

# Ploufragan estivale

A vibrant illustration of a bee on a honeycomb surrounded by red flowers and berries. The background is a light teal color with a subtle honeycomb pattern. The bee is black and yellow with striped abdomen and transparent wings. The honeycomb is a golden-yellow color. The flowers are bright red and the berries are small red spheres on thin stems.

**Juillet-Août**

**2025**

Animations et loisirs  
pour tous !



VILLE DE  
**Ploufragan**

## « Ça y est ! C'est l'été ! »

Pour vous accompagner tout au long de la belle saison, Ploufragan estivale rassemble les nombreuses activités et animations proposées par les services de la Ville, le CCAS et les associations ploufraganaises.

Sports, loisirs, spectacles, patrimoine culturel ou naturel, stages découverte... il y en a pour tous les goûts... et toutes les générations.

Certains rendez-vous, proposés depuis plusieurs années, sont de retour. Mais 2025 vous réserve son lot de nouveautés et de créations inédites, comme le campement des chasseurs-cueilleurs préhistoriques (p.3), la « balade autour de notre clocher » (p.4), le stage « bivouac en forêt » (p.8), le spectacle de cirque aérien sur portique « Le Porte mental » (p.17) ou encore l'exposition « Ploufragan 2050 » dans la vallée du Goëlo (p.7).

Passez un très bel été à Ploufragan. »

Mari Courtas, maire-adjointe à la communication

## SOMMAIRE

PATRIMOINE LOCAL	P3 > P5
CULTURE	P6 > P7
ENVIRONNEMENT	P8 > P9
SPORTS	P10 > P13
LOISIRS	P14 > P17
CALENDRIER DES ACTIVITÉS	P18 > P19

Contact : Mairie - 22440 Ploufragan - 02 96 78 89 00 - [www.ploufragan.fr](http://www.ploufragan.fr)

Credits photos : Anne Marlier, Laurence Cotiniaux, Christine Héлары, Istock, Association La vie dehors, CTB Henri Guérin.

# Patrimoine local



## Découvrez le campement des chasseurs-cueilleurs préhistoriques

Organisation : Association Par-ci par-là

**Animation  
Tout public - Gratuit**

Au paléolithique, quelques (nombreuses) années avant le néolithique\*, savez-vous comment vivaient nos ancêtres Néandertal ou Cro-Magnon ? Dans ce campement d'un jour, vous découvrirez leur manière de vivre, leur nomadisme et leurs transports, leur campement, leur vie quotidienne et les outils qu'ils utilisaient.

Toutes les reconstitutions d'objets pourront être manipulées, car la dimension tactile est au cœur de cette animation.

Un moyen ludique de (re)découvrir la préhistoire pour les curieux, petits et grands. Venez pour 15 minutes, une heure ou plus, écouter des passionnés de préhistoire de l'association Par-ci par-là.

\* Paléolithique = -40 000 ans / Néolithique = -10 000 à -5 000 ans.

Rue Marcel Cosson,  
allée couverte  
derrière l'espace Victor Hugo.  
(Repli à l'espace Victor Hugo en  
cas de mauvais temps).

Mardi **22 juillet**,  
entre **14h** et **17h**.

## Ploufragan au temps du néolithique

La ville a une histoire vieille de 5000 ans. Trois allées couvertes sont les témoins de ce passé.

**Visite libre**

### Où trouver ces mégalithes ?

- La Vallée : derrière l'espace Victor Hugo, rue Marcel Cosson, accompagnée d'un menhir.
- La Couette, l'une des mieux conservées du département. Accès du site : par la rue de la Loge (depuis le rond-point du Sabot, au Zoopôle), au début de la rue de l'Argantel.
- Le Grand Argantel (à 400 m de l'allée couverte de la Couette).

Plus d'infos sur [www.ploufragan.fr](http://www.ploufragan.fr) / Découvrir la ville / Histoire

# Patrimoine local



## Balade autour de notre clocher

Organisation : association Le Plou de Fracan  
Inscription souhaitée : 07 89 38 96 80  
ou 02 96 78 00 65 ou [patrick.rault@laposte.net](mailto:patrick.rault@laposte.net)

**Balade**  
**Tout public - Gratuit**

Redécouvrons notre environnement proche devant lequel nous passons quelquefois sans nous arrêter : l'église Saint-Pierre (qui sera ouverte pour l'occasion), le monument aux morts du centre-ville, le cimetière et ses anecdotes, la vallée du Goëlo, le monument Boussingault devant le Cnam Bretagne, le monument des Fusillés martyrs du champ de manœuvre, l'allée couverte du centre-ville et son menhir indicateur.

Un petit jeu sera proposé en fin de balade pour récompenser l'écoute attentive.

Environ 5 km. *Chaussures de marche conseillées.*

Départ de l'église  
Rue de la mairie.  
Vendredi **1<sup>er</sup> août**,  
de **10h à 12h**.

## Histoire et patrimoine

Organisation : association Le Plou de Fracan  
Contact : 02 96 94 29 88 ou [c.y.le-guichard@orange.fr](mailto:c.y.le-guichard@orange.fr)

**Balade**  
**Tout public - Gratuit**

### Balade autour de Saint-Hervé et des Plaines Villes

« Pour ne pas oublier ». Participez à cette balade sur les traces de notre histoire nationale et locale : la vie quotidienne sous l'occupation allemande de 1940 à 1945 à Saint-Hervé, près de l'aérodrome réquisitionné (les restrictions, les contraintes, les exigences et exactions de l'occupant, la Résistance, la répression, la Libération). Sortie ponctuée d'arrêts (anecdotes, personnages, vestiges...).

Parcours d'environ 6 km.  
*Chaussures de marche conseillées.*

Rendez-vous  
**parking du foyer Alain Le Dô**  
rue du Champ Barou.  
Samedis **19 juillet** et **23 août**,  
à **14h30**.  
Durée : 3h environ.

# Patrimoine local



## Visite guidée du manoir des Châtelets

Organisation : Communauté des sœurs franciscaines missionnaires de Marie  
Contact : 02 96 76 11 70 ou 02 96 76 11 71  
ou [elisabeth.houssay@free.fr](mailto:elisabeth.houssay@free.fr)

**Tout public - Gratuit**

Visite guidée de l'extérieur et de l'intérieur du manoir et de son domaine avec un survol historique du 11<sup>ème</sup> au 20<sup>ème</sup> siècle.

*Prévoir une marche de 250 m pour arriver au manoir, face à son entrée principale.*

*Accessibilité : escalier intérieur en colimaçon impossible d'accès pour certains handicapés.*

*Inscription souhaitée pour les groupes de plus de 4 personnes.*

**Manoir des Châtelets**  
6 rue du Bois Joli

Lundi **7 juillet** et mardi **12 août**,

Rendez-vous à **14h30**

à l'entrée du parking du Centre de réadaptation des Châtelets.

Durée : 1h30

## Balade chantée et contée

Organisation : association De Ouip en Ouap  
Contact : 06 20 99 22 19 ou [assodoeo5@gmail.com](mailto:assodoeo5@gmail.com)

**Tout public - Gratuit**

L'association De Ouip en Ouap propose une balade intergénérationnelle dans la vallée du Goëlo, au son des chants traditionnels entonnés autrefois sur les routes, dans les champs et en toutes occasions, repris par les chanteurs de l'association et tous ceux qui le souhaitent. Des récits d'histoires vraies ou des menteries ponctueront cette balade. Elle se terminera en musique et danse avec un groupe de musiciens traditionnels, autour d'un verre de l'amitié.

Rendez-vous à **14h15**  
**devant l'espace Victor Hugo**,  
place de l'église.

Samedi **30 août**,

Balade de **14h30 à 16h**.

Musique et danse de **16h à 18h**.

Accessible à tous.

Distance : entre 4 et 5 km  
(durée : 1h30 environ)



## Sieste musicale et relaxation

**Tout public - Gratuit**

Organisation : Ville de Ploufragan  
Contact : 02 96 78 89 00 ou communication@ploufragan.fr

Le DJ briochin **Julien Tiné** pose ses platines dans des lieux propices au farniente pour les sublimer par la musique. Il adapte ses choix musicaux au public et à l'ambiance du moment, faisant de chaque sieste un moment unique.

C'est une véritable interaction entre le lieu, les personnes, les éléments naturels, la musique. Chacun est libre de s'approprier la sieste et les transats mis à disposition comme il le souhaite : s'endormir, écouter, lire, rêvasser, rester cinq minutes ou deux heures...

Le DJ sera accompagné de la sophrologue **Clélia Le Roch** qui proposera à ceux qui le souhaitent des séances de 20 minutes de relaxation afin de s'évader et de se détendre le corps et l'esprit.

**Vallée du Goëlo**  
accès par la rue des Combattants  
(repli à l'espace Victor Hugo  
en cas de mauvais temps).

Vendredi **11 juillet**,  
de **14h à 17h**.

Relaxation  
de **14h à 16h**.



## « Petits gloutons, allons sauver les bonbons bretons ! »

Conte de Marie Berardy

Organisation : Médiathèque, dans le cadre de Partir en Livre  
Réservation : 02 96 78 89 20 ou mediatheque@ploufragan.fr

**Spectacle en plein air  
Tout public - Gratuit**

Plongez dans un conte merveilleux, le livre pop-up de Marie. Vous partirez pour une incroyable aventure : sauver les sucreries bretonnes. Vous rencontrerez des compagnons fantastiques qui accompagneront votre route de récits et de musiques en français et en breton. Ils vous proposeront de jouer avec des instruments, de chanter et de danser avec eux !

**Rue Marcel Cosson**  
allée couverte  
derrière l'espace Victor Hugo.  
Mercredi **9 juillet**,  
à **14h**.  
De 0 à 5 ans.

## Vous faites quoi en 2050 ?

Une balade imaginée par les habitant.e.s du comité Ploufragan 2050  
Organisation : Ville de Ploufragan

**Exposition  
Ploufragan 2050**

Le comité consultatif Ploufragan 2050 est mis à l'honneur dans cette exposition extérieure. Né en 2022 et initié par la Ville de Ploufragan, il réunit des acteurs de la société civile, des citoyen.nes et des élu.es.

Comment léguer aux générations futures un monde meilleur, qu'il s'agisse d'environnement, de social, de santé ou encore de démocratie ? Les membres du comité travaillent régulièrement ensemble à construire le Ploufragan de demain.

Cet été, plongez dans la ville qu'ils ont rêvée pour 2050 et découvrez ce qui a été réalisé depuis 2022. La facilitatrice graphique Youna Corbé propose un regard ludique et poétique sur ce futur qui nous questionne tous.

**Vallée du Goëlo**  
entre les rues du Goëlo  
et des Combattants.  
**Tout l'été.**



## Bivouac en forêt

Organisation : association *La vie dehors*  
Inscription avant le 28 juin : [contact.laviedehors@proton.me](mailto:contact.laviedehors@proton.me)  
ou 06 83 03 12 03

**Tout public**

Vivez trois jours et deux nuits en immersion dans la forêt pour apprendre à vivre dehors, en douceur et en groupe. Laissez-vous guider par les rythmes naturels et explorez l'autonomie pas à pas.

- Vivre dehors : installer un campement, faire du feu, s'abriter, vivre au rythme du jour et de la nuit.

- Ralentir, sentir, jouer : jeux, errances... ; s'offrir du temps pour être présent, connecté à soi, aux autres et à la forêt.

- Vivre ensemble : des repas partagés, des histoires racontées, des chants, des silences. Une vie de groupe simple et nourrissante

**Aux abords du cours d'eau du Gouët**  
(emplacement précis indiqué lors de l'inscription).

Du samedi 5 au lundi 7 juillet.  
Tarif : libre et conscient.

## Initiation à la pêche de la truite à la mouche

Organisation : Fédération départementale de la pêche  
Places limitées, réservation indispensable sur [www.maisonpechenature.com](http://www.maisonpechenature.com)  
ou 02 96 50 60 04

**Adultes - Enfants à partir de 10 ans**

Découvrir la pêche de la truite aux leurres en rivière avec un animateur qui dévoilera toutes ses astuces. Matériel et droit de pêche inclus. Prévoir des bottes (idéalement des cuissardes) et des vêtements adaptés à la météo du jour.

**Rivière le Gouët**  
(emplacement précis indiqué lors de l'inscription).

Jeudi 21 août, de 9h30 à 12h.  
Tarif : 20€.



## Visite du centre de tri Générès

**Tout public - Gratuit**

Organisation : Kerval Centre Armor  
Contact : 02 96 78 89 00 (Mairie de Ploufragan)

Vous êtes curieux-ses de savoir ce qui se passe une fois que vous avez jeté vos déchets recyclables ? Ne manquez pas l'opportunité unique de visiter le centre de tri !

Plongez dans le monde fascinant des déchets et découvrez les secrets du tri. Vous aurez l'occasion d'observer les machines ultramodernes en action et le travail des trieurs. Vous apprendrez aussi comment Kerval travaille à réduire nos déchets et à préserver l'environnement.

*Non adapté pour les enfants de - de 8 ans.  
Non accessible aux personnes à mobilité réduite ou portant un dispositif cardiaque.*

Générès, Kerval Centre Armor,  
**parc d'activités des Châtelets,  
rue du Boisillon.**

Mardi 1<sup>er</sup>, jeudis 10, 17 et 24 juillet,  
de 9h à 11h30.  
Sur inscription.

Groupes de 6 à 15 personnes  
(il faut au moins 6 personnes pour organiser une visite).

## Sur les chemins de Ploufragan

### • Autour de la retenue d'eau du Gouët

Le lac de Saint-Barthélémy est le seul plan d'eau de 70 hectares aussi proche de la mer ! Ses chemins sont idéaux pour découvrir la faune et la flore. Accès par la RD 45, parking du Pont Noir entre Ploufragan et La Méaugon.

### • Dans la vallée du Goëlo

Un espace idéal de promenade et de détente au cœur de Ploufragan. Dépliant en mairie et sur [www.ploufragan.fr/Découvrir la ville/Espaces verts et naturels](http://www.ploufragan.fr/Découvrir_la_ville/Espaces_verts_et_naturels).

### • À pied

Fiches de randonnées sur [https://www.ploufragan.fr/Découvrir la ville/balades-et-randonnees](https://www.ploufragan.fr/Découvrir_la_ville/balades-et-randonnees)

### • En VTT

Carte des circuits : <https://www.baiedesaintbrieuc.com/sport-nature/les-activites-sur-terre/les-circuits-vtt>



## Initiation à la marche nordique

**Adultes & adolescents  
Gratuit**

Organisation : Les arpenteurs du Goëlo AFRMNP  
Contact : 06 52 48 05 48 - secretariatlesarpenteurs@gmail.com

Initiez-vous à la marche nordique pour découvrir cette activité de plein air, dont les bienfaits sont efficaces pour le bien-être physique et mental, ainsi que l'équilibre et la coordination.

S'équiper de chaussures de sport basses, de vêtements amples et respirant adaptés à la météo et d'une bouteille d'eau.

Départ de l'**esplanade Nelson Mandela**.  
Jeudi **10 juillet** et mardi **19 août**,  
de **14h à 16h**.  
Inscription souhaitée.

## Badminton

Organisation : Association Les fous du volant  
Sur inscription : 06 21 84 19 81 - bad.plouf@gmail.com

**Adultes & adolescents**

Initiation au badminton pour les débutants et jeu libre pour les initiés. Vous pouvez venir jouer en famille ou avec des amis.

**Complexe sportif du Haut Champ, salle Hoëdic**  
Tous les lundis,  
du **7 juillet** au **28 août** (sauf 14 juillet),  
de **19h à 22h**.  
et tous les jeudis, de **18h30 à 20h30**.

## Maxi Gouët

Organisation : Association Ploufragan VTT  
Plus d'infos sur Facebook : Ploufragan VTT

**Randonnées  
Adultes & adolescents**

Randonnées VTT et gravel, randonnées pédestres, trails.

**1€ par participant reversé à l'association Leucémie espoir**

Départ du Haut Champ.  
Samedi **30**  
et dimanche **31 août**.

## Tournois d'été de tennis de table

**Tout public - Payant**

Organisation : Armor Ping Ploufragan - Site internet : [www.armorping.com](http://www.armorping.com)  
Contact : 06 79 76 35 23 ou [bruno.ping@wanadoo.fr](mailto:bruno.ping@wanadoo.fr)

Armor ping propose deux tournois de tennis de table ouverts à tous, enfants et adultes. Deux catégories possibles, loisirs et tableau compétiteurs. La formule sans élimination vous permet de jouer toute la soirée. Ambiance conviviale garantie. Petite restauration. Lots et coupes au podium.

**Complexe sportif des Grands Chemins**  
69 rue des Grands Chemins.  
Inscription sur place, jusqu'à **19h30**.  
Vendredis **25 juillet** et **29 août**.  
À **20h**, début des rencontres.  
**Tarif : 6€/joueur-euse**

## Randonnées cyclotouristes

Organisation : Stade ploufraganais cyclo  
Contact : 06 30 20 44 35 ou [annie.lequesne22@orange.fr](mailto:annie.lequesne22@orange.fr)

**Sorties pour adultes - Gratuit**

Le Stade ploufraganais cyclo organise des sorties de 60 à 70 km, par groupes de niveau à allure déterminée suivant les groupes, en fonction des dispositions et des aspirations de chaque participant.

Nota : **Avoir un vélo de route en bon état** (pneus, freins), des vêtements clairs et respecter le code de la route. Le port du casque est fortement recommandé. Se munir de papiers d'identité (obligatoire). Chacun-e s'engage sous son entière responsabilité ; le club décline toute implication (en cas d'accident ou autre).

Rendez-vous devant  
l'**espace Victor Hugo**,  
place de l'église.  
Tous les dimanches et jeudis,  
du **6 juillet** au **31 août**,  
à **8h30**.



## Concours de pétanque en tripléte

Organisation : Pétanque ploufraganaise  
Contact : 07 78 90 08 91 ou michel.burlot@gmail.com

Ouvert à tous

Découvrez, en famille ou avec des amis, cette activité ludique dans le cadre champêtre de la vallée du Goëlo. Une détente assurée, assortie d'un brin de compétition (quatre parties pour chaque équipe).

**Boulodrome du Goëlo**, 12 rue des Combattants.

Tous les lundis après-midi  
du **7 juillet** au **25 août** inclus.

Inscriptions sur place, à partir de 13h30.

Jet du but à **14h15**. **Tarif** : 9€/équipe.

## Concours estivaux de Breizh pétanque

Organisation : Breizh pétanque 22  
Contact : 06 87 31 43 96 ou barbes.franck@orange.fr

Adultes

Concours par équipes en tripléte, ouvert à tous, même aux non licenciés.

Quatre parties de 50 minutes + 2 mènes, gagnant contre gagnant.

Sur inscription.

(Lieu non connu au moment de l'impression)

Samedis **12, 19** et **26 juillet**  
**2, 9** et **16 août**.

Jet du but à **14h**. **Tarif** : 15€/équipe.



## Tournoi de football européen U21

Tout public

Organisation : Centre Technique Bretagne Henri Guérin  
Contact : 02 96 76 05 35 ou site internet : <http://centretechniquebretagne.com>

Le Tournoi 2025 des centres de formation réunit l'élite de la formation et les futurs grands joueurs de football de demain. Au programme de l'édition 2025, six clubs français (En Avant Guingamp, Stade Rennais FC, PSG Paris, AS Saint-Etienne, Olympique Lyonnais, Stade Malherbe Caen) et deux clubs étrangers (Real Sociedad Madrid et Hambourg SV).

Ce tournoi, est révélateur de talents : y ont joué Ousmane Dembélé, Raphaël Varane, Eduardo Camavinga, Désiré Doué..., aujourd'hui professionnels.

**Complexe sportif du Haut Champ**

5 allée du Haut Champ.

Du vendredi **1<sup>er</sup>** au dimanche **3 août**,  
de **9h** à **19h**.

## Stages " CTB academy "

Organisation : Centre Technique Bretagne Henri Guérin  
Contact : 02 96 76 05 35 ou site internet : <http://centretechniquebretagne.com>

Le Centre Technique Bretagne propose aussi des stages d'été pour les 8-17 ans dans le temple du football breton à Ploufragan pour que les stagiaires jouent comme des pros.



Dates et tarifs des stages en flashant le QRCode ci-contre ou sur [url.me/RMx5gw](http://url.me/RMx5gw)



## Soirée feu d'artifice du 13 juillet

Tout public

### Bal populaire

Organisation : Ville de Ploufragan

- **Bal populaire** animé par Eric Robert, Eranat.
- **Restauration et buvette :**
  - Foodtrucks : crêpes et galettes de l'Étable à galettes, Le Rougail, spécialités réunionnaises.
  - Bartruck : O'Kamalad

Rendez-vous  
**esplanade du Haut Champ,  
rue de la Grande Métairie.**

Dimanche **13 juillet**,  
de **19h30 à 23h.**

### Feu d'artifice

Organisation : Ville de Ploufragan

Le feu d'artifice offert par la Ville de Ploufragan sera tiré par Vos Nuits étoilées sur le site du **complexe sportif du Haut Champ.**

Deux accès piétons possibles au site :

- Par le grand parking Alice Milliat, rue de la Grande Métairie.
- Par l'allée du Haut Champ, entre le bâtiment du CTB Henri Guérin et le Mille Club.

Gratuit

Rendez-vous  
**Complexe sportif du Haut Champ**

Dimanche **13 juillet**,  
à **23h15.**

**Stationnement conseillé :**

- Parking Alice Milliat rue de la Grande Métairie.
- Parking à l'arrière du complexe sportif (accès par la rue du Champ Bogard).



## Stage de danses en ligne

Tout public  
Adultes et adolescents

Organisation : FaSiLaDanse

Sur inscription au 06 29 63 25 43 ou [line122@hotmail.fr](mailto:line122@hotmail.fr)

Apprentissage de danses en ligne dans une ambiance conviviale sur des musiques tendances très variées (pop, rock, latine, funk, disco, charleston, etc.)

► **Lundi 14 juillet** : découverte de danses en ligne spécial seniors, de **14h à 16h30.**

Tarif : 10€.

Salle du Grimolet.

► Stage du **14 au 18 juillet.**

Débutants :  
de **19h30 à 20h45.**

Intermédiaires/confirmés :  
de **20h45 à 22h.**

Tarif : 30€ le stage.

Salle du Grimolet.

## Journée américaine

Tout public - Entrée libre

Organisation : Amicale laïque basket

Contact : 06 62 49 53 87 ou [presidence@alpbasket.com](mailto:presidence@alpbasket.com)

L'ALP basket vous propose le temps d'une journée de vivre à l'heure américaine. Vous pourrez admirer l'exposition d'automobiles américaines de différentes époques (avec la participation de l'American Cars Club d'Armor) et aussi parader dans Ploufragan en vous offrant un baptême à bord d'une de ces voitures ! Ce sera aussi l'occasion de découvrir le BreizhBall (tournoi de basket-ball 3x3) et de déguster un burger préparé par le foodtruck Mets burger.

**Complexe sportif du Haut Champ**

Samedi **28 juin**,  
de **10h à 18h.**

BreizhBall :

- U13/U15, de **9h30 à 12h30,**
- U18/senior, de **13h30 à 17h.**

# Loisirs

## Activités pour les Ploufragnais avec le Tremplin

Programme complet disponible au Tremplin et sur [www.ploufragan.fr](http://www.ploufragan.fr)  
Inscriptions au Tremplin : 02 96 01 52 10 ou [tremplin@ploufragan.fr](mailto:tremplin@ploufragan.fr)

Gratuit

### Activités pour enfants et adultes

#### • Caravane du Sport de l'UFOLEP 22

Participez à l'animation pour découvrir de nombreux sports !

Mercredi 9 et jeudi 10 juillet, de 14h à 17h, esplanade de la mairie.



### Activités en famille

#### • Atelier parent/enfant (ou grand-parent/petit-enfant)

##### « Murder party au château de Quintin »

Enquête grandeur nature pour résoudre l'énigme.

Vendredi 18 juillet, de 14h à 16h30.

Sur inscription.

#### • Atelier manuel : création d'un herbier

Cueillette de plantes pour la réalisation d'un herbier, avec l'association Vert le Jardin.

Judis 24 juillet et 28 août, de 10h à 12h, au Tremplin.

Sur inscription. Nécessité de venir aux deux ateliers.

#### • Sorties à la journée

**Samedi 5 juillet** : La balade du père Nicolas, parc de loisirs nature (Morbihan).

**Dimanche 27 juillet** : parc d'attraction de l'Ange Michel (Manche).

**Samedi 30 août** : visite de Carnac et ses menhirs (Morbihan).

Prévoir le pique-nique.

Sur inscription. Tarif : enfants de 3 à 11 ans, 3,20€ ; enfants de plus de 11 ans et adultes, 5€.

#### • Mercredis jeux de société

À l'espace Victor Hugo

Mercredis 30 juillet et 27 août, de 15h à 17h.

# Loisirs

## « Le Porte mental » Cie Charivari

Spectacle en plein air  
Tout public  
Gratuit, sans inscription

Organisation : Centre social Le Tremplin

Inscriptions au Tremplin : 02 96 01 52 10 ou [tremplin@ploufragan.fr](mailto:tremplin@ploufragan.fr)



### Place d'Iroise

Mercredi 16 juillet à partir de 14h. Goûter à partir de 16h.

### Duo de cirque aérien sur portique (corde lisse ou tissu).

Quand un simple porte-manteau fait son intéressant, c'est tout l'univers qui s'en trouve sens dessus dessous. Un acrobate décalé et son pianiste caractériel sont sur le coup. Sauront-ils mener à bien l'aventure sans retourner leur veste ? Sans un mot, ces deux-là nous entraînent dans un voyage tantôt loufoque tantôt féérique où même la gravité fait des siennes. Un spectacle tendrement incongru, délicieusement burlesque, qui réjouit les yeux et les oreilles.

Avec Guillaume Casini, pianiste  
et Kervoa Gwérolé, artiste de cirque.

Le spectacle (durée : 50 min) sera suivi d'une heure d'atelier découverte du cirque pour enfants.

## Activités pour les jeunes avec le Pollen

### Vacances été 3/12 ans

Les enfants découvrent un panel d'activités autour des thèmes « On remonte le temps jusqu'en 1700 » en juillet et « Un jour, une époque ! » en août.

À l'accueil de loisirs de la Vallée.

Du 7 juillet au 29 août.

#### Tarifs :

Familles ploufragnaises : 19,38€/jour  
(tarifs dégressifs selon les revenus).

Extérieur : 31,09€/jour.

### Loisirs été jeunes 12/17 ans : faites le plein d'activités !

Les jeunes composent leur programme pour la semaine, à partir d'un planning d'activités. Du lundi au vendredi, sauf jours fériés.

À l'école Louis Guilloux.

Du 7 juillet au 29 août.

Carte valable pour les deux mois.

Tarifs Ploufragnais : 30,50€

Extérieur : 124€

# SAISON ESTIVALE 2025

## Juin

Samedi 28	Journée américaine de l'Amicale laïque basket	Loisirs	p.15
-----------	---	---------	------

## Juillet

Tout le mois : Ploufragan au temps du néolithique	Patrimoine local	p.3	
Tout le mois : Sur les chemins de Ploufragan	Environnement	p.9	
Tout le mois : Exposition « Ploufragan 2050 » dans la vallée du Goëlo	Culture	p.7	
Tout le mois : Centres d'été et loisirs été jeunes	Loisirs	p.17	
Tous les dimanches et jeudis matin : randonnées cyclotouristes	Sports	p.11	
Tous les lundis après-midi : concours de pétanque de la Pétanque ploufraganaise	Sports	p.12	
Tous les lundis, de 19h à 22h : badminton	Sports	p.10	
Tous les jeudis, de 18h30 à 20h30 : badminton	Sports	p.10	
Mardi 1 <sup>er</sup>	Visite du centre de tri Générís	Environnement	p.9
Samedi 5	Sortie à la journée : parc de loisirs nature (Morbihan)	Loisirs	p.16
Du 5 au 7	Bivouac en forêt	Environnement	p.8
Mercredi 9	Spectacle en plein air avec Marie Kerardy	Culture	p.7
9 et 10	Caravane du sport de l'Ufolep 22	Loisirs	p.16
Lundi 7	Visite guidée du manoir des Châtelets	Patrimoine local	p.5
Jeudi 10	Visite du centre de tri Générís	Environnement	p.9
Jeudi 10	Initiation à la marche nordique	Sports	p.10
Vendredi 11	Sieste musicale	Culture	p.6
Samedis 12, 19 et 26	Concours estivaux de Breizh pétanque	Sports	p.12
Dimanche 13	Bal populaire et feu d'artifice	Loisirs	p.14
Lundi 14	Danse en ligne pour seniors	Loisirs	p.15
Du 14 au 18	Stage de danses en ligne	Loisirs	p.15
Mercredi 16	Spectacle en plein air « Le porte mental »	Loisirs	p.17
Jeudi 17	Visite du centre de tri Générís	Environnement	p.9
Vendredi 18	Atelier parent/enfant « Murder party au château de Quintin »	Loisirs	p.16
Samedi 19	Balade autour de St-Hervé et des Plaines Villes	Patrimoine local	p.4
Mardi 22	Le campement des chasseurs-cueilleurs préhistoriques	Patrimoine local	p.3
Jeudi 24	Visite du centre de tri Générís	Environnement	p.9
Jeudi 24	Atelier parent/enfant « Création d'un herbier »	Loisirs	p.16
Vendredi 25	Tournoi de tennis de table	Sports	p.11
Dimanche 27	Parc d'attraction de l'Ange Michel (Manche)	Loisirs	p.16
Mercredi 30	Mercredis jeux de société	Loisirs	p.16

## Août

Tout le mois : Ploufragan au temps du néolithique	Patrimoine local	p.3	
Tout le mois : Sur les chemins de Ploufragan	Environnement	p.9	
Tout le mois : Exposition « Ploufragan 2050 » dans la vallée du Goëlo	Culture	p.7	
Tout le mois : Centres d'été et loisirs été jeunes	Loisirs	p.17	
Tous les dimanches et jeudis matin : randonnées cyclotouristes	Sports	p.11	
Tous les lundis après-midi : concours de pétanque de la Pétanque ploufraganaise	Sports	p.12	
Tous les lundis, de 19h à 22h : badminton	Sports	p.10	
Tous les jeudis, de 18h30 à 20h30 : badminton	Sports	p.10	
Du 1 <sup>er</sup> au 3	Tournoi de football européen U21	Sports	p.13
Vendredi 1 <sup>er</sup>	Balade autour de notre clocher	Patrimoine local	p.4
Samedis 2, 9 et 16	Concours estivaux de Breizh pétanque	Sports	p.12
Mardi 12	Visite guidée du manoir des Châtelets	Patrimoine local	p.5
Mardi 19	Initiation à la marche nordique	Sports	p.10
Jeudi 21	Initiation à la pêche de la truite à la mouche	Environnement	p.8
Samedi 23	Balade autour de St-Hervé et des Plaines Villes	Patrimoine local	p.4
Mercredi 27	Mercredis jeux de société	Loisirs	p.16
Jeudi 28	Atelier parent/enfant « Création d'un herbier »	Loisirs	p.16
Vendredi 29	Tournoi de tennis de table	Sports	p.11
Samedi 30	Balade chantée et contée	Patrimoine local	p.5
Samedi 30	Visite de Carnac et ses menhirs (Morbihan)	Loisirs	p.16
Sam. 30 et dim. 31	Maxi Gouët	Sports	p.10

Prenez date pour la rentrée !

FORUM PLOUFRAGAN ACTIVITÉS & LOISIRS

Samedi 6  
septembre 2025

9h > 13h

► Complexe sportif du Haut Champ

## 2 marchés à Ploufragan



- Tous les **mardis** : marché de 16h à 20h.
- Tous les **vendredis** : marché de 8h30 à 12h30.



Profitez d'une pause lecture  
cet été à la Médiathèque !

*Fermée du 12 au 16 août inclus  
et tous les samedis après-midi  
du 13 juillet au 24 août inclus.*

<b>Mardi</b>	<b>14h/19h</b>
<b>Mercredi</b>	<b>10h/18h</b>
<b>Vendredi</b>	<b>11h/19h</b>
<b>Samedi</b>	<b>10h/18h</b>



► Suivez-nous sur :   
Ville de Ploufragan officiel

► Abonnez-vous à la Newsletter sur [www.ploufragan.fr](http://www.ploufragan.fr)