

JOURNAL EPHEMERE BIENVENUE A L'UNIVERS-CITE D'ETE



N°3 | mardi 22 juillet 2008

« Témoignage sur la passion d'entreprendre »

Ce soir, Bernard Lecuyot, en nous parlant de sa vie, professionnelle, sportive... nous fera percevoir la force positive de l'opiniâtreté dans les actes de la vie, pour aller toujours de l'avant...

Nos précédents voyages :

• « Réinsertion, problématique et solutions »

Gwenn Rosière, allocataire du RMI, interrogée par l'administration sur le Revenu de solidarité active (RSA), s'est exprimée longuement sur le sujet. Elle a été contactée par Martin Hirsch, haut commissaire aux Solidarités actives contre la pauvreté, intéressé par son avis. Pendant huit mois, ils ont échangé une correspondance qui a abouti à la publication du livre « La chômarde et le haut commissaire ».

Lors de cette rencontre-débat, Gwenn Rosière a exprimé son opinion sur le marché de l'emploi actuel et sur la mise en place du RSA, qui est à la fois un moyen de garantir le retour au travail et un instrument de lutte contre la pauvreté, en procurant un revenu supplémentaire.

Trouvons ensemble des solutions

Pour rendre le débat plus attractif, cette jeune femme qui a connu 40 petits boulots sans avoir un seul CDI*, n'a pas hésité à susciter la réflexion du public, en lui demandant de répondre à certaines questions sur des feuilles : perception du marché de l'emploi actuel, répercussions sur la vie de chacun, solutions proposées**. Ces feuilles ont ensuite été redistribuées dans le public, chacun découvrant les réponses d'une autre personne. Ainsi, Gwenn Rosière a voulu transmettre ce message : « chacun doit faire un pas vers l'autre, se mettre à la place de la personne et essayer de la comprendre, c'est aussi le rôle des administrations ».

La confrontation des points de vue a permis de dégager certains constats et de proposer différentes pistes pour résoudre l'instabilité du marché de l'emploi et lutter contre la précarité des chômeurs et des RMistes. Ensemble, nous avons



pu constater le manque de communication, d'information, et le cumul des difficultés matérielles (les frais, la complexité administrative, des méthodes d'intervention sociale inadaptées, la méconnaissance des administrations entre elles...), mais aussi psychologiques. Selon Gwenn

Rosière, « être RMistes signifie que 50% d'énergie sont employés à sauver la face, conserver sa dignité d'être humain et tenir debout ; il faut donc arrêter de les stigmatiser ».

A la suite des échanges et des témoignages du public, des initiatives ont été proposées pour favoriser le processus d'insertion, tel que la création d'un réseau réunissant les différents organismes, employeurs, RMistes, et chômeurs, que l'on pourrait retrouver par exemple sur Internet, et qui proposerait l'accès à toutes les initiatives des associations, de syndicats, du MEDEF... ; ou des actions pour résoudre les problèmes de transport ; des formations mieux adaptées pour les personnes qui veulent s'investir dans le tutorat...

Le public, devenu acteur, a prouvé qu'à travers la communication des solutions adaptées pouvaient peut-être émerger et contribuer à faciliter les démarches d'insertion sur le marché de l'emploi.

* CDI : contrat à durée indéterminée

** Vous pourrez trouver prochainement la synthèse de ces notes sur le site Internet de la Ville : www.ploufragan.fr

• « Concilier allongement de la durée et qualité de vie »

La rencontre-débat proposée par la Mutualité française a permis de regrouper des professionnels du vieillissement qui ont apporté des informations et des conseils, dans le but de favoriser le bien-être de la personne âgée.

La pièce de théâtre « Juliette au Pays des embûches » a introduit la rencontre avec la Mutualité française. Jouée par des acteurs amateurs et bénévoles, elle a su, avec humour, sensibiliser le public à la prévention des chutes des personnes âgées.

Accepter le vieillissement

Ce moment d'échange avec les professionnels, notamment des représentants de

l'établissement mutualiste des Châtelets qui accueille les personnes âgées depuis plus de trente ans, nous a éclairé sur les moyens disponibles pour garantir un soutien et une orientation aux personnes âgées et à leur famille. Le docteur Seignard a démontré que le dialogue est indispensable pour leur assurer une situation favorable, en prenant en compte les choix et les capacités de chacun. Selon lui, « le vieillissement n'est pas une maladie, mais on peut avoir des maladies en vieillissant ». Il est donc important que la personne accepte son vieillissement et réévalue ses capacités pour éviter les risques de chutes. La prévention doit donc se faire avant l'accident, « plus tôt on est préparé, plus l'adaptation est facile ». Pourtant, souvent les personnes attendent la survenue d'un problème pour changer d'environnement. Ainsi, le cas est traité dans l'urgence et la personne n'est pas préparée, alors que les dispositions sont longues à mettre en place (notamment avec le choix de l'environnement, les frais...). Les organismes qui travaillent autour de ces personnes sont présents pour préserver un lien social, car l'isolement est « un facteur de risques à cascade », et pour améliorer la qualité et la prise en charge globale et personnalisée, selon le choix des personnes.

Un autre enjeu essentiel a été souligné : une alimentation adaptée aux besoins nutritionnels et une activité physique permettent de se protéger contre certaines maladies (comme le diabète, les cancers ou les maladies cardiaques) et diminuent les risques de chute.

Cette rencontre nous a permis de mesurer la nécessité du dialogue, pour trouver la solution la plus adaptée aux attentes de chacun, et aussi de connaître les différents moyens à notre disposition pour disposer des aides, d'un soutien et d'une bonne orientation.



Prochains rendez-vous de l'Univers-Cité d'été

> **jeudi 24 juillet, à 18h, espace Victor Hugo :**

- Philippe Poure, professeur-chercheur au Cnam, présentera « les éoliennes, l'un des piliers des énergies renouvelables ».



> **lundi 28 juillet, à 18h, espace Victor Hugo :**

- François Lépine, de l'association AMENO Harel de la Noë, portera notre regard sur « la vallée du Gouédic et ses abords ».



> **mercredi 30 juillet, à 18h, espace Victor Hugo :**

- Alice Philippe nous détaillera la vie dans un village de brousse au Mali.

A très bientôt !