

PLOUFRAGAN ESTIVALE

JUILLET
AOÛT 2020

ANIMATIONS ET LOISIRS
POUR TOUS !



ÉDITO

Ploufragan estivale, au rendez-vous de cet été

« L'été 2020 sera, comme le printemps, un été particulier... Une envie de changer d'air, une envie de se voir, une envie d'échanger, dans une ambiance qui risque cependant d'être un peu perturbée, avec des mesures de précaution toujours en vigueur.

Raison de plus pour maintenir Ploufragan estivale, malgré toutes les incertitudes, avec, il faut le souligner, le soutien et la complicité de nos associations partenaires et de nouvelles propositions individuelles de Ploufraganaï, passionnés et passionnants.

Le patrimoine, bien sûr, sera à l'honneur, vous pourrez ainsi, pour ceux et celles qui ne les connaissent pas, découvrir l'ancien aérodrome, le manoir des Châtelets mais aussi profiter du site naturel de la vallée du Goëlo et faire un tour près des allées de la Couette et de l'Argantel, où de nouvelles caches de geocaching ont été mises en place par la Ville.

Les pratiques sportives ne seront pas en reste, grâce à l'implication de nos associations locales, toujours fidèles au rendez-vous et vous pourrez même, si l'envie vous en dit, partager la passion de nos vététistes, lors de randonnées le dimanche.

Les pauses culturelles ne seront pas oubliées, pauses musicales, visionnage de films, spectacles. Quant aux balades en famille, elles seront possibles, alors que les activités pour nos plus jeunes et nos ados seront revisitées.

De quoi passer un été tonique, un été propice à la rencontre, à la découverte !

Très bel été à tous et toutes. »

Christine Orain-Grovalet, première adjointe en charge de la communication, des animations commerciales et artisanales, de la démocratie participative et de la vie des quartiers

Toutes les activités sont organisées sous réserve des mesures liées à la crise sanitaire. A l'heure où nous envoyons ce document à l'impression, la possibilité de reprise d'activité de certaines pratiques sportives n'est pas encore connue, tout comme l'ouverture des salles, ce qui peut entraîner l'annulation de manifestations.

Les éventuelles annulations seront relayées sur www.ploufragan.fr et par le biais des médias.

SOMMAIRE

PATRIMOINE LOCAL

P4 > P6

CULTURE

P7 > P10

ENVIRONNEMENT

P11

SPORTS

P12 > P15

LOISIRS

P16 > P17

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

P18 > P19



GEOCACHING À PLOUFRAGAN

Tout public

Organisation : Ville de Ploufragan

Site internet : www.geocaching.com

Le geocaching, c'est quoi ? C'est une « chasse au trésor » pour rechercher, à l'aide d'un smartphone, des « caches » ou des « geocaches », dans la nature. Cette activité ludique de plein air, plébiscitée notamment par les familles, est une occasion de découvrir ou redécouvrir des sites et du patrimoine de Ploufragan, seul, en famille ou entre amis, à pied ou à vélo.

Sur Ploufragan, il existe de nombreuses « geocaches ». Sept ont été mises en place en 2020 par la Ville, dans la vallée du Goëlo et à proximité du centre-ville. Vous trouverez également une grande série de caches tout autour du site du Pont-Noir, l'occasion de parcourir ses sentiers de randonnée de manière différente !

Pour en savoir plus et pouvoir jouer, téléchargez l'application : <https://www.geocaching.com/play> (la plupart des fonctions sont accessibles gratuitement).

** Une geocache typique est constituée d'un petit contenant étanche et résistant, comprenant un registre des visites.*

Activité libre

avec un smartphone
connecté à internet



Photo DR

PATRIMOINE HISTOIRE ET NATURE

Organisation : association Le Plou de Fracan
Contact : 02 96 94 29 88 ou c.y.le-guichard@orange.fr

Tout public

• Visite guidée de l'ancien aérodrome des Plaines Villes.

Historique de l'ancien aérodrome, retour sur l'occupation allemande de 1940 à 1944 et la Libération. Sortie ponctuée d'arrêts pour les explications. Si des bénévoles de l'association Military Véhicules Conservation Group peuvent être présents, ils vous présenteront des objets et des véhicules de cette époque.

Distance : environ 6 km.

(pantalon et chaussures de marche conseillés)

• Balade nature et champêtre, dans la campagne ploufraganaise sur le thème l'eau. Vous y entendrez le récit d'un fait méconnu, au début du 20^{ème} siècle, au cours d'une épidémie.

Tout au long du chemin, découverte de lavoirs et de fontaines.

Distance : environ 6 km.

(prévoir des chaussures de marche)

Rendez-vous
parking du foyer Alain Le D0
samedis 18 juillet et 8 août,
à 14h30

Durée : 3h minimum

Tarif :
Gratuit.

Accessible à tous
Sur inscription

Rendez-vous
parking du Pont Noir
samedi 29 août,
à 14h30

Durée : 3h minimum

Tarif :
Gratuit

Accessible à tous
Sur inscription

PATRIMOINE LOCAL



VISITE GUIDÉE DU MANOIR DES CHÂTELETS

Organisation : Communauté des sœurs franciscaines missionnaires de Marie

*Contact : 02 96 76 11 71 ou elisabeth.houssay@free.fr
leschatelets@fmmfrance.fr*

tout public - gratuit

Le manoir des Châtelets fait partie du patrimoine culturel breton de Ploufragan.

Construit d'abord au 14^{ème} siècle, il fut agrandi au cours du 17^{ème} siècle. Visite guidée de l'extérieur et de l'intérieur du manoir avec un survol historique du 11^{ème} au 21^{ème} siècle.

(Prévoir une marche de 300 m pour arriver au manoir, face à son entrée principale)

Rendez-vous au
Manoir des Châtelets

6 rue du Bois Joli,
entrée du parking du Centre de
réadaptation des Châtelets

samedi **11 juillet** et mercredi **5 août**,
à **14h30**

Durée : environ 1h30

Sur inscription

BALADE CHANTÉE ET CONTÉE

*Organisation : association De Ouip en Ouap
Contact : 02 96 01 26 94 ou 02 96 42 09 59
ou deouipenouap@laposte.net*

tout public - gratuit

L'association De Ouip en Ouap propose de retrouver petits et grands, pour une balade intergénérationnelle au son des chants traditionnels entonnés autrefois sur les routes, dans les champs et en toutes occasions, repris par les chanteurs de l'association et tous ceux qui le souhaitent. Des pauses pour écouter des histoires vraies (bien évidemment) ponctueront cette balade, qui se conclura par un pot de l'amitié.

Rendez-vous
à **la maison de quartier de la
Poterie**, rue de la Poterie.

samedi **29 août** à **17h15**

Accessible à tous.

Distance : entre 4 et 5 km

Durée : 1h30



SPECTACLE « GARDONS LE CAP ! »

Organisation : *Compagnie La Guilde*

tout public - gratuit

La troupe des Folies Derrière s'apprête à lever le rideau. Son charismatique directeur Guido Margaritus entre en scène pour annoncer le formidable spectacle, mais rien ne se passe comme prévu...

Ne baissant pas les bras face à l'adversité et aux délires de Snip, son assistant, Guido Margaritus va tout faire pour tenir sa promesse : du rêve, du voyage, du sensationnel, de l'inédit ! Tout cela, à deux. Problème : nos deux protagonistes ont des visions bien différentes du spectacle. Comment faire ? Telle est la question...

Gardons le cap ! est une plongée dans l'esprit du théâtre de foire. Un théâtre vif, jovial, improvisé, qui empoigne le jeu par le col.

Spectacle de et avec Luc Rodier & Loris Verrecchia de la Compagnie costarmoricaine La Guilde



SPECTACLE DE MAGIE

tout public - gratuit

Gérald Le Guilloux, donanais, est reconnu aujourd'hui par ses pairs comme l'un des plus grands magiciens français de renommée internationale. Il brille sur les grandes scènes européennes et dans les grands cabarets. Vous l'avez sûrement déjà vu dans l'émission de Patrick Sébastien «Le plus grand cabaret du monde», sur France 2 ! Ses numéros de prestidigitation mélangent manipulation, magie générale et animale, avec élégance et précision et cerise sur le gâteau, il fait participer le public activement !

Ses récompenses : la « Baguette d'or à Monte-Carlo, Mandrake d'or à Paris, Anneaux d'or en Suisse, Colombe d'Or à Antibes, Champion de France des magiciens... Ses grandes scènes : l'Olympia à Paris, Le Crazy-Horse et Le Théâtre Princesse à Monaco, Le Lydo la tournée en Europe et à Moscou...

salle du Grimolet,

Mercredis **15 juillet** et **26 août**

à **14h** et **15h**

FILM « LES CHEVALIERS DE LA HOULE »

tout public - Gratuit

Le Ploufraganais Jean-Pierre Morvan, photographe et cinéaste amateur passionné, présente cet été un de ses derniers films, « Les Chevaliers de la Houle ». Pendant deux ans, à bord de chalutiers, caseyeurs et fileyeurs, il a filmé le quotidien des marins-pêcheurs d'Erquy, de Loguivy-de-la-Mer, du Guilvinec ou de Quiberon.

Ce film documentaire met en valeur une vie rude mais passionnante, des rencontres chaleureuses avec des personnages attachants et profondément humains. Des hommes de courage ayant la volonté farouche de pérenniser leur métier.

Jean-Pierre Morvan est l'auteur de diaporamas et de films très documentés et appréciés du public « Les chemins de Saint-Jacques de Compostelle », « Kemit, l'Egypte ancienne », « Venise, le masque et le miroir », « Al Andalus »...

Rendez-vous

salle du Grimolet,

2 rue Marcel Cosson.

vendredi **10 juillet** à **20h30**



Photo Anne Marjine



Photo Le Tremplin

SIESTE MUSICALE

tout public - gratuit

Organisation : Ville de Ploufragan en partenariat avec Saint-Brieuc Armor Agglomération

Le concept du DJ briochin Julien Tiné : poser ses platines dans des lieux propices au farniente pour sublimer ces espaces par la musique. Le DJ adapte ses choix musicaux au public, faisant de chaque sieste un moment unique.

Chacun est libre de s'approprier la sieste à son goût : s'endormir, rêvasser, lire, rester cinq minutes comme deux heures...

Rendez-vous

Patio de l'espace Victor Hugo,

(repli dans le hall en cas de mauvais temps

vendredi **21 août,**

de **15h à 19h**

CINÉMA EN PLEIN AIR

tout public - gratuit

Organisation : Centre social Le Tremplin

Contact : 02 96 01 52 10

Film d'animation « Tous en scène », de Garth Jennings, 2016.

Afin de sauver son théâtre situé à Los Angeles, Buster, un koala qui a dédié sa vie au spectacle, lance un grand concours de chant. Sur scène, une troupe d'animaux hauts en couleur, qui rêvent de paillettes et de gloire. Mené à un rythme d'enfer, avec des gags et des tubes en pagaille, le spectacle est total.

Possibilité de pique-nique ensemble pour ceux qui le souhaitent, à partir de 19h.

Rendez-vous

esplanade Nelson Mandela,

samedi **29 août,**

à **21h**

Durée : **1h50**

Sur inscription

CONCERT « GUINGUETTE »

tout public - Gratuit

Des professeurs de l'école de musique du Centre culturel proposent un concert « Guinguette ».

Le programme sera dansant et chaleureux autour des rythmes de rumba, tango, danses en ligne, rock'n roll, boléro et autres musiques traditionnelles qui ensoleilleront cet après-midi festif.

Daniel Cherdo (accordéon), Gaël Kergadallan (basse) et Jean-Bernard Get (clavier).

Rendez-vous
Esplanade de l'espace Victor Hugo,
côté église
(en cas de pluie : salle du Grimolet)
vendredi **17 juillet,**
de **15h à 17h**

CONCERT DE CLEPSYDRE

tout public - Gratuit

Les musiciens de Clepsydre* vous invitent à voyager le temps d'un concert ! Un temps celtique et poétique. Les instruments, violon, guitares et basse, batterie et percussion, vous emportent dans les musiques du monde, colorées de jazz et d'une pointe de « free ».

Gaspard Prenovec (violin), Christophe Menguy, (guitares) Richard Prezelin (guitare et basse) et Eric Blivet (batterie et percussion).

Rendez-vous
Esplanade de l'espace Victor Hugo,
côté église
(en cas de pluie : salle du Grimolet)
vendredi **31 juillet,**
à **19h30**

POUSSE DISQUES D'ÉTÉ

tout public - Gratuit

Phil et Fab, les deux DJ de l'espace Victor Hugo, vous proposent une fin d'après-midi en musique avec un set exclusivement en vinyles mélangeant musiques soul, blues, jazz, rhythm'n'blues... Pour prolonger l'été aux sons de musiques cool et ensoleillées.

Patio de l'espace Victor Hugo
(repli dans le hall de l'espace Victor Hugo en cas de mauvais temps)
Vendredi **28 août,**
de **17h à 19h**

ENVIRONNEMENT



À LA DÉCOUVERTE DE LA FAUNE SAUVAGE

Organisation : Yann Le Meur
Contact : 02 96 78 22 92

Yann Le Meur, ploufraganais passionné d'oiseaux, de faune sauvage et de vidéo souhaite vous faire partager le plaisir de se sentir proche de la nature à travers ses images des Côtes d'Armor, de France et de Belgique. Vous partirez à la découverte du murin à oreilles échanrées, de la martre des pins, du renard, ou encore du sanglier, du vison d'Amérique, du ragondin...

Tout public, et plus particulièrement les enfants. Projection de film suivie d'un échange avec le public.

tout public - Gratuit

Rendez-vous
à **salle du Grimolet**,
2 rue Marcel Cosson.

Mercredi **22 juillet**,
de **15h à 17h**

Sur inscription

VISITE DU CENTRE DE TRI GÉNÉRIS

Contact et inscription : 02 96 52 00 02
etroeger@kerval-centre-armor.fr

Le centre de tri et de valorisation des matières Kerval Centre Armor, propose des visites au cœur du process industriel de l'usine et des vidéos sur les filières de recyclage. Le grand public découvre la gestion des déchets, de la fabrication d'un produit à sa valorisation. A l'issue des visites, les participants comprennent mieux la notion de filières et sont sensibilisés à l'importance de la qualité du tri des déchets.

tout public - Gratuit

Kerval Centre Armor,
parc d'activités des Châtelets,
rue du Boisillon.

Tous le mois de juillet,
du mardi au vendredi,
de **9h à 11h**

Sur inscription
Groupes limités à **5 personnes**



Photo D.

LOISIRS AUTOUR DE LA RETENUE D'EAU DU GOUËT

Le lac de Saint-Barthélémy, de Sainte-Anne du Houlin jusqu'au barrage de Saint-Barthélémy, est le seul plan d'eau de 70 hectares aussi proche de la mer ! Son environnement est protégé jusqu'à 300 mètres autour de ses rives, avec des chemins idéaux pour les randonnées pédestres et VTT et la découverte de la faune et de la flore. Situé à la limite entre Ploufragan et La Méaugon, vous y accédez par la route départementale 45, au niveau du parking de la base nautique du Pont Noir.

ACTIVITÉS NAUTIQUES

**tout public - à partir de 8 ans
à condition de savoir nager**

Organisation : Aviron club du Gouët

Contact : 06 77 41 84 71 ou contact-acgouet@orange.fr

Animations sur le plan d'eau de Saint-Barthélémy en aviron, paddle ou kayak.

Location d'embarcation pour une pratique libre, tout l'été.

Base nautique,

7 rue du Pont Noir

Mardi **14 juillet** et samedi **15 août**,
de **14h à 17h**



VTT : 500 KM DE CIRCUITS BALISÉS

Ploufragan dispose de deux départs de circuit dans la station VTT de l'agglomération briochine : l'un à Aquabaie (circuit n°9) et l'autre au Pont Noir (circuit n°15). Ils vous permettent de rejoindre les vingt autres circuits balisés répartis sur le territoire de l'Agglomération.

Cette station VTT comporte 9 stations avec des circuits de quatre niveaux de difficulté déterminés en fonction de leurs distances, de leurs dénivelés et de leurs technicités. Les vététistes disposent d'un terrain de jeu de plus de 500 km. Les sentiers mettent en valeur les atouts naturels des quatorze communes de l'Agglomération. La station VTT est ouverte à tous en permanence et l'accès aux circuits est gratuit.

Les topoguides sont disponibles sous forme de livret dans les offices de tourisme (5€). Vous pouvez aussi télécharger la carte des circuits : <http://www.saintbrieuc-armor-agglo.fr/environnement/randonnees-vtt/>

RANDONNÉES VTT

Organisation : Ploufragan VTT

Contact : 06 80 92 38 67 ou philippelabbe@gmx.fr

Ploufragan VTT propose des sorties avec le club, d'une longueur de 40 à 50 km, dans un rayon de 20 km autour de Ploufragan.

Avoir un **VTT bien entretenu**.
Port du **casque obligatoire**.

**sorties pour adultes et adolescents
de plus de 16 ans - gratuit**

Parking du **complexe sportif
du Haut Champ**

dimanches **12 et 26 juillet**
2 et 9 août
de **9h à 12h**



RANDONNÉES CYCLOTOURISTE

Organisation : *Stade ploufragnais cyclos*
Contact : 06 30 20 44 35 ou annie.lequesne22@orange.fr

Le Stade ploufragnais cyclos organise des sorties de 60 à 100 km, par groupes de niveau à allure déterminée suivant les groupes, en fonction des dispositions et des aspirations de chaque participante et participant.

sorties pour adultes - gratuit

Rendez-vous devant
l'espace Victor Hugo,
place de l'église
tous les dimanches et jeudis matin
du 2 juillet au 30 août
à 8h

Nota : Avoir un **vélo en bon état**, des **vêtements clairs** et **respecter le code de la route**. Le port du casque est fortement recommandé. Se munir de **papiers d'identité** (obligatoire). Chacun(e) s'engage sous son entière responsabilité ; le club décline toute implication en cas d'accident ou autre.

CONCOURS DE PÉTANQUE EN TRIPLETTES

Sous réserve - en attente du positionnement de la Fédération de pétanque

Organisation : *Pétanque ploufragnaise*
Contact : 02 96 94 40 55 ou jclr.leroux@free.fr

ouvert à tous

L'association Pétanque ploufragnaise souhaite faire découvrir cette activité ludique au plus grand nombre, dans le cadre champêtre de la vallée du Goëlo. Une détente assurée, assortie d'un brin de compétition (quatre parties de 50 min + 2 mènes ou 13 points, gagnants/gagnants).

Rendez-vous au
boulodrome du Goëlo
12 rue des Combattants
tous les lundis après-midi
du 6 juillet au 31 août *inclus*
et le mardi 14 juillet
avec la FNACA de Ploufragan
Inscriptions sur place à partir de 13h30
et jet du but à 14h15
Tarif : 3€/joueur



Photo Armor Ping



Photo DR

Sous réserve des règles sanitaires

TOURNOI DE TENNIS DE TABLE

Organisation : Association Armor Ping

Contact : 06 79 76 35 23 ou bruno.ping@wanadoo.fr

Site internet : www.armorping.com

Armor ping propose un tournoi de tennis de table ouvert à tous, enfants et adultes. Deux catégories possibles, loisirs et compétiteurs. La formule sans élimination vous permet de jouer toute la soirée. Ambiance conviviale garantie.

tout public

Complexe sportif des Grands Chemins,

Salle de tennis de table

69 rue des Grands chemins

inscription sur place, jusqu'à 20h

vendredis **24 juillet** et **28 août**

début des rencontres à **20h30**

Tarif :

5€/joueur

Sous réserve des règles sanitaires

INITIATION AU GRAPPLING

Organisation : Ecoles d'arts martiaux de Ploufragan

Contact : 06 23 08 15 39 ou philippe-ferrandi@orange.fr

L'école d'arts martiaux de Ploufragan propose une initiation au grappling, forme de lutte moderne où la soumission de l'adversaire est recherchée. Pour les enfants, marquage de points et pour les adolescents soumission. Les séances débiteront par un parcours sportif d'une heure.

tout public - gratuit

Complexe sportif du Haut Champ

salle Molène

Lundi **17**, mercredi **19**

et vendredi **21 août**,

de **14h à 16h**

Sur inscription



ACTIVITÉS POUR LES PLOUFRAGANAIS AVEC LE TREMPLIN

gratuit

Programme complet disponible au Tremplin et sur www.ploufragan.fr « En 1 clic », Le Tremplin. Inscriptions au Tremplin, rue Françoise Lorence - Tél. 02 96 01 52 10.

Activités en famille

Pique-nique dans la vallée avec petits jeux en famille.

Mercredis 29 juillet et 26 août, de 11h à 14h.

Activités pour enfants

Atelier dessin avec Christophe Lazé

Mercredis 8 et 22 juillet, de 10h à 12h.

A partir de 8 ans. Sur inscription.

Sorties familiales

Rendez-vous au Tremplin. Prévoir le pique-nique. Sur inscription.

Le port du masque est obligatoire dans le car lors des sorties.

- **Ile de Bréhat** : **dimanche 5 juillet**. Départ à **8h15**, retour vers **18h**
- **Aquarêve à Loudéac** : **jeudi 16 juillet**. Départ à **9h45**, retour vers **16h**.
- **Parc de Loisirs Kingoland** : **dimanche 26 juillet**, départ à **8h45**, retour vers **18h**.
- **Ferme du Botrai, visite de la ferme et balade en calèche** : **mercredi 19 août**. Départ à **9h30**, retour vers **17h30**.
- **Parc zoologique de la Bourbansais** : **dimanche 23 août**. Départ à **8h45**, retour vers **18h**.

Activités pour les enfants (7-12 ans)

En partenariat avec les « Petits débrouillards »



Les mercredis des explorateurs : le monde de l'invisible

Du lundi 17 au vendredi 21 août, de 14h30 à 16h, place d'Iroise.
A destination des enfants accompagnés d'un parent.

MÉDIATHÈQUE : BIBLIOTHÈQUE DE RUE

Contact : 02 96 78 89 20 ou mediatheque@ploufragan.fr

Venez lire, écouter, partager des histoires avec les équipes de la Médiathèque et du Tremplin **tous les jeudis de juillet et août, aux Villes Moisan (sauf le 13 août) à 16h.**

Rendez-vous sur l'aire de jeux des Villes Moisan.



ACTIVITÉS POUR LES JEUNES AVEC LE POLLEN

Vacances été 3/12 ans

Les enfants découvrent un panel d'activités autour des thèmes « Un été haut en couleur » en juillet et « Voyages dans le temps » en août.
Du lundi au vendredi.

A l'accueil de loisirs de la Vallée

du **6 juillet** au **28 août**,

Tarifs :

Familles ploufranaises : 15,02€/jour
(tarifs dégressifs selon les revenus).

Extérieur : 25,19€/jour

Loisirs été jeunes 12/17 ans : faites le plein d'activités !

Les jeunes composent leur programme pour la semaine, à partir d'un planning d'activités.
Du lundi au vendredi.

A l'école Louis Guilloux

du **6 juillet** au **21 août** (sauf le 15 août)

Tarifs :

Carte valable pour les deux mois.
Ploufranais : 27,80€. Extérieur : 113,20€
A partir du 15 août, carte à demi-tarif

SAISON ESTIVALE 2020

Juillet

Tous les jours : geocaching à Ploufragan	Patrimoine local	p.4
Tous les dimanches et jeudis matin : randonnées cyclotouristes	Sports	p.14
Tous les lundis après-midi : concours de pétanque en triplettes	Sports	p.14
Tous les mardis, mercredis, jeudis et vendredis : visite du centre de tri Générís	Environnement	p.11
Tous les jeudis : bibliothèque de rue	Loisirs	p.17
Vendredi 10 film «Les chevaliers de la houle»	Culture	p.8
Samedi 11 visite manoir des Châtelets	Patrimoine local	p.6
Dimanche 12 randonnées VTT	Sports	p.13
Mardi 14 concours pétanque de la FNACA	Sports	p.14
Mardi 14 activités nautiques	Sports	p.12
Mercredi 15 spectacle de magie de Gérald Le Guilloux	Culture	p.8
Vendredi 17 concert «guinguette»	Culture	p.10
Samedi 18 visite de l'ancien aérodrome des Plaines Villes	Patrimoine local	p.5
Mercredi 22 découverte de la faune sauvage	Environnement	p.11
Vendredi 24 tournoi de tennis de table	Sports	p.15
Dimanche 26 randonnées VTT	Sports	p.13
Vendredi 31 concert de Clepsydre	Culture	p.10

Août

Tous les jours : geocaching à Ploufragan	Patrimoine local	p.4
Tous les dimanches et jeudis matin : randonnées cyclotouriste	Sports	p.14
Tous les lundis après-midi : concours de pétanque en triplettes	Sports	p.14
Tous les jeudis : bibliothèque de rue	Loisirs	p.17
Dimanche 2 randonnées VTT	Sports	p.13
Mercredi 5 visite manoir des Châtelets	Patrimoine local	p.6
Vendredi 7 spectacle «Gardons le cap»	Culture	p.7
Samedi 8 visite de l'ancien aérodrome des Plaines Villes	Patrimoine local	p.5
Dimanche 9 randonnées VTT	Sports	p.13
Samedi 15 activités nautiques	Sports	p.12
Lundi 17 initiation au grappling	Sports	p.15
Mercredi 19 initiation au grappling	Sports	p.15
Vendredi 21 initiation au grappling	Sports	p.15
Vendredi 21 sieste musicale avec le DJ Julien Tiné	Culture	p.9
Mercredi 26 spectacle de magie de Gérald Le Guilloux	Culture	p.8
Vendredi 28 tournoi de tennis de table	Sports	p.15
Vendredi 28 pousse disque d'été	Culture	p.10

CALENDRIER

Août (suite)

Samedi 29	balade nature et champêtre	Patrimoine local	p.5
Samedi 29	balade chantée et contée	Patrimoine local	p.6
Samedi 29	cinéma en plein air	Loisirs	p.9

Septembre

Samedi 5 forum Ploufragan Activités et Loisirs, complexe sportif du Haut Champ

ANIMATION COMMERCIALE

Des cadeaux à gagner !

Des artisans et commerçants ploufraganaïes proposent une animation commerciale avec un tirage au sort chez chaque enseigne participante. Distribution de bulletins dans les rues ploufraganaïes et tirage au sort dans les boutiques.

Vendredi 17 et samedi 18 juillet

► Chez tous les commerçants et artisans ploufraganaïes participants.

Prenez date pour la rentrée !

FORUM PLOUFRAGAN ACTIVITÉS & LOISIRS

Samedi 5 septembre 2020

9h30 > 16h30

► Complexe sportif du Haut Champ

Retrouvez toutes les informations de la Ville de Ploufragan sur notre site internet : www.ploufragan.fr



► Inscrivez-vous à la lettre d'information sur www.ploufragan.fr

► Suivez-nous sur :

