

PLOUFRAGAN

ESTIVALE

Juillet-Août

2023

Animations
et loisirs pour tous !

ÉDITO

« Rendez-vous traditionnel annuel, Ploufragan estivale ponctuera une nouvelle fois votre été. En juillet et août, choisissez les animations et activités variées que vous souhaitez voir ou pratiquer : sports, loisirs, spectacles, sciences, patrimoine culturel ou naturel, cinéma en plein air... Un programme riche et varié vous permettra, que vous soyez Ploufraganais ou vacanciers, de vivre des moments conviviaux faits de partages et de découvertes. Et, ce qui ne gâche rien, de nombreuses animations sont gratuites. Alors, profitez-en pleinement !

Un grand merci à tous nos partenaires, associations, particuliers, entreprises, services municipaux qui donnent de leur temps pour que vous passiez un bel été à Ploufragan ! »

Rémy Moulin, maire

SOMMAIRE

PATRIMOINE LOCAL	P3 > P5
CULTURE	P6 > P7
ENVIRONNEMENT	P8 > P9
SPORTS	P10 > P13
LOISIRS	P14 > P17
CALENDRIER DES ACTIVITÉS	P18 > P19

Contact : Mairie - 22440 Ploufragan - tél. 02 96 78 89 00 - Site internet : www.ploufragan.fr

Crédits photos : Anne Marlier, Laurence Cotinaux, Christine Héлары, Istock, FaSiLadance, Vos Nuits étoilées, Les Petits Débrouillards, René Wallior, AAPPMA.

Patrimoine local



PLOUFRAGAN AU TEMPS DU NÉOLITHIQUE

Tout public

Mégalithes

Ploufragan a préservé sa dimension rurale avec son patrimoine bâti, des chapelles, des manoirs et des fontaines. Mais, le savez-vous ? La ville a une longue histoire, vieille de 5000 ans. Cinq mégalithes, dont deux classés monuments historiques, y sont facilement visibles aujourd'hui.

• Trois allées couvertes

Les allées couvertes de Ploufragan ont été édifiées au Néolithique, entre 3 000 et 2 000 ans avant notre ère. Ce type d'alignement est assez rare ; en effet, ces trois allées sont construites sur un même axe et espacées de seulement 400 à 500 mètres. Sur les trois sites, des panneaux pédagogiques vous informent de leur histoire.

Où les trouver ?

- ▶ La Vallée : derrière l'espace Victor Hugo, rue Marcel Cosson.
- ▶ La Couette, l'une des mieux conservées du département. Son nom vient de coac qui signifie bois en breton. Accès du site : par la rue de la Loge (depuis le rond-point du Sabot, au Zoopôle) au début de la rue de l'Argantel.
- ▶ Le Grand Argantel (à 400 m de l'allée couverte de la Couette)

• Deux menhirs

- ▶ Le menhir du Sabot, situé sur le rond-point du Sabot, au Zoopôle, mesure 2,20 mètres mais, fendu sur 1 mètre, il est à moitié enterré pour retenir sa partie brisée.
- ▶ Le menhir de la Vallée est planté à l'extrémité de l'allée couverte de la Vallée, au centre-ville.

Plus d'infos sur www.ploufragan.fr / Découvrir la ville / Histoire

Patrimoine local



Patrimoine local



GEOCACHING À PLOUFRAGAN

Tout public

Organisation : Ville de Ploufragan
Site internet : www.geocaching.com/play

Une super activité à faire en famille !

Le geocaching est une « chasse au trésor » pour rechercher, à l'aide d'un GPS ou d'un smartphone, des « caches » dans la nature. Cette activité ludique de plein air est une occasion de découvrir ou redécouvrir des sites et du patrimoine de Ploufragan. Sur la commune, il existe de nombreuses « geocaches ». Vous en trouverez une grande série tout autour du site du Pont-Noir.

Pour jouer, téléchargez l'application : <https://www.geocaching.com/play> (la plupart des fonctions sont accessibles gratuitement).

Activité libre
avec un smartphone
connecté à internet.

HISTOIRE ET PATRIMOINE

Organisation : association Le Plou de Fracan
Contact : 02 96 94 29 88 ou c.yle-guichard@orange.fr

Balade autour de Saint-Hervé et des Plaines Villes

Seront évoquées l'histoire de l'ancien aérodrome, l'occupation allemande de 1940 à 1945, la Résistance et la répression, la Libération... ainsi que la vie des Plaines Ville aujourd'hui. Sortie ponctuée d'arrêts (anecdotes, personnages, vestiges...).

Parcours d'environ 6 km.
(Chaussures de marche et protection solaire conseillées)

Rendez-vous
parking du foyer Alain Le Dû
rue de la Chapelle.
Samedis 8 juillet et 19 août,
à 14h30.
Durée : 3h environ.
Gratuit.
Accessible à tous.

VISITE GUIDÉE DU MANOIR DES CHÂTELETS

Organisation : Communauté des sœurs franciscaines missionnaires de Marie
Contact : 02 96 76 11 71
ou elisabeth.houssay@free.fr

Tout public - Gratuit

Visite guidée de l'extérieur et de l'intérieur du manoir avec un survol historique du 11^{ème} au 20^{ème} siècle.

Prévoir une marche de 250 m pour arriver au manoir, face à son entrée principale.

Accessibilité : escalier intérieur en colimaçon difficile d'accès pour certains handicaps.

Manoir des Châtelets
rue du Bois Joli,
entrée du parking du Centre de
réadaptation des Châtelets.

Samedis 22 juillet et 12 août,
Rendez-vous à 14h30.
Durée : 1h30

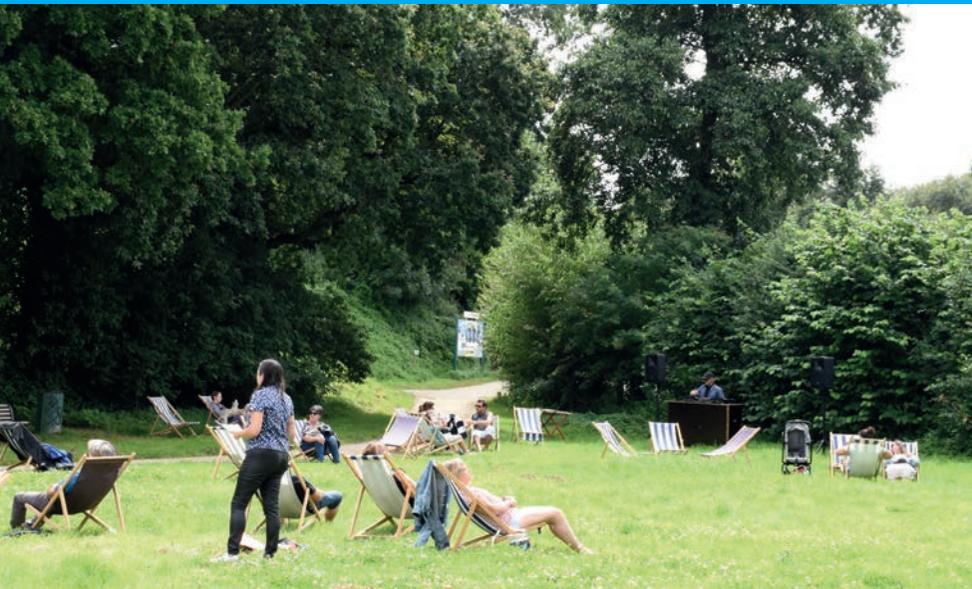
BALADE CHANTÉE ET CONTÉE

Organisation : association De Ouip en Ouap
Contact : 06 20 99 22 19 ou assodoeo5@gmail.com

Tout public - Gratuit

L'association De Ouip en Ouap propose une balade intergénérationnelle dans la vallée du Goëlo, au son des chants traditionnels entonnés autrefois sur les routes, dans les champs et en toutes occasions... repris par les chanteurs de l'association et tous ceux qui le souhaitent. Des récits d'histoires vraies ou des menteries ponctueront cette balade. Elle se terminera en musique et danse avec les musiciens du groupe Tarsal, et autour d'un verre de l'amitié.

Rendez-vous
devant l'espace Victor Hugo,
place de l'église.
Samedi 26 août
à partir de 14h15.
Balade de 14h30 à 16h.
Accessible à tous.
Distance : entre 4 et 5 km (environ 1h30)



SIESTE MUSICALE ET RELAXATION

Tout public - Gratuit

Organisation : Ville de Ploufragan
Contact : 02 96 78 89 00 ou communication@ploufragan.fr

Le DJ briochin **Julien Tiné** pose ses platines dans des lieux propices au farniente pour les sublimer par la musique. Il adapte ses choix musicaux au public et à l'ambiance du moment, faisant de chaque sieste un moment unique.

C'est une véritable interaction entre le lieu, les personnes, les éléments naturels, la musique. Chacun est libre de s'approprier la sieste et les transats mis à disposition comme il le souhaite : s'endormir, écouter, lire, rêvasser, manger, rester cinq minutes comme rester deux heures...

Le DJ sera accompagné de la sophrologue **Clélia Le Roch** qui proposera à ceux qui le souhaitent des séances de 20 minutes de relaxation afin de s'évader et se détendre le corps et le mental.

Vallée du Goëlo

près de la rue des Combattants
(repli à l'espace Victor Hugo
en cas de mauvais temps).

Mercredi **16 août**,
de **14h** à **17h**.

Relaxation

de **14h** à **16h**.



LES KORRIGANS DU CLAN DE LA VALLÉE

Organisation : Médiathèque de Ploufragan,
dans le cadre de l'animation nationale « Partir en livre ».
Contact : 02 96 78 89 20 ou mediatheque@ploufragan.fr

Tout public - Gratuit

Balade contée avec René Wallior

Le conteur-bricoleur présente ses contes en plein air, autour du campement de Nobert le bucheron. Il nous fera découvrir l'incroyable histoire des Korrigans du clan de la vallée qui ont vécu, il y a très longtemps, aux abords de l'allée couverte derrière l'espace Victor Hugo, lieu de son campement.

Des contes en interaction avec le public, remplis d'émotions et de loufoqueries.

Esplanade Nelson Mandela

Mercredi **12 juillet**,
à **14h**.

A partir de 6 ans.

Durée : 45 mn.

Réservation conseillée.

EXPOSITION « FEMMES ET MER »

Organisation : St-Brieuc Armor Agglomération

Une nouvelle exposition a pris ses quartiers dans la vallée du Goëlo pour l'été, sur l'histoire des femmes dans les activités de pêche tout autour du monde.

Souvent moins visibles que les hommes, les femmes tiennent pourtant un rôle central dans les activités de pêches : fabrication d'outils, de filets de pêche, pêche à la ligne, séchage des algues, élevage ostréicole, vente et cuisine du poisson... Sur tous les littoraux, elles sont en fait les petites mains qui permettent aux sociétés de se nourrir et tisser un lien avec la mer.

En France, l'histoire des femmes et de la mer, c'est aussi l'histoire d'une révolution de la pêche, devenue industrielle et dont les femmes restent la discrète cheville ouvrière dans les conserveries et les usines agroalimentaires.

Tout public - Gratuit

Vallée du Goëlo

entre les rues du Goëlo
et des Combattants.

Tout l'été.



LA FERME DES ALLÉES COUVERTES

Tout public

Organisation : Gwénaél Ollivier
Contact : 06 47 66 84 20 ou gwenael.ollivier@icloud.com

Découverte du maraîchage biologique sur une exploitation de trois hectares pour une production de fruits rouges, jus de pomme et légumes de saison. Lors de ces rencontres, l'agriculteur vous fera découvrir un verger maraîcher, ses différentes productions et leur commercialisation en circuit court.

Ferme des Allées couvertes,
chemin des Bosses.
Vendredis **21 juillet** et **25 août**,
de **14h à 16h**.
Tarif : 10€/famille
avec un panier de légumes
et/ou de fruits rouges inclus.

VISITE DU CENTRE DE TRI GÉNÉRIS

Tout public - Gratuit

Organisation : Mairie de Ploufragan
Contact : 02 96 78 89 00 - communication@ploufragan.fr

Le centre de tri et de valorisation des matières de Kerval Centre Armor propose des visites au cœur du process industriel de l'usine et des vidéos sur les filières de recyclage. Le public découvrira la gestion des déchets de la fabrication d'un produit à sa valorisation.

A l'issue des visites, les participants comprendront mieux la notion de filières et seront sensibilisés à l'importance de la qualité du tri des déchets.

Non adaptée aux personnes à mobilité réduite.
Groupes de 6 à 15 personnes.

Généris, Kerval Centre Armor,
parc d'activités des Châtelets,
rue du Boisillon.
Jeudi **6** et mardi **25 juillet**,
de **9h à 11h30**.
Mardi **11** et jeudi **20 juillet**,
de **14h à 16h30**.
Sur inscription.



LA BIODIVERSITÉ DU GOUËT

Tout public - Gratuit

Organisation : AAPPMA Saint-Brieuc Quintin Binic
Contact : 07 49 36 11 03 ou aappma.stbrieuc@gmail.com

Les bénévoles de l'Association agréée pour la pêche et la protection en milieu aquatique (AAPPMA) vous proposent une découverte de la faune, de la flore et de l'environnement de la vallée du Gouët : présentation de la Maison de la pêche, de l'histoire de la rivière du Gouët et du ruisseau de Saint-Hervé (barrage de Saint-Barthélémy, poissons migrateurs - saumons et truites de mer, flore). Démonstrations de pêche à la mouche et aux leurres sur cible.

Maison de la Pêche,
rue du Pré Aly.
Samedis **15 juillet**
et **26 août**.
accueil du public
à **14h** et **15h30**.
Durée : 1h30.

SUR LES CHEMINS DE PLOUFRAGAN

• Autour de la retenue d'eau du Gouët

Le lac de Saint-Barthélémy, de Sainte-Anne du Houlin jusqu'au barrage de Saint-Barthélémy, est le seul plan d'eau de 70 hectares aussi proche de la mer ! Son environnement est protégé jusqu'à 300 mètres autour de ses rives, avec des chemins idéaux pour la découverte de la faune et de la flore. Situé à la limite entre Ploufragan et La Méauçon, vous y accédez par la route départementale 45, au niveau du parking du Pont Noir.

• Dans la vallée du Goëlo

Vingt hectares de prairies constituent un espace idéal de promenade et de détente au cœur de Ploufragan. Des panneaux thématiques jalonnent la vallée.

Dépliant disponible en mairie et sur [www.ploufragan.fr/Découvrir la ville/Espaces verts et naturels](http://www.ploufragan.fr/Découvrir_la_ville/Espaces_verts_et_naturels).

• A pied

Fiches de randonnées sur [https://www.ploufragan.fr/Découvrir la ville/balades-et-randonnees](https://www.ploufragan.fr/Découvrir_la_ville/balades-et-randonnees)

• En VTT

Deux départs de circuit à Ploufragan, à Aquabaie (circuit n°19) et au Pont Noir (circuit n°15).

Carte des circuits : <https://www.baiedesaintbrieuc.com/sport-nature/les-activites-sur-terre/les-circuits-vtt>

Sports



INITIATION À LA MARCHÉ NORDIQUE

Organisation : Les arpenteurs du Goëlo AFRMNP
Contact : 06 77 74 50 63 - lesarpenteursdugoelo@gmail.com

L'association des Arpenteurs du Goëlo vous propose de vous initier à la marche nordique. Ce sport de plein air, d'endurance et aérobique* est basé sur une technique de marche rapide (6km/h) avec des bâtons de marche. Apprendre le bon geste technique est essentiel pour en tirer des bénéfices à long terme.

* Il augmente notre capacité à stocker l'oxygène

BADMINTON LOISIRS

Organisation : les Fous du Volant
Contact : 06 21 84 19 81 ou bad.plouf@gmail.com

L'association les Fous du Volant vous propose la pratique du badminton, pour tous les niveaux, de débutant à confirmé, du jeu libre en double, en mixte et en simple.

INITIATION AU GRAPPLING (JIU-JITSU BRÉSILIEN)

Organisation : école d'arts martiaux de Ploufragan
Contact : 06 23 08 15 39 - philippe-ferrandi@orange.fr

Initiation au grappling, sport de combat sans frappe où l'on recherche le contrôle de l'adversaire. Exercices de mobilité et jeux d'opposition.

Lieu : **salle Molène.**

Sports



TOURNOI DE FOOTBALL EUROPÉEN U21

Organisation : Centre Technique Bretagne Henri Guérin
Contact : 06 25 17 26 89 ou site internet : <http://centretechniquebretagne.com>

Le Tournoi 2023 des centres de formation réunit, au sein du Breizh Park, l'élite de la formation et les futurs grands joueurs de football de demain. En compétition, six clubs français (AS Monaco, AS Saint-Etienne, Stade Rennais, En Avant de Guingamp, Olympique Gymnaste Club de Nice, Paris Football Club) et deux clubs étrangers (Standard de Liège et AFC Bournemouth).

Ce tournoi, qui a pour parrain officiel Jocelyn Gourvenec, l'entraîneur de Lille Olympique Sporting Club, se positionne comme un révélateur de talents : y ont joué Ousmane Dembélé, Raphaël Varane, Mattéo Guendouzi, Wissam Ben Yedder..., aujourd'hui professionnels.

TESTE TON SPORT

Organisation : Conseil municipal des enfants de Ploufragan
Contact : service Jeunesse-éducation, 02 96 76 05 01 - enfance.jeunesse@ploufragan.fr

Enfants, familles, venez tester des sports avant l'été dans un esprit de découverte et de défis. Un guide sympa pour vos choix d'inscription à la rentrée.

Ateliers : escalade, poolball, tir au but, basket, kapoera, badminton...

Goûter en fin d'ateliers.

NOUVEAUTÉ 2023

**Adultes & adolescents
Gratuit**

**Départ de l'esplanade Nelson
Mandela.**

Mardi **18 juillet** et jeudi **17 août**,
de **14h à 17h**.
Inscription souhaitée.

Gratuit - A partir de 15 ans

Complexe sportif du Haut Champ,
salle Hoëdic.

Tous les lundis,
du **3 juillet** au **28 août**,
de **19h à 21h**.

Autorisation parentale pour les mineurs.

**Gratuit
8 à 14 ans**

Complexe sportif du Haut Champ,
Mardi **22** et jeudi **24 août**,
de **14h à 15h30**.

**Tout public
Payant**

Complexe sportif du Haut Champ,
5 allée du Haut Champ.

Du vendredi **28 juillet**
au dimanche **30 juillet**,
de **9h à 19h**.

Entrée : de 5€ à 7€.

**Gratuit
Enfants plus de 6 ans**

Complexe sportif du Haut Champ,
salle Belle-Île.

Mercredi **5 juillet**,
de **14h à 16h**.

Sports



CONCOURS DE PÉTANQUE EN TRIPLETTES

Ouvert à tous

Organisation : Pétanque ploufraganaise
Contact : 07 78 90 08 91 ou michel.burlot22@gmail.com

Découvrez, en famille ou avec des amis, cette activité ludique dans le cadre champêtre de la vallée du Goëlo. Une détente assurée, assortie d'un brin de compétition (quatre parties pour chaque équipe).

Boulodrome du Goëlo, 12 rue des Combattants

Tous les lundis après-midi
du **3 juillet** au **28 août** et le vendredi **14 juillet**.

Inscriptions sur place.

Jet du but à **14h**. Tarif : 9€/équipe.

CONCOURS DE PÉTANQUE EN DOUBLETTES

Organisation : Breizh pétanque 22
Contact : 06 87 31 43 96 ou barbes.franck@orange.fr

Concours par équipes en doublettes formées. Durée : 4 parties de 50 min + 2 mènes, gagnant contre gagnant. Concours limité à 50 équipes. Restauration sur place.

Ouvert à tous
même aux non licenciés

Terrain de Saint-Hervé
rue de la chapelle.

Tous les samedis du **1er juillet** au **26 août**.

Jet du but à **14h**. Tarif : 6€/équipe.

TOURNOI D'ÉTÉ DE TENNIS DE TABLE

Tout public

Organisation : Association Armor Ping - Site internet : www.armorping.com
Contact : 06 79 76 35 23 ou bruno.ping@wanadoo.fr

Armor ping propose un tournoi de tennis de table ouvert à tous, enfants et adultes. Deux catégories possibles, loisirs et compétiteurs/licenciés. La formule sans élimination vous permet de jouer toute la soirée. Ambiance conviviale garantie. Petite restauration.

Complexe sportif des Grands Chemins,
69 rue des Grands Chemins.

inscription sur place, jusqu'à **20h**.

Vendredis **28 juillet** et **25 août**.

A **20h30**, début des rencontres.

Tarif : 5€/joueur.

Sports

DÉCOUVERTE DES ACTIVITÉS D'ÉVEIL ET DU SPORT SANTÉ

Gratuit

Organisation : Gymnic club ploufraganaise
Contact : 06 20 12 48 38 ou gcp22440@hotmail.com

Le Gymnic club ploufraganaise propose des animations pour les plus jeunes et les seniors.

► **Eveil premier pas** (enfants de 2 à 3 ans) : un espace aménagé permet à l'enfant d'explorer et de vivre de multiples expériences corporelles en toute sécurité affective. La présence d'un parent à cet atelier permet de partager un moment privilégié avec son enfant.

Mardis 11 et 18 juillet, 9h30/10h30

► **Eveil de la petite enfance** (enfants de 4 à 5 ans) : favoriser le développement global de l'enfant, en lui permettant de prendre conscience de ses possibilités et de les exprimer au travers de supports adaptés.

Mardis 11 et 18 juillet, 10h45/11h45

► **Sport santé pour les seniors**, sportifs ou non : activité physique et sportive adaptée, afin de préserver le capital santé et d'aider à lutter contre les effets de la sédentarité, du vieillissement et de l'isolement.

Jeudis 13 et 20 juillet, 10h/11h

Complexe sportif du Haut Champ
salle Ouessant.

Inscription : de préférence par mail.

RANDONNÉES CYCLOTOURISTES

Organisation : Stade ploufraganaise cyclos
Contact : 06 30 20 44 35 ou annie.lequesne22@orange.fr

Le Stade ploufraganaise cyclos organise des sorties de 70 à 80 km, par groupes de niveau à allure déterminée suivant les groupes, en fonction des dispositions et des aspirations de chaque participante et participant.

Nota : **vélo de route en bon état**, port du casque fortement recommandé.

Sorties pour adultes - Gratuit

Rendez-vous devant
l'espace Victor Hugo,
place de l'église

du **2 juillet** au **31 août**,

tous les dimanches à **8h**
et jeudis à **8h30**.

Loisirs



FEU D'ARTIFICE DU 13 JUILLET

Gratuit

Organisation : Ville de Ploufragan

Le feu d'artifice offert par la Ville de Ploufragan sera tiré par Vos Nuits étoilées sur le site du **complexe sportif du Haut Champ**. Ce nouveau site pourra accueillir confortablement le public sur la pelouse qui lui sera dédiée.

Deux accès piétons possibles au site :

- ▶ Par le **nouveau grand parking Alice Milliat** rue de la Grande Métairie.
- ▶ Par **l'allée du Haut Champ**, entre le bâtiment du CTB Henri Guérin et le Mille Club.

Loisirs



JOURNÉE AMÉRICAINE

Tout public

Organisation : Amicale laïque basket
Contact : 06 44 94 41 81 ou presidence@alpbasket.com

Le temps d'une journée, vivez à l'heure américaine ! Exposition d'automobiles et de motos américaines. Vous pourrez parader dans Ploufragan en vous offrant un baptême à bord d'une des voitures. Tournoi de westball (tournoi de basket 3x3), concours de tir en extérieur. Restauration sur place : burgers et frites. Participation de l'American cars club d'Armor et de la Casim22.

Complexe sportif du Haut Champ

Samedi **1^{er} juillet**,
de **10h à 18h**.

STAGE DE DANSES EN LIGNE

Tout public
Débutants et initiés

Organisation : FaSiLaDanse
Sur inscription au 06 29 63 25 43 ou linel22@hotmail.fr

Apprentissage de danses en ligne, dans la convivialité et le partage, sur des rythmes et musiques variés : pop, rock, irlandaise, country, latines, variétés, danses de bal..

▶ **Lundi 17 juillet** : découverte de danses en ligne spécial seniors, de **14h à 16h30**.

Tarif : 10€.

Salle du Grimolet.

Salle du Grimolet,

▶ Stage du **17 au 21 juillet**

Niveau débutants :
de **19h30 à 20h45**.

Niveau intermédiaires/confirmés :
de **20h45 à 22h**.

30€ le stage de 5 jours.

ACTIVITÉS POUR LES PLOUFRAGANAIS AVEC LE TREMLIN

Gratuit

Programme complet disponible au Tremplin et sur www.ploufragan.fr
Inscriptions au Tremplin : 02 96 01 52 10 ou tremplin@ploufragan.fr

Activités pour les enfants

La science en bas de chez toi avec Les Petits débrouillards :

« One piece » Part en exploration comme Luffy ! Arriveras-tu à résoudre les énigmes sur ta route pour découvrir le « One piece » ?

Du 24 au 28 juillet, 14h-17h, place d'Iroise.
Enfants de 6 à 12 ans. Inscription sur place.

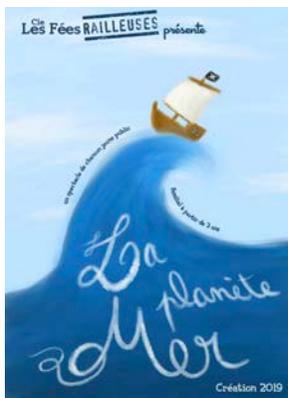


Activités pour adultes

- Cuisine itinérante, avec « Vert Le Jardin » : jeudis 13 et 27 juillet et jeudis 17 et 31 août, de 9h30 à 14h.
- Création de petites jardinières herbes aromatiques, avec « Vert Le jardin » : mardis 11 juillet et 29 août, 14h30-17h.

Activités en famille

- Soirée barbecue : repas partagé, vendredis 21 juillet et 31 août à partir de 18h30.
- Spectacle en plein air « La planète mer »



Mercredi 26 juillet, de 14h30 à 16h30, place d'Iroise.
Spectacle de rue de la compagnie Les Fées Railleuses.
Embarquez-vous sur la Planète Mer avec la petite Colette et ses nouveaux compagnons, à la recherche d'une terre où s'installer : Libertalia, l'endroit où tous les pirates peuvent vivre en totale liberté, où la propriété privée n'existe pas, où chacun est l'égal de l'autre.
Dans ce voyage musical et initiatique, on découvre la philosophie, le mode de vie libertaire et égalitaire des pirates et un voyage musical sur plein de styles musicaux.

Durée : 45 min. Tout public : enfants de plus de 3 ans, familles...

SOIRÉE CINÉMA DE PLEIN AIR

Organisation : Centre social Le Tremplin
Inscriptions au Tremplin : 02 96 01 52 10 ou tremplin@ploufragan.fr

Projection du film d'animation « Le voyage du Docteur Dolittle » de Stephan Gaghan.
1h42 (2020) (comédie, famille).



Après la perte de sa femme sept ans plus tôt, l'excentrique Docteur Dolittle, célèbre docteur et vétérinaire de l'Angleterre de la Reine Victoria s'isole derrière les murs de son manoir.
Quand la jeune Reine tombe gravement malade, il se voit forcé de lever les voiles vers une île mythique dans une épique aventure à la recherche d'un remède à la maladie, qui va l'amener à retrouver son brillant esprit et son courage.

Apportez chaises et couvertures.

Esplanade Nelson Mandela

Vendredi 25 août,

à partir de 19h,
pique-nique ensemble pour ceux qui le souhaitent.

Vente de gâteaux et de boissons par l'association des parents d'élèves de l'école Louis Guilloux.

Film à 21h30.

ACTIVITÉS POUR LES JEUNES AVEC LE POLLEN

Vacances été 3/12 ans

Les enfants découvrent un panel d'activités autour des thèmes « A travers mondes et merveilles » en juillet et « Un voyage fantastique » en août.

A l'accueil de loisirs de la Vallée

du 10 juillet au 1^{er} septembre,

Tarifs :

Familles ploufraganaises : 17,68€/jour
(tarifs dégressifs selon les revenus).

Extérieur : 29,97€/jour

Loisirs été jeunes 12/17 ans : faites le plein d'activités !

Les jeunes composent leur programme pour la semaine, à partir d'un planning d'activités. Du lundi au vendredi, sauf jours fériés.

Carte valable pour les deux mois.
Ploufraganaise : 28,50€. Extérieur : 116€
A partir du 15 août, carte à demi-tarif.

A l'école Louis Guilloux

du 10 juillet au 1^{er} septembre.

SAISON ESTIVALE 2023

Juillet

Tous les jours : exposition Femmes et Mer	Culture	p.7
Tous les jours : geocaching à Ploufragan	Patrimoine local	p.4
Tous les dimanches et jeudis matin : randonnées cyclotouristes	Sports	p.13
Tous les lundis après-midi : concours de pétanque en triplettes	Sports	p.12
Tous les lundi soirs : badminton loisirs	Sports	p.10
Tous les samedis : concours de pétanque en doublettes	Sports	p.12
Samedi 1 ^{er} journée américaine de l'ALP Basket	Loisirs	p.15
Mercredi 5 teste ton sport	Sports	p.11
Jeudi 6 visite du centre de tri Générés	Environnement	p.9
Samedi 8 balade autour de Saint-Hervé et des Plaines-Villes	Patrimoine local	p.4
Mardi 11 gym : éveil premier pas & éveil de la petite enfance	Sports	p.13
Mardi 11 visite du centre de tri Générés	Environnement	p.8
Mercredi 12 spectacle en plein air « Les Korrigans du clan de la Vallée »	Culture	p.7
Jeudi 13 sport santé pour seniors	Sports	p.13
Jeudi 13 feu d'artifice	Loisirs	p.14
Vendredi 14 concours de pétanque en triplettes	Sports	p.12
Samedi 15 découverte de la vallée du Gouët	Environnement	p.9
Lundi 17 danse en ligne pour les seniors	Loisirs	p.15
Du 17 au 21 stage de danse en ligne	Loisirs	p.15
Mardi 18 initiation à la marche nordique	Sports	p.10
Mardi 18 gym : éveil premier pas & éveil de la petite enfance	Sports	p.13
Jeudi 20 sport santé pour seniors	Sports	p.13
Jeudi 20 visite du centre de tri Générés	Environnement	p.8
Vendredi 21 visite ferme des allées couvertes	Environnement	p.8
Vendredi 21 soirée barbecue	Loisirs	p.16
Samedi 22 visite guidée du manoir des Châtelets	Patrimoine local	p.5
Du 24 au 28 la science en bas de chez toi	Loisirs	p.16
Mardi 25 visite du centre de tri Générés	Environnement	p.9
Mercredi 26 spectacle de rue « La planète mer »	Loisirs	p.16
Vendredi 28 tournoi de tennis de table	Sports	p.12
Du 28 au 30 tournoi européen U21 football	Sports	p.11

CALENDRIER

Août

Tous les jours : exposition Femmes et Mer	Culture	p.7
Tous les jours : geocaching à Ploufragan	Patrimoine local	p.4
Tous les dimanches et jeudis matin : randonnées cyclotouristes	Sports	p.13
Tous les lundis après-midi : concours de pétanque en triplettes	Sports	p.12
Tous les lundi soirs : badminton loisirs	Sports	p.10
Tous les samedis : concours de pétanque en doublettes	Sports	p.12
Samedi 12 visite guidée du manoir des Châtelets	Patrimoine local	p.5
Mercredi 16 sieste musicale et relaxation	Culture	p.6
Jeudi 17 initiation à la marche nordique	Sports	p.10
Samedi 19 balade autour de Saint-Hervé et des Plaines-Villes	Patrimoine local	p.4
Mardi 22 initiation au Grappling (jiu-jitsu)	Sports	p.10
Jeudi 24 initiation au Grappling (jiu-jitsu)	Sports	p.10
Vendredi 25 visite ferme des allées couvertes	Environnement	p.8
Vendredi 25 tournoi de tennis de table	Sports	p.12
Vendredi 25 cinéma de plein air	Loisirs	p.17
Samedi 26 découverte de la vallée du Gouët	Environnement	p.9
Samedi 26 balade chantée et contée	Patrimoine local	p.5

Septembre

Vendredi 1 ^{er} soirée barbecue	Loisirs	p.16
--	---------	------

Prenez date pour la rentrée !

FORUM PLOUFRAGAN ACTIVITÉS & LOISIRS

Samedi 9
septembre 2023

9h > 13h

► Complexe sportif du Haut Champ

2 marchés à Ploufragan, profitez-en !



- Tous les **mardis** : marché de 16h à 20h.
- Tous les **vendredis** : marché de 8h30 à 12h30.



Profitez d'une pause lecture
cet été à la Médiathèque !

Fermée du 14 au 19 août inclus

Mardi	14h/19h
Mercredi	10h/18h
Vendredi	11h/19h
Samedi	10h/18h

**BEL ÉTÉ
À PLOUFRAGAN !**



► Suivez-nous sur :



► Abonnez-vous à la Newsletter sur www.ploufragan.fr