture



Nouveauté !

La Boum de l'été !

Parents & enfants
Gratuit

Organisation : Ville et CCAS de Ploufragan

Réservez : 02 96 78 89 00

Une après-midi de danse concoctée spécialement pour les familles et leurs enfants. Participez à ce beau moment de partage entre petits et grands !

Au programme :

🕒 **De 14h30 à 15h45** : Un atelier de danse parent-enfant* de 7 à 12 ans afin de préparer une petite chorégraphie, pour ceux qui le souhaitent. Avec Estelle Aubrun, professeure de danse du Centre culturel (salle de danse de l'espace Victor Hugo).

Sur inscription au 02 96 78 89 00 (nombre de places limité).

* Ou grand-parent/petit-enfant

🎵 **De 15h45 à 17h30** : Goûter et super boum animée par le DJ Julien Tiné, ouverts à toutes les familles et leurs enfants (celles qui ont participé à l'atelier danse et toutes les autres). Les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents pendant toute la boum.



Pensez à apporter vos casques anti-bruit pour les plus petits ou des bouchons d'oreilles, pour les plus grands, si vous êtes très sensibles au bruit.



Balade contée avec Victor Bréon-Fillet de la Fabrique à Histoires

Organisation : Médiathèque de Ploufragan
Réservation : 02 96 78 89 00 ou mediatheque@ploufragan.fr

« Nos petits et grands héros ! »

La Médiathèque vous propose une petite randonnée en famille durant laquelle les enfants pourront collecter des indices afin de découvrir un trésor ! Sur le chemin, Victor nous contera de drôles d'histoires...

Une animation de la médiathèque de Ploufragan dans le cadre de « Partir en Livre », un événement national de promotion de la lecture « hors les murs ».

Gratuit
De 0 à 9 ans

Départ
près de l'allée couverte
esplanade Nelson
Mandela.

Mercredi **8 juillet**,
à **14h**.

Vous faites quoi en 2050 ?

Une balade imaginée par les habitant.e.s du comité Ploufragan 2050
Organisation : Ville de Ploufragan

Le comité consultatif Ploufragan 2050 est mis à l'honneur dans cette exposition extérieure. Né en 2022 et initié par la Ville de Ploufragan, il réunit des acteurs de la société civile, des citoyen.nes et des élu.es.

Comment léguer aux générations futures un monde meilleur, qu'il s'agisse d'environnement, de social, de santé ou encore de démocratie ? Les membres du comité travaillent régulièrement ensemble à construire le Ploufragan de demain.

Cet été, plongez dans la ville qu'ils ont rêvée pour 2050 et découvrez ce qui a été réalisé depuis 2022.

► À la rentrée 2026, un nouveau comité Ploufragan 2050 sera lancé. Ça vous intéresse ?
Contact : transition@ploufragan.fr ou 02 96 76 01 72

Exposition
Ploufragan 2050

Vallée du Goëlo
entre les rues du Goëlo
et des Combattants.

Tout l'été.



Visite de l'usine de l'eau

Équipement de Saint-Brieuc Armor Agglomération.
Visite animée par Le Temps des Sciences.

À partir de 10 ans
Ados et adultes

Nouveauté !

Cet été, découvrez les coulisses de la production d'eau potable à l'usine de la Croix Cholin à Ploufragan. Mise en service en 2024, cette usine de pointe alimente en eau potable jusqu'à 200 000 habitants du territoire.

Au cours de cette visite guidée, vous pourrez suivre les différentes étapes qui permettent de rendre potable l'eau provenant du barrage de Saint-Barthélémy : prétraitement, filtration, élimination des micropolluants et désinfection UV. De la salle de pilotage en passant par le laboratoire d'analyses, cette immersion au cœur de l'usine permet de mieux comprendre le parcours de l'eau et les enjeux liés à la préservation de cette ressource essentielle.

Accessible aux personnes à mobilité réduite.

La Croix Cholin.

Mercredis **8 et 22 juillet**,
19 et 26 août,
de **10h à 12h**.

Sur inscription (places limitées) :
Mairie au 02 96 78 89 00
ou communication@ploufragan.fr

Initiation à la pêche de la truite aux leurres

Organisation : Fédération départementale de la pêche
Plus d'informations au 02 96 50 60 04
www.maisonpechenature.com

À partir de 10 ans
Ados et adultes

Découvrez la pêche de la truite aux leurres en rivière avec un animateur qui dévoilera toutes ses astuces. Matériel et droit de pêche inclus. Prévoir des bottes et des vêtements adaptés à la météo du jour.

Rivière le Gouët
(lieu précis indiqué
lors de l'inscription).

Vendredis **17 juillet**
et **7 août**,
de **9h30 à 12h**.

Tarif : 22€.



Visite du centre de tri Générés

Tout public - Gratuit

Organisation : Kerval Centre Armor
Contact : 02 96 78 89 00 (Mairie de Ploufragan) ou communication@ploufragan.fr

Vous êtes curieux-ses de savoir ce qui se passe une fois que vous avez jeté vos déchets recyclables ? Ne manquez pas l'opportunité unique de visiter le centre de tri !

Plongez dans le monde fascinant des déchets et découvrez les secrets du tri. Vous aurez l'occasion d'observer les machines ultramodernes en action et le travail des trieurs. Vous apprendrez aussi comment Kerval travaille à réduire nos déchets et à préserver l'environnement.

*Non adapté pour les enfants de - de 8 ans.
Non accessible aux personnes à mobilité réduite ou portant un dispositif cardiaque.*

Générés, Kerval Centre Armor,
**parc d'activités des Châtelets,
rue du Boisillon.**

Mardis **7, 21** et jeudis **9, 23 juillet**,
de **14h à 16h30**.

Jeudis **16, 30** et mardi **28 juillet**,
de **9h à 11h30**.

Sur inscription.

Groupes de 6 à 15 personnes
(il faut au moins 6 personnes
pour organiser une visite).

Sur les chemins de Ploufragan

• Autour de la retenue d'eau du Gouët

Le lac de Saint-Barthélémy est le seul plan d'eau de 70 hectares aussi proche de la mer ! Ses chemins sont idéaux pour découvrir la faune et la flore. Accès par la RD 45, parking du Pont Noir entre Ploufragan et La Méaugon.

• Dans la vallée du Goëlo

Un espace idéal de promenade et de détente au cœur de Ploufragan. Dépliant en mairie et sur www.ploufragan.fr/Découvrir la ville/Espaces verts et naturels.

• À pied

Fiches de randonnées sur <https://www.ploufragan.fr>/Découvrir la ville/balades-et-randonnees

• En VTT

Carte des circuits : <https://www.baiedesaintbrieuc.com/sport-nature/les-activites-sur-terre/les-circuits-vtt>



Kundalini yoga

Adultes
et adolescents

Organisation : Association Art de vivre
Contact : 06 85 11 63 23 ou contact@celinagomes.fr

Yoga dynamique de l'énergie et de la conscience, le kundalini yoga apporte souplesse, endurance, vitalité et calme intérieur, à travers des postures, diverses respirations, relaxation et méditation.

☀️ *Les jours de soleil, la séance aura lieu esplanade Nelson Mandela, près de l'allée couverte !*

Salle du Grimolet

Juillet :

jeudi **9**, de **11h à 12h**,
lundi **20**, de **18h30 à 19h30**.

Août :

vendredi **7**, de **11h à 12h**,
mercredi **12**, de **11h à 12h**,
jeudi **20**, de **11h à 12h**,
mardi **25**, de **10h30 à 11h30**.

Sur inscription. Tarif : 10€ la séance

Initiation à la marche nordique

Adultes - Gratuit

Organisation : Les arpenteurs du Goëlo AFPMNP
Contact : 06 52 48 05 48 - secretariatlesarpenteurs@gmail.com

L'association vous propose une initiation à la marche nordique pour venir découvrir cette activité de plein air dont les bienfaits sont recommandés pour le bien-être physique et mental ainsi que pour l'équilibre et la coordination. Activité accessible à tous ceux qui aiment marcher dans la nature et rencontrer de nouvelles personnes.

S'équiper de chaussures de marche basses, de vêtements respirants adaptés à la météo du jour et d'une gourde d'eau. Prêt de bâtons.

Départ de l'**esplanade Nelson Mandela**

Mardi **21 juillet** et jeudi **20 août**,
de **14h à 16h**.

Inscription souhaitée.



Tournois d'été de tennis de table

Tout public

Organisation : Armor Ping Ploufragan - Site internet : www.armorping.com
Contact : 06 79 76 35 23 ou bruno.ping@wanadoo.fr

Armor ping propose deux tournois de tennis de table ouverts à tous, enfants et adultes. Deux catégories possibles, loisirs et tableau compétiteurs. La formule sans élimination vous permet de jouer toute la soirée. Ambiance conviviale garantie. Petite restauration. Lots et coupes au podium.

Complexe sportif des Grands Chemins

69 rue des Grands Chemins.

Inscription sur place, jusqu'à 19h30.

Vendredis **24 juillet** et **28 août**.

À **20h**, début des rencontres.

Tarif : 6€/joueur-euse

Badminton

Tout public - Gratuit

Organisation : Association Les fous du volant
Sur inscription : 06 21 84 19 81 - bad.plouf@gmail.com

Initiation au badminton pour les débutants et jeu libre pour les initiés. Vous pouvez venir jouer en famille ou avec des amis. Prêt de raquettes et de volants.

Complexe sportif du Haut Champ, salle Hoëdic

Tous les lundis,
de 19h à 21h,

et tous les jeudis, de 18h30 à 20h30,
du **6 juillet** au **27 août** (sauf 13 juillet).

Plouf' trail Maxi Gouët

Organisation : Association Ploufragan VTT
Contact : 06 80 92 38 67 ou ploufraganvtt@gmail.com

3^{ème} édition du Plouf'Trail. Deux circuits sur les traces des parcours VTT. Randonnées VTT et gravel, randonnées pédestres, trails.

1€ par participant reversé à l'association Leucémie espoir.

Samedi **29** et dimanche **30 août**.

Inscription sur klikego
jusqu'au **28 août**.

Plus d'infos sur Facebook :
Ploufragan VTT

Concours de pétanque en triplette

Organisation : Pétanque ploufraganaise
Contact : 07 78 90 08 91 ou michel.burlot@gmail.com

Ouvert à tous

Concours en quatre parties, gagnant contre gagnant (durée limitée à 50 min + 1 mène ou 13 points marqués).

Boulodrome du Goëlo, 12 rue des Combattants.

Tous les lundis après-midi
du **6 juillet** au **31 août**,
et mardi **14 juillet**.

Inscriptions sur place, à partir de 13h30.

Jet du but à **14h15**. **Tarif** : 10€/équipe.

Concours estivaux de Breizh pétanque

Organisation : Breizh pétanque 22
Contact : 06 87 31 43 96 ou barbes.franck@orange.fr

Adultes

Concours par équipes en triplette, ouvert à tous, même aux non licenciés. Quatre parties de 50 minutes + 2 mènes, gagnant contre gagnant.

Sur inscription.

Terrain de du Champ Bogard,
complexe sportif du Haut Champ
(accès par la rue du Champ Bogard).

Samedis **18** et **25 juillet**
22 et **29 août**.

Jet du but à **14h**. **Tarif** : 15€/équipe.



Tournoi de football européen U21

Tout public

Organisation : Centre Technique Bretagne Henri Guérin
Contact : 02 96 76 05 35 ou site internet : <http://centretechniquebretagne.com>

Le Centre technique Bretagne Henri Guérin organise chaque année le Tournoi des centres de formation qui réunit des équipes U21 de centres de formation français et européens, offrant ainsi une vitrine aux jeunes talents du football. Dembélé, Varane, Camavinga, Doué et beaucoup d'autres sont passés par ce tournoi.

Complexe sportif du Haut Champ
5 allée du Haut Champ.

Du vendredi **31 juillet**
au dimanche **2 août**,
de **9h à 19h**.

Entrée : **7€ la journée**

Au programme de l'édition 2026 : cinq clubs français (En Avant Guingamp, Stade Rennais FC, PSG Paris, AS Saint-Etienne, Havre Athletic Club) et trois clubs étrangers (Real Sociedad Madrid (Espagne), Hambourg SV (Allemagne) et Bournemouth (Grande-Bretagne)).

Stages " CTB academy "

Organisation : Centre Technique Bretagne Henri Guérin
Contact : 02 96 76 05 35 ou site internet : <http://centretechniquebretagne.com>

Voilà 28 ans que l'Academy du Centre technique Bretagne accueille chaque été plus de 600 passionnées de football (de 8 à 16 ans) pour vivre une semaine placée sous le signe de la performance, du plaisir et du partage, en immersion totale comme des professionnels.



Dates et tarifs des stages
en flashant le QRCode
ci-contre ou
sur urll.me/RMx5gw



Soirée feu d'artifice du 13 juillet

Tout public

Bal populaire

Organisation : Ville de Ploufragan

- Bal populaire animé par Damien Le Nay, Anim22.
- Restauration et buvette proposées par des associations locales

Esplanade du Haut Champ,
rue de la Grande Métairie.

Lundi **13 juillet**,
de **19h30 à 23h**.

Feu d'artifice

Organisation : Ville de Ploufragan

Le feu d'artifice offert par la Ville de Ploufragan sera tiré par Vos Nuits étoilées sur le site du **complexe sportif du Haut Champ**.

Deux accès piétons possibles au site :

- Par le grand parking Alice Milliat, rue de la Grande Métairie.
- Par l'allée du Haut Champ, entre le bâtiment du CTB Henri Guérin et le Mille Club.

Gratuit

Complexe sportif du Haut Champ

Lundi **13 juillet**,
à **23h15**.

Stationnement conseillé :

- Parking Alice Milliat (200 places) rue de la Grande Métairie.
- Parking à l'arrière du complexe sportif (accès par la rue du Champ Bogard).



Journée américaine 5^{ème} édition

Tout public

Organisation : Amicale laïque basket
Contact : 06 62 49 53 87 ou presidence@alpbasket.com

L'ALP basket vous propose le temps d'une journée de vivre à l'heure américaine. Vous pourrez admirer l'exposition d'automobiles et de motos américaines de différentes époques (avec la participation de l'American Cars Club d'Armor) et aussi parader dans Ploufragan en vous offrant un baptême à bord d'une voiture !

Restauration et buvette sur place.

Complexe sportif du Haut Champ

Samedi 27 juin,
de 9h à 18h.

BreizhBall, 6^{ème} édition :

- U13/U15, de 9h à 12h30,
- U18/senior, de 13h30 à 17h.

Marché d'artisans et créateurs

Allez à la rencontre et à la découverte des artisans et créateurs présents à la résidence Margot pour ce marché. Vous y trouverez Sylvie Triqueneaux (crochet), l'association de protection animale « Les Cat'Pattes », Elisabeth Bidaut (vêtements), Nanie brode pique et coud (articles zéro déchet), etc.

Samedi 4 juillet, de 14h à 18h.

Résidence Domitys Margot, 8 rue des Abers.

Tout public
Gratuit

Concours de belote

Participez au concours de belote organisé par la résidence Margot.

Sur inscription avant le 1^{er} juillet au 02 57 18 09 90 ou 06 99 16 89 32

Mail : melanie.herve@domitys.fr

Mercredi 8 juillet, à 14h.

Résidence Domitys Margot, 8 rue des Abers.

Gratuit

Stage de danses en ligne

Tout public

Organisation : FaSiLaDanse
Sur inscription au 06 36 06 16 39 ou fasiladanse@gmail.com

Atelier de Line dance et modern'line dans une ambiance conviviale sur des musiques modernes (pop, rock, disco fun, latino, charleston, etc.).
Pas besoin de partenaire, juste l'envie de s'amuser !

► Stage du 13 au 17 juillet.

Débutants :
de 19h30 à 20h45.

Intermédiaires/confirmés :
de 20h45 à 22h.

Tarif : 30€ le stage.
Salle du Grimolet.

Bal populaire d'après-midi à la résidence Domitys Margot

Un bal dansant vous sera proposé par l'animateur Yves Jacq. Un cocktail avec des petites mignardise sera à votre disposition.

Mardi 14 juillet, à 14h.

Tarif : 10€.

Inscription souhaitée au 02 57 18 09 90 ou 06 99 16 89 32

Mail : melanie.herve@domitys.fr

Résidence Domitys Margot, 8 rue des Abers.

Conférence « Cap sur l'été : vitalité et fraîcheur au naturel »

Conférence animée par Béatrice Frey, naturopathe.

Judi 20 août, à 14h30.

Inscription souhaitée : 02 57 18 09 90 ou 06 99 16 89 32

Mail : melanie.herve@domitys.fr

Résidence Domitys Margot, 8 rue des Abers.

Gratuit

Activités pour les Ploufragnais avec Le Tremplin

Programme complet disponible au Tremplin et sur www.ploufragan.fr
Inscriptions au Tremplin : 02 96 01 52 10 ou tremplin@ploufragan.fr

Gratuit

Activités pour enfants et adultes

• Caravane du Sport de l'UFOLEP 22

Participez à l'animation pour découvrir de nombreux sports !
Mercredi 8 et jeudi 9 juillet, de 14h à 17h, esplanade de la mairie.



Activités en famille

• Sorties à la journée

Samedi 18 juillet : traversée du Mont Saint-Michel.

Mercredi 29 juillet : son et Lumière à l'abbaye de Bon repos.

Samedi 29 août : Océanopolis et atelier des Capucins à Brest.
Prévoir le pique-nique.

Sur inscription. Tarif : enfants de 3 à 11 ans, 3,20€ ; enfants de plus de 11 ans et adultes, 5€.

• Les jeudis grands jeux en famille

Jeudis 16, 23 et 30 juillet et 27 août.

• Barbecue party !

Les **vendredis 17 juillet** au soir, **31 juillet** à midi et **28 août** au soir.



Spectacle de cirque de la compagnie « Alexandro Klising »

Organisation : Centre social Le Tremplin
Le Tremplin : 02 96 01 52 10 ou tremplin@ploufragan.fr

Spectacle en plein air
Tout public
Gratuit, sans inscription

Laissez-vous envahir par la magie du lieu et bercer par l'équilibre, les jongleries, la roue, le hula hoop, le fil suspendu ou encore le clown en herbe de la compagnie... Et lorsque le spectacle prendra fin, il ne tiendra qu'à vous que le rêve se poursuive...

Le spectacle (durée : 50 min) sera suivi d'un atelier découverte du cirque pour enfants où ils pourront refaire ce qu'ils ont vu et d'un petit goûter.

Place d'Iroise
Mercredi 22 juillet
à partir de 14h.



Activités pour les jeunes avec le Pollen

Vacances été 3/12 ans et passerelle été 9-12 ans

Du **6 juillet** au **31 août**.

Les enfants découvrent un panel d'activités autour des thèmes « Voyage autour de la Terre » en juillet puis « Les mondes marin et terrestre » ou « Le monde des couleurs » en août.

À l'accueil de loisirs de la Vallée

Tarifs :

Familles ploufraganaises : 19,44€/jour
(tarifs dégressifs selon les revenus).

Extérieur : 31,18€/jour.

Passerelle été 9-12 ans

Les enfants ont le choix chaque jour entre deux à trois activités.

Tarifs :

Familles ploufraganaises : 13,02€/jour
(tarifs dégressifs selon les revenus).

Extérieur : 25,78€/jour.

Loisirs été jeunes 12/17 ans : faites le plein d'activités !

Les jeunes composent leur programme pour la semaine, à partir d'un planning d'activités. Rendez-vous à l'école Louis Guilloux.

À l'école Louis Guilloux.

Carte valable pour les deux mois.

Tarifs : - Ploufraganaï : 30,90€
- Extérieur : 125,60€

Juin

Samedi 27	Journée américaine de l'Amicale laïque basket	Loisirs	p16
-----------	---	---------	-----

Juillet

Tout le mois :	Ploufragan au temps du néolithique	Patrimoine local	p4
Tout le mois :	Sur les chemins de Ploufragan	Environnement	p10
Tout le mois :	Centres d'été et loisirs été jeunes	Loisirs	p20
Tout le mois :	Exposition « Tu fais quoi en 2050 ? » dans la vallée du Goëlo	Culture	p8
Tous les lundis après-midi :	concours de pétanque	Sports	p13
Tous les lundis (sauf 13 juillet), de 19h à 21h :	badminton	Sports	p12
Tous les jeudis, de 18h30 à 20h30 :	badminton	Sports	p12
Jeudi 2	Randonnée patrimoine à l'Île Grande (Pleumeur-Bodou)	Patrimoine local	p6
Samedi 4	Marché artisans et créateurs	Loisirs	p17
Du 4 au 23 juillet	Exposition photos de Virginie Le Goff	Patrimoine local	p6
Mardi 7	Visite du centre de tri des déchets Générés	Environnement	p10
Mercredi 8	Concours de belote	Loisirs	p17
Mercredi 8	Caravane du sport UFOLEP 22	Loisirs	p18
Mercredi 8	Balade contée avec Victor Bréon-Fillet	Culture	p8
Mercredi 8	Visite de l'usine de l'eau	Environnement	p9
Jeudi 9	Caravane du sport UFOLEP 22	Loisirs	p18
Jeudi 9	Visite du centre de tri Générés	Environnement	p10
Jeudi 9	Kundalini yoga	Sports	p11
Vendredi 10	La Boum de l'été	Culture	p7
Samedi 11	Visite guidée du manoir des Châtelets	Patrimoine local	p5
Samedi 11	Vernissage de l'exposition de Virginie Le Goff	Patrimoine local	p6
Du 13 au 17	Stage de danses en ligne	Loisirs	p16
Lundi 13	Sortie collective à la fête nationale de Ploufragan	Patrimoine local	p6
Lundi 13	Bal populaire et feu d'artifice	Loisirs	p15
Mardi 14	Bal d'après-midi	Loisirs	p17
Mardi 14	Concours de pétanque	Sports	p13
Jeudi 16	Visite du centre de tri des déchets Générés	Environnement	p9
Jeudi 16	Grands jeux en famille	Loisirs	p18
Vendredi 17	Initiation à la pêche de la truite aux leurres	Environnement	p9
Vendredi 17	Barbecue party	Loisirs	p18
Samedi 18	Balade autour de Saint-Hervé et des Plaines Villes	Patrimoine local	p3
Samedi 18	Concours estivaux de pétanque	Sports	p13
Samedi 18	Sortie : Traversée du Mont Saint-Michel	Loisirs	p18
Lundi 20	Kundalini yoga	Sports	p11
Mardi 21	Visite du centre de tri des déchets Générés	Environnement	p9
Mardi 21	Initiation à la marche nordique	Sports	p11
Mercredi 22	Randonnée patrimoine à St-Éloi et Tournemine (Plérin)	Patrimoine local	p6
Mercredi 22	Cirque en plein air avec la compagnie « Alexandro Klising »	Loisirs	p19
Mercredi 22	Visite de l'usine de l'eau	Environnement	p9

Juillet (suite)

Jeudi 23	Visite du centre de tri des déchets Générés	Environnement	p.10
Jeudi 23	Grands jeux en famille	Loisirs	p.18
Vendredi 24	Tournoi de tennis de table	Sports	p.12
Samedi 25	Concours estivaux de pétanque	Sports	p.13
Mardi 28	Visite du centre de tri des déchets Générés	Environnement	p.10
Mercredi 29	Randonnée patrimoine à Planguenoual	Patrimoine local	p.6
Mercredi 29	Sortie : Son et Lumière à Bon repos	Loisirs	p.18
Jeudi 30	Visite du centre de tri des déchets Générés	Environnement	p.10
Jeudi 30	Grands jeux en famille	Loisirs	p.18
Vendredi 31	Barbecue party	Loisirs	p.18
Vendredi 31 au 2 août	Tournoi de football européen U21	Sports	p.14

Août

Tout le mois :	Ploufragan au temps du néolithique	Patrimoine local	p.4
Tout le mois :	Sur les chemins de Ploufragan	Environnement	p.10
Tout le mois :	Centres d'été et loisirs été jeunes	Loisirs	p.20
Tout le mois :	Exposition « Tu fais quoi en 2050 ? » dans la vallée du Goëlo	Culture	p.8
Tous les lundis après-midi :	concours de pétanque	Sports	p.13
Tous les lundis de 19h à 21h :	badminton	Sports	p.12
Tous les jeudis, de 18h30 à 20h30 :	badminton	Sports	p.12
Vendredi 7	Initiation à la pêche de la truite aux leurres	Environnement	p.9
Vendredi 7	Kundalini yoga	Sports	p.11
Mardi 11	Randonnée patrimoine à Perros-Guirec-Ploumanac'h	Patrimoine local	p.6
Mercredi 12	Kundalini yoga	Sports	p.11
Jeudi 13	Visite guidée du manoir des Châtelets	Patrimoine local	p.5
Mardi 18	Randonnée patrimoine à Saint-Quay-Portrieux	Patrimoine local	p.6
Mercredi 19	Visite de l'usine de l'eau	Environnement	p.10
Jeudi 20	Initiation à la marche nordique	Sports	p.11
Jeudi 20	Kundalini yoga	Sports	p.11
Mercredi 26	Visite de l'usine de l'eau	Environnement	p.10
Mercredi 26	Randonnée patrimoine à Paimpol-Ploubazianec	Patrimoine local	p.6
Jeudi 27	Grands jeux en famille	Loisirs	p.18
Vendredi 28	Barbecue party	Loisirs	p.18
Samedi 29	Balade chantée et contée	Patrimoine local	p.5
Samedi 29	Sortie : Océanopolis et atelier des Capucins à Brest	Loisirs	p.18
Samedi 29	Concours estivaux de pétanque	Sports	p.13
Samedi 29 et dimanche 30	Plouf' Trail Maxi Gouët	Sports	p.12

Septembre

Mardi 1 ^{er}	À la découverte des allées couvertes à Ploufragan	Patrimoine local	p.6
Samedi 5	Forum Ploufragan Activités et Loisirs	Loisirs	p.23

Prenez date pour la rentrée !

PLOUFRAGAN

FORUM

ACTIVITÉS & LOISIRS

Samedi 5

septembre 2026

9h > 13h

► Complexe sportif du Haut Champ

Mairie 02 96 78 89 00
ploufragan.fr

VILLE DE **Ploufragan**

2 marchés à Ploufragan



- Tous les **mardis** : marché de 16h à 20h.
- Tous les **vendredis** : marché de 8h30 à 12h30.



Profitez d'une pause lecture
cet été à la Médiathèque !

*Fermée du 11 au 14 août inclus
et tous les samedis après-midi
du 11 juillet au 22 août inclus.*

Mardi	14h/19h
Mercredi	10h/18h
Vendredi	11h/19h
Samedi	10h/18h



**BEL ÉTÉ
À PLOUFRAGAN !**

► Suivez-nous sur : 

Ville de Ploufragan officiel

► Abonnez-vous à la Newsletter sur www.ploufragan.fr